

同学们,在之前的三期报纸中,我们已经了解了关于“春夏秋”三季的18个节气,本期报纸将推出关于“冬季”的6个节气——“冬雪雪冬小大寒”。

走过充满诗意的秋季,迎来了寒冷的冬天。在北半球,11月、12月、1月为冬季,在气候学上,以平均气温连续5天低于10℃算作冬季。我国农历则以十月、十一月、十二月为冬季,包括立冬、小雪、大雪、冬至、小寒、大寒六个节气,立冬是冬季的开始,大寒则是冬季的结束。

《素问·四气调神大论》曰:“冬三月,此谓闭藏。水冰地冻,无扰乎阳。”冬季,处处显得沉寂和冷清。这时候,生物会减少生命活动,很多植物会落叶,有的动物会选择冬眠。冬季,我国南北温差较大,常常是北国白雪皑皑,而海南、南海以及西沙群岛却如在夏季。由于地理环境的差异,不仅气候上南北差别较大,而且南北民俗活动也各有特色。

## 1. 立冬

立冬是冬季的第一个节气,代表着冬季的开始。立冬的时间在每年公历的11月7日~8日。“冬”原为“终”的意思,表示四季到了最后一个季节,一年的时光也将终结。气候学上则将近5日日平均气温在10℃以下的那一天作为冬季的开端。



### ◆一候,水始冰

“冬”字下面的两点代表水凝结成冰的意思。立冬时节,北方部分地区的水面结出了薄薄的一层冰。

### ◆二候,地始冻

气温降低,土壤里的水也开始结冰,此时的土地冻得硬邦邦的。

### ◆三候,雉入大水为蜃

“雉”是野鸡的意思,“蜃”是海中的大蛤蜊。立冬以后,野鸡都躲了起来,很难见到,而海边的大蛤蜊因为有着和野鸡一样的颜色和花纹,所以被古时候的人们当作是由野鸡变成的。



## 2. 小雪

小雪是冬季的第二个节气,时间在每年公历11月22日~23日。小雪为降少量雪的意思,此时我国北方地区将迎来第一场雪,这场雪往往很小,而且因为地面温度不够低,雪花落到地面只能形成一层薄薄的积雪。



### ◆一候,虹藏不见

小雪时节,在寒冷的北方,雨滴在高空就凝结成了雪花,降雪取代了降雨天气;南方虽然温度相对较高,仍会降雨,但是空气中的含水量不多,没有小水滴反射阳光,所以很难形成彩虹。

### ◆二候,天升,地降



### ◆三候,闭塞而成冬

古人认为天代表阳气,地代表阴气。天气寒冷导致天空的阳气上升,地面的阴气下降,阴阳两气不能融会相通。天地闭塞,万物失去了生机,这才形成了冬季。

所谓气,可以理解为天地万物呼出的气息,也可以理解为吸收了日月精华的灵气。

## 3. 大雪

大雪时间在每年公历的12月6日~8日。与小雪类似,大雪的意思是气温进一步降低,雪越下越大,降雪的范围也越来越广。



### ◆一候,鶡旦不鸣

大雪时节,鶡旦都停止了鸣叫。“鶡旦”并不是鸟,它被称为寒号虫,学名为橙足鼯鼠。橙足鼯鼠腋下有用用于飞行的皮肤,可以在树林间跳跃滑翔,因此被古人误认为是一种鸟。

### ◆二候,虎始交

古人认为大雪时节,老虎开始求偶繁殖。其实,老虎求偶的时间在每年的11月至第二年的2月。这个时期,喜欢独居的老虎为了繁殖才会和异性生活在一起,而且还会发出特别响亮的叫声。

### ◆三候,荔挺出

一种叫荔的兰草破土而出,开始生长。荔的学名为马蔺,是一种多年生草本植物,开蓝色花朵,花朵和种子可以入药,种子可用于造纸。



## 4. 冬至

冬至既是节气,也是一个节日。冬至俗称为“冬节”,时间在每年公历的12月21日~23日。它是二十四节气中最早被制订出的一个,早在2500多年前的春秋时代就产生了。冬至是北半球一年中白昼最短的一天,从这天起,北半球的白昼一天比一天长,所以,古人认为冬至代表着阳气回升,是大吉之日。



### ◆一候,蚯蚓结

天气寒冷,蚯蚓在地下被冻得蜷缩着身子。

### ◆二候,麋鹿解

麋鹿俗称“四不像”,是一种珍稀动物。每年的12月份,雄性麋鹿体内的雄性激素下降,鹿角会自然地脱落一次,到了第二年的夏天,它们又会会长出新角。

### ◆三候,水泉动

地下的泉水开始流动,并向上冒着热气。



## 5. 小寒

小寒时间在每年的公历1月5日~7日,虽然冬至过后,白昼渐渐变长,但气温持续降低。小寒就代表着天气寒冷之意。农历中的最后一个月,也就是人们常说的“腊月”,就在小寒节气之中。



### ◆一候,雁北乡

大雁开始从南方迁徙,回到北方的家乡。

### ◆二候,鹊始巢

虽然距离春天还有一段时间,但是冬至过后,喜鹊已经开始筑巢了。这是因为喜鹊对自己的巢非常讲究,它们为了修建一个舒适的小窝,常常要花费几个月的时间。

### ◆三候,雉始鸣

野鸡似乎也感受到春天就要来临,慢慢变得活跃起来,它们开始在山野中行走,雌性和雄性的野鸡一起鸣叫。



## 6. 大寒

大寒是二十四节气中最后一个节气,时间在每年公历的1月20日~21日。大寒和小寒一样,都是表示气温变化的节气。此时,虽然是极冷难耐,但是从不远处飘来的梅花香气,预示着春天已经不远了。



### ◆一候,鸡始乳

母鸡产下鸡蛋,开始孵化小鸡。有经验的农妇会将刚产的鸡蛋拿到灯下去看,有阴影的蛋代表有孵化的可能,这些蛋会被放回母鸡的身下。七天后,她们又将这些蛋取出来,放回温水中,并从中选择那些浮在水面上的蛋,再次放回鸡窝。

### ◆二候,征鸟厉疾

鹰隼等猛禽正是捕食能力最强的时候,它们在天空中盘旋,一刻不停地寻找猎物,抓紧时间补充营养,抵御严寒的冬季。

### ◆三候,水泽腹坚

河面被冻得结结实实的,其中,河中的冰最坚硬、厚实。在以前,人们会在这个时候采集冰块,放入地窖,留到第二年夏季使用。

