

隆光·五里水乡诊所开诊了



6月1日,经过几个月的认真筹备,位于五里水乡社区内的隆光·五里水乡诊所正式开业,并举行大型义诊及惠民活动。

隆光·五里水乡诊所隶属于银川隆光医疗产业有限公司,总投资800万元,建筑面积约800平米,以提供医疗服务和社区居家养老服务为主营方向。设有西内

科、中医科、针灸理疗科,配备临检化验室、心电图室、B超室、药房、输液室等。

隆光·五里水乡诊所坚持“以人为本,为老解忧,专业呵护,人文关怀”的理念,全天候关注社区居民的健康;提供上门专家诊疗,中医养生、护理等多项服务。自开业以来,为近百名社区患者带来了福音。

(医养居公司)

服务电话:7824056,7834056。地址:五里水乡会所。

隆光·西萃芳庭康养中心成立长者民主委员会



6月3日,康养中心组织开展长者民主委员会成立大会,在高黎副院长的主持下,经过老者的民主推选,正式产生了首届民主委员会。康养中心近20名长者及护理部全体工作人员共同见证了这一开心的时刻。

据了解,让长者参与中心的民主管理,能够促进康养中心与长者的沟通交流,了解长者的真实需求,从而丰富老年生活,更好的实现康养中心快乐养老的服务理念。

经过护理人员、在住长者推荐、评议,最终评选出民主管理委员会成员3名,分别是二楼的田奶奶,四楼的李奶奶,五楼

的耿爷爷。其主要职能:参与民主管理,对中心的日常管理、护理服务、后勤餐饮、安全保障有合理化建议权。加强长者之间的沟通交流,协助管理层化解长者之间或长者与工作人员之间的矛盾。带头做文明长者,带动其他长者热爱集体,遵纪守法、爱护公物、勤俭节约。组织兴趣小组活动,委员可兼任兴趣小组组长,积极协助和组织参加各项活动,丰富长者文化生活。康养中心的这一举措受到长者们的欢迎。

(医养居公司)



选隆光特色养老;享专家团队医疗;看山川河谷之美;得舒适幸福晚年。
幸福热线:0951-2176111;网址:www.yclgyy.com
地址:银川市西夏区黄河路与文萃街交会处西萃芳庭小区7-1隆光康养中心

多样活动扮美夕阳红

莫道桑榆晚,为霞尚满天。为了让入住的长者都能有一个幸福美满的晚年,隆光·西萃芳庭康养中心积极开展形式新颖、内涵丰富的文娱活动,增加长者间的交流,丰富长者的精神文化生活。

每日健康操 美好的一天从早操开始。每天早上9:30左右,康复训练师会带领长者在康养中心的小花园内进行晨练,健康操、拍拍操、经络操……精心设计的动作简单易上手,既能锻炼身体,也能有效预防各类老年病。

每周主题活动 自开业以来,康养中心每周推出一个活动主题。已经开展的活动有:一老一小乐融融——护士节联欢会;看一部老电影、重温那段岁月;我为餐厅建言献策——膳食委员会第一次会议……

通过各类主题活动,拉近了入住长

者间的距离,也拉近了长者与工作人员的距离。膳食委员会的成立及专题会议的召开,向长者传递了一个重要的信息,康养中心不仅提供无微不至的呵护,还鼓励他们积极参与到中心的日常管理工作,使他们从“被呵护、被照顾”转换到“被呵护被照顾+被需要”。让长者得到充分尊重的同时,满足精神文化层面的需要。

完善的活动室,满足个性化需求 麻将室、棋牌室、阅览室、书画室、康复训练室、理疗室等完善的硬件设施,满足老人的个性化娱乐需求。喜欢写毛笔字的张爷爷;爱静,总是在阅览室看书的李奶奶;手气好,爱打麻将的王爷爷;喜欢养花,指导工作人员浇花的耿奶奶……每位长者都能在康养中心找到自己属于自己的小乐趣。

(医养居公司 徐萍)

懂得「偷闲」

才更懂生活

城市快节奏生活的驱动下,我们日复一日地忙碌,生活的绝大部分时间都被工作占有,这无形中剥夺了很多人乐趣,甚至连思考的时间和空间也被大大压缩。由此,生命的浓度在不知不觉中降低。古人“人生得意须尽欢,莫使金樽空对月”的闲适与潇洒让我们艳羡,但面对房贷、车贷、奶粉钱的现实压力,我们又不得不在往复循环的日子里煎熬。

但隆光君认为,工作其实不是人生的全部,生活就要乐在其中,既然不能改变何不换种方式去思考,换种心情去面对。比如隆光·金萃芳庭,为懂得“偷闲”的你,献上便捷的闲适生活,让往后余生“闲”出乐趣。



「偷闲」小秘诀一 公园里来场鲜氧深呼吸

每次放假前总罗列出一大堆出行计划,然而真到了休息日,却不想面对人山人海,只想安静的“宅”在家,于是“宅”成了当代年轻人的习惯。生活应该在城市和自然之间找到平衡,隆光·金萃芳庭16万㎡双渠口公园就在家门口,让你不必出远门就能享受到自然美景。

公园是健康生活的“氧”生场,据了解,一棵树=15千

克氧气/天,一棵树=降低了7-8分贝噪音。居于隆光·金萃芳庭,心之所向的健康生活不必跋山涉水,苍翠园林成为了生活背景,新鲜空气肆意畅享。周末,在家门口的公园来一场说走就走的短途旅行,无疑是减压充电的好方法,或邀约三五挚友,在此品茗畅谈,下棋对弈,或漫步于林荫小道,运动休闲两不误,一键开启你的惬意生活。

「偷闲」小秘诀二 灵动户型里,享受闲适的居家生活

隆光·金萃芳庭建面约110-140㎡灵动户型,三房朝南、双联观景阳台,有效提升室内的采光、通风效果,在客厅能直接从阳台看到窗外的绿荫美景,延伸视觉上的空间长度,居家更显宽敞明亮。午后的阳光透过窗帘的间隙洒在客厅沙发上,在屋里看窗外花开花落,望天边云卷云舒,所谓岁月静好,不过如此。

向阳主卧,推窗观景,部分楼栋一层带庭院,于城市的钢筋混凝土间,让人们享受难得的田园生活。得空偷闲,在

一方充满绿植的花园庭院里发呆,享受庭院生活的安然与宁静,一把椅子、一本好书、一片景致……忙里偷闲的生活就从庭院开始,亲近自然,不离红尘。

生活中忙碌无可避免,但我们不能忙到让“心巴亡”,“偷闲”是一种生活态度,更是一种人生境界,懂得“偷闲”找到忙碌与休憩的平衡点,让身心适当慢下来,方能懂得生活的真谛。(市场部 马文杰)

隆光·金萃芳庭,为忙碌的您匠造一方闲适慢生活,恭迎品鉴【0951-2016777】。