

去鄂伦春，听关于“远方”的故事



8月的鄂伦春，天气开始凉爽，绿意刷屏而来……草原、森林、鲜花、木屋、美食、星空融合在一起，你对“远方”的所有幻想，在鄂伦春都能满足你。

在巍巍的兴安岭，有一处特别的存在——鄂伦春。这里有你喜爱的清新空气、有你留恋的勃勃生机、有魂牵梦绕的拓跋鲜卑文化，还有你从别处无法感受的森林文化。

八月，愿你不惧岁月悠长，眼里有光，心中有爱。愿你不念过去，不畏将来，任时光流转，坦然豁达，赤诚善良。

生活在鄂伦春、生活在大自然中，感受着日月星辰的变化，体验着鸟语花香，欣赏着世间万物的诗情画意，你是否觉得大自然是那样的美好，山川是那么的壮丽，一草一木是如此的富有灵性，自然美景这样吸引人。

你闻，风吹来了泥土的芬芳，他们，从摇曳的森林中缓缓走来。你看，他们穿着节日的盛装，在森林深处款款歌唱。你听，那是森林发出的喜悦，是从草原蔓延至此的快乐。这，就是鄂伦春。

(据内蒙古新闻网)

优化预约制让出游更舒心

□何珂

烈日炎炎挡不住人们出游的脚步。多家在线旅游平台预测，今年有望迎来近5年最火热旅游“暑期档”。市场热度回归，带来旅游消费增长，也出现新的难题——景区门票预约难。

如今，随着门票预约制的推广，“先预约、后出行”成为观光游览新风。实施预约旅游，对景区而言，有利于减轻负荷，也可降低管理成本；对游客而言，可避免排长队、拥堵等窘境，让旅游体验更好。但随着暑期旅游旺季到来，一些地方的景区门票供给与游客需求之间出现短期供需失衡现象，预约制无形中成了一道“门槛”。

其实，景区门票预约难，反映出制度配套有滞后、服务措施不完善等问题。比如，有的景区设定的每天入园人数限制远未达到真实承载力，有的景点预约流程和规则存在漏洞，这些问题，影响了游客体验，不利于文旅产业持续健康发展。

恢复和扩大消费是当前一项重要工作，也是实现高质量发展的必然选择。对各地来说，暑期旅游消费是促进经济持续回升向好的重要契机，必须及时回应市场需求，不断丰富产品供给，真正抓住游客的心。

一方面，预约制及其配套措施要因时制宜。如今，公众出游需求大幅度增长。在场馆可容纳范围内，要科学统筹方案，尽可能提升参观人数上限，增加供给，满足游客出行需求。既要把“爽约票”及时回填票池，也要做好测算评估，根据“爽约票”占比适当扩大门票投放

量。另一方面，预约服务也要更精细透明。实行预约制应当本着便利原则，合理设置放票时间，同时协调好散客票和团队票派放比例。对于“黄牛”代抢门票等问题，应从规则和技术等方面规范管理。

有效缓解门票预约难，也要以更宽视野、更广维度，整合资源、创新服务。研究不同游客个性化需求，根据自身资源特色，推出更丰富的线路选择，不失为分流游客、探索推动旅游业高质量发展的好办法。可以创新思路方法，优化服务举措，为游客提供更多进入热门景点的机会。比如，一些市民积极响应号召，在旅游高峰期让位于外地游客，一些热门景点主动延长开放时间、开展夜场文化活动等。

在旅游业全面复苏背景下，各地应进一步优化旅游市场环境，这不仅关乎旅游业扩容提质，更关系经济社会转型发展。政府加强监管引导，景区合理制定预约流程规则，游客错峰出行，多措并举，就能充分释放旅游消费潜力，推动消费升级，助力经济高质量发展。

(据人民网)

旅游资讯

赴一场草原之约

□李美芹



身在北方却没有去过呼伦贝尔大草原，一直是我最大的遗憾。今年应同学之邀，终于走进了心心念念的大草原。

经过十多个小时的车程，我和闺蜜终于到达了海拉尔。一出站口，就看到小周同学和她的老公站在栏杆外面醒目的地方朝我们挥着手，虽然好几年未见，小周还是那个温柔娴静的邻家女孩模样。激动地相拥后，除了开心，我们都在彼此的眼中读到了亲切和温暖。没有多余的客套，坐上车，我们迫不及待地直奔草原而去。

一路上我都按捺不住激动的心情。车速减慢，打开车窗，一股凉爽的风夹杂着青草的气

息扑面而来，一望无际的大草原，高低起伏的丘峦一直延伸到天边，一大群羊扎堆儿靠近路边，也许是吃得饱了，风中传来“咩咩”的叫声。草原深处散落着一片片白色的毡房，在金色的阳光中异常安静祥和。

草原、阳光、羊群、毡房与蓝天白云相映成趣，构成一幅美丽的草原油画，坦荡、静谧、美好，仿若人间天堂。

行驶了一段路程，我们选了一个最高点把车停了下来，终于可以近距离亲近草原了。我静静地站在广袤无垠的草地上，风清气爽，一种舒适、忘我、自由的感觉油然而生。仿佛在海边吹海风，听海鸥鸣唱。草原是凝固的大海，大海是流动的草原，各美其美，美美与共。眼前碧绿翠绿的草毯浩浩荡荡铺满原野，与天连接在一起，一望无际，苍茫浩渺，气魄摄人。微风轻拂，静静地呼吸，感受来自大美河山的抒怀与灵气。一条蜿蜒曲折的河流如丝滑的绸带飘向远方，河面闪着

