

诚信是金

四(9)班 王葛桐

德国伟大的诗人——海涅，曾说过：“生命不可能从谎言中开出灿烂的鲜花。”虽然诚信看不见，摸不着，但它却一直在我们身边。

记得有一次，数学考试接近尾声，我还剩最后一题，只需几分钟即可大功告成。可时间不等人，一分一秒很快过去了。当老师宣布：“时间到了，请大家准备交卷！”同学们有的快速交了试

卷，胸有成竹地走出了教室；有的慢吞吞地站起来，眼睛还紧盯着试卷；有的火急火燎地在试卷上又添上几笔。而我正争分夺秒，攻克最后一个堡垒。可天不如人愿，最后一道题我本来就掌握得不够熟练，再加上时间紧迫，简直就是雪上加霜。这时真盼望脑洞大开，奇迹发生。不经意间看向左边。嘿！歪打正着，同桌的最后一题已经做好了。我脑

子里好像出现了两只精灵，黑精灵怂恿我：“抄吧！抄吧！抄了你就是满分了！”我迅速地把答案写在自己的试卷上。白精灵极力反对：“不能抄，就算能得100分，也没什么了不起，这不是你的真才实学！抄袭是小偷行为！”我想了想，又默默擦掉了答案。

虽然，这次考试没能得满分，但我一点也不后悔！

(指导老师:颜巧银)

读《三国演义》有感

四(15)班 张乃诚

扣人心弦的战争，形象鲜明的人物，驾轻就熟的计策……刘备、关羽、张飞……苦肉计、空城计、草船借箭……《三国演义》里独具特色的英雄人物，跌宕起伏的故事情节，把我带进了一个又一个充满魅力的故事中，让我欲罢不能。

《三国演义》是我看得最投入的一本书了。那惊心动魄的场面，曲折生动的情节，调动了我的喜怒哀乐。当刘备三顾茅庐终于请到诸葛亮下山时，我被刘备求贤若渴的诚心所折服，也因为他得到知己而高兴；当周瑜和黄盖巧施苦肉计时，我既感慨周瑜的过人机智，又为那一鞭鞭的抽打而忍不住心痛，明知是假，却不由得同情黄盖；当诸葛亮镇定自

若地坐在城墙之上，悠然自得地抚琴退兵时，我吓出了一身冷汗，生怕司马懿识破诸葛亮的计

谋；当多疑的司马懿中计退兵时，我悬着的心终于放下了，也为诸葛亮的空城计而拍案叫绝；关羽身处曹营，深受曹操的赏识，却不忘与刘备

的结义之情，在得知刘备的消息后，他义无反顾，过五关，斩六将，怎能不令人感动呢？

三国的故事道不完，说不尽，我真佩服我们的古人——智慧、忠诚、勇敢……

(指导老师:房春传)



一天下午，妈妈带回一瓶蜂蜜和三袋百香果。我挠着脑袋，好奇地问：“妈妈，你是让我喝蜂蜜，还是让我吃百香果啊？”“都不对，我是让你做百香果茶。”妈妈说。

按照妈妈的指示，我把百香果的壳剥开来，用勺子把里面的果肉装到蜂蜜瓶里。后来，我突发奇想：如果不把百香果倒进蜂蜜里，那是什么滋味呢？一定很甜吧。尝了一口后，出乎预料的是：百香果竟然很酸。我赶紧把它吐到了垃圾桶里，你这讨厌的百香果，居然用外表来诱惑别人，真是可恶！

第一次做百香果茶

五(20)班 吴悠

不一会儿，百香果的果肉都装进了蜂蜜瓶里。妈妈让我用勺子把百香果和蜂蜜搅拌均匀，可是，搅拌之后，百香果跟蜂蜜还是分成了上、下两层，这是为什么呢？原来百香果的果肉比蜂蜜轻，所以才产生了这样的结果。我眼珠一转，想出了一个办法，把瓶子横过来往桌上一放，嗨！终于均匀了！

做完后，我口水直流，总想

尝尝味道。终于忍不住了，拿出一个杯子，倒上热水，舀了几勺放在杯子里，迫不及待地喝了一大口，“哎呦！好酸啊！”妈妈看到后，对我说：“你真是一个小傻瓜，才做好怎么能喝啊，不要着急了，明天你就能喝到香甜的百香果茶了”

我期待着香甜的百香果茶！

(指导老师:徐慧)

蜘蛛结网的启示

五(7)班 何睿杰

房檐下，缝隙间，随处可见一种渺小而又不起眼的生物——蜘蛛。

蜘蛛的网脆弱不堪，在微风中都会剧烈摇晃。可为何仍是完好无损？那是因为每天夜深人静时，它们都会悄无声息地修补。连一只只微不足道的蜘蛛，都知道坚持修改自己的“缺点”——网，那为什么人不能呢？

我国著名的生物学家童第周，中学时成绩很差，总是在班上垫底。但他毫不气馁，顶着同学们的冷嘲热讽，默默地用坚韧不拔的毅力叩响了科学的大门。

巴尔扎克是法国伟大的文豪，小时候成绩不好，但他并没有自暴自弃，每天竟伏案十几个

小时，几十万字的鸿篇巨制《高老头》更是在三天内一气呵成。他的作品也是被誉为“法国社会的一面镜子”！

“我要扼住命运的咽喉”，这是德国举世闻名的作曲家贝多芬所说。他家境贫寒，但自幼苦练钢琴，以至于双手弹奏到发烫。为了继续练习，还在琴旁放了冰水，发烫就往其中放。正是由于他持之以恒的

