

5月19日,是第十四个“中国旅游日”,是由国务院批复同意设立的节日。

中国旅游日的提出是源自《徐霞客游记》开篇《游天台山记》:“癸丑之三月晦(公历1613年5月19日)自宁海出西门,云散日朗,人意山光,俱有喜态。”这开篇的短短24个字,为后人留下了文化旅游的瑰宝。

徐霞客(1587--1641年3月8日),是中国明代伟大的旅行家、地理学家、史学家、文学家。他30多年来,足迹遍布大半个中国,写下了许多游记。他在地质学等方面取得了超越前人的成就,成为世界上对地质、地貌进行科学考察的先驱。

中国旅游日,从1985年提出:中国确定每年都有一个省、市、自治区作为世界旅游日庆祝活动的主会场到2011年4月10日,国务院以国函[2011]42号文正式批复,同意自2011年起,每年的5月19日(《徐霞客游记》开篇日)为“中国旅游日”。历时26年,经历了艰难曲折的过程。

2011年4月12日,国家旅游局举行了新闻发布会,正式对外宣布5月19日为“中国旅游日”。

“中国旅游日”的形象宣传口号是“爱旅游、爱生活”,口号简单明快,响亮有力,易于上口,高度概括了“中国旅游日”的主题理念,旨在倡导更多的人走出家门,广泛参与旅游活动,提高生活品质。

从2011年确定“中国旅游日”之后,每年都有活动主题。2024年旅游日的活动主题为“畅游中国 幸福生活”。主题日活动为旅游日当天即5月19日;主题周活动(5月13日--18日);主题月活动(5月1日--31日);“5.19中国旅游日”宣传推广活动,通过4种形式开展,即开展官方平台宣传、网络在线直播、手机短信推广和多渠道传播活动,足见国家对旅游的重视程度,以及旅游对国民经济的发展有着重大的作用和意义。

“旅游节”里话旅游。旅游,是结合自己的喜好,主动挖掘尚未熟知的目的地,获得更独特的体

“旅游节”里话旅游

◆ 籍心亮



验;旅游是一种情绪消费,远离居住地的旅游愈发成为人们舒缓心境、重获力量的重要目的;旅游是综合性朝阳产业,它带动性强,新时代的旅游已成为人们的学习、成长和主要生活方式,也是促进文化保护、传承、传播的重要渠道之一。

所谓“旅”是旅行、外出,即为了实现某一目的而在空间上从甲地到乙地的行进过程;“游”是外出游览、观光、娱乐等,即为达到这些目的所作的旅行。二者结合起来即为“旅游”。所以,旅行偏重于行,旅游不但有“行”,且有观光、娱乐含义。

值此中国旅游日来临之际,回忆自己40多年的旅游经历,走遍了大半个中国,对旅游有着切身的体会和感悟:

旅游可以增长见识,开阔眼界,锻炼身体,增进健康,愉悦身心。

旅游可以饱览祖国的大好河山,亲近大自然,感受大自然的美妙和奇特;观看人文景观,感受历史文化底蕴的博大精深;参观红色旅游景点,给自己上一堂生动的爱国主义、革命传统教育课。

旅游可以改变心态,拥抱未知;改变生活,拥抱世界。感受美,追求梦想,重新认识自己。找到久

违的感动,没有任何的约束,懂得了经历,才是真实的,拥有才是自己的。在旅游中学会成长,学会坚强,微笑的面对生活,珍惜生命的每一个瞬间。

寻找快乐。旅游既可以在景点驻足,又可以去游山玩水。在郁闷时,旅游还可以散散心,了解不同地域的风土人情,接触来自各方的陌生人,历经耳闻目睹,印象会更加深刻。其实,人生的快乐不是与生俱来的,而是在后天的不断寻找或者创造。

旅行是一场自我救赎的过程,让我们在繁华的都市,美丽的景点中寻找内心深处的平和点、平衡点和快乐点。

旅行是人生的一场盛宴,它让我们感受世界的宽广与美好,沐浴在阳光和大自然的怀抱,多一点惬意,多一点温馨,多一点快乐。

旅行是一种修行,在旅途中我们会不断地去探索、尝试、体验、感悟,从而让我们内心变得更加强大、丰富和深刻。踏遍天下,阅尽千帆,旅行成为我们人生中最重要的一次修行。

每一次的旅行,使我们学会了坚韧和毅力,同时领略了自然的壮美和无尽的多样性;每一次的旅行,都是一次内心的觉醒,让我们重新认识自己、审视自己,让我们更加热爱这个多姿多彩的世界。