金光，灵动而有生机。远处河边上成群的牛羊在吃草，河流周围的高坡上是一片片白色的蒙古包。耳边马头琴声渐起，“父亲的草原，母亲的河”，歌声悠扬，回味无穷……终于知道，不到真正的大草原，就不能透彻地领悟到这诗画一般的境界。草原这幅天然之画，就这样被大自然信手勾勒出来，让我如醉如痴。

徜徉在美景中，怎能少得了拍照“臭美”。小周同学非常细心，她从家里带来了许多颜色鲜艳的衣服，我们频繁地换着衣服，开始或坐或站或跳或跑，“撒欢儿”似的拍照。此时这片草原独属于我们，我们并排手拉着手，出神地眺望远方，温暖的阳光渲染着我们的情绪，河水倒映着我们的友情，草原见证我们的沉醉。再一次体会到，景色的美源于一起看风景的人。

临近中午了，我们就简单地在车里吃点东西。向窗外望去，牛儿在草地上悠闲地吃着草，摆着尾巴，吃饱了就卧在地

上晒太阳，小牛依偎在大牛的身边，感觉他们很满足很幸福。不禁感叹：生活在这里的人和动物都很幸福，这是一片适合人类生存的“绿色净土”，是大自然赐予人类的“金山银山”。

吃过饭后，我们又驱车奔赴另一个景点。一路上走走停停，看花赏景，观马赏云，惊喜不断，真正体会到了旅游的风景其实在路上。不知不觉天气渐渐暗了下来，一团红色主宰了这片绿色的草原，篝火晚会开始了，牧人们围着篝火，载歌载舞，空气中浓浓的酒香味掺杂着淡淡的绿草的清香，整个草原弥漫着酣畅的快乐。

天将黑时，我们迎着落日的余晖返回了驻地。此时，林城小镇灯火辉煌，宽阔的马路上人来人往，让我清楚地知道自己又回到了现实生活中，可我的心却留在了天边的草原。幽幽的草香，洁白的毡房，纯净的友谊，热烈的篝火，一幕幕地浮现在眼前，定格成最美的回忆。

中国最有松弛感的美食大省，早餐到底有多丰富？



湖南早餐，对外省人来说，具有强大的“味蕾征服力”。各处的早餐的呼噜吸嗦声里，杯盘碗盏的碰撞声中，透出若无其事的松弛感。三湘大地一天的烟火气开始了，年轻人因早餐而聚集，上班族放慢了脚步。

湖南人爱说自己是“蛮”。对湖南人来说，蛮是勇猛、剽悍的意思。还有日常生活中的倔强，不低头不回头。湖南早餐里的粉类、糍类、血类制品，突出地体现了这一点。有人总结出湖南14个市州的性格——邵阳霸蛮、郴州外向、湘西古典、怀化民族风、张家界悠闲、常德麻辣、株洲开放、长沙娱乐、永州人文……



没有不爱嗦粉的湖南人

有一种说法：湖南人的性格里，有一半是米，“宁可十日无肉，不可一日无米。”湖南全境嗜嗦米粉，就是对米最简单粗暴的热爱。三湘四水滋养了一亩亩稻田，催生了种类繁多的米粉，也养刁了湖南人的嘴。外地人看米粉，无非是圆和扁的区别，湖南人却对米粉的粗细、厚薄、干湿都要执着寻味，乐此不疲。

有时候，在湖南各地的米粉铺前，人们好不容易端到自己要的粉，干脆把凳子放在街上，把粉放在凳子上，蹲在地上嗦起来。嗦完，匆匆踏上上班的路。

在湖南，没有一碗米粉能离开长沙。在很多人眼中，长沙就是一座制造快乐的城市，火辣的口感、橙黄的芒果台……然而这些对于当地人来说，都不如一碗粉来得痛快。大多数长沙人的一天，从一碗早餐米粉开始，当地称“嗦粉”。



蛋冲米酒香气四溢

如果说米粉撑起了湖南早餐的“半壁江山”，那么其他早餐丰富的品类，一样让人目不暇接。

蛋冲米酒，是长沙很有年头的小吃，走在冬天路上，早晨的空气就像刀子割人的脸，这时候吃上一碗热腾腾的甜酒冲蛋，是再好不过了。

鸡蛋打进煮开的水中，绽放出一朵漂亮的蛋花，然后放入自家酿的甜酒，酒酿发酵后香气四溢，加上黄澄澄的鸡蛋，早起的困意顷刻间被冲走。

对长沙人来说，早上光喝一碗甜酒冲蛋肯定是不够的，少不了另一个CP——油条。热乎乎的甜酒冲蛋，香脆的油条，把油条掰小段，泡进甜酒里，等滚烫的甜酒顺着油条渗进去，外酥里嫩，这才是长沙早餐该有的样子。



早餐的“另类天团”

在湖南，有两处少为人知的秘境，湘西以西，湖南之北，崇山峻岭、江河纵横，雨水充沛，四季分明；而湘西更是在沈从文的笔下，有着浓浓的边城风味。这两片区域大致在湖南的西北部，吃得也比较“西北风”，彪悍豪横甚至“重口味”。在这片区域，能吃出早餐的“另类天团”。

在怀化，吃早餐要去洪江古城，有酷似古代扁圆形的菜油灯盏，外焦里绵的灯盏粑，爽口嫩滑的洪江粗粉，用米豆腐做成、像鹌鹑蛋一样的鸡蛋糕，还有糯米糕、白糖糕，甜甜嫩嫩糯糯的内里，却有着粗犷厚拙的外形，吃得朴实无华的古早味。

琳琅满目、满口生香的湖南早餐，是一场三湘四水的味觉旅行。

(据凤凰网)