

创建1—2个国家医学中心 省域患者外转率控制在5%以内 我省发力医学科技创新

□本报记者 郭培远

力争创建1—2个国家医学中心;三级医院科研经费投入占医疗收入比例平均达到3%,每百名卫生技术人员科研项目经费达到100万元、科研成果转化金额达到10万元,每万名卫生技术人员专利数达到50个;推动前沿尖端医疗技术加速进入临床应用,力争每年应用填补国际国内空白或领先技术100项;持续提升疑难危重症救治能力,省域患者外转率控制在5%以内……

近日,我省发布《关于加强医学科技创新体系建设的指导意见》(以下简称《意见》),发力全省医学科技创新。

创新平台 建设“三大医科院”

科研平台是科学研究的重要载体和支撑。《意见》提出,我省要通过建设省医学科学院、中医药科学院、预防医学科学院,打造“三大医科院”科技创新高地。

具体来说,省医学科学院要对接国家战略科技力量体系,争创中国医学科学院河南基地。省中医药科学院要注重运用现代科学解读中医药学原理,促进中医药传承创新发展。省预防医学科学院要加快国家区域公共卫生中心建设,培育国内一流的公共卫生重点学科。

国家医学中心是提升我国整体医疗卫生水平的重要载体。《意见》明确,支持河南中医药大学第一附属医院建设国家中医医学中心,支持郑州大学第一附属医院创建国家医学中心,同时,高质量推进12个国家区域医疗中心建设,新建5个以上省临床医学中心。

培优学科

力争30个重点学科全国先进
基础研究是持续推动医学科技创

新的决定性要素之一。《意见》提出,我省要培育基础研究和临床医学学科。一方面,充分发挥省实验室在基础研究中的核心作用,加快原创性成果产出。另一方面,集中优势力量开展多中心临床试验、大队列研究,努力在疾病筛查与诊疗技术、药物和医疗器械研发、中医药现代化等方面实现突破。

对于医学重点学科,《意见》明确,我省坚持扶优扶强,加大投入力度,到2025年,计划遴选90个省医学重点学科予以优先支持,力争30个重点学科进入全国先进行列。

集聚人才

力争引进2—3个院士团队

医学科技创新的核心,是高水平的人才队伍。《意见》提出,我省要加快战略科学家队伍建设,计划到2025年,力争引进2—3个院士团队,培育2名医学领域院士后备人才,重点培养国家杰青等领军后备人才10名左右,中原医疗卫生领军人才、高水平研究型医生、临床医学科学家各60名,中医药学科领军人才20名。同时,着力加

大青年人才支持力度,到2025年,培养“四青”人才、青年岐黄学者后备人才50名左右,中青年卫生健康科技创新人才120名,卫生健康中青年学科带头人60名,中医药学科拔尖人才100名,中医药学科青苗人才1000名。

成果转化

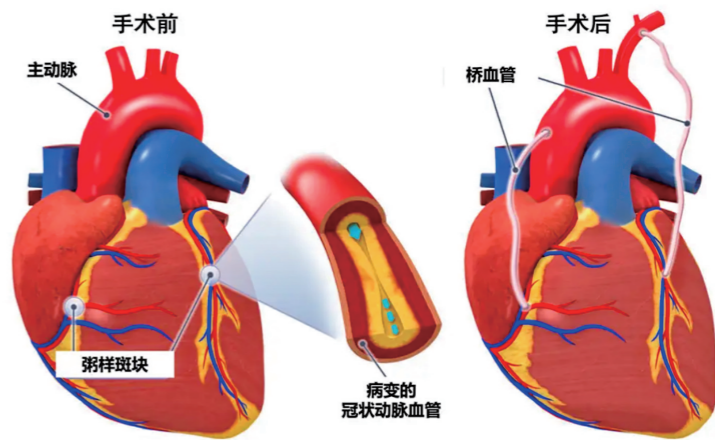
力争合同成交额突破3亿元

医学科技创新的目的是通过成果转化服务人民健康。《意见》明确,我省支持省医学科学院建设20个研究所,联合各类创新主体与社会组织,搭建定位明确、协同高效的科技成果转化网络,加快转化一批有需求、有价值、高质量的科研成果。力争全省医学领域技术合同成交额突破3亿元。

