

打卡内蒙古—— 兴安盟：一年四季都很美

□ 马丽辉

LVYOU TUIJIAN 旅游推荐

从东部大兴安岭到西部贺兰山
从北部辽阔草原到南部丘陵和平原
从呼伦湖到乌梁素海
从樟子松到胡杨林
从辽上京到西夏黑城
从阴山岩画到红山文化

草原、森林、沙漠、冰雪
河湖、温泉、湿地、地质奇观
中俄蒙口岸、历史民俗文化等
在内蒙古的大地上一应俱全
2021年
自治区发布了66个

内蒙古网红打卡地
近日
内蒙古网红打卡地联盟成立
联盟成员推出一系列优惠政策
诚邀全国游客打卡内蒙古
今天推出兴安盟打卡指南

兴安盟位于内蒙古东北部，地处大兴安岭中段，这里三分之一是草原，四分之一是森林，近五分之一是以湿地为主的自然保护区，被誉为“天然氧吧”和“绿色宝库”。深邃神奇的旅游胜地阿尔山，红色文化的摇篮“五一会议”，色彩斑斓的“枫林马镇”……自然风光与人文风光完美结合的旅游发展格局，尽彰显了兴安盟独特的魅力，让我们走进“四季风光都很美”的地方！

阿尔山国家森林公园

阿尔山国家森林公园也是国家地质公园、国家AAAAA级旅游景区，这里拥有原始森林、火山遗迹、温泉矿泉、高山湿地、河流湖泊、峡谷奇峰等自然景观，是集旅游观光、科研考察、度假疗养、科普教育、娱乐探险为一体的生态文明体验区。

春天，杜鹃湖边杜鹃盛放；夏天，草青天蓝；秋天，层林尽染，油画般浓墨重彩，颜色丰富；冬天，冻河上雾气缭绕，仿佛仙境一般。

营业时间：08:00至17:00

游玩建议：1至2天 自然风光 四季不同

阿尔山国家森林公园

位置：
内蒙古自治区兴安盟阿尔山市天池镇附近
五一会议

“五一”会议位于兴安盟乌兰浩特市区五一北路东侧，是一座青砖建造的厅堂。

1947年4月23日至5月1日，内蒙古人民



代表会议在这里召开。这次会议的胜利召开，标志着中国共产党领导的内蒙古民族解放运动取得了伟大胜利。五一会议作为中国共产党民族区域自治政策伟大胜利的象征，是展示内蒙古民族团结与进步的重要标志。

营业时间：09:00至16:00

参观建议：1小时 文物古迹历史厚重

五一会议

位置：
内蒙古自治区兴安盟乌兰浩特市五一办事处五一北路中级法院旁

枫林马镇

兴安盟科尔沁右翼中旗“枫林马镇”是涵盖原生态特色自然景观、历史文化体验区、乡村旅游特色小镇、“草原影城”“野奢营地”“草原沙湖”等内容的旅游综合体，是草原旅游的“新坐标”“新热点”。

这里有“枫林草原”——五角枫生态旅游景区可一览万亩五角枫林的壮丽辽阔，可骑马漫游枫林美景，也可登山浮云赏枫。这里有内蒙古的“马尔代夫”——草原沙湖景区。是全国体育旅游精品线路重要节点、草原休闲体育大会指定垂钓比赛场，有百亩柔软细腻的白沙滩和浪漫风情蝴蝶海岸，具有各种特色的湖畔野奢营地、星空营地、房车营地，可体验乘坐画舫游船、快艇水上竞技、湖边篝火晚会、沙滩音乐烧烤、品鉴湖畔餐厅各色美食，让人身处草原感受海滨度假风情。这里是“草原影城”——中影制作基地。在这里有六七十年代供销社、汽车站、食堂、邮电局、百货公司等北方城乡建筑风貌为主的影视剧制作基地，可切身体验怀旧北方小镇，品鉴东北各色美食，体验怀旧生活，购买怀旧商品。这里的图什业图亲王府，距今已有130多年的历史。青砖灰瓦，雕梁画栋，富丽恢宏，民族特色浓郁。这里是“赛马之乡”——马文化主题公园，已举办12届全国速度赛马大赛，可观看高规格、高频率的顶尖赛事，可体验高端骑乘。

营业时间：08:30至17:00

游玩建议：2至3天

景区优惠内容：图什业图亲王府，2022年7月15日—8月31日，应届中高考考生凭本人准考证和身份证原件，并出示健康码、行程码即可享受门票半价优惠，原价门票30元，现价15元。五角枫生态旅游景区：2022年7月15日—8月31日，应届中高考考生凭本人准考证和身份证原件，并出示健康码、行程码即可享受门票半价优惠，原价门票30元，现价15元。

代钦塔拉五角枫生态景区

位置：内蒙古自治区兴安盟科尔沁右翼中旗大兴安岭南麓
(据内蒙古新闻网)

