

# 凝聚青年向心力 共画民族同心圆

□ 吴静

意识”“我身边的民族团结进步故事”等宣讲活动30场,听众超千余人次。

“每一个人都是独行侠,做好工作需要团队精神。”“用初心、恒心、虚心、实心做好工作。”在新入职大学生员工现场调研学习分享交流会上,青年职工踊跃发言,该公司领导勉励青年职工:“一次基层调研,一场贴心座谈,是一次心与心的交流,也是一次思想传承、凝聚共识、提振信心的碰撞。”

据了解,该公司还以团支部为单位,依托“三会两制一课”制度,开展“青年大学习”网上主题团课、主题团日、面对面交流研讨等系列专题学习,以青年职工喜闻乐见的方式学习,共画民族团结同心圆。

**画志愿同心圆,展青春风采**

盛夏六月,一群“小红帽”在玉溪公园的墙面、地面、井盖进行彩绘创作,打底稿、调颜色、勾线条、涂上色,青年职工忙个不停。青年志愿者王欢是本次彩绘图案的“主笔人”,承担了大部分设计工作,为了抢在第二十九届端午登山节前完成绘画任务,她每天都会利用业余时间提前完成底稿设计,和大家一起用画笔给绿林区增添别样风采。

反邪教宣传日当天,青年志愿者

戚韩飞一大早就出门为街道上过往的群众发放反邪教宣传册;其他同事则前往塔尔气小学为学生们讲解邪教特征、邪教对社会的危害性及如何防范邪教的相关知识。“引导大家崇尚科学,自觉抵制邪教的歪理邪说,这是我应该做的。”戚韩飞擦了擦脸上的汗水说道。

“这群孩子经常来看我,帮我做家务,和我唠唠嗑,我家孩子不常在家,他们就是我的孩子”,居民王大娘拉着青年志愿者姜娜的手说道。姜娜不好意思地说:“我不过是为老人做了一点力所能及的小事儿,没想到让老人这么感动。”

王欢、戚韩飞、姜娜……他们是在各类志愿服务中的青年志愿者,而他们均来自绿林“石榴籽”志愿服务队。

中国有56个民族,各族人民要像石榴籽一样紧紧抱在一起。“石榴籽”志愿服务队也由此得名。

这支队伍现有志愿者663人,他们从邻里互助、环境保护、助困帮困等方面入手,今年以来,累计开展志愿服务20余次,组织动员广大青年不断发挥生力军和突击队作用。以“一助一、多助一”的方式,广泛开展“青年文明号”“我是青年志愿者,我帮你”“青春暖流”送温暖送服务活

动,以小小石榴籽集结,展现新时代青年风采。

**画服务同心圆,扬青年之声**

在公司应急事务处,有这样一间活动室,室内以鲜亮的色彩为主,推门进入就能看到墙面上悬挂着“青春无悔多彩党建”、“共青团青年风采”标牌,这里就是青年综合服务平台——青年爱里。

“爱里”是蒙语“家”的音译,兼有“热爱邻里”之意,“青年爱里”即为“青年之家”。活动室内设图书阅览区、学习区、展柜区、休闲活动区等主题功能区。闲暇时,青年职工们可以来到这里读书、打球、健身,极大地满足了广大青年职工学习交流、日常休闲的需求。

而随着“奋进新征程,号声更嘹亮”主题团日、“学习身边的榜样”分享会、“思想旗帜”专题活动相继开展,也让“青年爱里”成了聆听青年心声、凝聚青年力量的有效工作阵地。

聚沙成塔,集腋成裘,涓涓细流,汇成大河。绿林森工党委将持续把温暖送到青年心坎上,汇聚青年力量,让他们团结到党的周围,不断引领青年同向同行,共画最大同心圆,不断展现青年职工的责任与担当。

# 一个人越来越厉害是具有这4种能力



**慢下来的能力**

人生是一场马拉松,不是谁跑得快就能赢。那些看得长远、懂得慢慢来的人,才有可能实现自己的目标。

有时候,我们急切地想要一个结果;想要知识渊博、想要身材健美、想闪闪发光地走到喜欢的人面前。其实,操之过急反而容易败北,很多事情都需要长时间积累和耐心等待,才能呈现出最好的效果。

