

张仕燕:到世界屋脊的药房圆“侠客”梦

□李雅娟



张仕燕获得“2022年高校毕业生基层就业卓越奖”。

张仕燕坐在发药窗口,拿着发药单调剂药品,审核处方,确认无误后把药递给患者,再嘱咐几句用药的注意事项。

现在正是西藏自治区阿里地区的旅游旺季。这样一套流程,张仕燕每天要重复上百次。

在很多人看来,这是一项乏味的工作,但张仕燕做得挺带劲。

这个从小在贵州山村长大的女孩,放了学要割猪草、放牛,帮父母干些力所能及的农活儿。家里虽然不富裕,但父母很少抱怨。父亲买东西时,还总怕别人吃亏。

这种阳光、积极的家庭氛围也影响了张仕燕的性格。她向往金庸武侠小说中的侠义精神,梦想自己未来也能“路见不平拔刀相助”。

张仕燕说:“总想要为国家、社会做点啥。”她想过当大学生村官,或是参军。2018年毕业前夕,遵义医科大学的这名准毕业生参加“专项招收区外高校非西藏生源毕业生”计

划,报考了阿里地区人民医院,“我就想着,不能只建设自己的家乡嘛”。

张仕燕知道,阿里地区只有十几万人口,人才缺口比较大。但西藏离家太远了,她有些犹豫,纠结了一天,她还是报了名。

她早就听说,到阿里地区工作会很苦,张仕燕想象着:就算住在四面漏风的木头房子后,也可以接受。到阿里地区后,两人住一套两居室的单元房,不漏风。

现实生活中也没那么多“拔刀相助”的戏剧性场面,更多是重复、琐碎的工作。

跟药房前辈们学习了一个多月后,张仕燕就已经具备了独立值班的能力。在考取药师资格证后,她正式开始值班,在医院的发药窗口,一坐就是八九个小时。

这个年轻药师跟同事学了一些发药窗口常用的藏语,同事讲一句,她模仿一句,有些藏区牧民或老人不会说普通话,不识字,为了让他们尽快康

和保障患者用药安全,她要向患者详细交代用药方法,或用藏语,或请同事帮忙翻译。交代完毕,她看到患者发自内心的笑容,“有了这种反馈,简单的工作,也觉得有价值”。

“还经常有患者夸我藏语讲得好呢!”她美滋滋地说。

有一次,张仕燕在街上碰到一家三口。中年人认出她,高兴地说:孩子病好了,谢谢你。张仕燕接待过太多患者,几乎想不起来眼前这个人。对方又描述了一遍孩子的情况,她才恍然想起。这个性格爽朗的女孩笑道:“那个时候,觉得我的工作很有意义!”

同事祝斌跟张仕燕一同入职,在医院药房负责耗材采购。在他看来,张仕燕“傻里傻气的”。

从窗口给患者递药品,有时患者没拿稳,玻璃药瓶掉地上摔碎了。张仕燕觉得是自己的责任,主动去赔偿。

祝斌看到,有时候张仕燕当晚上夜班,但她一大早就赶到了医院,“也不知道忙些什么”。值了一宿夜班,第二天早上交接完毕就可以回家休息了,但遇到单位有别的任务时,张仕燕常常留下来一起分担,直到中午才回宿舍。

张仕燕解释,自己有时需要跟医生交流用药情况或是交材料,但又不想占用发药窗口的工作时间——发药窗口由两个人负责,一人发药、一人审核。如果她离开,另一个人的工作压力会很大。所以只能趁不值班时去做一些事情。

张仕燕向往的“侠气”映照在现实,常常表现为“爱管闲事”。

每周五,医院药房给药房补充药品。张仕燕有时上完周四的夜班,上午又跑到药房帮忙搬药。

在海拔4300多米的阿里地区,干任何体力活儿都要消耗体内为数不多的氧气。

祝斌是个壮小伙儿,他说以前在内地上大学时,“一口气爬到六楼,不带喘的”。但在这个空气稀薄地带,“把自己运到三楼都很费劲”。他曾拎着10公斤的米、面走路,明显觉得吃力。“缺氧之后,干着干着就没劲儿了。”

