

一个人成为废物的九大根源

考虑一千次,不如去做一次!犹豫一万次,不如实践一次!华丽的跌倒,胜过无谓的徘徊!据哈佛大学研究:一个人没出息一定有这九大根源。

犹豫不决



比鲁莽更糟糕的是犹豫不决。像墙头草一样摇摆不定的人,无论其他方面多么强大,在生命的竞赛中总是容易被那些坚定地人挤到一边。雷厉风行难免会犯错,但比什么也不敢做强。怀特·黑德说:“畏惧错误就是毁灭进步。”

拖延



计划很丰满,执行很骨感。很多时候拖延就是逃避问题和懒惰。把横在面前的困难放大,望而却步,抱着能拖一天是一天的心态找各种借口逃避:“无聊的工作”“苛刻的老板”“我太忙”“隔一天在做也没关系”……

随之而来,我们会陷入“工作越来越无趣”“人生越来越无聊”的泥潭中。愈加懒惰,愈加消极,会掉入懊悔过去和幻想未来的陷阱中。时间累积会产生更加强烈的负罪感和自我否定让人越来越焦虑。

著名思想家罗曼·罗兰说:“懒惰是很奇怪的东西,它让你以为那是安逸,是休息,是福气;但实际上它所给你的是无聊,是倦怠,是消沉。”

三分钟热度



世界上有80%的失败都源于半途而废。“三分钟热度”的人不过是从从来没有体验到坚持做一件事成功后带来的喜悦,因为坚持的过程总是枯燥又充满挫折的,人的天性又是好逸恶劳。“每一年伊始笔记本的前几页都写满了宏伟的计划,后面几乎都是空白……”“购买了一本好书,可惜得是到现在都还没开始读……”“下决心健身减肥,差不多在5天之后就放弃了……”几乎所有的人都有过“雄心勃勃地制定计划,心灰意冷地放弃计划”的经历。



恐惧 (14%)



拒绝学习 (11%)



总找借口 (22%)

害怕拒绝

厚重而脆弱的自尊。大多数时候,我们在人际关系中感受到的“痛”,都和“感到被拒绝”有关。有时这种拒绝是很显然的,比如爱人突然的离去;或者被朋友背板和疏远。而有时这种拒绝也可以是很细微的,比如你给了对方一个微笑的眼神,对方却移开了目光;或者你鼓起勇气给对方发了一个条微

信,对方却过很久才简短回复。

一个能放下自尊去做事情的人,是专注目标成果导向的人;而把自尊心放在第一位的人,在人际交往做事情的时候,总关注在他人对自己的态度。所以,一个人越是百无一用的时候,越执念于那些无足轻重的底线与小白自尊心。

自我设限

杀死自己的潜能力。他们经常这样说:我想做A,但是我怕做不到,因为B,C,D,E种原因。他们还没去做之前,就先否定自己,并给自己找了一堆不付出努力的理由。所有的平庸与低成就都是自我设限的结果。在自己的心里默认一个“高度”,这个“心理高

度”常常暗示自己:这件事情我肯定没办法做好,就做到差不多就可以了。这种心理暗示可以帮你阻挡任务失败带来的挫败感,暂时维护你的自我价值感,但是,却剥夺了你“往上再走一步”的成功机会。拉罗什富科说:平庸的人总是在抱怨自己不懂的东西。

逃避现实

白日梦患者逃避现实的人有5个特征。

- 1.经常做白日梦——逃避现实者更愿意营造一个属于自己的小世界。
- 2.喜欢随心所欲,无拘无束的生活——说白了就是向往游手好闲的生活。
- 3.沉迷游戏或是魔幻小说——它们可以引领你走进那个神奇浩繁的世界,让你逃避日常现实生活。

4.觉得现实世界很残酷——这是逃避现实者的常见特征,在追寻白日梦的时候常常会遭受来自现实生活的打击。

5.无法面对不确定环境——因为在你营造的白日梦里,你才能找到确定感和安全感。

人的悲剧在于眼高手低。大多数人激动时佛挡杀佛,幻想中睥睨天下,日常生活中却没法鼓起勇气和每个周末早上都要拿电钻钻墙的邻居很好谈一谈。

总找借口

错不在我。人一旦犯了错,第一反应常常是自我辩护。

我回忆了三十几年来认识的喜欢找借口的人,发现他们都有一个共同的特点:没有强烈的事业心,没有执着的追求,人生没有一个坚定的信念。所以,遇

到压力、遇到困难,他们就不承担,也不想承担;遇到风险、遇到挑战,就退缩。不承担,要退缩,就迫使他们找借口。因为找借口是最容易办到的事情,这是掩饰自己无知的方法,然后从中寻找自我安慰。

