

同学们,学校橱窗里的“聆听二十四节气”系列内容你们都关注了吗?毫不夸张地说,二十四节气是中国人值得骄傲的文化瑰宝,在国际气象界甚至被誉为“中国的第五大发明”。迎着浓浓的中国风,咱们“三叶草”二十四节气专版又与大家见面啦,一起走进夏的专题吧!

1.立夏

立夏,时间点在5月5—6日之间。立夏与立春、立秋、立冬合称“四立”,都是标志季节开始的节气。立夏时节,植物繁茂,农作物生长旺盛,农民也进入大忙时期。立夏以后,天亮得早了,人们有晚睡早起的习惯,所以中午最好适当午睡来补充睡眠,平时还要多运动锻炼身体。



●雨季来临

立夏时节,天气渐热,雷雨增多,动植物都开始迅速生长。我国江南地区进入雨季,多阴雨连绵天气。

●蛙儿鸣



雷雨天气越来越多,喜欢湿润凉爽环境的小飞虫们开始大量繁殖。它们正巧成了青蛙的美食,饱餐后的青蛙快乐地“呱呱”叫个不停。

●立夏挂蛋

民间立夏有吃蛋、挂蛋的习俗。相传女娲娘娘告诉百姓,每年立夏这天,小孩子的胸前挂上煮熟的鸡鸭蛋,就可以免除病灾。人们将煮好的“立夏蛋”放入用彩线编制的蛋套中,挂在孩子胸前;孩子们最爱玩斗蛋的游戏,两人各拿一个鸡蛋,以蛋尖为头,头击头,尾撞尾,蛋壳坚而不碎的获胜。

2.小满

小满,时间点在5月20—22日之间。在北方,“满”是指谷物籽粒饱满,“小满”就是说谷物的籽粒已经开始饱满,但还没有成熟。在南方,“满”被用来形容雨水的充沛程度。



●干热风

小满时节,天气渐渐炎热,南北温差进一步缩小,空气湿度低,有些地区容易形成“干热风”。干热风也叫“干旱风”、“火风”,它会对小麦等农作物的生长造成危害,需要及早预防。

●吐丝结茧

经过蚕农的精心喂养,胖嘟嘟的蚕宝宝开始吐丝结茧。蚕结茧后4天左右就会化蛹,蚕蛹的体形像一个纺锤,再经过十几天的变化,就变成蚕蛾了。



●麦芒尖尖

小满到,麦芒尖尖,麦子快成熟了。俗语说“小满不满,麦有一险”,这时候小麦的籽粒刚开始饱满,很容易受到干热风的侵害,导致小麦灌浆不足、籽粒干瘪而减产。因此农民抓紧灌溉、防风,还要及时给麦子喷药,免受虫害,保证麦子丰收。

3.芒种

芒种,时间点在6月5—7日之间。“芒种”是指大麦、小麦等有芒的作物成熟了。而谷黍类夏播作物可以播种了,忙收又忙种,农民进入一年中最忙的时期。芒种一到,春天绽放的花朵已经凋谢,荫浓叶厚的盛夏即将来临。



●青梅煮酒

在南方,芒种时节有煮青梅的习俗。每年的五、六月是梅子成熟的季节,新鲜的梅子味道酸涩,需要加工后才好吃,这种加工过程便是煮梅。曹操与刘备“青梅煮酒论英雄”的故事,不妨找来读一读。



●端午节

每年的农历五月初五是端午节,家家户户包粽子、吃粽子,小朋友们在手臂上系上五彩线,或者用硬纸做成粽子的形状,再缠上好看的五色线戴在脖子上。

●梅雨

“黄梅时节家家雨,青草池塘处处蛙。”芒种时节,南方开始持续的阴雨天,正好赶上江南梅子的成熟期,所以称为“梅雨”,因衣物容易发霉,又叫“霉雨”。

4.夏至

夏至,时间点在6月21—22日之间。“至”是极的意思,夏至这天,太阳直射地球的位置到达一年的最北端,几乎直射北回归线,北半球的白昼达到最长。很多地区有夏至吃面的习俗,并且有“吃过夏至面,一天短一线”的说法,也就是说,夏至一过,白天就一天比一天短了。



●天象

如果你在春分日和夏至日这两天夜里的同一时间观察星空,会发现北斗七星斗柄的指向刚好旋转了90°。

●杏子熟

树上的杏子熟了,黄黄的果肉十分诱人。杏虽好吃,但不能吃多。杏肉经过加工还可以制成杏脯、杏干等。杏仁一般分为甜杏仁和苦杏仁,苦杏仁有毒,不能直接食用。

●鹿角解

鹿角有非凡的再生能力,每年都会经历生长、死亡、脱落、再生的过程。夏至前后,正是鹿角自然脱落的时候,此后不久,鹿又会长出新角。



5.小暑

小暑,时间点在7月7—8日之间。“暑”指炎热,“小”指热的程度。小暑的意思就是天气开始炎热,但还不到一年中最热的时候。这时节,南方的梅雨季节即将结束,而人们常说的一年中最热的“三伏天”就要开始了。



●龙卷风

小暑节气,强对流天气频发,暴雨、强雷、冰雹、龙卷风、雷击时常发生,要预防泥石流和洪水灾害。

●蟋蟀会唱歌

蟋蟀穴居,常栖息于砖石下、土穴中、草丛间。天气变炎热以后,蟋蟀在野外鸣叫得最欢;天气转凉的时候,为了取暖,蟋蟀会渐渐靠近人的居所,人们在自家墙角下也能听到蟋蟀的叫声。



●放暑假

放暑假了,终于可以痛痛快快地玩儿了。虽然天气炎热,但小朋友们还是喜欢结伴在户外玩耍。这时就要注意防止中暑和晒伤,尽量避开中午最热的时候出门,也不要在大太阳底下待太长时间。多吃蔬菜水果,吃冷饮要适量。

6.大暑

大暑,时间点在7月22—24日之间。大暑相对于小暑,天气更加炎热,是一年中日照最多、气温最高的时候,也是喜热作物生长速度最快的时期。大暑一般在“三伏天”里最热的“中伏”前后,大地上暑气蒸腾,极其闷热,很多地区的旱、涝、风灾等各种气象灾害也最为频繁。



●雷阵雨



大暑天气不稳定,东边日出西边雨,是雷阵雨多发期。大雨能缓解空气中的闷热。

●避暑

傍晚,空气中的热气稍退,河边吹来一丝丝凉风。忙碌一天的人们聚在河边的树荫下乘凉。

●割稻子

“大暑不割禾,一天少一箩。”大暑正是早稻成熟的时候,虽然天热得让人喘不过气,农民们还是要想办法把稻子收回去,争取颗粒归仓。