

紧握接力棒，做新时代青年领跑者

□ 李钰婷



百余年前，一群新青年高举马克思主义思想火炬，在风雨如晦的中国苦苦探寻民族复兴的前途。百余年来，在中国共产党的领导下，一代代中国青年把青春奋斗融入党和人民事业，成为实现中华民族伟大复兴的先锋力量。广大青年干部应当追学党史中青年的“熠熠光芒”，坚定理想信念，把握前进方向，牢记使命担当、永葆奔跑初心，在新的赶考路上创造出更大的辉煌和业绩。

在坚守理想信念上领跑，答好

“初心使命卷”。心中有信仰，脚下有力量。理想信念是最持久不衰的动力源泉，是最牢不可破的精神堡垒，有了理想信念的加持，就能涵养“忠诚印寸心，浩然充两间”的高尚品格，就能塑造“风雨不动安如山”的强大定力，就能增进“坚定不移走自己的路”的深厚自信。我们新时代中国青年做到理想远大、信念坚定，要胸怀“国之大事”，担当使命任务，到新时代新天地中去施展抱负、建功立业，争当伟大理想的追梦人，争做伟大事业的生力军，让青春在祖国和人民最需要的地方绽放绚丽之花。

在全心全意为民上领跑，高擎“为民守初心”。江山就是人民，人民就是江山。年轻干部要坚持以人民为中心的发展思想，贯彻落实党的

群众路线，始终保持强烈的爱民、忧民、为民、惠民之心。要常怀感恩人民之心，俯下身子，真心关心群众疾苦，多干让人民满意的实事好事。要积极践行新时代好干部标准，勇于挑重担子、啃硬骨头、接烫手山芋，把群众的“小事”当成自己的“大事”，从一点一滴做起，“小”中见“大”，以“小”成“大”，切实解决好养老、医疗、教育、兜底保障等群众切身利益问题。

在强化担当作为上领跑，续写“时代新篇章”。沧海横流方显英雄本色，奋笔疾书答好时代答卷。年轻干部要牢固树立责任意识，善于担难、要培养“草摇叶响知鹿过，松风一起知虎来”“一叶易色而知天下秋”的见微知著能力，能在各种重大斗争考验面前做到“不畏浮云遮

望眼”“乱云飞渡仍从容”。要不断培养和保持高远的斗争本领，勇挑“千斤重担”，敢接“烫手山芋”，无畏“急流险滩”，在复杂严峻的斗争中经风雨、见世面、壮筋骨、长才干。在实现中华民族伟大复兴中国梦的征途上，要立鸿鹄志、做奋斗者，踊跃到新时代新天地中去施展抱负、建功立业，交出一份无愧于祖国、无愧于人民、无愧于时代的答卷。

风云变幻，不变的是精神；沧海桑田，不老的是青春。奋进新征程、建功新时代，年轻干部要牢记党的教诲，立志民族复兴，在青春的赛道上奋力奔跑，成为担当者、奋斗者、奉献者、开拓者，在实现中国梦这场历史接力赛中跑出好成绩，不断续写中华民族伟大复兴进程中激昂的青春乐章！

(据光明网)



近日，库都尔森工公司贮木场团支部以“安全生产 青年当先”为主题，认真组织青年学习安全生产十五条措施，进行安全隐患排查，开展安全生产宣传，切实把学习成果转化为推动安全发展的工作实效，为营造良好安全环境贡献青春力量。

季鹏程 摄

优秀的人，都善于更新自己



古语云：“苟日新，日日新，又日新。”优秀的人总是在不断更新自己，不断成长进步。更新自己的四个方法分享给你，让我们不断突破自己，以崭新的自我面对挑战。

更新形象

一位企业家在创业之初，因为工作繁忙，经常忽视个人形象。有一次，理发师忍不住对他说：“你的容貌代表着公司的形象。连你都这么随意，你觉得客户还会愿意购买你家的产品吗？”企业家下决心改掉了原来不修边幅的习惯，果然取得了更好的业绩。

一个人长得是否好看是天生的，但整体形象却是可以后天改变的。好好收拾自己，是对别人的尊重，也是对自己的取悦。更新自己的形象，以最佳的状态面对生活，才能获得生活的垂青。

