



极端低温-58℃的中国冷极根河，此时已被冰雪覆盖，充满了神秘与浪漫。不冻河让冰封的土地保留着灵动的气息；两旁的雾凇如玉树琼花一般，来到这里宛如置身冰雪童话世界，带人们感受当下片刻的宁静与安心。冬季来临，不妨去感受一下4条精品旅游线路，体验中国冷极之美！

冬季精品旅游线路

线路一：“嗨玩冷极·驯鹿精灵喊你来根河”旅游线路(观光、体验游)

旅游体验内容：晨起前往敖鲁古雅使鹿部落景区，穿民族服装在原始部落中亲近自然、观赏狍子、松鼠、兔子，喂食驯鹿，与小动物亲密接触的同时，与猎民一起体验民俗文化，在雪道中体验滑雪圈的极致刺激，乘坐驯鹿雪橇在林海中浪漫穿行，畅游敖鲁古雅使鹿部落景区，在博物馆中与历史对话，在冰雪体验区亲手制作冰灯为家人许愿，在雪迷宫、冰雪滑梯中释放自己，重拾童年乐趣。欣赏冰雪大地画、书画摄影展，体验根河的艺术氛围。中午体验林区特色饺子宴后前往根河源国家湿地公园景区，驾驶雪地摩托在林海中穿越，雪地徒步前往大兴安岭停伐纪念地，聆听林区故事，感受历史变革。在中国最冷的地方进行冰钓体验，收获别样乐趣，户外品尝“冷极第一锅”，感受林区人的豪迈和热情，晚餐体验林区小工队特色餐，后入住敖鲁古雅特色民宿。

线路亮点：独特的驯鹿文化、敖鲁古雅鄂温克历史、林区森工历史变革、冰雪运动体验、特色美食、主题民宿

线路二：“神秘敖鲁古雅·神奇冷极根河”旅游线路(探秘、研学、自驾游)

旅游体验内容：晨起，守望相助桥打卡，冷极不冻河体验雾凇美景，着特色服装拍照，后驱车前往布冬霞猎民点，驾驶雪地摩托穿行在林海雪原中呼喊寻找驯鹿，喂食驯鹿，与猎民一起在撮罗子中打制列巴、熬制蓝莓果酱，听着遥远传说，品尝驯鹿奶茶和肝茯苓茶，在雪地中烤制鹿肉串，冰与火的碰撞中挑战您的味蕾。午餐后前往网红打卡点，最低气温记录点—中国冷极点参与冷极英雄挑战，领取冷极证书和纪念品，还可与穿行在冷极中的绿皮火车合影留念；前往中国最冷村落冷极村，乘坐马拉爬犁、狗拉雪橇、雪地摩托穿行在林区传统民居间，体验原汁原味的70、80年代的林区民俗，包饺子、扭秧歌、放烟花、贴春联、做冰糖葫芦，感受林区过大年的氛围。夜晚返回根河市区体验冰屋酒店或在冷极村体验传统民居。

线路特色：神秘部落、特色民俗、冷极英雄挑战，沉浸式体验，文化内涵丰富，游客参与度与体验感强。

线路三：“一路向北”两极穿越之旅(观光、自驾、探秘综合线路)

旅游体验内容：依托根满公路良好的路况条件，串联起金河、阿龙山、满归等3个乡镇，沿途欣赏冷极景观群落，夏季挺立冬季倒伏的神奇偃松林、深入密林深处探访神秘的使鹿部落、到汗玛国家级自然保护区与野生动物邂逅、挑战极限攀登大兴安岭北段最高峰—奥克里堆山、到伊克萨马雪地漫步，一路前往北极漠河，兴安岭冬季风光、体验民俗、森工文化、敖鲁古雅使鹿部文化、冰雪运动等，是根河市冬季旅游黄金线路。

线路四：“冷极之冬”原始林海雪原探秘之旅(研学体验、自驾、观光线路)