训练，他的技艺才达到登峰造极的境界。

……

如果他们不锲而不舍的品质，能在各个领域获得不朽的成功？能获得世人的称赞与掌声吗？

默默行动而不张扬放肆，孜孜不倦而不半途而废，才能名垂青史。

(指导老师:邵彬彬)



有趣的科学课

四(10)班 朱芃宇

“叮铃铃”上课铃响了，科学老师快步走进教室，说：“今天我们学习人体的肌肉。”接着，老师问：“你们知道人体一共有多少块肌肉吗？”大家摇摇头。经过老师的讲解，我才明白：原来人体有600多块肌肉，相互对称，而且没有一个人的肌肉块数是相同的。

接下来就是做实验的时间。老师让我们把肩收缩起来，找找身上的肌肉。实验开始了，我把肩膀收缩回去，一摸，发现有几块小小的肉突起来，我十分激动。我的同桌呢，一块肌肉也没

摸到，全是骨头。我浑身上下摸来摸去，只要是一小块突出的肉，我都认为是肌肉，找来找去，连100块肌肉也没有，脂肪倒是不少，看来我的身体还是不够强壮。最后，老师意味深长地说：“大家从今以后一定要加强体育锻炼，努力塑造出一个完美的体形！”说完，还给我们看了一张照片，上面是一个肌肉男，有着一副非常健美的体形，这让我更加坚定了锻炼身体的决心。

这真是一节有趣的科学课啊！

(指导老师:王晓燕)

那句话激励了我

四(22)班 张晋宇

“啪啪啪”，这是什么声音？原来大课间，我们在操场上跳绳呢。

瞧，同学们有的像小鹿跃了过去，有的像小鸟飞了过去，他们在长绳间快乐的穿行着。

轮到我了。我咬紧牙关，心里暗暗数着“一二三，跳！”却一直不敢跳，生怕跌个狗啃泥。不知是谁推了我一下，我想：“算了，拼吧！”一下子冲向绳子，用力一跳，可就在脚要落地时，绳子迎面扫来，哎，我跌了个四脚朝天。

第二次，我看着忽上忽下的绳子，害怕极了。同学们在一旁哈哈地笑我，绳子在地上发出的

“啪啪”声也好像在讽刺我。我又一次冲上去，可绳子毫不留情地又甩了一下，好痛啊！

不知跌倒了多少次，也不知爬起跳了多少次，脑海中一直有个念头：阳光总在风雨后。终于，我又一次站在绳子前面，不再害怕。我目视前方，腿一前一后摆着，在绳子落地一刹那，奔向前方，脚一蹬，飞跳起来，像长了翅膀一样，绳子轻快地从我脚下穿过。我成功了！

“阳光总在风雨后”这句话让我知道失败之后只要不气馁，一定会看到那一缕属于自己的阳光。

(指导老师:嵇梅红)

小金鱼“明珠”

五(6)班 郭嘉欣

前几天，妈妈买了许多小金鱼，其中有一条特别漂亮，成了我的掌上“明珠”。

明珠身披金色的长袍，眼睛就像两颗水灵灵的黑葡萄，圆润饱满，身上长着漂亮的鱼鳞。它那大大的尾巴美极了，游起来好似蝴蝶在飞舞。

明珠刚到家里时，可胆小了，连根针掉在地上也能把它吓得四处逃窜。一天，吃完午饭，我便投了两颗鱼食给明珠。不料，其它小鱼眼疾手快，一下子跟马蜂似的涌上来。我还没回过神，鱼食已被吃完了。我无可奈何，只好喂饱它们，再喂明珠。我再

次投入两颗鱼食。明珠怯生生地碰了一下，发现无人争夺，便狼吞虎咽起来，那样子别提有多开心了。

渐渐地，明珠熟悉了这个地方，变得调皮了起来。一天，我趴在鱼缸边聚精会神地观赏着小金鱼。明珠好像发现了我，便决定捉弄我一下。趁我不注意，“喇”地一声，那漂亮的鱼尾向我一甩，缸里的水淋到了我身上，把我淋得像落汤鸡，而它却在在一旁幸灾乐祸，让我懊恼极了。

我爱明珠，它既调皮可爱，又让我在学习之余增添了不少乐趣。

(指导老师:徐蔚)

新发现

五(22)班 王梓轩

周末的下午，我和小伙伴在打乒乓球，一不小心把乒乓球踩瘪了。正当我心急如焚的时候，妈妈淡定地走过来说：“不要着急，我有一个好办法可以让它恢复原状！”看妈妈一本正经的样子不像在骗人，我们便跟着妈妈去了。

只见妈妈拎来一瓶开水，拿出一个盆，把乒乓球放进了盆里，慢慢地往球上倒了一些很烫的水。我目不转睛地盯着乒乓球，奇迹立刻发生了——瘪了的乒乓球恢复了原状。我目瞪口呆，心想：“这不可能！”我把乒乓球弄瘪，再一次往球上倒开水，

奇迹依旧发生了！我不相信自己的眼睛，一连试了几次，乒乓球依然会恢复原样，完好如初。

这是怎么回事？乒乓球为什么会恢复原状？我决定弄清其中的奥秘。在百科全书里，我终于找到了答案：乒乓球里面有空气，瘪了之后，一遇到热水，由于热胀冷缩的原理，乒乓球内部的气体就会膨胀，球中的气压会升高，瘪了的部分就会慢慢鼓起来了。

这次试验让我明白了，只有善于实践、善于思考，才能有所收获哦。

(指导老师:王慧萍)