

全国治疗鲜红斑痣专家共识出炉 河南省人民医院董长宪雷红召贡献河南经验

本报讯（记者郭培远 通讯员梁雅琼）9月10日，由全国30多名专家参与编写的“海姆泊芬光动力疗法治疗鲜红斑痣专家共识（2024）”（以下简称“共识”）发布。河南省人民医院血管瘤科创始人董长宪、主任医师雷红召为共识贡献河南经验。

鲜红斑痣俗称红胎记，是一种以真皮毛细血管和毛细血管后微静脉结构异常为特征的先天性低流量血管畸形，好发于面部颈部，其明显的外貌特征严重影响患者的身心健康。光动力疗法是鲜红斑痣的一种新兴疗法，海姆泊芬作为一种新型光敏剂，在鲜红斑痣光动力治疗中展现出良好的安全性和有效性，并自2017年起被广泛应用于光动力治疗鲜红斑痣。目前，该治疗方法围绕鲜红斑痣的疗效评估方式、疗效影响因素、疼痛管理及术后护理等方面，已有

一部分研究结果可为临床决策提供参考。专家组参考国内外最新研究进展，结合丰富的临床经验，制定本共识，并发表在权威期刊《中华皮肤科杂志》，以进一步规范海姆泊芬光动力疗法治疗鲜红斑痣。

在此次共识的制定中，董长宪、雷红召主要针对鲜红斑痣的鉴别诊断、临床表现、临床治疗参数制定、术后并发症处理等问题提出推荐意见。

河南省人民医院血管瘤科开展鲜红斑痣光动力治疗技术13余年来，已治疗几千例来自国内外的患者，为共识制定提供了有力的数据支持。雷红召带领的光动力团队摸索出了独到的医疗经验，率先开展的舒适化全麻无痛光动力治疗可大大提高患者在光动力治疗中的舒适度，同时，不断完善个性化治疗方法也进一步提高了鲜红斑痣的治疗水平。

96299智慧热线全天候值班 郑大一附院智慧医疗领域取得显著进展

本报讯（记者郭培远）为积极响应国家“互联网+医疗健康”战略，郑州大学第一附属医院于9月11日召开智慧医院建设成果推介会，并正式启用智慧服务中心（96299）。此次推介会重点展示了该院的互联网平台、远程急救智慧互联综合服务平台、远程智能专科诊断平台等创新成果，标志着该院在智慧医疗领域取得了显著进展。

据了解，该院互联网平台实现与院内信息系统无缝对接，率先在省内实现慢性病患者线上续方服务。在该院注册的慢性病患者通过微信小程序或下载“郑大一附院掌上医院”App，即可享受在线续方、医保在线支付、药品快递到家等服务。此外，该平台还提供在线复诊、健康咨询、病案邮寄等多元化服务，真正实现了“信息多跑路，患者少跑腿”。

远程急救智慧互联综合服务平台则聚焦胸痛、卒中、创伤、危重孕产妇、危重儿童和新生儿等五大专科急急救服务。患者可通过国家远程医疗中心小程序进行一键呼叫，平台可实现“呼叫即定

位”，协调5G救护车迅速响应。同时，支持呼吸机、监护仪、输液泵等全量医疗设备和数据云化接入，实现车载电子病历、远程会诊及开具检查检验单、住院证等功能，患者院前信息可安全共享至院内，确保“上车即入院”，为急症患者提供绿色通道和一站式急救服务。

智慧服务中心（96299）作为医院综合性管理服务平台，整合全院话务资源，以96299热线为统一入口，对外服务患者，对内服务临床，提供7×24小时全天候人工座席话务服务。

目前，该平台已正式运行，覆盖省内99家三级医院、326家二级医院，每年开展远程病理诊断1万余例，有效促进了跨机构专科诊断的协同与高效。

郑大一附院党委副书记、副院长赵杰表示，该院将持续深化智慧数字化转型，以四大核心平台为基石，着力精心打造更为直观、灵活、便捷、全面和多维的“院长驾驶舱”，推动医疗、教学、科研、管理全面升级，为人民群众提供更加便捷、高效、规范、智慧的医疗服务。