祝斌看到,张仕燕刚下夜班,明显带着疲惫,但她还是跟大家一起搬药。“她觉得这里毕竟是高原,大家一起搬,轻松一点。”

一大箱生理盐水,大约30斤重,张仕燕和男同事一样,自己搬一箱。

药剂科主任朱鸾记得,有一次医院要安排人去驻村,开完会,张仕燕主动来找她:“如果没人去,我去。”

谈到张仕燕,朱鸾赞不绝口:“靠得住,交给她的工作,会很快完成,不会推诿。”朱鸾又说:“张仕燕很无私,不管是换班还是找她帮忙,她都很好说话,特别乐于助人。”

转眼间,张仕燕来阿里地区人民医院工作已经5年,从药学毕业生成长为经验丰富的药师,还获得过“阿里地区人民医院先进工作者”“阿里地区人

民医院技能操作能手”等荣誉称号。

张仕燕记得,那年8月刚到阿里地区时,从机场到医院的路上,她望着车窗外,看到远处山顶的积雪还没融化,地上的草是黄的。她脱口而出:“这草怎么了?是打了除草剂吗?”

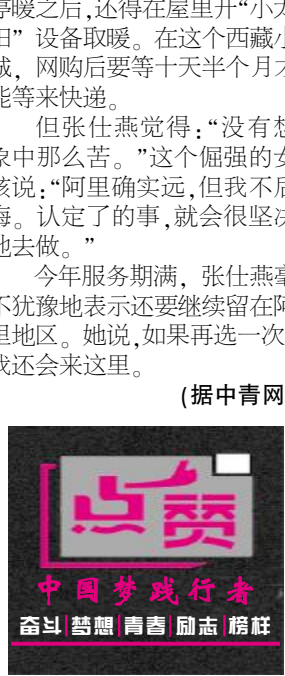
话一说完,车上的人都笑了。张仕燕在贵州长大,习惯了一年到头都是满眼的郁郁葱葱,还从没见过盛夏时节见过这样一大片枯黄的草地。

但阿里地区几乎全年都是冬天,最“热”的六七月份,清晨不到10摄氏度,夜里可能降到一两摄氏度。每年供暖从当年的“十一”到第二年的“五一”,停暖之后,还得在屋里开“小太阳”设备取暖。在这个西藏小城,网购后要等十天半个月才能等来快递。

但张仕燕觉得:“没有想象中那么苦。”这个倔强的女孩说:“阿里确实远,但我不后悔。认定了的事,就会很坚决地去做。”

今年服务期满,张仕燕毫不犹豫她表示还要继续留在阿里地区。她说,如果再选一次,我还会来这里。

(据中青网)



近日,克一河森工公司诺敏林场志愿服务队深入黑木耳种植户家中,帮忙采摘黑木耳,解决了林场职工的燃眉之急。

韩萍萍 李忠志 摄



近日,内蒙古大兴安岭森林调查规划院开展了青年志愿者活动,大家顶着烈日把篮球场各个角落打扫得干干净净,为职工开展体育活动创造了良好的环境。

范文磊 摄

成长不“留白” 青春“不打烊”

□蒋婷



“关门”,百姓不熟悉、环境不适应、语言交流不畅,工作处处是“坎”,碰壁后,感觉“一眼望到了头”,工作的成绩领导看不到,毫无冲劲,没有盼头,需要通过正确引导、关心激励来呵护他们的“上进心”,以免调入“后进”队伍。世间没有完全相同的两片叶子,更没有完全相同的两个人。要培养不同性格秉性的年轻干部,就必须全面了解年轻干部,要经常性地近距离、有原则地接触年轻干部,通过有针对性的教育引导,帮助年轻干部快速进入角色、打开工作局面。要强化正向激励机制,杜绝“画大饼”,畅通干部晋升渠道,做到凭实干定优劣,以实绩论英雄。要做年轻干部的“知心朋友”,重点关注思想动态、工作状态、生活状态,了解干部的想法和诉求,切实提供暖心、暖心的关怀和帮助,让年轻干部放下包袱、放开手脚,心无旁骛干事创业。

