

## 国内首个气管镜机器人临床研究数据出炉

本报讯(记者郭培远 通讯员胡晓军)9月27日,记者从河南省人民医院了解到,该院呼吸与危重症医学科参与的一项临床研究取得重要突破:气管镜机器人取样诊断肺结节水平如何,有了临床数据。

## 首个国内临床研究数据

这项研究的名称为“形状传感器辅助支气管镜在周围肺结节取样中的应用”中国多中心前瞻性临床研究。该研究是由上海胸科医院发起,全国3家中心参与的临床研究。

在近两年时间内,研究人员纳入90名患者,应用形状传感器辅助支气管镜系统,为患者进行肺结节取样诊断,并长期随访,观察诊断准确率、并发症发生率。

入组患者中,六成以上肺结节分布在肺外周1/3处,这是传统技术难以到达的位置。而应用气管镜机器人操作,所有病例均成功到达病灶,获取活检标本。

经6个月随访,总体诊断率为87.8%,恶性诊断灵敏度为87.7%。即使在≤2厘米肺结节大小的亚组中,诊断率也达85.7%。在安全性方面,仅有1例无须置管的气胸发生,未有任何需要干预的出血发生。

河南省人民医院中心入组的30例患者中,6个月随访的总体诊断率为93.3%,未记录到气胸或明显出血病例。

上述研究成果,已于近日发表在《支气管和介入肺病学杂志》上,河南省人民医院呼吸与危重症医学科张群成副主任医师为共同第一作者,张晓菊主任医师为共同通讯作者。

张晓菊介绍,这是支气管镜机器人控制系统在中国的首个临床研究数据。

## 推动肺癌早诊早治

这项研究有怎样的临床意义呢?张群成介绍,肺癌是癌症的“头号杀手”,早期发现可显著改善预后。早期肺癌一般始于肺结节,但一些结节,尤其是靠近肺外周的结节,常规的气管镜可能无法做出正确诊断。

形状传感器辅助支气管镜系统是一种用于肺部微创诊疗的机器人平台,主要用于肺结节活检。它利用精密的机械臂控制直径3.5毫米的超细导管,可向所有方向180°弯曲。和传统技术相比,它能丝滑滑进人体更深的肺部气道,医生仅需操作控制台上的轨迹球和滚轮,即可轻松控制导管运动,实现精确导航与活检,对肺癌早诊早治有重大意义。

## 让肺结节诊疗更精准更舒适

河南省人民医院呼吸内镜介入中心是中国医师协会呼吸内镜培训基地,拥有荧光支气管镜、超声支气管镜、内科胸腔镜、锥体束CT、全肺虚拟支气管镜导航系统等先进设备,在国内率先应用超声支气管镜、导航支气管镜引导下肺活检、机器人支气管镜诊断肺结节以及射频消融治疗早期肺癌等技术。

新的研究成果将助力气管镜机器人系统的临床应用,进一步提高呼吸系统疾病的经气道诊疗水平,让肺结节诊疗更精准、更舒适。

## “中原名医工作室”落户哈密

本报讯(记者郭培远 通讯员张浩)“以前做梦也想不到,这辈子我还能直立起来,这都多亏了您!”9月23日,“梅伟中原名医工作室”在新疆维吾尔自治区哈密市中心医院揭牌成立。在该院门诊大厅,一位女士激动地对梅伟说。

这位女士姓陈,曾罹患强直性脊柱炎合并后凸畸形,弯腰驼背长达20余年。去年10月,在该院义诊现场,她有幸遇到了中原骨科名医梅伟。同年11月,梅伟为她成功实施手术。现在的她腰背挺直、自信开朗。“今后,将会有更多的骨病患者像我一样幸运!”得知“梅伟中原名医工作室”落户哈密,她特别开心地说。

2015年以来,郑州市骨科医院每年选派专家参与援助哈密工作。2023年10月,该院与哈密市中心医院签订了骨科专科联盟协议,帮助该院开展了一系列新技术、新项目,得到了各族患者的一致好评,搭建起了郑州与哈密两地良性互动的桥梁。

梅伟,现为郑州市骨科医院党委书记,主任医师,中原骨科名医。

“梅伟中原名医工作室”落户哈密后,郑州市骨科医院将选派更多专家到哈密市中心医院开展坐诊、查房、手术、人才培养等医疗工作,积极促进哈密市中心医院在医、教、研各方面全面发展,实现共建、共享、共赢,让哈密各族群众在家门口享受到优质医疗服务。

