



赖宣治：『跳』出人生更多可能

□ 王忠耀 吴春燕

短促的“滴”声一响，只见蓝衣少年岑小林手腿急摆，绳影翻飞已是肉眼难见。“加油！加油啊，快点，再快点！”

3分钟单摇跳绳1141次，这是岑小林2019年7月在挪威奥斯陆跳绳世界杯赛上，创下的世界纪录。“现在偶尔还会梦到在挪威比赛的情形。”这位贵州菜农的儿子笑着说，“梦里总少不了教练。”

由此，我们认识了一位让孩子们“以一根跳绳跳出人生更多可能”的传奇校长兼教练——赖宣治。

初到广州市花都区七星小学，师生不足150人、只有一栋教学楼和泥土操场，这样的“麻雀村小”让刚从武汉体育学院篮球专业毕业的赖宣治，无处施展、无所适从。“要人没人、要钱没钱、要场地没场地，开展体育运动，怎么开展？”赖宣治挠着头笑了笑，坦言当时没想久留。

七星小学的生源大多是留守儿童和务工人员子女，但正是这群有些胆怯、不善言辞的孩子，让赖宣治萌生了留下来试试的想法。“我自己就曾是留守儿童。”赖宣治说。

“2012年区里决定在各中小学推广跳绳，于是先对体育老师开展跳绳测试。我可能是唯一测了3次才勉强合格的。后来选择训练孩子们跳绳，多少有点被‘赶鸭子上架’。”赖宣治回忆。但他很快明白过来，简单而不占地方的跳绳运动，对于实现自己“用体育帮孩子们变得更好”的目标，是最现实的途径。

当时，两道难题摆在他面前：一是家长们对跳绳队训练不理解、不支持，50人的队伍一度剩下不到5人；二是如何能够让孩子们的训练成绩快速提高。

对家长，赖宣治选择了软磨硬泡。“最多的一家，光家访我就去了20多次，家长都‘怕’我了。”最终，赖宣治的理念得到了大家认同：体育不光是强身健体，更是对孩子们心境的磨炼、人格的完善和抗挫折能力的培养。

而对跳绳专业技术方面的问题，赖宣治选择了“死磕”。“有天老婆特别诧异地问我跟你说，你可真行，晚上做梦都在讲怎么能跳快点。”

功夫不负有心人，赖宣治迎来了“灵光乍现”的幸运时刻。

“有天练着练着，跳绳突然断了，我猛然惊觉，可以把绳子剪断来教孩子们做动作！”“弓腰半蹲式跳法”就这么一点点摸索了出来。后来，赖宣治又偶然间发现，摩托车刹车线经过改造后，特别适合做跳绳。在他的不断尝试和努力下，学校跳绳队逐渐步入了正轨。

从2013年6月参加花都区比赛开始，赖宣治的感受是：幸福接踵而至。从区到市，从全省到全国，再到参加国际赛事，产生了36名世界跳绳冠军，打破11项世界跳绳纪录，用“披荆斩棘”形容这支山区小学走出的队伍，不为过。

相比夺金，赖宣治最难忘的时刻，是来自学生张茂雪。“跟我朝夕相处训练一年多，几乎没跟我讲过几句话。但2014年一次全国赛后，她突然跑过来把自己的金牌都挂在我的脖子上，说‘老师，我很开心’。我当时就流泪了。”什么是“人类灵魂工程师”，赖宣治觉得自己慢慢摸到了点门道。

随着“跳绳”品牌的打响，以及学校同人们的共同努力，如今的七星小学早已脱胎换骨，从当年只有140多个学生、教师平均年龄51岁，发展到现在3个校区、2300名在读学生、教师平均年龄31岁。

而赖宣治，也从赖老师，成了赖校长。“每个阶段有每个阶段的责任与担当吧。以前是教师，就只想教好学生。现在是副校长，既要想办法做好学校管理，还要把跳绳这项运动传承下去，发扬光大。同时兼顾不太容易，不过我还是有信心。”说话间，赖宣治已走向正在训练的孩子身上。

(据光明网)

做青年友，不做青年“官”