此外,《意见》提出,我省要不断扩大产业优势,在疫苗、体外诊断试剂及设备、中成药、道地药材等方面,加大企业培育力度。到2025年,建成全国重要的生物医药研发生产基地、中药高质量传承发展研发生产基地、高端医疗器械生产基地、卫材先进制造基地和医药流通集散地。

医养课堂

带您一探冠脉搭桥手术



□郑大二附院心血管外科 刘雷

冠脉搭桥手术,全称冠状动脉旁路移植术,通过从患者身体其他部位(如腿部大隐静脉、内乳动脉等)取一段健康的血管作为桥梁,绕过冠状动脉的狭窄或闭塞部位,重新建立一条血液通道,以恢复心肌的正常供血。这一手术过程复杂而精细,对医生的技术和医院的设备要求较高。

究竟在哪些情况下,患者需要考虑接受这一手术呢?
一、冠状动脉出现严重狭窄或闭塞,导致心肌缺血、心绞痛频繁发作,甚至引发心肌梗死时,冠脉搭桥手术成为必要之选。

二、对于那些药物治疗效果不佳、症状持续加重的患者,冠脉搭桥手术是一个更好的选择。

三、对于介入治疗失败或出现严重并发症的患者,以及那些由于血管解剖结构复杂而不适合介入治疗的患者,冠脉搭桥手术成为一个可行的替代方案。

四、当冠状动脉存在多支血管病变,且病变范围广泛、程度严重时,单

纯的介入治疗可能无法完全恢复心肌的供血,此时,冠脉搭桥手术能够提供更全面、更持久的血运重建效果。

五、在急性心肌梗死发生后,如果患者出现心脏破裂、心包填塞等严重并发症,且病情紧急需要迅速恢复冠状动脉血流时,急诊冠脉搭桥手术可以成为挽救生命的关键手段。

六、对于同时患有其他需要开胸处理的心脏病(如心脏瓣膜病、心脏肿瘤等)患者,如果冠状动脉也存在严重狭窄或闭塞的情况,医生建议同期进行冠脉搭桥手术以综合治疗。

· 医生有话说 ·

冠脉搭桥手术作为治疗冠心病的重要手段之一,在挽救患者生命、改善患者生活质量方面发挥着不可替代的作用。然而,这项手术并非适用于所有冠心病患者,需要根据患者的具体病情综合考虑。对于需要接受冠脉搭桥手术的患者而言,选择一家设备先进、技术精湛的医院和一位经验丰富的医生至关重要。

肺癌慢阻肺危害大 钟南山院士:两项检查有助早发现

本报讯“慢性阻塞性肺疾病和肺癌是目前最常见的呼吸疾病,但总体来看,这两种疾病的大众知晓率和认知度还比较落后。关口前移,早期筛查是提高呼吸疾病治疗效果的关键。”10月12日,在首届中国呼吸健康大会上,中国工程院院士钟南山表示,慢阻肺和肺癌的致死率、致死率较高,及时做一些检查,如肺功能检测和低剂量螺旋CT筛查,可以有效提高疾病的早期诊断率,降低死亡率。

早发现 把肺功能检测纳入常规体检

对于慢阻肺,人们一般什么时候才关注呢?就是已经出现症状,比如走路气喘、晚上咳嗽不止。钟南山提醒:“到这个阶段,实际上肺功能已损害50%左右甚至更多,失去了最佳治疗时机。”

为提高基层医疗卫生服务能力,

特别是中西医结合治疗呼吸系统疾病的能力,钟南山建议,基层医生要在常规检查中加入肺功能检测,以便更早地发现潜在的肺部疾病,尤其是慢阻肺、肺癌,进行早期干预,有效阻止病情进展。

早筛查 人工智能助力肺癌防治

钟南山指出,中国肺癌的死亡率远高于其他肿瘤,关口前移,早期筛查是提高肺癌生存率的关键。“近年来,研究团队开展肺癌筛查项目,利用低剂量螺旋CT检查结合人工智能AI技术来提高诊断的准确率。通过深度学习大量小结节病人的CT资料,AI技术能够分析结节的形态、密度、边缘等特征,从而帮助预测肺癌的可能性。”钟南山指出,我国对于肺癌、慢阻肺的创新治疗技术领先世界,早期肺癌通过微创手术治疗,一般术后1—3天就能出院。(刘映)

