

## 【亲近非遗】

一念簪花  
一世无忧

在中国传统文化中，花朵常被赋予美好祝福的寓意，头上鲜花明媚，象征着平安吉祥，更呈现出一种大自然与人相融合的美。簪花寄予了人们对于美好生活的向往。

簪花是中国古代人头饰的一种，也叫戴花、簪戴、插花，就是将鲜花或其他材料制作的花朵戴在头上，用以衬托佩戴者美好形象。簪花的习俗在我国已有两、三千年的历史，可以追溯到汉代，当时人们为了祈福和避邪，常常佩戴各种花卉。

魏晋南北朝到唐代簪花逐渐流行，从妇女到男子都有簪花的习惯，尤其到了唐代，无论是平民百姓还是皇室贵族，都喜欢在头上簪花，而且随着时代发展，簪花样式和品种也越来越丰富，唐代簪花甚至形成了一定的礼仪体系。



宋代簪花习俗达到鼎盛，男性簪花尤为普遍，朝廷对簪花制度进行了细化和完善，比如皇帝赐花给臣僚，不同级别的官员所佩戴的花种类、材质和颜色都各有规定。



在现代社会中，簪花不再是简简单单的装饰品，而是对传统文化的传承和记忆。簪花寓意着勇敢、奔赴和热爱，是对幸福生活和东方美追求的表达，如今更是一种文化符号和传统文化的代表。簪花作为一项重要的文化遗产，需要我们的共同努力。保护非遗文化，就是守护过去的辉煌、今天的资源、未来的希望。



(供稿:社团辅导老师 王卫权)

## 小枫叶

## [纸艺学坊]

高高大树叶儿稀，红红手掌像彩旗，又像蝴蝶随风起，飘落公园叶满地。  
(供稿:社团辅导老师 李小秀)



## 有趣的衍纸画

(供稿:社团辅导老师 刘颖)



## 制作“蝶恋花”

鲜花朵朵，蝴蝶翩翩，十分迷人。见此美景，我萌发了用衍纸将它们制作出来的念头。

花朵看似复杂，制作并不复杂。首先，把一条米色的衍纸剪成长短一样的4段，再剪成细细的流苏状；用衍纸笔卷起流苏，白胶固定住后向两边展开流苏，花蕊就做好了。接着，取一条蓝色的衍纸，卷成疏圆卷，将其一端捏成尖角，呈水滴状，再把上段的中间往下压，两端捏出两角。然后，把做好的7个花瓣和花蕊粘成一朵漂亮的小花（用同样的方法再做一些小白花、小黄花）。最后，取几条淡绿色和米色的衍纸，做成小水滴卷，粘成茎叶（注意茎叶的弯曲度和疏密要有变化）。

蝴蝶的做法也很简单，只需4个步骤：

第一步，取黄色衍纸、米色衍纸各1条，将其一端粘在一起，卷成20mm的疏圆卷，捏成水滴状，上翼就制成了；

第二步，1条黄色衍纸平均截成两段，各卷1个15mm的疏圆卷，捏成水滴卷，当作下翼；

第三步，把1条黄色衍纸平均剪成两段，对折粘贴，卷一个锥圆卷做身子；

第四步，将4个疏卷对称粘贴在身子的两边当翅膀，再粘上触角。

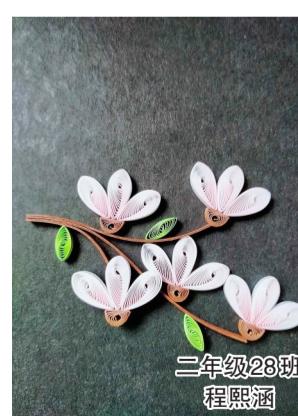
最后，把花朵和蝴蝶粘贴成一幅画，作品“蝶恋花”就大功告成了。是不是很有趣啊，你也来动手静享这样的乐趣吧！



(供稿:社团辅导老师 赵婧)

## [纸言纸语]

## [缤纷纸艺]



## [纸艺活动]



(供稿:社团辅导老师 刘宇)