## 政策解读

## 国家三部门发布医保基金管理新规——“一医一档”驾照式计分 监管到人

近期,包括无锡虹桥医院骗保在内的多起医保金违规问题相继曝光。9月27日上午,国家医保局召开新闻发布会,宣布医保监管对象将从机构向相关人员延伸,国家医保局、国家卫生健康委、国家药监局《关于建立定点医药机构相关人员医保支付资格管理制度的指导意见》正式发布。

两类定点医药机构人员  
纳入医保监管范围

国家医保局有关负责人介绍,定点医药机构相关人员医保支付资格管理制度是在医保协议管理的框架下,从“医保支付”这一关键环节入手,旨在强化对医疗保险基金的监管,保障医保制度健康运行,遏制违规行为,维护参保人员权益。

新规显示,根据定点医疗机构与医保经办机构签订的服务协议,在定点医药机构涉及医保基金使用的相关人员就获得医保支付资格,同时也

纳入医保监管范围。主要包括两大类:

第一类是医院的相关人员,包括为参保人提供服务的医疗类、护理类、技术类的相关卫生专业技术人员,以及负责医疗费用和医保结算审核的相关工作人员。

第二类是定点零售药店的主要负责人,即药品经营许可证上的主要负责人。

新规指出,各省级医疗保障部门将根据实际情况组织制定实施细则,进一步细化记分依据、记分细则、暂停期限、修复机制等,在压实定点医疗机构责任基础上,分步骤稳妥实施,三年内逐步将相关责任人员纳入记分管理,探索将相关人员医保支付资格管理纳入医疗保障信用管理体系。

实行驾照式记分  
违规行为将面临严厉处罚

根据新规,在医保部门监管工作中,如果发现相关人员违法违规行为,将按照问题的严重程度对其予以驾照式记分:相对较轻的记1—3分,重一点的记4—6分,更严重的记7—9分,最严重的欺诈骗保等行记10—12分。

一个自然年度内记分达到9分的,将暂停其医保支付资格1—6个月,暂停期内提供服务发生的医保费用不予结算(急救、抢救除外)。

一个自然年度内记分达到12分的,将终止医保支付资格,终止期内所提供服务的医保费用将不予结算。其中累计记满12分的,终止之日起1年内不得再次登记备案;一次性记满12分的,终止之日起3年内不得再次登记备案。

“一医一档”  
信息全面记录 全国联网联动

发布会介绍,定点医药机构相关人员将会建立“一医一档”医保诚信档案。每个人都将获得唯一身份代码,这个代码在全国医保系统就如同个人身份证一样,是终身唯一的,不随户籍地址、居住地址而变化。一旦在一家定点医药机构被暂停或终止医保支付资格,在其他定点医药机构也将被采取相应措施。在一个区域被记分处理的情况,信息会在全国共享,实现跨机构、跨区域联动。其记分情况以及其他遵守医保相关法律法规的情况,亦将伴随其整个职业生涯。

国家医保局有关负责人表示,医保支付资格管理制度将成为加强医保、医疗、医药的三医联动和协同治理的重要抓手。医保部门将把记分和暂停、终止人员有关情况通报卫健部门和药监部门,由其按照职责对相关人员进行管理,共同形成监管合力。

(据央视新闻客户端)

## 健康提醒

五个习惯伤害心脏  
来,听专家讲如何保护心脏健康

□本报记者 郭培远

心脏,负责收集血液并将其送往肺部,再把满载氧气的血液一鼓作气泵出去“灌溉”全身。25亿次的跳动伴随我们的一生,没有一分一秒的停歇。然而,它也很脆弱——跟着河南省人民医院心血管内科北院区病区主任董淑娟,一起了解让我们心脏受伤的那些习惯……

## 1 久坐不动

你看这段文字的时候,是不是坐在沙发里、电脑前、汽车上……长时间不动,血液流动缓慢,可能出现血栓。血栓一旦脱落,后果不堪设想。

## 如何避免?

每30分钟站起来活动一下;长时间坐飞机、火车时,衣裤要宽松;多喝水,多上厕所,多活动手脚。



## 特别提醒

抽烟、肥胖人群和糖尿病、高血压、高血脂患者特别容易被血栓找上门,尤其需要注意;中老年人需要注意气温波动,短时间冷热交替,血管痉挛,更容易出危险。心脏健康,从生活的点点滴滴做起。赶紧放下手机,去运动、去休息……

## 2 暴饮暴食

当你大块朵颐后,肠胃会请求更多血液前来帮忙,加班加点的心脏只能减少自己的血液供应,心肌缺血随之而来。食物中的油脂一点点堵塞血管,每一杯灌下的酒都让它压力增大。

## 如何避免?

每餐七分饱,饮食要清淡,别太油腻;冠心病患者和老年人尽量避免喝酒。



## 专家名片

董淑娟,擅长各种心律失常的射频消融和起搏治疗,心力衰竭器械治疗和冠心病介入治疗,是国内最早一批左心耳封堵术全球带教专家,全皮下植入式心律转复除颤器(ICD)全球带教专家,其倡导的全流程优化房颤射频消融技术得到国际国内同行的高度认可。