要如白杨般刚毅,在“墩苗”中淬炼出“时人不识余心乐,将谓偷闲学少年”的视野。习近平总书记指出,干部多“墩墩苗”没有什么坏处,把基础搞扎实了,后面的路才能走得更稳更远。“上面千条线,下面一根针”,年轻干部是“千条线”下面的“针尖”,东奔西走、焦头烂额是常态,所以时常会感到“压力山大”,进而选择安于现状守摊子、自甘落后跟着跑的“躺平”路线。早熟的果子长不大,拔苗助长易夭折。年轻干部的培养也是一样,是需要时间打磨和实践磨砺的,一股脑把所有事情都交给年轻干部,美其名曰“需要历练”,而实际上让年轻干部“分身之术”“苦不堪言”,被逼成为工作“多面手”,肚里空空、毫无长进,最终“墩苗”变成“拔苗”。

年轻干部的成长需要充足的时间、空间,不能急于求成,既要让他们深入基层群众、田间地头,项目深入,在火热实践中汲取养分、拓宽视野,也要让他们静下心来学习思考,强健体魄、热爱生活,更好地帮助他们成长成才,真正成为一名“全挂子”干部。

要如翠竹般向上,在“拔节”中淬炼出“大鹏一日同风起,扶摇直上九万里”的魄力。年轻干部充满朝气、充满活力,刚出“校园门”又踏进“机

(据共产党员网)

生命中最最重要的“四个朋友”,一个都不能少

□朱丽叶

最珍贵的朋友:健康

不论何时何地,我们都要记得对自己的身体负责。我们都在追求生活幸福,事业有成,但这一切的基础就是拥有一个健康的身体。身体,才是奋斗的本钱;健康,才是最大的财富。

健康,是我们最珍贵的朋友。健康地活着,才接得住命运的起承转合。你想要的诗与远方,才不会建在流沙之上。

最温暖的朋友:善良

一个小小的善意,就可能帮他人渡过难关;一句简单的关心,就可能帮他人走出泥潭;一次

真诚的鼓励,就可能帮他人找到自信。

生命是一种回声。只有爱,才能引领我们找到爱;选择善良,才会遇到更多善良的人。内心温暖纯良的人,终会与美好相遇。

最美丽的朋友:微笑

每天起床后的第一件事,请记得给自己一个微笑;新的一年,要从欢迎自己开始。生活就像一面镜子,你对它微笑,它才会为你绽放笑颜。

人生在世,谁没有烦恼忧愁,谁没经历过挫折与不顺呢?爱笑的人也并不是生活上万事如意,而是他们明白,击败苦难的永远不会是沮丧,而

是乐观与微笑。

最有趣的朋友:爱好

喜欢养花的人,看着花朵绽放,会感受到生命的力量;喜欢画画的人,带着画板静静写生,平凡的日子也充满诗意;喜欢摄影的人,定格美好瞬间,从琐碎中品到甜蜜;喜欢运动的人,将坏心情全都甩到了汗水里。所谓热爱能敌岁月漫长,也许正是如此。

人生的路曲曲折折,善待生命中的这“四个朋友”,他们会一路陪伴你、帮助你,翻山越岭、默默前行,不断抵达你想去的地方。(据人民网)

“小先生”行走基层上好青春思政课

□王露 王海涵 王磊

课程,调整宣讲策略的共识。

在经历一周打磨修改后,青年主题宣讲有了新的面貌——将《觉醒年代》作为导课,从合肥“延乔路”故事切入,围绕陈延年、陈乔年的事迹宣讲红色故事;将标准化课件内容分布加以适当调整,与当地文化有关的部分展开来讲,并开展“学堂+户外”的宣讲;采用击鼓传花的游戏形式,由小学员围绕宣讲内容描述他们眼中的“我们的十年”,感悟新时代社会的发展与进步……

“大思政课要注重教学方式方法创新,以小学员为中心,通过把道理讲深、讲透、讲活,达到沟通心灵、启智润心、激扬斗志的效果。”这是该校组织的行知学堂小先生培训会上的内容。7月初,“小先生”们就紧锣密鼓地为上好《思想引领》这门必修课作准备。该校深入推进行知学堂课程化改革,《合肥师范学院“行知学堂”建设标准》中已将《思想引领》作为必修课程,旨在传播新思想、新理念,帮助小学员树立正确的世界观、人生观、价值观。