让安心养老有“医”靠 《“全链式”医养结合管理与服务规范》发布

本报讯（记者郭培远 通讯员张婧）9月12日，记者从郑州大学第五附属医院获悉，由该院牵头制定的河南省地方标准《“全链式”医养结合管理与服务规范》经河南省市场监督管理局批准正式发布。该标准为河南首次制定，自今年11月25日起实施。

本标准基于郑大五附院牵头主持的国家重点研发计划“主动健康和老龄化科技应对专项”的创新研究成果——“全链式”智慧医养结合模式的实践应用经验，根据河南省医疗和养老服务实际而制定。

“全链式”智慧医养结合模式聚焦我国医养服务中的医疗支撑能力薄弱、社区居家医养服务提供不足等关键难点与堵点问题，以国际化视角，结合中国国情，以“服务是基础，医疗是保障，康复是支撑”的原创理念和“有尊严地养老、优雅地老去”的目标任务，通过三甲综合医院优势资源下沉，夯实街道社区卫生服务中心，与街道养老服务中心联合组建“街道医养康养服务中心”（大中心），带

动社区日间照料中心在内的“社区嵌入式养老复合体”（小中心）的能力提升，以“大”带“小”，共同延伸服务，达成机构、社区、居家三位一体，三类养老服务相互依托、资源共享、融合发展，将“医院—养老院—社区—居家”有效链接，努力探索破解“9802”（居家养老为98%，社区养老为0%，机构养老为2%）养老格局困境。该模式通过整合医疗与养老资源，畅通了医养结合双向流转，契合对医疗保障的需求，使老年人安心养老有“医”靠，减轻了家庭和社会负担，并激发市场活力，拉动内需，促进医养康养事业和产业发展，推动“银发”经济。

本标准规定了“全链式”医养结合管理与服务的基本要求、管理体系、服务方式、服务流程、评价与改进体系等，适用于三级或二级医疗机构、养老机构、社区等开展“全链式”医养结合的管理与服务。标准实施后，能够指导和规范我省医养结合服务行为，保障医养结合机构在服务过程中有章可循、有据可依，促进我省医养结合和老龄健康工作有序、规范。

开展科普宣传 预防出生缺陷

本报讯（记者郭培远 通讯员华小亚）9月12日，是我国第20个“中国预防出生缺陷日”，河南省妇幼保健院（郑州大学第三附属医院）在郑州市举办预防出生缺陷科普宣传暨颁奖典礼，守护生命起点健康。

通过线上投票、现场评审、展演等多轮评选，共有12部优秀科普作品脱颖而出。这些作品不仅内容丰富、形式多样，而且紧贴实际，深入浅出地普及了出生缺陷防治知识。

健康是幸福之源、强国之基，加强出生缺陷防治工作，对于提升人口素质意义重大。但出生缺陷防治工作涉及多个部门和领域，不仅需要宣传引导，也需要各医疗机构的积极配合，更需要专业科普队伍建设和科技创新的支撑。

河南省卫生健康委妇幼处、河南省残疾人联合会、河南省医学科学普及会家庭健康促进专委会以及郑州大学第一附属医院遗传与产前诊断中心等部门共同参与了本次活动。

中医夜市火爆市民圈

本报讯（记者郭培远 通讯员部蕾）月圆人欢聚，中秋遇中医。9月13日，郑州市中医院第十场“中医中药进万家”大型系列义诊活动在郑州市探十里西广场举行。郑州市中医院多个科室的专家团队为市民提供健康义诊服务。

活动现场，一场精彩的八段锦表演吸引了众多市民驻足观看。随后，该院急诊科的医护人员为市民演示了心肺复苏的操作步骤和注意事项，眼科医生李佳颖为市民讲解了近视防控知识。在中医特