旅游体验内容：借助内蒙古大兴安岭森工集团重点打造的原始森林冰雪越野线路，打造根河段穿越线路，串联民俗文化、森工记忆体验，走进大兴安岭主脊、冷极，观赏中国目前保持最好、集中连片、面积最大的原始林区，探秘蒙古民族起源。

(据内蒙古新闻网)

冬季打卡——中国冷极根河

一定要收藏的旅游路线

马丽辉



中国最美的雾凇在哪里？



气象条件呢？

什么是雾凇？

雾凇，大家通常称其为“冰挂”“树挂”，在文人雅客的口中笔下，又被称作“琼花”“雪柳”。它是在低温时，空气中的水汽直接凝华，或过冷雾滴直接冻结在物体上的乳白色冰晶沉积物。其实，雾凇形成的气象条件十分严苛，它是气温、水汽、辐射降温、风速和降水完美配合的“产物”。首先，气温要低，空气中还要有充足的水汽。温度低、空气中水汽充足，遇降温空气中水汽饱和才能凝华成冰。

其次，要天晴少云。夜间有云时，削弱了地面向外的长波辐射，地面降温较慢，昼夜温差相对较小，近地面空气中的水汽就不会凝华。天晴少云有利于辐射降温，为水汽凝华提供了必要条件。

再次，还须静风，或是风速很小。大风是雾凇形成的“天敌”，雾凇形成过程中若遇大风，则会将刚刚形成的雾凇吹散，所以微风或静风条件为水汽凝华成雾凇提供保障。

雾凇虽美，但美丽的背后也不能忽视其存在的隐患。雾凇结构紧密，密度大，对树木、电线及

某些附着物有一定的破坏力。所以，在欣赏美景的同时我们也要及时预防可能发生的危害，注意安全。

“雾凇”的起源

中国是世界上最早记载雾凇的国家，早在《春秋》中就有关于“树稼”的记载，后来也称“树介”。“雾凇”一词最早出现于晋朝的《字林》里，道是：“寒气结木如珠，见(日光)乃消。齐鲁谓之雾凇。”宋代曾巩《冬夜即事》诗即有所载：“香消一榻氍毹暖，月澹千门雾凇寒。闻说丰年从此始，更回笼袖卷来看。”宋人称“雾凇”，而“以为丰年之兆”。其观念很可能源于雾凇的古名“树稼”；明末清初文学家张岱著名的《湖心亭看雪》一文中亦有曰：“雾凇沆砀，天与云与山与水，上下一白。”雾凇的美是忽如春风至、千万梨花开的风姿，充满着诗意浪漫，说了这么多，那么到底有哪些观赏雾凇的好去处呢？

吉林雾凇岛

雾凇美景，最有名的当数“吉林雾凇”，吉林雾凇与桂林山水、云南石林、长江三峡一同被称为中国四大自然奇观。在吉林省吉林市龙潭区的乌拉街满族镇上，有一座名叫雾凇岛的小岛，顾名思义，这里就是赏雾凇的绝佳之地。

每年12月下旬到次年2月，松花江畔都会被雾凇装点成一个玉树琼花的世界，这里不冻的江水腾起层层水雾，遇到了冷空气凝华成霜花，飘渺且朦胧。得天独厚的地理条件成就了雾凇岛冬季几乎天天有雾凇的盛况，正如吉林的谚语所说，“十雾九结松，十凇九有雾”。

黑龙江逊克县大平台

黑龙江省逊克县大平台雾凇位于库尔滨水电站下游，水电站每天发电形成了浓浓的雾气，和冷空气融合交锋，便形成了壮观的雾凇奇景。逊克县大平台雾凇观赏期在每年冬季，可达4个月之久。在这里，雾凇每天的停留时间多达10小时，因而也吸引了众多摄影爱好者来这里“打卡”。

内蒙古呼伦贝尔

提到呼伦贝尔，大部分人想到的就是马肥草长的景象，但其实呼伦贝尔有着中国最纯粹的冬天，这里有林海雪原，有白雪覆盖的白桦林……冷空气侵袭后，这里也正在上演着仙境般的雾凇奇观。