科技前沿

想降血压 打打太极

□刘长运

中国中医科学院广安门医院等机构的研究人员发现,打太极拳对高血压前期成年患者有益,其降压效果比进行有氧运动更显著。

研究人员给出了的解释是,与有氧运动不同,打太极拳的冲击力弱,适合各个年龄段和各种体能水平的人,它不仅有助于改善身体平衡和心肺功能,而且能促进放松,这有助于降低压力水平,进而降低血压。

这个时段运动 最甩肉

□陈东丽

美国富兰克林·皮尔斯大学的运动生理学家和香港理工大学的康复科学家最近研究发现,在每天上午7时到9时进行适度到剧烈的体育活动最有助于减重。与在其他时段锻炼的人相比,在这个时段锻炼的人其体重指数要低两个单位,腰围也要细3.8厘米。

研究人员对总共5285名成年男女参与者进行了横断面分析,每名参与者都在连续4—7天清醒的时候在臀部佩戴了加速计,包括周末至少1天。

通过聚类分析,研究人员将参

国家级癫痫中心 落户河南省人民医院

本报讯(记者郭培远 通讯员胡晓军)10月18日,记者从省人民医院获悉,河南省人民医院癫痫中心正式通过国家综合癫痫中心(三级中心)评审,这意味着该院在癫痫诊疗领域达到国内领先水平。

国家综合癫痫中心评审自2019年开始启动以来,以门槛高、标准高著称,虽然每年全国都有上百个医疗单位进行申报,但截至目前全国仅有39家医疗机构通过了三级认证,我省仅有两家。

数据显示,省人民医院癫痫中心每年接诊癫痫患者门诊3万余人、住院2000余人,每年进行常规头皮脑电图监测8000余例、长程脑电监测3000余例,每年开展癫痫外科手术约300台。

2021年,该院组建了由神经内科、神经外科、儿科、精神医学等多学科专家参与的药物难治性癫痫MDT术前评估团队,每周进行癫痫疑难病例多学科会诊以及癫痫术前评估会诊。

为了提高全省癫痫诊疗水平,省人民医院癫痫中心自主构建了六大类病因筛查和五大治疗方法完整诊疗体系,为癫痫患者提供全生命周期的科学诊治。



10月17日,交通银行河南省分行驻村工作队邀请河南中医药大学第一附属医院的专家来到正阳县寨桑镇王楼村,为群众送医送药,进行义诊,对秋冬季常见慢性病、多发病的预防和治疗提供专业的指导。 本报记者 黄华 通讯员 贺永明 摄

节食减重见效快,一旦放开吃,就会很快反弹 减肥在于减脂 吃够营养才能瘦

□陈丽娟

在减肥过程中,大多数人都把重点放在控制热量上面,而忽略了最重要的营养素摄入。

单纯计算热量,短期内确实有效,但健康的减脂更注重长期效果,单纯热量控制很难真正瘦下来,一旦放开吃,很容易反弹。因为这种情况下减的往往是蛋白质、肌肉,而不是真正需要减的脂肪。

相反,如果均衡饮食,摄入足够的营养,身体就会变得有活力,不容

易疲劳,消耗的能量也会增多。通过这种良性循环,身体就会慢慢瘦下来,还不容易反弹。

说到摄入足够的营养,就不得不提食物的营养密度。

营养密度是指食物中以单位热量为基础所含重要营养素(维生素、矿物质和蛋白质)的浓度。打个比方:同样100千卡热量,水果的分量比较多,还含有大量的水分、维生素和大量膳食纤维;而巧克力只含有大量糖和反式脂肪,这就意味着,水果的营养密度较高,巧克力的营养

密度较低。

有一对双胞胎兄弟,他们的身高、体重、基础代谢、运动消耗都一样,用热量1400千卡去减肥。一个月后,哥哥减了6斤,弟弟只减了2斤。为什么效果差别会这么大?