不要高估短期的热闹,也不要低估长期的寂寞。当你慢下来,沉下心,慢慢打磨自己,你会发

现,时间会沉淀出真正的价值。

**能扛事的能力**  
人这一生总会遇到大大小小的坎,只是有的人在关键时刻咬紧牙关、迎难而上;而有的人只能打顺风仗,一遇到挫折就六神无主、自乱阵脚。

能扛事的人,在责任面前不推诿、困难面前不低头、是非面前不含糊。这样的人,无论在哪个领域、干什么工作,都努力追求卓越。

能扛事,是一种能力,也是一种气魄。只有扛得起事,才接得住事。

**能翻篇的能力**  
人生要具备翻篇的能力,就像日历一样,很多事情过去了就过去了,要向前看。一直活在过去的事情里,只会使我们步履沉重,无法迎接更好的未来。

日子是过当下和以后,而不是过从前。总是沉湎过去,就是浪费现在,浪费现

在,又怎么走到将来。对于过去,无论遗憾还是悔恨,我们都应该学着接受,然后抬头往前走。

跟不好的过去说再见,才能和美好的未来打照面。该翻篇的翻篇,不纠结过往,只为腾出双手,拥抱现在和未来。

**立即行动的能力**  
人与人之间最大的差距,就在于有没有执行力。很多时候,我们想要做出改变,但却很难迈出第一步。

其实,考虑一万个完美的计划,都不如一次说干就干的行动。要提高执行力,可以试试化繁为简,细分目标。当一个长期目标被细分成许多短期目标时,执行难度会大大降低。

生活从不会因为你想做什么而给你回报,只会看到你做了些什么才给你奖励。只有当你行动起来,才有可能拥抱自己想要的生活。(据人民网)

# “80后”女法医黄漫：我的职责是用科学还原真相

□ 余湛奕

黄漫看来,妇女代表是荣誉更是责任,是桥梁也是纽带,一头连着党心,一头连着民意。

所获的荣誉与所需的付出总是平衡对等的。法医是辛苦、高风险的职业,不仅要时常到现场面对惨不忍睹的尸体,还要奔波于解剖室、殡仪馆、火化场,这些都在挑战常人难以承受的心理极限。黄漫在获得殊荣与成就的同时,付出的辛苦和遇到的危险也是常人难以想象的。

“再特殊的工作也需要有人去做,作为党员,我要为女性做榜样,激励更多人投身到这个行业来。”就是凭着这股干劲,她常年坚守在法医工作的第一线。

其实对法医威胁最大的,不是现场的血腥与腐臭,也不是复杂费力的解剖工作,而是那些传染性病原体。

2013年7月,黄漫一次做解剖时,在最后缝合阶段不小心刺破了自己的手指。当听说这具尸体有可能是艾滋病感染者时,她冷静地第一时间打电话向当地疾控中心核实情况,得到疾控中心的证实后,立即服用了阻断药。

“阻断药的副作用是很大的,我经常会出现头晕、呕吐不止,体重一度掉了85斤。”回忆起当时的情况,黄漫告诉记者,当时她正处于结婚不久,在事业上干劲十足的人生大好时光,没想过会遇到这种情况。

“那一瞬间,我很不甘心,也很害怕被感染。因为我觉得我还有很多事情没有去做,我觉得我还要继续工作,更加抓紧时间工作,不想浪费一分钟。”



黄漫说。

对于黄漫的工作,她的丈夫梁业健表示“很理解”,甚至对妻子还“有些崇拜”,因为妻子做了“自己想做而不敢做的事”。结婚十余年,梁业健在工作之余主动承担起家中照顾孩子等家务,用实际行动爱护与支持妻子。

正是家人的支持与付出,才能让黄漫在工作中专心致志、毫无后顾之忧。从警十三年,她以精湛的法医技术、强烈的事业心和责任感投身于公安法医事业。

值得一提的是,2021年1月,在公安部部署全国公安机关开展“团圆行动”中,黄漫充分运用多种技术协助侦破命案积案,创新“四级筛核法”,为“团圆行动”提供技术支撑,并在比中对中找回历年失踪被拐儿童48名。

“法医除了出现场、做尸体解剖、活体损伤程度鉴定之外,物证检验也属于法医技术员。”黄漫说,“我们的一份鉴定检验报告通常会是一项很重要的证据,关系到罪与非罪、罪轻与罪重,所以必须慎重之又慎重,细之又细。”

在黄漫看来,无论是在技术岗位,还是管理岗位,坚守着初心和警心都是最重要的。她说:“光荣不是站在有光的地方接受荣誉,而是要成为光,去照亮和温暖需要它的地方。”

工作之余,黄漫经常会去学校宣讲。2023年秋季“开学第一课”,她给同学们带去了一份珍贵的开学礼物——一张钟南山院士、张桂梅校长和航天英雄王亚平亲笔签名的明信片,并鼓励同学们要胸怀梦想,好好学习,争做新时代好少年。(据中青网)