新疆喀纳斯

“喀纳斯”在蒙语里意为“美丽而神秘的湖”，它位于新疆阿勒泰地区布尔津县北部，是中国最深的冰碛堰塞湖。这里的冬季漫长，降雪丰富。海拔1400米以上，8月下旬开始降雪；海拔3000米以上，8月初开始降雪，一直到次年5月下旬或6月初，降雪期长达8个月左右。冬季的喀纳斯湖畔雾凇美景是大自然的鬼斧神工之作。

安徽黄山

雾凇可不只是我国北方的“特产”，位于我国南北方分界线以南不远的黄山也能看到这一绝美的景观。黄山冬季昼夜温差大，霜降较多，是雾凇景观形成的主要原因。黄山雾凇一般每年11月下旬开始，次年3月上旬结束。

湖南张家界

除了黄山，张家界也是南方赏雾凇的好去处，冬日的雾凇为张家界层峦叠嶂的石峰林和拔地而起的石柱，平添了几分神秘，雪后的张家界天门山山顶挂满洁白的雾凇，恍如梦幻中的仙境一般。

(据内蒙古新闻网)



内蒙古的早餐有多“豪横”？



你知道内蒙古的早餐有多“豪横”吗？众所周知，内蒙古与黑龙江、吉林、辽宁、河北、山西、陕西、宁夏、甘肃等8个省市接壤，正因为如此，也造就了内蒙古丰富的早餐文化，下面就让我们一起来盘点一下。

☆内蒙古东部☆

内蒙古东部城市紧邻我国东三省，因此，赤峰、通辽、兴安盟、呼伦贝尔等城市在饮食文化上有着异曲同工之妙。在通辽，“大骨头抻面”可以说是极具代表性的，通辽人早上的“标配”就是来一碗热乎乎的面，再配上新鲜的猪尾骨猪扇骨，味香又暖胃，当然，“荞面”也是本地人的最爱，一碗简单的粗粮面食配上精心制作的卤子，就能唤醒早晨的满满活力。

在赤峰，“对夹”绝对是家喻户晓的早餐，小米面与煮肉猪油揉出的三十二层酥皮，夹上半肥半瘦的臊子肉，酥脆又香嫩，“排骨大蒸饺”也是赫赫有名的，把用东北大酱腌制出来的排骨包在饺子皮里，看似朴素的搭配确有着独特的风味。

在呼伦贝尔，草原味儿“布里亚特包子”你知道吗？它被称为“面团里的手扒肉”，当你听见“手扒肉”，就能想起质朴的草原味，当然，“奶茶”套餐也是不能少的，冒着热气的咸味奶茶，配上炒米、奶酪、手把肉，一大早充满了热量来抵御这里的严寒。

☆内蒙古中部☆

在内蒙古中部的呼和浩特、包头、鄂尔多斯，最平凡的奢侈，莫过于一大早就浸泡在热火朝天的肉香和麦香之中。一碗肝嫩、肉细、肚脆、肠弹、肺软的羊杂碎足以让你一筷子下去就感觉到凉爽，正所谓“一两烧麦，半日茶”。晨起，羊肉大葱馅的烧麦配上解腻的砖茶为身体补充满满的能量，包子作为内蒙古中部最混搭的早餐，也为内蒙古早餐文化添了浓厚的色彩，咸的甜的，方的圆的，千层的油酥的，万物皆可夹。

☆内蒙古西部☆

巴彦淖尔地处河套平原，有了黄河水的灌溉，也让这片土地的饮食文化得到了充盈，以河套小麦为原料的巴盟酿皮，在加入扎蒙花料汁以及当地胡麻油炆炒的配料后，配上极具本地特色的巴盟糖麻叶，开启一天的元气满满。

内蒙古狭长的地域跨度和草原沙漠等多种地貌，丰富的物产以及多民族的文化融合，让这里的早餐不仅飘散着本土天生天养的肉香和奶香，更拥有了半个北方早餐的“豪横”精髓。

(据内蒙古新闻网)



羊杂碎



布里亚特包子