□ 李照达

共同语言，这样才能更好地把握青年的思想脉搏，更容易找准开展工作的切入点、结合点、着力点，工作中也就少碰钉子。

真诚帮助青年。“青年利益无小事。”团干部要心系青年、心向青年，倾听青年呼声、关心青年疾苦，掌握青年动态、回应青年期待，把青年安危冷暖挂在心上，把青年当作自己的兄弟姐妹，深入了解青年所思所想所忧所盼，带着感情想问题、作决策、办事情，多为青年计，少为自己谋。从青年最关心、最直接、最现实的利益问题入手，千方百计为青年办实事、解难事，把青年反映强烈的突出问题列出清单、一项一项解决好，让青年产生实实在在的获得感、幸福感，使他们能够切身感受到党的关爱就在身边、关怀就在眼前。

主动走进青年。只有真心融入青年，把自己的温暖和情感倾注到青年身上，才能知道青年想什么、要什么。团干部任何时候都不能脱离青年，如果自说自话、自拉自唱，抓工作针对性就不强，也不容易抓到点上。迈开步子、扑下身子，深入到青年工作、学习和生活的第一线，与青年一起苦、一起干、一起过，同青年零距离接触、面对面交流、心与心碰撞，既把青年的温度如实告诉党，也把党的温暖充分传递给青年，努力做让广大青年信得过、靠得住、离不开的贴心人。尊重青年天性，照顾青年特点，用欣赏和赞许的眼光看待青年，为他们成长创造机遇、营造环境，及时收集接纳青年的意见建议，把青年身上的积极性、创造性有效激发出来。青年人思想活跃、思维敏捷，接受新事物快，是社会中最有生气、最有闯劲、最少保守思想的群体。主动了解新事物、掌握新技能，不断充实自己、提高自己，努力做到跟青年有

青年树立远大志向，早立志、立大志，团结带领广大青年找准人生航向，胸中有情怀，心中念家国，时刻把个人理想追求与国家命运紧密联系在一起，把自己的小我融入到祖国的大我、人民的大我之中，与时代同步伐、与人民共命运，从内心深处厚植对党的信赖、对中国特色社会主义的信心、对马克思主义的信仰。引领青年苦练过硬本领，主动投身社会实践、接受锻炼考验，勇于到艰苦环境和基层一线去担苦、担难、担重、担险，在风险挑战中砥砺意志品质，在不断磨砺中见风雨、长才干、壮筋骨，在时代发展洪流中施展抱负、建功立业。引领青年锤炼品德修为，积极修身立德，保持思想纯洁，打牢道德根基，守住道德底线，升华精神境界，明辨是非、恪守正道，保持定力、严守规矩，做到心有所畏、言有所戒、行有所止，不断提高朝气、锐气、正气，做一个干净的人、纯粹的人。

青年工作，抓住的是当下，传承的是根脉，面向的是未来。广大团干部要继续勇当先锋，团结引领广大青年不负韶华、不负时代、不负人民，自觉把青春奋斗融入党和人民事业，勇担使命责任，矢志拼搏奉献，保持永不懈怠的精神状态、永不停滞的前进姿态，在青春的赛道上奋力奔跑，用青春的能动性和创造力为实现中华民族伟大复兴的中国梦书写激昂的青春华章。(据人民网)

青年工作，抓住的是当下，传承的是根脉，面向的是未来。广大团干部要继续勇当先锋，团结引领广大青年不负韶华、不负时代、不负人民，自觉把青春奋斗融入党和人民事业，勇担使命责任，矢志拼搏奉献，保持永不懈怠的精神状态、永不停滞的前进姿态，在青春的赛道上奋力奔跑，用青春的能动性和创造力为实现中华民族伟大复兴的中国梦书写激昂的青春华章。(据人民网)

青年工作，抓住的是当下，传承的是根脉，面向的是未来。广大团干部要继续勇当先锋，团结引领广大青年不负韶华、不负时代、不负人民，自觉把青春奋斗融入党和人民事业，勇担使命责任，矢志拼搏奉献，保持永不懈怠的精神状态、永不停滞的前进姿态，在青春的赛道上奋力奔跑，用青春的能动性和创造力为实现中华民族伟大复兴的中国梦书写激昂的青春华章。(据人民网)



青年论坛

团干部是共青团工作的“领头雁”。团结青年、组织青年、动员青年，团干部责任重大。在庆祝中国共产党青年团成立100周年大会上，习近平总书记要求广大团干部要自觉践行群众路线、树牢群众观点，同广大青年打成一片，做青年友、不做青年“官”，多为青年计，少为自己谋。这一谆谆教诲，为广大团干部做好青年工作指明了努力方向、提供了重要遵循。