调查发现,减重6斤的哥哥这一个月来吃的都是五谷类、蔬菜、水果、坚果以及肌肉组织需要的蛋白质来源瘦肉、蛋类,弟弟则选择了面条、蛋糕、白米饭、火腿、饼干之类的食物。这就是高营养密度饮食的重要性。

>>>链接

日常生活中的饮食质量

高质量的碳水化合物:非淀粉类蔬菜(各种豆类、胡萝卜、藕等)、全谷物(全麦、燕麦、藜麦、糙米)、水果。

低质量的碳水化合物:精制谷物(面包、白米饭、馒头等)、游离糖(果汁、蜂蜜、各种天然糖浆等)、纯淀粉、加工型粉条(粉丝、米线、红薯粉等)。

高质量的脂肪:植物脂肪(植物种子油等)和不饱和脂肪(坚果、鱼等)。

低质量的脂肪:饱和脂肪(牛奶、黄油等)和反式脂肪(奶油、饼干、膨化食品等)。

让主题党日活动“走心”更“入心”

今年以来,淇县朝歌街道淇水社区党支部积极创新主题党日活动内容,丰富活动载体,一月一主题、一季一联建、一人一心愿,每月开展形式多样、主题鲜明的系列主题党日活动,结合共建单位特点与优势,持续开展系列韵味浓厚的联建活动,

在社区设立“点亮微心愿在淇水”心愿墙,通过居民“点单”、社区“派单”、主题党日当天党员“领单”,每名党员至少认领一个微心愿,架起服务居民的“连心桥”,切实推动主题党日活动高质量开展,实现了党组织共建有质量、社区联动新气象。(朱志超)

让“银发”在基层自治中熠熠生辉

近年来,淇县积极探索基层自治机制,充分激活老党员、老干部等“五老”人员的“银发”力量。庙口镇三王庄村组织党员干部开展“我为老人做顿饭,老人帮我做宣传”活动,鼓舞老人发挥威望优势宣传遏制高价彩礼、提倡节约反对浪费等理念。高村镇万古村组织

老党员、老干部等群体成立“孝善理事会”,组建“五老”团队,主动参与邻里矛盾纠纷化解、秸秆禁烧、人居环境整治、防溺水宣传等工作。在淇县,老人群体正发挥精神引领、模范践行作用,为高品质淇县建设贡献力量。(李伟航)

浚县乡科级干部参加集中轮训

10月15日至18日,浚县举办乡科级干部学习贯彻党的二十届三中全会精神轮训班,全县487名乡科级干部参加培训。培训期间,县委、县政府主要领导为轮训班作开班动员讲话和专题

辅导,并邀请省委、市委党校教授进行授课。通过参与专题辅导、分组研讨、集中自学、交流发言和理论测试等,学员明晰了党的二十届三中全会重大意义、科学内涵和实践要求。(赵王军)

抓紧抓实企业安全生产

为纵深推进安全生产各项工作,延津县应急管理局始终坚持“生命至上、安全第一”理念,树牢安全生产红线意识。紧盯薄弱环节,积极主动作为。分级管控,分类实施,组织相关部门与重点企业开展会商研判,及时下发提示函,抓好问题整改。坚持任务牵引,上下同频共振。扎实开展安

全生产隐患排查、大起底、大整治专项行动,组织岗位练兵比武活动,提升应急处置能力。坚持常抓不懈,保持高压态势。将安全生产专项治理三年行动与安全生产治本攻坚三年行动无缝衔接,把安全生产打非治违行动贯彻全年始终。(丁雪 高晗)



近日,洛阳市偃师区检察院关工委联合区妇联法治宣讲团以及心理咨询师到中学开展“法治+心理健康教育”专题讲座。 张亚楠 摄



近日,洛阳高新区检察院与洛阳师范学院开展校际交流座谈会,并参观考察学院的法治教育基地。 李祎祯 摄



近日,洛阳市涧西区检察院、市律师协会联合召开检律协作座谈会,推动构建良性互动新时代检律关系。 宋甲 摄



10月10日,洛宁县检察院组织新入职干警开展保密知识培训,增强入职干警保密意识和法治观念。 雷志帆 摄