色体验区，专家提供针灸、推拿等多种中医疗法，现场人头攒动，气氛热烈。

为了让市民更直观地了解中医药的养生理念，现场还特别设置了养生茶饮和药膳品尝区。

在院内自制剂展示区，经验丰富的药师介绍各种制剂的工艺、药效以及适用症。

义诊活动一直延续到当天晚上9时，广大市民在夜间休闲的同时，也近距离感受了中医药的健康价值。

先天性脊柱后凸的他获得新生 在郑州骨科医院

本报讯（记者郭培远 通讯员张浩）“孩儿，挺直腰，走两步，叫主任看看！”9月13日，郑州市骨科医院小儿骨科脊柱侧弯专科病房内，玮玮的监护人李大爷一边激动地紧握住科室主任宋相建的手，一边招呼玮玮表演大步行。

“不要谢我，你也是做善事的人呀！”宋相建看着玮玮术后挺直的脊梁，对玮玮的监护人李大爷表达了敬佩。

今年8月，70多岁的李大爷带着14岁的聋哑孤儿玮玮走进了宋相建的办公室。据介绍，玮玮是14年前李大爷在路边捡到的弃婴，“连包被不足3斤，胳膊像我的手指数那么粗。”李大爷回忆道，尽管家里当时已经有了6个孩子，经济条件也不好，但他们还是动了恻隐之心，把小婴儿抱回了家，用米糊一口一口喂大。老两口原本以为日子就这么过下去了，谁知道，玮玮长到4岁半还不会说话，去乡镇医院检查后才发现，他根本听不见，是先天性耳聋。

后来，又一个不幸降临到了玮玮身上，他的背越长越翘，腰不但向一侧弯曲，而且还有明显的后凸。这可愁坏了李大爷，玮玮本身就残疾，自理能力不足，再加上脊椎“有了大毛病”，长大后别说找对象，等老两口不在了，活下去都是问题。治疗的活肯定要花不少钱，不要说家里困难，连去哪里治病都不知道。

今年暑假，李大爷带着玮玮前往当地医院，希望能碰到救治的机会。医生告诉他，郑州市骨科医院小儿骨科脊柱侧弯专科可以治疗孩子的脊柱问题，还能帮他申请慈善经费补贴医疗费，建议他们到郑州试试。

“还有这种好事儿？”带着一丝希望，李大爷带着玮玮找到了宋相建。

住院后，宋相建为玮玮查体并结合影像学检查，确诊他是先天性脊柱后凸畸形，如果不及时治疗，将来会导致他腰背疼痛，走路也会出现困难。“脊柱部位后凸明显，需要切除底部的一块半椎体，再将上下椎体严丝合缝地连接起来。孩子已经14岁，正是发育的关键期，不能耽误。”宋相建告诉李大爷。

8月底，宋相建主任团队顺利完成了玮玮的脊柱畸形完全矫正手术，并进行了短阶段固定。目前，该科室帮助玮玮申请的慈善基金款已经成功获批，他的医疗费通过新农合报销后，剩余部分全部由公益基金承担。

据了解，在郑州市骨科医院小儿骨科脊柱侧弯专科，像玮玮一样接受公益基金帮扶的患者还有很多。该科室自2009年成立以来，已经与5个慈善公益组织开展深度合作，帮助了近800名患者共申请到超过1000万元的医疗救助金。



9月10日，全国科普日暨2024CCHIO肿瘤防治全域科普行动（河南站）义诊现场，一位复查患者和大夫交谈后，拿起手机自拍合影留念。李昂 摄

罹患糖尿病会加速大脑衰老

□刘霞

瑞典卡罗林斯卡医学院科学家近年开展的一项全面的脑成像研究表明，罹患2型糖尿病或处于糖尿病早期，会使患者的大脑悄然加速衰老。不过，研究团队也强调，健康的生活方式可能有助于预防这些疾病引起的神经系统变化。相关论文

