

省第十七届运动会空手道资格赛在代县举办

本报讯(记者 石俊文)金秋十月喜事多,体育赛事结硕果。10月19日至20日,山西省第十七届运动会空手道资格赛在新城体育馆成功举办。本次赛事由山西省体育局主办,山西省重竞技运动中心、山西省全民健身指导中心、忻州市体育局、代县人民政府承办,代县体育事业发展中心协办。来自太原、吕梁、大同、晋城、晋中、临汾、运城、长治8支代表队的110余名青少年运动员在为期2天的赛程中同台竞技,为晋级省运会决赛席位展开了激烈角逐。

比赛严格采用世界空手道联盟最新竞赛规则,设置男子甲组-61kg、-68kg、-76kg、+76kg和女子甲组-48kg、-53kg、-59kg、+59kg共8个组别。

赛场上,运动员们精神抖擞、动作凌厉,格挡、冲拳、踢腿等招式行云流水,既展现了空手道运动的刚劲与力量,也诠释了“礼始礼终”的武道精神。进攻时果断迅猛,防守时沉稳灵活,充分展现了山西省青少年空手道运动员的扎实功底与良好风貌。

本次资格赛各组别前16名的

运动员将成功获得2026年山西省第十七届运动会空手道项目决赛的“入场券”。

比赛结束后,山西省重竞技运动中心副主任吴蔚、训练二科科长郭斌,忻州市体育局竞技体育科科长李午丹、代县体育事业发展中心负责人等为各组别前三名选手、优秀裁判员和体育道德风尚奖获奖单位颁奖。

作为山西省第十七届运动会的资格赛事,本次空手道比赛不仅为全省青少年空手道运动员搭建了交流学习、切磋技艺的平台,同时推动空手道运动在山西的普及与发展,为省运会选拔储备优秀体育后备人才。



县焱阳供热提前送暖 用户点赞“民生温度”

本报讯(记者 石俊文)10月24日上午,位于代州古城东北角的关沟河畔暖意涌动。记者走进展开代县焱阳供热站,目之所及皆是忙碌而有序的供热保障景象:高耸的锅炉烟囱飘着淡淡脱硫白烟,输送带持续将精煤送入锅炉,轰鸣的铲车在堆积如山的精煤仓库间穿梭,炉膛内火苗升腾,炉火通红。此时,焱阳供热站董事长赵慧星正穿梭在各作业区域调度指挥,全力推进提前向用户供热的服务保障工作。

作为代县民生供热的核心企业,焱阳供热站近年通过技术革新与持续投资实现跨越式发展。目前,企业一线供热管网达164公里,二线管网38.6公里,供热总面积覆盖1690874.17平方米,服务用户12000家,70名技术员工组成专业保障团队,为稳定供热筑牢基础。

“今年寒潮来得早,让群众尽早用上暖、用稳暖,是我们的首要任务。”赵慧星向记者介绍,为响应县委、县政府民生部署,供热站严格遵循“看天供热”原则,提前完成全流程设备检修与管网调试,全体员工坚守“辛苦供热人,温暖千万家”的奉献精神,确保用户室内温度达标。“我们要做讲良心、保民生的企业,让这个冬天满是暖意。”

供热站的暖心举措,赢得用户真心认可。居住在附近小区的居民李峰难掩激动:“提前供热太及时了,家里一下子就暖和起来,实实在在感受到了家的温度,为焱阳供热点赞!”与此同时,供热营业厅内也呈现热闹场景,居民们踊跃前来缴纳取暖费,用“自觉缴费”的行动回应企业的“用心供暖”,民生暖流在供需之间双向涌动。

• 温馨提示 •

代县卫生健康局关于冬季预防和处置一氧化碳中毒的温馨提示

冬季是一氧化碳中毒高发期,这种无色、无味、无臭的剧毒气体,因不易被察觉,被称为“沉默杀手”,常隐匿于居家生活,出行途中及各类密闭场所,稍不留意便可能引发安全事故。在此,我们提醒市民提高警惕,切实筑牢安全防线,相关提示如下:

一、这些场景暗藏风险,务必重点防范

1.居家生活:冬季使用煤炉、炭火取暖时通风不良;燃气热水器安装在浴室、厨房等密闭空间;灶具、管道老化泄漏;长时间关闭门窗使用燃气做饭。

2.出行途中:在密闭的汽车内长时间开空调(尤其是内循环模式);车载燃油取暖设备故障。

3.特殊场所:火锅店、烧烤店等餐饮场所的炭火、燃气设备通风不畅;地下室、半地下室等通风条件差的区域使用燃气器具。

二、科学预防,从源头杜绝风险

1.保持通风是关键:使用燃气、炭火设备时,务必打开门窗或排气扇,确保空气流通;严禁在密闭卧室使用煤炉、炭火取暖。

2.规范安装与检修:燃气热水器、灶具等需由专

业人员安装在通风良好处,定期检查管道、阀门是否泄漏,及时更换老化部件。

3.配备防护设备:在厨房、卧室等关键区域安装一氧化碳报警器,并定期检测其灵敏度,确保正常工作。

4.养成良好习惯:燃气使用后及时关闭阀门;汽车行驶时尽量避免长时间开空调,如需休息需打开车窗留缝。

三、快速识别,把握急救黄金时间

一氧化碳中毒的症状易与感冒、晕车混淆,需牢记以下特征:

1.轻度中毒:头晕、头痛、恶心、呕吐、全身乏力、注意力不集中,离开中毒环境后可快速缓解。

2.中度中毒:出现意识模糊、嗜睡、呼吸困难、面色潮红或口唇呈樱桃红色,需立即就医。

3.重度中毒:陷入昏迷、抽搐、血压下降、呼吸心跳衰竭,甚至危及生命,需立即进行急救。

四、正确急救,为生命争取生机

一旦发现疑似一氧化碳中毒情况,需遵循“先救人、后报警”的原则,采取以下措施:

1.迅速转移:立即打开门窗通风,将中毒者转移到空气新鲜、通风良好的安全区域,解开衣领、腰带,保持呼吸道通畅。

2.及时呼救:立即拨打120急救电话和119报警电话,说明中毒地点、人数及症状,等待专业人员救援。

3.紧急处置:若中毒者出现呼吸、心跳停止,需立即进行心肺复苏,直到医护人员到达。

4.注意事项:救援者进入中毒现场前,需确保自身安全,避免盲目进入导致二次中毒;切勿使用明火或开关电器,防止引发爆炸。

生命安全无小事,防范一氧化碳中毒需时刻警惕。请广大市民认真学习,将相关知识告知家人、朋友,共同提高安全意识,携手守护自身及他人的生命健康安全。

代县卫生健康局

2025年10月22日

全面检修保供暖 筑牢冬日温暖防线