



### 让阳光洒进生命

2016年10月15日,我们一行人来到了西永敬老院,它坐落在半山腰上。下了公交,我们还徒步走了几十分钟。到了敬老院的第一个活动就是把老人们请到报告厅去,那是他们经常开会的地点。在途中,我无意间瞥到一位坐在地上的老人,手脚都是残疾,无法正常行走,只能靠着臀部和腰部的力量艰难的挪行。我实在无法想象他的生活该有多么艰辛,长年累月只能坐在地上,不经意间就会被人忽略,这是多大的痛苦啊。没等我们完全进屋,他就逃走了,那天再没见过。震撼了!我想象中的敬老院不包括如此吃力的生活着的人。如果他和我们一样,会不会不用躲起来,大大方方的迎接朋友的到来,可是此时我们于他,不是朋友,是照见残缺的痛苦。



老人们都被请了下来,我们的安排就是陪他们聊天,和他们拉近距离。当时我在的位置旁边刚刚坐下一位爷爷,端正的坐着,四处张望的样子,我以为他在等待我们的热情相拥。就主动坐上前去打开话匣子。当我询问他的生活,他还轻松的跟我聊着,无论我问什么都会得到他的回复。接着我又询问他的过去,都爱做些什么,以前都干些什么,谈到这,总是不尽人意,始终没聊出个所以然来,话题似乎进行不下去了。终于机会来了,主持人组织大家一起唱歌。我心想啊,总有爷爷爱听的会唱的歌哪!我就欢快的跟着大家一起唱,并且努力着带动爷爷一起唱,可是他并不给我回应哦。我多试了几次,似乎惹恼了他,他转身把左手掰过来,说“你看嘛!我左手是喇个样子,得了小儿麻痹症。我一个瞎子,没文化,不会唱,哪个唱嘛!你非要我唱,你去找其他人唱嘛!”当时真的吓住了,我才知道爷爷原来根本看不见,左手是天生的残缺根本无法正常使用。蛮委屈,可是心疼盖过了这种感觉,我立马安抚他。从那以后,他都不大欢迎我,被揭开伤疤以后是没法冷静的。我有点挫败,可更多的是心疼,如果当初他的病得到了及时的治疗,如果这种病可以根治而不至于肌肉萎缩,爷爷后来的生活是不是会幸福很多,是不是在回忆过去的时候不至于一片空白,是不是会有更多,更有力量的东西注入他的生命!归根结底是医学问题,我很难受,由于生理的缺陷破坏了他一生对幸福的追求,这大大的刺激着我的医学诉求。可是这么多年过去了,爷爷始终无法平静的对待这种不幸。有人常说,残缺也是一种美,他们是上帝派来的折翼天使。可是表面释怀的背后却隐藏着多少不为人知的辛酸,又有多少人能真正的接纳自己。这个过程是痛苦且艰辛的,一般人又有多少能理解。我希望以后不会有这么多的残缺的人,所以我得努力学习去改变这种现状,我更希望可以照亮他们的心扉,让他们慢慢接受自己,接受自己的不完美。只有真正的释怀了,彩色的阳光才能照进生命里来。对于他们心灵上的慰藉,到此刻已远比治疗重要得多。我希望多和这样不完美的人接触,多聆听他们的心声。也希望有更多的朋友加入这个行列,多关怀这些不完美的灵魂。

打从接受医学生这个身份开始,我就愈加感受到它的分量,沉甸甸的责任与使命感。总有那么些平凡的人或事,激励着我在医学这条路上行走,越来越坚定。我必须努力学习,掌握好专业知识,同样地,我要培养出一种会关爱心灵的能力。希望有一天,会有更多人的生活因为我的努力变得温暖。

2015级三系一班 陈中琼

### 活出样子

你可以选择大学四年为自己放一个大长假,活在自己的象牙塔里享受这个悠长假期,但是请相信,毕业后你也一定会比别人交更多的学费,去学习如何与人交往,如何适应社会。--小川叔