门诊时间:周一全天(院本部)  
周三全天(北院区)

## 3 起床太猛

当我们睡得正香,闹钟突然响起,心跳仿佛漏了一拍,血液流动和呼吸瞬间提速。立即起床,不论是心脏还是血管,都在承受更大的压力。流行病学调查显示,约有40%心肌梗死和29%心脏性猝死发生在清晨时段。

## 如何避免?

起床前先伸个懒腰,活动下手腕、脚踝,再慢慢坐起来。赖床,对心脏挺好的。



## 4 压力过大

怒火攻心,并不是一句空话,即使是短暂的气愤情绪,也会对心血管造成损伤。另外,连续加班,也会让心脏的负担增大。

## 如何避免?

保持情绪稳定,学学卡皮巴拉,不轻易生气;避免连续熬夜,及时休息,劳逸结合,看看剧、听听歌,释放压力,放松心情;趁着假期,好好补个觉(友情提示:过度补觉可能有副作用,1—2小时即可)。



## 5 大便太用力

当下面用力时,随着腹压升高,血压也会升高,憋得满脸通红可不是好事,会使心脏负担持续增加。

## 如何避免?

大便不畅,多吃富含膳食纤维的食物,如新鲜蔬菜和粗粮,如果不能缓解,及时找医生看看。注意,香蕉不解便秘哦!



本组漫画由河南省人民医院提供

脑膜炎最初常表现发热、头痛、呼吸道感染、肌肉酸痛等症状,但后期将出现严重症状,并可能留下终身残疾

## 别把脑膜炎当感冒

□何张珂琦

脑膜炎组织联盟官网公布的数据显示,全球每年有超过250万例脑膜炎病例,每10人中就有1人死于脑膜炎,大约一半的脑膜炎死亡患者是5岁以下的儿童,每5名脑膜炎幸存者中就有1人终身残疾,包括听力损失、脑损伤、肢体缺失和癫痫。

## 认识脑膜炎

脑膜炎泛指发生于脑脊膜的急性或慢性炎症。脑脊膜是包裹大脑和脊髓的保护薄膜,包裹脑的部分称为脑膜,包裹脊髓的部分称为脊膜。脑膜炎通常是由细菌、病毒、真菌或其他微生物感染引起,也可以由药物、自身免疫、外伤、肿瘤等非感染性因素引起。

脑膜炎最初表现为发热、头痛、呼吸道感染、肌肉酸痛或皮疹等非特异性症状,常被误以为是普通的感冒。随着疾病的进展,脑膜炎的

特殊症状将进一步出现:头疼程度剧烈,一般的止痛药物效果不佳,并伴随脖子僵硬、剧烈的喷射性呕吐,同时,患者会从最初的疲倦,逐渐发展到意识模糊或谵妄,甚至昏迷状态,部分病人会出现癫痫、精神行为异常、人格改变、瘫痪等局灶性神经功能损害。

脑膜炎可以影响到所有年龄段的人群,表现出不同的感染类型,但幼儿的风险最大。新生儿感染B群链球菌的风险最大,幼儿感染脑膜炎球菌、肺炎球菌和嗜血流感杆菌的风险较高,青少年和青年特别容易患脑膜炎球菌疾病,老年人则容易患肺炎球菌疾病。

当人们距离很近时,例如在大型集会、过度拥挤的家庭或学生、军人和其他职业环境中,风险会更高。艾滋病毒感染或补体缺乏等免疫缺陷、免疫抑制以及主动或被动吸烟,也会增加感染不同类型脑膜炎的风险。

## 脑膜炎如何传播

感染的病原体不同,脑膜炎的传播途径也有差异。脑膜炎球菌、肺炎球菌和嗜血流感杆菌等

大多数引起脑膜炎的细菌存在于人的鼻子和喉咙中,它们主要通过呼吸道飞沫或喉咙分泌物在人与人之间传播。

B群链球菌通常存在于人体肠道或阴道中,可能会在分娩前后出现母婴传播。

## 脑膜炎相关疫苗

目前,可通过疫苗预防的脑膜炎主要是流行性脑膜炎,简称流脑。世界卫生组织指出,接种流脑疫苗是预防流脑最经济、最有效的措施,尤其对婴幼儿的保护作用非常大。

近几年,除了国家免疫规划的A群多糖、A群C群多糖流脑疫苗外,我国疫苗企业又相继研发出了可作为自费疫苗接种的A群C群结合流脑疫苗、ACYW135群多糖流脑疫苗和ACYW135多糖结合流脑疫苗,不断扩大血清群保护,让我国儿童可以拥有更优质和全面的免疫力。