发表于近一期《糖尿病护理》杂志。研究人员让3.1万余名40—70岁成年人接受核磁共振成像脑部扫描，随后，利用机器学习技术来估算这些人的大脑年龄。结果显示，糖尿病早期患者大脑年龄平均比实际年龄衰老半年；2型糖尿病患者大脑年龄比实际年龄衰老2.3岁；糖尿病控制不佳患者大脑年龄比实际年

龄衰老4岁。至于糖尿病及其早期阶段如何影响痴呆症人群的大脑衰老过程，至今仍是一个谜。研究团队指出，这一现象表明糖尿病患者偏离了正常的衰老过程，这可能是痴呆症的早期预警信号。不过，有锻炼习惯且大量吸烟或饮酒的参与者不太可能出现大脑加速衰老的情况。

志愿服务聚民心 创建共建共享星

9月12日，鹤壁市山城区红旗街道朝阳南社区联合中共鹤壁市委市政府督查局在社区党群服务中心开展“月满中秋 浓情社区”非遗剪纸和爱心义剪志愿服务活动，旨在加强便

民服务，增强群众凝聚力。今年以来，该社区发挥党建引领作用，以社区居民需求为出发点，联动蓄力为居民提供优质服务，为社区创建共建共享星打下坚实基础。（杨晓英）

发挥统战优势 推动项目招引“逆势而上”

南召县太山庙乡政府发挥统一战线独特优势，通过本地商会的口碑和人才资源，吸引更多的企业前来投资，为已落户企业提供优质服务，鼓励他们介绍上下游企业或合作伙伴

前来投资，并定期组织企业座谈会，借助他们的渠道进行招商宣传。通过本地商会的努力，今年以来，已有4家企业与该乡达成合作意向。（雷聚 杨源）



9月16日，洛阳市涧西区检察院邀请辖区儿童到河南省检察机关未成年人综合保护中心参观。常静 摄



9月17日，洛宁县检察院与侦查部门一起，针对办理的重大疑难案件取证等方面交流共享，推动办案工作高质量。雷志帆 摄

本报讯（记者郭培远 通讯员冯光耀）9月10日，郑州大学第二附属医院心脏康复中心收到了一封5年前就患患者的来信……

5年前，这位来自黑龙江的患者因心绞痛反复发作在当地做了支架手术，术后心绞痛虽有所减轻，但整体生活质量并未改善，表现为乏力、心慌胸闷、焦虑不安、失眠多梦、精神萎靡等，甚至不能运动也不敢运动。患者的儿子当时偶然间听到郑州大学第二附属医院心脏康复中心主任张辉的健康教育课，于是抱着试试看的心态带父亲来到了郑州。

张辉在科室里第一次见到患者时，将其病史、生活习惯及既往诊治情况询问得清清楚楚，随后进行了一系列的评估，为其制定出了心脏康复的处方，包含运动、心理、营养、药物、戒烟、体外反搏等。患者这次的就医体验与以往大有不同，他在来信中这样说：“这里的医护人员管理得特别宽、特别细、特别严，所有问题都讲得明明白白，还让家属参与治疗和康复方案的制订与决策，这些举措给了自己从未有过的安心，也更加增强了康复的信心。”

在医患共同努力下，患者3周后康复出院。

对于心脏康复中心来说，患者出院不是服务的终点，而是起点。该患者出院后的这五年来，虽远隔数千里，张辉及其团队一直通过物联网技术，义务指导其进行居家心脏康复，运动处方也从未间断，患者的运动情况、运动结果越来越好。患者在信中如是说：“在刚开始运动的时候，一点劲儿都没有，但坚持了一段时间之后，体质明显有改善，现在每天运动50分钟，走8000多步。最近的体检结果都很正常，原来需要吃药控制血压，现在连降压药都不吃了，血压依旧很好，即便在寒冷的冬天也没有停歇户外运动……”