平等对待青年。人只有社会角色上的差异，没有人格上的高低。“我们同志的思想，我们党的工作，也会沾染灰尘的，也应该打扫和洗涤。”团干部“官本位”的灰尘，最应该清洗干净、清扫彻底。如果团干部喜欢“打官腔”，乐于“耍官威”，陶醉于虚幻的优越感，动不动就摆出一副高高在上、颐指气使的姿态，不把别人放在平等的位置，还怎么密切联系青年？还怎么热情服务青年？结果只会让别人敬而远之，或者让别人嗤之以鼻。团干部如果“一脸官气”抓工作，别人就不会买账，工作成效也会大打折扣。官气是暮气之始。“官气”不去，“民气”难聚。从事青年工

漫漫看 自己的偏见，常常修正自己的不足。智者从不固守。浙江龙游，龙和渔业文化园区。2000亩的渔业养殖基地内波光粼粼，渔民们大清早把数千斤草鱼捕捞上岸。这是标准的西湖醋鱼原料鱼。龙和渔业的掌门人张双其从鱼网里捞起一条活蹦乱跳的草鱼，每天早上捕捞上来的小鲫鱼，中午就能到达杭州的各家餐厅的餐桌上。闻名全国的杭州名菜“西湖醋鱼”，原来85%的原料来自龙游。每天，从这里游入杭城餐厅的草鱼高达7000多斤。80后农民大学生张双其毕业于龙游电大，这位地道的龙游人，回乡创业17年，成为当地最大的淡水鱼供应商。他把不起眼的小草鱼，养成了带动龙游经济的“共富鱼”。致富标兵 张双其，80后农民高级技师，龙游县首届农民专家。现任浙江龙和渔业养殖开发有限公司董事长，获浙江省劳模、浙江省科技带头人、衢州市十大杰出青年、衢州市拔尖人才等荣誉称号。他致力于重农淡水鱼产销“生态圈”，探索共富“产销联盟”，通过共享让更多人实现共富。西湖醋鱼来自龙游 小草鱼跃上国宴餐桌 西湖醋鱼是家喻户晓的杭州名菜，也许很多人不知道，正宗的西湖醋鱼，必须用草鱼作为原料。因为西湖醋鱼的前身“宋嫂鱼”，正是用草鱼烹制的，相比其他鱼种，草鱼烹制的西湖醋鱼肉质更鲜嫩，造型也更美观。西湖醋鱼的原料草鱼，规格非常统一，大部分是1斤2两到1斤半。张双其告诉记者，“楼外楼需要的原料会更大一些，1斤8两左右。”

“龙游鱼王”，让一群小草鱼，游向全世界

□ 郑琳 夏现伟

然而，草鱼却曾是鱼类市场上“最不受待见”的品种，因为价格低、易生病、“巨难卖”。张双其选择逆流而上，把这条难卖的草鱼养成了“致富鱼”，甚至跃上了G20国宴餐桌。

2005年，和老乡的一次聊天后，张双其了解到家乡龙游水质优秀，盛产草鱼，但是卖不出好价钱，而杭州市场对草鱼却存在较大的需求。意识到这里的商机，他关掉了收入颇丰的水果店，在杭州成立“龙和水产行”，开始和鱼打交道。这便是新一代“鱼王”崛起的开始，也是浙江省最大的淡水水产供销企业起步的地方。

从零售开始做起，张双其用4年时间，把龙和做成了浙江省最大的草鱼养殖企业。这其中艰难无数，“草鱼容易生病，我们去聘请专家来解决问题。”张双其说，“从前一亩鱼塘只能养6、700斤草鱼，我们第一年就把产量提升到亩产2000斤。”

还要提供全方位的服务。“我们会根据客户的要求，给草鱼规格分类，因为有的餐厅需要1斤2两的草鱼，有的需要1斤7两。”张双其说，“配送的时间也非常关键，有些周边地区来采购的批发商，上午10点前要赶回去，那么我们当天捞起的鱼就必须要在10点前送到他们手中。”

品质优秀，规格齐全、供货稳定，龙和渔业就这样逐渐打响了名气。发展到现在，龙和的草鱼已经占据了杭州西湖醋鱼85%以上的原料市场，每天有约7000斤草鱼游向杭州，全年200多万斤。

