

参观交流谋共进 互相学习谱新章

当今老龄化日趋严重,老龄化诱发的矛盾正在蔓延,首先是老年人口数量增多、比重上升将直接增加社会保障的压力。其次是由于老年人数量的增加,老年医疗服务和照护服务需求随之增多,无论是居家养老、机构养老的老年服务压力都会加大,那么,老人怎么才能健康养老、舒适养老?我们怎么才能发挥自己的特长优势,帮助更多的长者实现老有所医,老有所养,这正是摆在我们面前一个重大课题!



参观交流,共促发展

6月24日,宁夏颐阳老年病医院院长一行来到隆光老年病医院进行参观交流。隆光老年病医院褚维海院长,医务科主任及相关负责人接待并陪同参观。本次交流研讨会从养老及为长者提供医养、医疗、医护服务等方面进行

了深入探讨。首先,在褚院长的带领下,大家实地参观了隆光老年病医院门诊科室、功能科室、住院部、手术室等。褚院长详细介绍了医院的设计布局,康养环境、人员配置等,随后,双方在医院7楼会议室进行座谈、交流。

思维碰撞,互相学习

褚院长在会议上就隆光老年病医院发展概况及规划与建设情况进行了详细介绍,并提出,医院将加速推动老年医学项目落地,尤其是借鉴医院优越的老年病医养融合模式和引进先进的医疗技术;同时指出,现在医院的建设发展存在一些问题,比如人才、技术支持等,这是制约医院学科建设的瓶颈,希望能够和颐阳老年病医院开展深入的学科合作、双向转诊等,实现医疗资源共享和有效互动,以利于双方实现更

好的发展。随后,颐阳医院院长对隆光老年病医院致力发展老年医疗和康养给予了充分的肯定和支持,同时他根据颐阳老年病医院的成功经验,结合医院的实际情况,从搭建老年病医院一体化服务体系、建立双向转诊渠道、加强人才交流培训,打造专业服务队伍等方面给予了具体的工作建议。颐阳医院院长表示,这些建议极有针对性,希望对隆光老年病医院的建设和发展起到帮助作用。

合作共赢,服务长者

在会议接近尾声的时候,周院长一行人对于我院进行的此次互动座谈会

表示了感谢。褚院长也表示本次调研座谈会是一次卓有成效的沟通及交流,非常期待与该院未来有更多的合作,特别是在医疗、医养、医护方面的合作,希望在不久的将来,双方能够达成合作关系,互相受益,打造特色的老年医院。最后,褚院长还表示希望在未来的沟通中加深了解,对社会做出贡献,服务百姓。愿老年医疗事业的前景发展越来越好!

(医养居公司 任惠敏)



食疗养生 护航健康

五里水乡 悦邻里老饭桌在行动

“我们的社区食堂变的越来越好”。在食堂就餐的刘大姐这样说道:“在没有食堂的时候,一日三餐都要自己买菜烧饭,精力跟不上不说,做的多了,吃不完就得倒掉,浪费粮食。自从有了食堂,解决了吃饭的问题。尤其是最近食堂的饭菜,搭配更加合理,营养更加均衡”。

由隆光物业联合五里水乡社区共同建设、运营的“五里水乡悦邻里”是以“新生活场景、新邻里关系、新生活方式”为品牌定位,以“‘邻’聚社区,悦享幸福”为理念,以“打造社区美好生活共同体”为目标,服务多元、功能完善、布局合理的邻里文化娱乐活动中心。

老饭桌是悦邻里的功能板块之一,主要解决社区居民一日三餐的需求。为了更好地服务于社区居民及老年人,在保证菜品可口的基础上,老饭桌特聘请五里水乡诊所常馨中主任,对食堂每周的菜单进行优化。

根据老年人清淡饮食结构特

点,增加蔬菜的摄入量,提高优质蛋白质的含量,主食适当搭配杂粮,促进居民及老年人的肠道蠕动,补充微量元素及各种维生素。另外,严格控制盐、糖、辣椒及油脂的摄入量,真正为老年居民提供“个性化定制”的菜单。