凉凉凉，中国哪里的凉面最好吃？

□ 佚名



MEISHIZHILY 美食之旅

凉凉凉，中国哪里的凉面最好吃？

在吃面这件事上，中国人最有发言权。
世界上再没有哪个国家，会像中国这样，对带着麦香的面条爱得如此深沉。

中国人吃面，能从天光吃到晨昏。

一日三餐，煮面、炒面、拌面齐飞，臊子、浇头、小菜助阵。不论是热面、凉面，还是宽面、细面，中国人都能吃出门道；不论软面、硬面，还是干面、汤面，在中国的风味宇宙中，碗碗耀眼如星辰。

而五花八门的面里，凉面，或许是高温下的最佳选择。

辣油喷香的川渝凉面、浇头丰盛的江南凉面、酸甜交汇的东北冷面、酱卤诱人的中原凉面、西北风味的烤肉凉面……从南到北，谁没有被一碗凉面征服过呢？

辣、甜、酸、咸，中国人甚至能将凉面吃出一席“名著”盛宴。

当红艳淋漓的辣油顺着碗沿，流入面条的奇经八脉，被热浪冲撞过的辣椒面，尚未入口，就爆发出激扬的鲜香。

一种市井间的江湖豪气，油然而生。

在被红油、辣香覆盖的川渝大地，只有

一碗加了辣椒的凉面，才能让当地人大呼过瘾，吃得豪情万丈。

处处巴适的成都，走街串巷，绝不能错过一碗鸡丝凉面，酥脆的花生，清新的黄瓜丝与鸡丝浸透醋蒜水，等待在舌尖大战三百回合。

透着油亮的碱面，趁鲜拌匀，嗦一口完全入了味，迎面而来的鲜辣足以诱惑每一位好汉，在这一碗百香交汇的凉面里找回生命的圆满。

走入南充，一碗突破吉尼斯纪录的营山凉面，一年能被吃掉三万余公斤。营山人不光夏天吃凉面，过年还能从初一吃到初六。

传统的做法，是将豆芽垫在碗底，将面与碗隔开，从而让面条蓬松、口感柔韧。川菜中必不可少的红油，加入蒜水、保宁醋和大头菜后，红艳火辣，香味扑鼻。

路边的玻璃罩外、转角处支起的小摊旁……据说就连火车站都有人大包、小包拎着凉面，真可谓“到营山不吃凉面，就不算到过营山”。

到了酒气萦绕的泸州，两分钟拌好的酸辣凉面，花椒味儿足，辣味不输白酒。裹着生菜油扇凉的面条入口，急窜而出的麻辣香如回马枪，把挑剔的舌头治得服服帖帖。

另一边，爱吃肥肠的江油人，吃凉面更显出了好汉般的豪放。

现烙的酥脆干饼子，夹辣爽的凉面，风风火火闯荡味蕾。一口酥，一口软，双碳水齐飞，让多重香味发挥到淋漓尽致。

当然，要说将凉面之辣做到最独特的，还要数重庆。

或许是继承了敢爱敢恨的江湖气，万州凉面的一大特色便是会加入黄芥末籽。这面不像重庆的路七拐八弯，倒像是重庆人，直来直往。

一口下肚，辣意从鼻子直冲脑门儿，外地人第一次吃，整个人都得被“激灵”一下。但最妙的是，这一下过去后，通体舒泰，清凉凉，真乃最佳解暑神器。

凉面在川渝辣得豪放，到湖南湖北，又辣得潇洒。

在长沙遍地的小龙虾店里，华灯初上后，Q弹的虾肉和红辣的汤汁会对凉面跃跃欲试。长沙人吹着风扇，吃着口味虾拌凉面，再来杯冰爽绿豆沙，恰得脸上皆是欢颜。

而湖江密布的湖北，小龙虾更是不会缺席。武汉人用绿豆汤搭凉面。够味的辣酱和麻酱裹住每一根面条，青色黄瓜丝、橙色胡萝卜丝、红亮的蒜蓉小龙虾汤汁，多彩的视觉谁见了都要大“筷”朵颐。

嗜辣的味觉永远学不会将就，市井豪杰但要大啖辣爽，更要大口吃肉。

行走江湖的好汉，行至新疆，一份过水面配上滋滋冒油的大串烤肉，是来自壮阔地界对美味的究极礼赞。用蓬草灰洗礼过的黄面，带着大戈壁的味道，能在每一次咀嚼中感受到纯粹的麦香和筋道。（据凤凰网）

2022年中秋节放假安排来了：共3天，不调休

□ 伍策 宋卿

根据国务院办公厅通知精神，现将2022年中秋节放假安排通知如下：9月10日(星期六)至12日(星期一)放假，共3天。请广大市民提前安排好工作生活，节日期间注意安全，减少人员聚集，加强个人防护，度过一个欢乐、祥和的节日假期。(据内蒙古新闻网)