身处大学的我,也会经常去思考我的大学,幻想我的未来,我的人生。从某种不要脸的角度来说,或许这是个好消息吧!毕竟,善于反思也能算一个优点吧。

想想走过的大学生活,有好的,有坏的,有令人鄙夷的,也有令人羡慕的。总的来说我的大学还算是完美吧。之所以说我的大学是完美的,是因为有这么一句话“不挂科的大学是不完美的大学”。在大一第一学期的时候我的大学就“完美”了。但我希望在你看到这句话时,不要像我一样去尝试,虽然有时“残缺”也美,但我更希望你们能为自己交上一份至少自己不觉遗憾的答卷。

有时想想,原来自己是多么的幸运,这一路走来都在爱与被爱中成长。很庆幸,遇到那个愿意陪我走过时光的她;很幸福,能有一群陪我疯陪我闹的死党;很骄傲,拥有一个不错的职位;

金无赤足,人无完人。也许这些我所谓的完美在那些大神的认知里根本不值一提,我知道我很卑微,正是因为卑微,所以才不断提醒自己,要不断去总结和成长。以便能更理性的去思考,我要做一个什么样的人,我想要过怎样的生活,然后努力地去活出自己喜欢的样子。

不愿一生吹风晒太阳,咸鱼也要有梦想。虽然我不是那个幸运的佼佼者,但我认为人与人最小的差距就是智商了吧,最大的差别应该是坚持。所以从某一天开始我确立目标,我要考研,我要继续学习。为此生活习惯也有所改变,由原来的七点半起床变成七点,由原来的十点回寝室变成十一点,因为我相信一分耕耘,一份收获,每天坚持多一点时间学习,自己肯定会变得更棒一些。不和别人比,只和自己比,有进步就是好的,不管别人怎么样。

当代作家三毛说过“人至少拥有一个梦想,有一个理由去坚强,心若没有栖息的地方,到哪里都是在流浪。”朋友,如果你也有迷茫不知怎么走下去的时候,又刚好你在看这篇文章,那你也试试这个方法吧,给自己备一支笔和一张纸,写下自己所有的困惑、不确定,然后试着理性的去分析自己最想要的是什么,也许这样你也能找到迷失的方向和给自己一个坚持下去的理由吧。

任何时候开始都不晚,就怕你没热情。如果现在找不到,那就请在当前这一条路上努力走下去。因为目前来说,你无路可走,只有它,对吧。人生最怕的不是换路,而是只有这条路,却边走边犹豫,最后连唯一的路也没走好.....

朋友,愿我们都能活出青春该有的样子;愿那些没能珍惜的青春和回忆在经历了成长的阵痛后能在心底认真而又平静的告别;愿那些我们没能实现的梦想在最无助难过的时候开出最灿烂的花来!

2014级三系一班 侯超

### 古韵阁·秋志

古风雅韵,诗词隽永;一方天地,唯情唯致。下笔为墨,勾勒心河;以诗为凭,以词为证;念之所向,唯情隽永。

#### 秋季医志

作者: 孙霞

缘起重医志,师从隽永苑;  
理论筑三年,实练对二载;  
一朝学识出,无数心愿了;  
敬畏生死线,救扶人世间。

#### 曙光

作者: 杨袁婕

浩瀚的宇宙恒河  
生命如尘埃般存在  
漫长的黑夜尽头  
不安的脚步  
寻找着停靠的驿站  
远方  
似天使的羽翼  
缓缓而来  
与你相约  
为你谱写生命的续章  
——致白衣天使(医生)

那是心之所向——湛蓝的天空

子母湖漾出一道道涟漪  
轻风徐来  
心儿随之飘远  
远至记忆的深处  
云朵缓缓抬头  
叹梦依旧如初  
未远,未飘零

#### 心漾

作者: 吕靖



#### 远方

作者: 陈雨

昨天,想念的人如今还在想吗?  
今天,仰望的天空还是当时那片天吗?  
明天,满心期待的愿望都实现了吧?  
这一季又一季的交替 炎淡寒衰  
时间走得那么快  
故事来不及开始  
就被写成了昨天  
我站在你出发的起点,遥望身影已经消失  
我站在你归来的终点,期盼那张熟悉的容颜  
我站在思念的尽头,叹息只因时间的流逝  
向着天空,我寄去了思念  
花开,夕阳,雁纷飞  
那是你许下的远方