通过调整膳食结构,保证居民及老年人日常营养所需,做到吃的好,吃得饱。同时还对部分老年病、慢性病达到治疗效果。

此外,隆光物业投资近3万元对五里水乡悦邻里的小院进行了改造,改造后的小院氛围怡然,悠然自得。不仅可以打乒乓球,强身健体,还增设棋牌娱乐,让老年人不再孤单,享受和谐的邻里关系。

五里水乡悦邻里老饭桌的升级,进一步解决了辖区居民的民生“食”事,为居民的休闲娱乐提供场所,重新构建了邻里关系,让社区更有暖意、让城市更有温度、让居民更有幸福感和归属感。(物业公司 邵海燕)

做好生活垃圾分类 为黄河生态示范市做贡献

垃圾是危害我们健康的“凶手”,是破坏地球的“不良少年”,其实垃圾只是放错地方的资源,它们也有重新利用的价值。

五里水乡小区垃圾分类工作始于2021年7月,在全体街道、社区和所有业主的共同努力下,我们的垃圾分类工作得到了认可。只要正确分类垃圾,它就能变废为宝获得积分在小区的垃圾积分兑换超市消费。这不仅可以减少污染、保护环境,还可以提高地球资源的利用效率。我们把垃圾分一分,环境就会美十分。

6月7日,隆光置业党总支、隆光

物业党支部开展“黄河生态我保护,先行示范做贡献”主题活动。活动从家庭源头垃圾投放指导、集中回收、积分兑换等方面,对广大业主进行普及和宣传。全体党员身体力行,捡拾垃圾,美化环境。

黄河生态保护,功在当代利在千秋,保护黄河母亲河是我们义不容辞的责任,作为一名普通的居民,我们更应承担起保护我们的生态环境的第一道分类防线,为子孙后代造福,从家庭生活的点点滴滴做起,维护我们的共同的家园。

(物业公司 赵小会)

丁薇一行调研隆光老年病医院暨金萃芳庭康养中心

7月7日上午,银川市民政局党组成员、副局长丁薇一行调研了银川隆光老年病医院暨金萃芳庭康养中心,对项目予以了充分肯定。金凤区民政局党组书记、局长杨丽娟、银川隆光医养居公司执行董事王子靖陪同调研。

隆光老年病医院是应对社会老龄化,是继隆光西萃芳庭康养中心后隆光公司投资的又一个升级版医养结合项目;服务片区20万人口,为片区的老百姓,特别是老人提供全方位一站式的医养服务。项目位于银川市金凤区凤翔街,面积约1.15万㎡,设有各类床位300余张,总投资1.8亿元,计划8月份试运营;是集医疗、预防、保健、康养、健康管理为一体,以老年慢性病康复治疗为特色的二级综合性老年病医院。专业涵盖心血管疾病、呼吸系统疾病、内分泌系统疾病、神经系统疾病、消化系统疾病、中医康复等多门学科。

调研组一行对医院的整体布局、科室设置、先进的医疗设备进行了深入了解。中心按照智慧化养老体系建设,24小时为入住长者、半失能老人提供专业、温馨的照顾。中心所有房间均采用专业适老无高差空间设计、全屋定制适老家具、配备安全适老卫浴、专业舒适的遥控护理床等;除了安全温馨的硬件设施,室内还配备了监控系统、一键呼叫系统、公共广播、门禁系统等专业配套设备;为长者打造了安全舒适的居住环境。特别是隆光老年病医院作为二级综合医院,可以让老人得到及时、专业的治疗和康复训练。

丁薇表示,隆光老年病医院暨金萃芳庭康养中心开创了银川医养结合工作的新局面,打造出养老事业的新亮点;希望项目早日投入使用,造福百姓和长者。

(医养居公司 黄廷丁)

