



# 办公室厉行节约

## 金点子

### 节约用电

1. 办公室白天尽可能利用自然光,不开或少开照明灯,杜绝“长明灯”。
2. 办公室内的电脑、复印机、打印机、显示器等办公设备要设置为不使用时自动进入低能耗休眠状态,长时间不使用时及时关闭,以减少待机消耗。
3. 将电脑显示器亮度调整到一个合适的值。显示器亮度过高既会增加耗电量,也不利于保护视力。
4. 为电脑设置合理的“电源使用方案”,短暂休息期间,可使电脑自动关闭显示器;超过1小时不用,使电脑自动启动“待机”模式;超过2小时不用,尽量启用电脑的“休眠”模式。
5. 下班前要关闭办公电脑、饮水机和照明灯等室内所有用电设施的电源开关。

### 节约办公费用

1. 加强办公经费和办公用品的使用管理,规范办公用品的配备、采购和领用,严格配备标准,尽量选择环保、质优、价廉、能耗小的办公设备。
2. 充分利用网上办公系统,在网络正常的情况下,系统一般事务性通知、资料传送等都要通过网络系统进行,减少纸质资料印发(复印)和使用传真的频率。
3. 严格控制文本文件的发放范围,充分利用网络平台,减少和准确核定印发份数;上级来文能在网上流转的尽量不复印,能单份传阅的尽量不复印,减少复印的次数。
4. 非正式纸质文件,减小字号、行间距、页边距等,打印文件使用双面打印,减少纸张使用量。
5. 控制彩色打印机的使用,做好打印机日常保养,减少耗材及维修费用。
6. 合理分类垃圾,将废纸、废箱子、废金属等进行合理回收处置。
7. 报废电子设备进行拆解后,将可用配件进行回收保存,用于后期其他设备维修或升级。

### 节约用水

1. 加强用水设备维护管理,做好排水系统日常维护及节水改造,杜绝跑、冒、漏、滴和长流水现象。
2. 调低卫生间水箱水位,降低水龙头水压,减少小便斗出水量。
3. 建立健全节约用水规章制度,积极推广使用节水器具。
4. 在卫生间张贴节水标志,并请专人不定期检测各水龙头、卫生间水箱及饮水机,避免漏水,浪费资源。

### 出行方面

1. 采用电子化作业,如网络、电话、视讯…等减少不必要的旅程。非紧急情况在市区内办事时建议骑自行车或步行;
2. 集体公务活动安排合乘汽车。鼓励同仁共乘,减少空气污染。
3. 不断提高拥有车辆人员的驾驶操作技能,坚持科学、规范驾驶,加强车辆的维护保养,减少车辆部件非正常损耗,降低车辆维修费用支出。

### 节约会务费和接待费

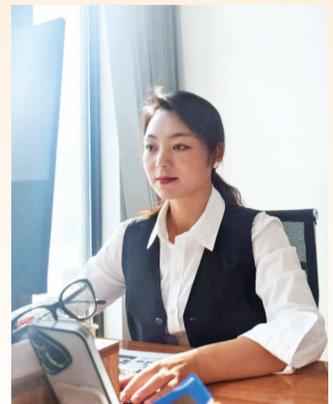
1. 精简会议,控制会议数量,压缩会议时间和规模,提倡开短会,减少会议设备(投影、LED、笔记本、音控台等)使用时长。
2. 对确需举办的会议,本着节约、高效的原则统筹安排会议地点和有关会务事项;降低会议成本,避免重形式、讲排场、摆阔气等铺张浪费现象。
3. 公务接待坚持热情、周到、节俭的原则,严格公务接待标准,控制陪餐人数,避免少客多陪,用物和烟酒要及时收回。
4. 处理好热情接待和节俭的关系,避免用公款安排营业性活动。
5. 做好资源消耗统计,加强量化管理,完善管理机制,建立长效机制。