通过草鱼，龙和渔业也带动了其他鱼种的销售，全年产量3000多万斤。

如今，草鱼却曾是鱼类市场上“最不受待见”的品种，因为价格低、易生病、“巨难卖”。张双其选择逆流而上，把这条难卖的草鱼养成了“致富鱼”，甚至跃上了G20国宴餐桌。

2005年，和老乡的一次聊天后，张双其了解到家乡龙游水质优秀，盛产草鱼，但是卖不出好价钱，而杭州市场对草鱼却存在较大的需求。意识到这里的商机，他关掉了收入颇丰的水果店，在杭州成立“龙和水产行”，开始和鱼打交道。这便是新一代“鱼王”崛起的开始，也是浙江省最大的淡水水产供销企业起步的地方。

从零售开始做起，张双其用4年时间，把龙和做成了浙江省最大的草鱼养殖企业。这其中艰难无数，“草鱼容易生病，我们去聘请专家来解决问题。”张双其说，“从前一亩鱼塘只能养6、700斤草鱼，我们第一年就把产量提升到亩产2000斤。”

还要提供全方位的服务。“我们会根据客户的要求，给草鱼规格分类，因为有的餐厅需要1斤2两的草鱼，有的需要1斤7两。”张双其说，“配送的时间也非常关键，有些周边地区来采购的批发商，上午10点前要赶回去，那么我们当天捞起的鱼就必须要在10点前送到他们手中。”

品质优秀，规格齐全、供货稳定，龙和渔业就这样逐渐打响了名气。发展到现在，龙和的草鱼已经占据了杭州西湖醋鱼85%以上的原料市场，每天有约7000斤草鱼游向杭州，全年200多万斤。

通过草鱼，龙和渔业也带动了其他鱼种的销售，全年产量3000多万斤。

一群鱼才能掀起浪花 致富路上不独行 如今的龙游，许多曾经的渔民已经都“升级”成了老板。吴林贵就是这样一位“新型农民”，他的“鹭峰家庭农场”现在有270多亩的规模。虽然吴林贵养鱼起步比张双其早，但他的“农场主”生涯，就始于2012年和龙和渔业的合作。

“老吴，你得知道鱼要什么。”两个“农场主”在鱼塘旁一边撒饲料一边交流心得，张双其对老吴说，“鱼心情好的时候就多喂，心情不好就少喂一点。”

“张总每年组织我们学习养鱼的技术和经验。”吴林贵说，“他说‘养鱼先养心’，这种观念特别好。以前我的鱼塘亩产只有千把斤，现在已经达到1500-2000斤。”

祝红飞是一位“新晋”的老板，刚刚从渔民转型过来。从前，他父亲的鱼塘就开在龙的隔壁。“有几年我发现技术上去了，产量上去了，收入却反而变少了，消化不掉产能。”祝红飞说，“后来和张总合作，他调动了资源帮我们销售。现在我也成老板了。”最近，他正准备在一个300万投资的新渔场里大展身手。

而传统的渔民也过得很滋润。孙根发有一个小鱼塘，卖了近10年的鱼，在和龙和渔业合作以后，他的收入翻倍了。

“养鱼先养水，这是张总教我的。”孙根发说，“我只需要养鱼，其他的事，龙和会帮我们搞定。”

让养鱼红利惠及更多人是张双其一直以来的目标。他在龙游电大就读期间，边学习边经营，把所学知识与未来渔业产业发展相融合，2011年起，

他在当地推广“龙和养殖模式”。受龙游电大网上党组织新思想宣讲团的启发，又陆续开办“新农人培训”“龙和大讲堂”“鱼跃龙门”等专业技术型培训，培养出一大批优秀养鱼农户。

据不完全统计，截至2021年，张双其和他的企业已累计培训农民3000余人，培养出87名水产类技术职称人才，6名农民高级技师，带动1000多家农户发展水产养殖业，辐射养殖面积3.5万亩，助农增收3500万元。此外，在2019年，他提出“村集体养鱼”的共享发展新模式，由公司作为农户提供买鱼苗、鱼药、鱼饲料的资金，村集体和农户只需提供鱼塘和劳动，就能稳定享受1.6元每公斤的固定收益和市场价格溢价分红。

在这一模式下，截至目前，张双其已与当地4个村集体、5个家庭农场及2家贫困户建立共享发展合作关系。据统计，2019年以来，4个村集体每年可合计增收50万元。

在龙和渔业农民培训中心的大堂里，有一幅顶天立地的巨幅壁画，一条草鱼浮游在地球之上。

“这是我一直以来的梦想，龙游的小草鱼游向世界。”张双其说，“这些年的发展让我意识到，一条鱼只能掀浪花，一群鱼才能够掀起浪花。我们的梦想不能独行。”

(据中青网)