“走向基层学习,将《思想引领》和宣讲相结合,是面向青少年的一次‘青春思政课’实践。研学、备课和宣讲,让我对党的创新理论有了更系统、深刻的认识,这也是给我自己上的一次‘思政课’。”陈艺彬观察到,宣讲员们创新实践,内容更加“接地气”,形式更加“得童心”,自身的理论水平、教学能力和综合素质也得到了进一步提升。

今年暑期,除了青年宣讲团走向基层,各学院的行知学堂团队也在宣讲和寻访中融入思政元素,上好“大思政课”。

7月5日,“拾光”行知学堂团队走进合肥市肥东县桥头集镇退役老兵袁义月的家中,“光荣之家”的牌子格外引人注目。在10多平方米的客厅里,袁义月侧坐在小方桌旁。“袁爷爷,我们是合肥师范学院大学生,

想听您说说在军队的故事。”该校集成电路设计与集成系统专业“小先生”徐家俊表达了来意——这是同学们在当地区帮助下开展的“寻访退伍老兵”活动。

“这是我当班长那天拍的照片。”袁义月从桌底摸出铁盒子,里面装着如他数家珍的“宝贝”。徐家俊用手机拍下这些荣誉证书、老照片、旧物件,传送到工作群。半天时间,徐家俊等人一共寻访了4位退伍老兵。问及服役期间印象最深刻的一句话时,退伍兵吴为胜的回答“不怕苦,不怕死”让徐家俊备受震撼。

“整理好这些资料,做一次特别的故事宣讲会。小学员们一定会喜欢!”“小先生”李晚雪利用课间发的微信消息,与徐家俊将退伍老兵的故事讲给小学员听的想法不谋而合。

光荣在党50周年纪念章、立三等功奖章……7月8日,在桥头集中学的讲台上,徐家俊向小学员一张张地展示从退伍老兵家中拍摄的物件照片。袁义月、吴为胜等人的故事在课堂徐徐展开,小学员们聚精会神听讲。

课间铃声响起,徐家俊的内心仍然久久不能平静。他感叹于数以百万计的革命前辈为国家牺牲青春甚至生命,感激于因为他们的默默奉献,国家才会有如今的美好。“从寻访老兵‘听故事’,到站上课堂‘讲故事’,我更加明确了坚定不移听党话、跟党走的目标和前行方向。”他说。

坐落在安徽省马鞍山市当涂县塘南镇庄村湾自然村的中共庄村湾党支部纪念

馆,是该县第一个党支部。7月13日,在美术与设计学院设计学专业学生袁贵仁的组织下,20余名小学员来到纪念馆参加“行走的思政课”特色活动。

纪念馆以时间为轴,通过文物展陈、展板、视频音像等方式,展示了贯穿庄村湾党支部成立前后全党全国发生的重大历史事件。

“在昨天的思政课中,我们学习到庄村湾党支部是当涂县区域内第一个诞生的党支部。在支部成立后,开展了一系列革命活动,在协助新四军开展抗日斗争和发动组织群众等方面发挥了重要作用。”回到学堂后的第二天,恰逢袁贵仁向小学员讲授《红色教育》课程。他以庄村湾党支部案例为导课,先向小学员们讲解了“铁军精神”的深刻内涵,又以庄湾村几十年来风貌对比图片引出“乡村振兴”“中国式现代化”等概念并阐释内涵。

课堂上,小学员们热烈讨论袁贵仁抛出的话题。当问及“庄湾村的发展给大家带来了什么启示”的时候,小学员张鸿毅回答道:“革命英雄为我们打下了红色江山,我们要好好学习,成为一个对社会有贡献的人。”

10年来,合肥师范学院行知学堂1.9万余名“小先生”的足迹覆盖安徽省全部地市,辐射全国15个省(区、市),服务城乡儿童6万余人。“思政课不仅在课堂上讲,也应在社会生活中来讲,将大学生社会实践深度融入‘大思政课’,就是要充分激发青年在中国式现代化建设中挺膺担当。行知学堂是推进思想政治工作创新的特色做法,‘小先生’们在乡村振兴、教育兴农的大舞台上接受思政教育,也为城乡青少年理想信念教育赋能。”该校党委书记徐成钢说。(据中青网)