

# 今天就要痛快玩!



有人说  
一生之中至少要  
有两次冲动,一次是说  
走就走的旅行,一次是赛场  
上无畏的前行。

## 隆光置业第五届趣味运动会掠影

体得到  
锻炼、心情得到  
放松,还提高了员工间的  
协作意识与团队荣誉感。

夕阳西下,充实的一天在大家满满的收获  
中结束,但是那股饱满的热情和高昂的斗志精神依  
然鞭策着我们每一个人。

(工会委员会)

冬日的银川,室外虽已滴水成冰,但运动场上的隆光健儿们个个飒爽英姿、精神抖擞。11月24日,银川隆光置业有限公司第五届员工冬季趣味运动会在宁夏亲水体育中心拉开帷幕。近百名运动员释放魅力,彰显活力。

随着破冰游戏“森林里的故事”的热烈推进,10:00 竞技类比赛正式开始。羽毛球混双、乒乓球及女子定点投篮赛事接连开球,运动员们表现出强烈的自信心,都有一争高下的雄心。平日里工作岗位上的能手瞬间转化成赛场上的英雄,展现出独具魅力的一面。随后进行的3人制男子篮球对抗赛更体现出隆光男儿的运动之美;而踢毽子、跳绳则是女员工们的拿手“家常菜”,大家都踊跃参与,一比高下。下午开赛的男子25米\*2自由泳比赛将大家的视线拉到温暖如春的游泳馆,矫健的身躯如鱼得水,

徜徉在力与美之中。彼时,绿茵场上的足球赛哨子又吹响了!一个漂亮的头球将比分扳平,一记超乎想象的弧线吊球,又将比分拉开,好不热闹。

参与性最强的莫过于趣味运动项目。现代运动版的“龟兔赛跑”“欢乐铅笔”“抢种抢收”“运转乾坤”“众星捧月”“动感五环”项目,个个精彩纷呈,样样玩的痛快!被列入世界非物质文化遗产,源于春秋战国的“使钩之戏”——“拔河”,展现出隆光儿女的实力与豪迈。整个赛场热闹非凡,不时发出一阵阵掌声、欢呼声、加油声和呐喊声,此起彼伏、铿锵有力的声音展现出隆光员工奋发向上、健康快乐的精神风貌。每个人在挥洒汗水的同时也享受趣味运动带来的乐趣。

在运动中,大家卸掉了生活和工作的压力,不但让身



讲学习 讲团结 讲正气 讲原则 是一支纪律严明的团队