恐惧

谨小慎微的懦弱。他们在工作总有这样的感受:害怕被领导批评、害怕别人觉得自己无能、害怕被别人知道自己的缺点、在意他人的评价、害怕犯错、害怕自己的付出得不到回报。我想起一句话:我不敢下苦功琢磨自己,怕终于知道自己并非珠

玉;然而心中又存着一丝希冀,便又不肯甘心与瓦砾为伍。其实就是心智的弱小,不愿意面对挫折感。王朔曾经跟他女儿说:“煲汤比写诗重要,自己的手艺比男人重要,头发和胸和腰和屁股比脸蛋重要,内心强大到混蛋比什么都重要。”

拒绝学习

你不是寂寞,只是不想学习。学习需要费脑子,自我成长需要不断和自己作斗争,多痛苦啊!还不如舒舒服服躺在家玩手机看电影,然后等看到同龄人薪资比你高、生活过的

比你好时,你又在朋友圈感叹时运不济。“我从未见过,每天从早忙到晚,拖着疲惫身子回家的人空虚寂寞冷。”大多数人的空虚寂寞冷,基本上都是吃饱了没事干闲的。

结合董事长讲座 《靠什么在公司立足》 谈一些体会

作为一个在企业工作了十年的员工,我深知公司在政府没背景,经济上不富裕,口碑上不是市场主流的情况下风风雨雨屹立不倒的不易。就如同董事长讲到的,在硬实力拼不过的情况下,企业靠什么生存和发展,企业靠什么逆市取利?董事长讲座中提到的绝不是危言耸听,是摆在我们面前实实在在的问题。当下众多大、中、小型企业出现危机,裁员成了压缩成本抵御寒冬的最后武器,而我们应该靠什么立足于企业,回馈企业呢?回想工作当中,很多工作都认为做到了,也总结了,为什么还会出现这样、那样让人不解,让人匪夷所思的问题?扪心自问,工作上全力以赴了吗?自己的本事与岗位职责匹配吗?是不是还在一味地不思进取,等、靠、要、观望?我想这些应该是我们当下最需要认真反思的问题。

结合董事长讲座精神,就我本人,深感自己差距还很大,不足之处有以下几个方面,需要及时改正然后迎头赶上:

一、对企业文化的践行还停留在“嘴上”,认识上有偏颇。认为活动就是活动,走走场而已,没有真正认识到企业文化建设的紧迫性,没有把活动的要求融入到工作中,提升为自觉性。情绪上有抵触。认为活动一个接着一个,会干扰正常的工作,用工作的正当性否定活动的重要性,割裂开来看问题,对立起来抓学习,导致工作有情绪,学习没着落,一样都没干好。我能体会到董事长的良苦用心,批评你时你不理解,或者内心抵触,但是从未看出他眼中的焦急和期盼你赶快成长的期许。他希望通过“关键少数”的强力问责,警醒全体员工认真履职尽责,用担当诠释初心。

二、如同“寒号鸟”,受冻了才知道要垒窝,挨板子了才知道自己错的不可饶恕。有点依然故我,认为自己不可替代,很容易自我陶醉在“我在进步”的错觉和假象里。实际想想,成为“不可替代”的员工,这不是一句简单的口号,而是一项需要付出更多智慧和汗水的事,有一点改变可能都要经历刮骨之痛。

三、知识面掌握不系统,经验替代标准、规范,不能举一反三,触类旁通。

四、危机意识不够。工程部、总工办的改革是主动淘汰制,大浪淘沙,不主动担当、不积极工作、慵政懒政,只讲需求不讲奉献的人,肯定要被淘汰。企业不是福利院,企业也不是唐僧肉,企业不是大锅饭,企业也更不是“试验田”,不会允许你一而再、再而三地犯错误,不会允许你影响公司的品牌,损害企业的利益。

董事长的讲话精神如何贯彻落实?需要做到凝聚共识,知行合一。实际工作中,要坚持励精图治的态度,让落实成为一种工作制度,让执行力成为一种自觉的行为准则。
(总工办 张谦)