## 特别了解一下结核性脑膜炎

据世界卫生组织报告,全球每年有1000万人感染结核病,其中2%—5%的人患有结核性

脑膜炎。结核性脑膜炎是结核分枝杆菌通过血液或直接侵入蛛网膜下腔,引起软脑膜、蛛网膜,进而累及脑血管、脑实质和脊髓的病变,是一种常见的中枢神经系统结核病。

结核性脑膜炎好发于儿童和青少年,冬春季多见,糖尿病、营养不良、恶性肿瘤、艾滋病病毒感染、免疫力低下、结核分枝杆菌感染、长期激素治疗等都是结核性脑膜炎的易感因素。

结核性脑膜炎常以非特异性症状起病,包括发热、头痛、乏力、畏寒、精神萎靡、恶心、呕吐、食欲减退等,急缓不一,以慢性及亚急性起病者居多,可逐渐发展为脑膜炎相关的症状和体征,如脑膜刺激征、颅内压升高征象、癫痫肢体运动障碍等。婴儿和合并艾滋病病毒感染的儿童对结核分枝杆菌高度易感,可发生严重的肺外播散和脑膜炎,可能在短期内出现昏迷甚至死亡。

目前,接种卡介苗是唯一有明确针对作用的预防措施,尤其对预防婴幼儿结核性脑膜炎有明显效果。日常生活中注意卫生,勤洗手,保持良好的卫生和通风环境,避免与结核患者密切接触,可减少感染风险,同时,还要均衡饮食,适量运动,保证充足的睡眠,提高自身免疫力。

## 健康课堂

中度体力活动  
最有助于长寿

□宋文法

越来越多的研究显示,运动具有诸多益处,有助于预防心脑血管疾病、代谢性疾病,改善多种癌症治疗,对广泛的认知功能具有积极影响等。

然而,不同强度的体力活动,久坐与长寿之间的关联仍未得到充分探索。近日,中山大学的研究人员在老年科学杂志期刊上发表了研究论文。研究显示,较高水平的中度体力活动,包括快走、骑自行车、爬楼梯、跳舞等最有助于长寿和减缓衰老,但剧烈体力活动、久坐则加速衰老。对于不同性别而言,体力活动和长寿之间的正相关关系在男性中更为显著。

研究提醒,少坐多动,或是健康长寿和减缓衰老的有效策略。

长期霸屏  
增加心脑血管病风险

□杨进刚

如今,刷短视频、追剧、蹲直播带货已成了不少人的生活消遣方式。但最近一项来自美国加州大学的研究警告,年轻时总是沉迷于电子产品,会增加心脑血管病风险。

这项研究结果显示,那些20岁出头就花大量时间待在屏幕前的人,得心脑血管病的风险极高。举例来讲,23岁的年轻人每待在屏幕前一个小时,心脏病风险就会增加26%,心梗或卒中风险增加16%。中年人长期沉迷在屏幕前同样危害不小,在屏幕前每多滞留一个小时,冠心病风险就会增加55%,卒中风险就会增加58%,整体心脑血管病风险会增加32%。

研究者认为,年轻人长期期待在各种屏幕前,相对会减少睡眠和体育活动,这提示生命早期养成良好的习惯对预防心脑血管病的重要性。

抗炎饮食  
能降低患痴呆症概率

□刘霞

瑞典科学家开展的一项新研究发现,抗炎饮食可降低人们罹患痴呆症的概率,心脏病患者受益更大。相关论文发表于最新一期的《美国医学会杂志·开放网络》。

抗炎饮食包括更多的蔬菜、水果、全谷物、鱼类和豆类等。

此次研究由世界医学排名前十的卡罗林斯卡医学院衰老研究中心进行,涉及英国生物库内8.4万多名老人,历时约13年。研究结果显示,与食用富含红肉、鸡蛋、乳制品和加工食品等促炎饮食的人相比,坚持抗炎饮食的老年人罹患痴呆症的概率降低了21%。而且,有心脏病或糖尿病的老人坚持抗炎饮食,痴呆症风险下降了31%。

研究团队还对其中9000多名参与者进行了脑部磁共振成像,结果显示,抗炎饮食对神经系统有益。这表明,抗炎饮食促使大脑内部发生了积极变化。

对于该结果,研究人员认为,一个可能的解释是,抗炎饮食会抑制患者(尤其是心血管或代谢性疾病患者)全身的炎症,从而减缓痴呆症恶化。而且,这种好处目前很难从抗炎补充剂那里获得,比较容易从食物中获得,这再次强调了健康饮食对大脑健康的重要性。