更新思维

很多时候，我们容易陷入一种思维方式的惯性，总是用已有的方法去解决问题。同一个问题，有的人可以很快找到答案，有的人花了几天也没有头绪，这就是因为思维方式不同。有时候，成功迟迟不来，不是你不够努力，而是思维方式要更新。别在日复一日

的生活中形成无意识的惯性，换种思维，天地可能更开阔。世界每分每秒都在变化，如果你的思维停滞不前，那么就是在退步。一个人只有像电脑更新系统一样，不断更新自己的思维方式，才能与时俱进。

更新圈子

俗话说：“近朱者赤，近墨者黑。”如果你发现，你的圈子全是消极颓废、混日子的人时，就要考虑及早止损“退群”。而当你会发现，你的圈子全是阳光向上、遇到困难依然无畏前行的人时，就要坚定地长期“驻扎”。

你想在工作上有所收获，就要与那些事业心强、积极向上的人为伍；你想有阳光的心态，就要经常与那些困境中依然能够微笑面对生活、走路带风的人交往。不断更新你的社交圈子，才能给你的人生带来更多正向的引导。择善而交，是一种智慧。

更新技能

有一位工人装配零件已经十年了，他操作非常娴熟，也很努力。可是最近，企业新上了一套完全由电脑操作的自动化生产线，他的工作都改由机器来完成了。

厂长诚恳地对他说：“引进新设备的计划，我在几年前就告诉你们了，也告诉你们要抓紧学习新知识。和你干同样工作的小胡不仅自学了电脑，还找来新设备的说明书研究，现在他已经是车间主任了。我并不是没有给你机会，是你自己放弃了。”

最大的敌人从来都不是别人，而是昨天的自己。只有勇于打破自己，重塑自己，才能拥抱未来的变化。

(据人民网)

青春，我们毕业了

□ 韩萍萍

七月的清风拂过，又迎来了一个毕业季。轻轻遥望间，时光已逝，岁月已远。细数毕业那年，十年的光阴已去，一首校园歌曲《一生有你》彻底结束了我们的学业生涯。恍惚间，恰似在昨日，明亮的教室里，传来朗朗的读书声，宽敞的操场上，无忧无虑的嬉戏打闹。那段美好而难忘的校园时光，有太多让我难以

割舍和忘怀的记忆，正是那一段别样的青春，开启了我人生的大门。在步入大学之前，我每天都和书本做朋友，从书中感受无比的快乐与满足。青春的校园是洒脱的，亦或是多彩的。翻开QQ空间，一张张笑容灿烂的照片，一个个亲密无间的伙伴头像，还有那小心翼翼隐藏起来的心情日记，都记录着青春的点滴。那一段浅浅的岁月

里，层叠了花开花落，也轻藏着缱绻的温柔。十年以后再回首，青春的苦涩荡然无存，夏风吹过了时光流年，清浅了岁月的痕迹。在时间长河里，青春的模样有些恍惚，可心底里那一份温存却不曾消减。

闻栀子花香，看学子毕业，一股感动涌上心头。十年，已去。青春，再见。



中国十九冶集团首席技师曾正超——

千锤百炼 火焰刺绣

□ 李心萍

赛焊接项目全国选拔赛，提起这位焊接大师，表哥眼神里满是敬佩。

“要成为周老师那样的人！”曾正超毅然选择了焊接专业。

然而，学习的过程并非一帆风顺。作为初学者，曾正超常常会被弧光打伤眼睛，一到晚上，眼睛就像进了沙子一样，不断流眼泪。刚开始，班上有40多名同学，上了一天实操课，第二天班上就只剩下了一半学生。

曾正超的字典里没有“逃兵”二字，他卷起衣袖，手臂上全是大大小小的烫疤。仰焊时，人蹲在钢板下面，2000摄氏度的铁水从上往下掉，常常穿透防护服直接烫伤皮肤。“这种时候，再痛也要忍住，手一抖，就可能产生气泡，影响焊接质量。”曾正超说。

焊光灼伤的疤痕，是成长必付的代价。就这样，手工焊条电弧焊、手工钨极氩弧焊、实心焊丝气保护焊、药芯焊丝气保护焊……经过两年的磨练，无论哪一种焊接工艺，他手里笨重的焊枪都能灵活地在钢板间游走，焊缝像鱼脊般均匀平滑。