收到这封信，张辉及其团队成员都感动不已，纷纷感慨：“是医患间的互相信任，成就了彼此。”

链接

郑州大学第二附属医院心脏康复中心成立于2013年，是河南省成立的第一家心脏康复中心，现为中国康复医学会心血管病预防与康复分会常委单位、中国生物医学工程学会体外反搏分会候任主任委员单位，先后获评国家标准心脏康复中心、居家心脏康复示范中心、国家标准体外反搏中心，取得全国心脏康复培训基地、中国体外反搏临床应用培训基地、中国心肺康复专科护士培训基地资质。

秋季更易过敏？ 专家教你科学应对

□陈子源

皮肤瘙痒、涕泪横流、呼吸不畅、喷嚏不断……季节交替时节，过敏体质人士备受困扰，甚至有部分人感到秋季过敏比春季来得更猛烈一些。

成都市中西医结合医院过敏反应科主治医师何弦介绍，秋天的过敏原主要是尘螨、霉菌以及蒿草、葎草、豚草等杂草花粉。夏末秋初的湿度和温度为尘螨创造了适宜的生存环境，也非常适合霉菌生长，同时，秋季干燥的空气更有助于致敏花粉在空气中肆意飘散。

何弦指出，春季花粉浓度虽然高于秋季，但秋季花粉的致敏性更强，蒿草花粉就是重要的致敏原之一。此外，秋季空气干燥且紫外线较强，皮肤易流失水分，屏障功能减弱，一旦接触细小颗粒的过敏原，就更易产生瘙痒、红肿、丘疹等过敏症状。

“对于季节性过敏，尤其是花粉过敏，及时用药非常重要，可以控制症状，避免影响生活质量和出现更严重的并发症。”何弦表示，一般来说，过敏季来临前的1—2周就要服用抗过敏药。即使已出现症状，立即规范用药仍可避免病情加重。

除遵医嘱用药外，还有什么方法可以预防秋季过敏？何弦建议，定期清洁家居环境，必要时使用加湿器；选择花粉浓度低、风小的时段定期开窗通风；出门时戴好口罩或护目镜，回家后及时洗手洗脸并冲洗鼻腔。此外，健康饮食、合理运动、保证充足的睡眠也有利于减轻过敏症状。

中秋慰问 情暖人心

中秋佳节前夕，社旗县委统战部开展中秋慰问港澳台及困难侨眷属活动，为他们送去慰问品和节日的问候。多

年来，社旗县委统战部坚持在传统节日开展慰问联谊活动，解决侨眷属的实际困难，凝聚人心、汇聚合力。（刘淑铮）

召开会议 推进统战工作

近日，南阳市宛城区召开统战工作推进会，全面总结工作，查找差距不足，动员全区坚决扛起统一战线的政

治责任，自我加压、主动作为，科学谋划统一战线的发展全局，奋力推动全区统战工作在全市争先进位。（韩坤）

统战赋能 共绘乡村振兴新画卷

“我们以坊坊村、驿驿村、围山村为典型示范点，以商会联村模式，帮助解决就业1200余人，带动销售特色农副产品近700万元。”9月17日，桐柏县朱庄镇党委书记刘永涛说。

今年以来，为更好地凝聚统战力量，助力乡村振兴，桐柏县朱庄镇以

“四好”商会建设为目标，持续推进企会、政会、银企资源整合，以招商补链、助农延链、促农强链等方式推动产业发展，进一步打响了朱庄镇香菇、珍珠花等特色农产品的品牌效应，点燃了乡村振兴的共富引擎。（刘亚凯）

汇聚统战力量 共绘发展蓝图

为更好地服务民营企业，内乡县昨由县领导坚持建立健全高效的沟通机制，加强对民营企业家的思想政

治引领，提高企业的政治素养和经营管理水平，积极融入统一战线的大格局，助力企业做大做强。（王旭）