### 其他

1. 严格办公室通讯设备的使用制度,严禁用公用电话聊天等。
2. 办公区域多绿化、美化。
3. 员工餐厅推行自助餐,自主选择;员工餐食保证营养、美味、卫生的同时做好成本控制,珍惜每一餐饭,节约每一粒米。
4. 对厉行节约工作做得好的部室及个人进行奖励与宣传,做得差的进行处罚。(预算部 王静)

## 隆光 我想对你说

# 谁说污泥满身的才算英雄



自2016年5月16日初入公司与隆光结缘,如今我来公司已将近8个春秋。初入公司,我憧憬着美好的未来,但现实是残酷的,在来公司之前一直在乙方代理公司上班,工作流程固化单一,性格古板呆滞。相较以前仅仅是设计的一亩三分地,在隆光更专业、更综合的要求让我对很多业务不熟悉,工作中不知如何与领导、同事交流沟通,时时碰壁是最初的常态。内心一片慌张、迷茫、彷徨……深深的落差感,让我无所适从。幸好我的窘迫被领导察觉,领导找我谈话,对我耐心的疏导,让我豁然开朗,顿感隆光这个大家庭所给予的温暖与关怀。在隆光,公司不仅仅把我们当员工更是把我们当家人一样对待,让我欣慰、让我庆幸,成长纵然要付出一定代价,但风雨过后隆光的彩虹让我觉得更加美丽。

几年间的岗位工作,不停的变动从设计到兼职部门的部分内勤工作,再到部门档案管理员,意味着我将担负更多的责任。我很喜欢《孤勇者》所唱“谁说污泥满身的才算英雄,谁说站在光里的才算英雄”,作为一名市场部人员,通过媒体传播广告给置业顾问做好补台工作,是我工作中的重中之重。在这个战场里,我会坚毅前行,初心依旧干好本职的工作,塑造属于自己的英雄。正如2023年,我们来到陌生的城市、陌生的环境,在隆光·中萃芳庭这个项目,我们努力拼搏,奋力前行。工作中有失望、有沮丧,但也有希望和收获。面对中卫市场环境全面不景气的情况下,市场部全体人员出去派单、走访商铺、扫楼、下乡赶集、走访乡镇……我们俯下身子多渠道多方式并用来提升我们的业绩。这一路走来虽然辛苦,有泪水、有汗水,但是每当发出成交的喜悦那一刻,我们觉得这一切都值得。选择大于努力,感恩公司给我们提供这么好的平台,让我历练、成长、改变,不负遇见心存感恩,不忘初心砥砺前行。

蓦然回顾,依稀记得2019年的深秋,是我个人以

及我的家庭最难的一年,母亲因车祸入院,住进了重症监护室,就在母亲生死未卜之时,家里传来父亲突然去世的消息,这对于我们兄妹三人无疑是晴天霹雳的打击。家里的主心骨倒了,我们兄妹三人像无头苍蝇一样到处碰壁。肇事司机的车没有买保险,母亲的手术费没有着落。那一段时间里我情绪低落、心情焦虑、内心脆弱,曾一度沉迷、懈怠,工作中总是不断出错,当部门领导了解到我的家里情况时,第一时间向公司工会帮我申请了救助基金。周围的同事了解到我的情况后,也为我送来了温暖解决了我们家的燃眉之急。对此,我由衷的感谢公司、感谢领导、感谢同事,危难之际对我伸出援助之手。时至今日我依然觉得没有公司这个大家庭的温暖,也就没有我们兄妹的小家。正是因为隆光大家庭给与我的帮助,让我在这安安心心的工作。

历史的长河总是波澜壮阔,但人的一生未必荡气回肠。我想,越在平凡的岗位上越要懂得平凡中的不凡,2024我依然会立足工作岗位,敬业、勤业、乐业,让青春在隆光绽放最美的色彩!

(市场部 白小英)

人人厉行节约, 打造可持续发展企业