实现“零”的突破

2014年，成绩优异的曾正超经过层层选拔，成功入选第四十三届世界技能大赛国家队，代表中国队向焊接项目的金牌发起冲击。

然而，曾正超的开局并不顺利。一进赛场，他发现气保护焊枪接口与国内接口不同，焊机电流偏大、

焊材黏稠度较高。“焊接，其实就是火焰刺绣，焊接者需要对温度、电流和技巧准确把握，设备不顺手，是个大麻烦。”曾正超说。

果不其然，第一天的比赛，曾正超原本最有把握得分的探伤检测只拿到了3个B级，丢了6分。

然而，曾正超没有慌乱，依旧有条不紊、从容淡定。第二天，是整个比赛最关键的一环——压力容器焊接，分值高达36分。

这一次，曾正超顶住了压力。压力容器的焊缝共需要焊接6层，曾正超对每一层的宽度、收缩余量和温度都做到准确把握。打底的最里层，他凭借肌肉记忆实现高水平盲焊，最外的盖面层，他也对焊缝的宽窄和高低水平精雕细琢，保证完美的外观。

完美通过70公斤水压的渗透测试，曾正超拿到了全场最高分，排名大幅跃升。此后两天，曾正超状态越来越好，数据把握精确，手法游刃有余，操作感觉稳定。

终于，2015年8月16日，巴西圣保罗，伴随着掌声和欢呼声，曾正超站上了冠军领奖台。这一刻，中国队终于实现了世界技能大赛金牌“零”的突破。这一年，曾正超只有20岁。

企业的突击手

代表中国队实现世界技能大赛金牌“零”的突破后，一系列荣誉也接踵而来，第二十届“中国青年五四

奖章”、四川省劳动模范、全国技术能手……

荣誉面前，曾正超依旧沉稳，扎根一线，成为十九冶集团焊接突击队的一员，哪里有焊接难题，他就奔赴哪里。

以中国东盟东盟十国产能峰会会议中心钢结构焊接项目为例，抢工期期间正赶上当地极端天气，雨水不断，施工现场连走路都打滑，再加上交叉作业的影响，只能在晚上搞突击，在高空实施精度要求高的二氧化碳气体保护焊。

看着超繁重的焊接任务，曾正超没有多说什么，拿起焊枪就冲上了危险最大、难度最高的施工部位。不遗余力地争夺分秒，曾正超带领着十九冶的精英工匠们，仅用14天就完成了需要几个月的施工任务，解了业主的燃眉之急。

不仅如此，曾正超还当起了攀枝花技师学院的老师，成为周树春的助教。只要没任务，他就住在学生宿舍，每天进行11个小时甚至更长时间的焊接训练，不断向学生进行演示、讲解。

曾正超说：“希望有更多青年人能体会到技能成才带给技术工人的价值感，为企业贡献青春与才智。我也会继续努力，精益求精，培养和影响更多的高级技术工人，将‘中国制造’的品牌推向全世界！”

(据人民网)



7月7日，吉文森工公司森防站团支部组织青年志愿者服务队来到苗圃大桥开展“守护绿水青山·保护母亲河”志愿服务活动。

王世凯 摄



近日，阿尔山森工公司团委开展以“改善健身环境、提升服务质量、树立体育形象”为主题的志愿服务活动，组织30余名青年志愿者到全民健身中心场馆进行义务劳动。

栾菲 摄



“这不仅是一件，更是艺术品！”当国外焊接专家看到曾正超焊接的焊件时，赞美之情溢于言表。那焊件的里层毫无瑕疵，X射线探伤百分之百通过。

曾正超，第四十三届世界技能大赛焊接项目冠军，中国十九冶集团最年轻的首席技师。在各个焊接施工现场，他用一双巧手让焊接模块严丝合缝，用娴熟的技术让焊接组件成为艺术品，让技能之光在火花中闪耀。

技能改变命运

1995年12月，曾正超出生在四川省攀枝花市米易县一个山区贫困家庭。初中毕业后，他听从父亲的建议，跟随表哥出门去学手艺。

当他来到中国十九冶集团攀枝花技师学院校门口时，曾正超在学校宣传栏看见一个熟悉的名字：周树春。

早在初中时，他就经常听到表哥提起周树春的名字。表哥是十九冶集团的焊接工人，曾在周树春的指导下参加过第四十一届世界技能大