每一次的旅行,都是以后日子的美好回忆,是茶余饭后咀嚼品味的佐料,会让你谈吐变丰富,气场越恢弘,人格有魅力。

最后引用明末画家董其昌的话:“读万卷书,行万里路,胸中脱去尘浊,自然丘壑内营。”还有古代一直流传至今的一段名言:读万卷书,不如行万里路;行万里路,不如阅人无数;阅人无数,不如高人指路;高人指路,不如贵人相助;贵人相助,不如自己开悟。这两段话阐述了理论与实践、读书与旅游、他人和自己的辩证关系。同时,也充分说明旅游的重要性。



护士赋

◆ 王斌

医者之属,护士为要。其形如兰,其德如蕙。心怀慈爱,志存仁善。迎朝霞而往,踏月色而归,兢兢业业,无有懈怠。

观其形也,白衣素洁,飘然而立。步履轻盈,穿梭于病榻之间;笑容温婉,安抚于患者之畔。发如乌丝,束之整饬;目若秋水,含情脉脉。

当其工作,勤勉不倦。遵医嘱而不苟,守职责而不怠。配药精准,注射轻柔。察病者之状,知细微之变。或值夜而未眠,或忙碌而忘餐。以患者之安为念,以康复之喜为乐。

于病痛者前,展温柔之态。轻声慰之,如亲之关怀;细心护之,似友之相伴。递水喂药,扶持起卧。不厌其烦,不嫌其苦。能解患者之忧,能平家属之虑。值危难之际,显勇敢之姿。临危受命,毫不退缩。疫情之时,勇赴前线,冒风险而无畏,护生命而忘危。着防护之衣,忍疲惫之苦,坚守岗位,不离不弃。

其心也善,其情也真。视患者如亲人,以爱心付之。感患者之痛苦,急患者之所急。为患者而奔波,为健康而努力。虽无赫赫之功,却有拳拳之爱。

嗟夫!护士之德,高山仰止;护士之行,流水行云。以奉献为志,以敬业为铭。助医之妙手,成患之福星。其功无量,其誉满盈。赞曰:护士之美,美在心灵;护士之贵,贵在深情。愿其风采,永耀杏林!

边城代州文旅热

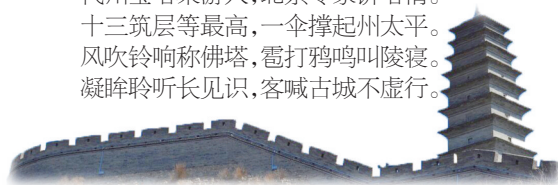
◆ 石俊文

边城代州文旅热,民俗传承放光华。精忠报国战鼓擂,黄酒归来舞蹈夸。红歌串烧爱祖国,新疆风情传佳话。泥塑彩绘匠心作,非遗盛开富贵花。

代州宝塔聚游人

◆ 石俊文

代州宝塔聚游人,北京专家讲塔情。十三筑层等最高,一伞撑起州太平。风吹铃响称佛塔,雷打鸦鸣叫陵寝。凝眸聆听长见识,客喊古城不虚行。



代县2024年国际档案日主题征文活动启事

2024年6月9日是第17个国际档案日,根据国家、省、市档案部门关于开展2024年国际档案日系列宣传活动的通知精神,现面向全县开展国际档案日主题征文活动,现就有关事项通知如下。

一、征文主题

筑梦现代化 奋斗兰台人

二、征文内容

围绕主题,以真实的记录讲述新时代的故事,展现我县党和国家各项事业发生的历史性巨变;以

鲜活的事例讲述档案工作者的故事,讴歌兰台人坚守初心使命、忠诚履职尽责的职业风尚;以丰富的视角讲述档案事业现代化发展的故事,描绘档案强国建设的美好图景。

三、征文要求

1. 主题鲜明,观点正确,积极向上。
2. 题目自拟,体裁不限,篇幅3000字以内。
3. 语言生动,事例鲜活,有感染力。
4. 来稿须为原创作品,且未公开发表。

5. 来稿须在文章标题上方注明作者姓名、单位、职务、通讯地址、邮编、手机号码(如信息缺失,则无法参与评奖),以word文档格式发送至征文活动电子邮箱:zxzxdag@163.com。邮件主题注明“国际档案日征文”,投稿截止日期2024年7月15日。

6. 投稿结束后,县档案局、档案馆统一整理报送国家档案局参加全国评选。此次征文国家档案局设一等奖3名、二等奖6名、三等奖9名,颁发证书及奖金;优秀奖若干名,颁发证书。

代县档案局

代县档案馆

2024年6月1日