近日,满归森工公司乌龙山林场团支部开展“保护环境 青年当先”志愿服务活动。

活动中,青年志愿者打扫了办公区域,捡拾了道路两旁的白色垃圾,为干部职工营造了良好的工作环境,也为营造美丽满归贡献了青春力量。 陈茜 摄



近日,克一河森工公司诺敏林场团支部开展“捡垃圾 倡文明”志愿服务活动,大力弘扬“奉献、有爱、互助、进步”志愿服务精神。

志愿者们为居民区清理白色垃圾,以实际行动为职工群众创造整洁的生活环境。 韩萍萍 李春波 摄

# 在最“燃”大思政课里看见奋斗青春

□ 蓝炜



一生只有一次的青春何以无怨无悔?什么是最美青春该有的模样?近日,一堂最“燃”大思政课给出了答案。10月14日,“把青春年华写在祖国大地上”大思政课网络主题宣传和互动引导活动在四川大学举行,30余位来自不同行业、不同领域的青年榜样、名师大家,通过一个个生动的故事、独特的视角,与莘莘学子谈理想、叙成长、话奋斗。

是一代代优秀川大青年以青春“小我”书写强国“大我”的不懈奋斗,是医护人员守护生命、照亮他人的人间温暖,是三星堆遗址考古队守护祖国文化瑰宝的接力奉献,是左腿高位截肢的讲解员为盲人义务讲电影的治愈故事……“让青春在全面建设社会主义现代化国家的火热实践中绽放绚丽之花”,这是党的二十大报告对青年提出的期望,也是中国大地上正在讲述的最美青春,真实而炽热,激励和感召着每一个人。

大思政课之所以“燃”,在于它的土壤是肥沃的祖国大地,是时代的旷野,是理论之树映照生活、改造世界的常青力量。理想与奋斗、拼搏与顽强,在青春叙事下都不再抽象。杭州亚运会上,“关键时刻从来没有掉过链子”的女篮姑娘们,用低调和

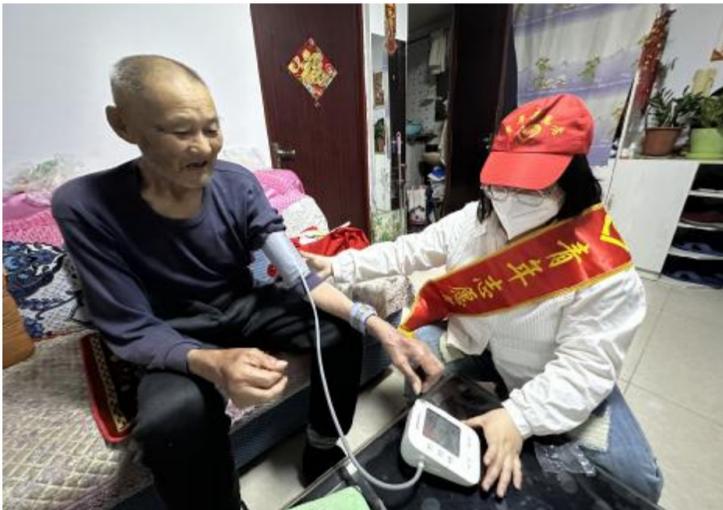
努力诠释“无畏金兰”的精神;“飞天”谢震业在重压之下扛起中国田径的大旗,他说“青春充满着朝气活力,是人生很重要的阶段,也是充满梦想的一个时期”。美好生活的变化浓缩于一个个努力向上的瞬间,“春运母亲”跨过荆棘、翻山越岭,奔向热气腾腾的美好生活;“凉山女孩”唱着动听的《国旗国旗真美丽》,感叹生活发生了翻天覆地的变化,日子一天比一天好……

每一抹亮色,都是青春奋斗的指引,每一次蛰伏,都埋下了生命怒放惊喜。青春,是激扬活力,是追逐梦想,是鲜衣怒马少年时,不负韶华行且知,是与时代光芒交相辉映,彼此成就。

“青年兴则国家兴,中国发展要靠广大青年挺膺担当。”青春梦,爱国

情,报国情,大思政课之“燃”,在于点燃了“请党放心,强国有我”的青春担当。当个人奋斗与时代发展同向同行,当追梦之心与伟大时代“双向奔赴”,青春才能真正触摸不朽的荣光。三星堆考古“上新”期待之下,新一代年轻的考古人已经逐渐扛起了担子;《逃出大英博物馆》主创团队坚持创作,把文物当成“人”传递中国情怀、中国文化;“飞天”谢震业还将继续跑下去,他要“让世界知道我们已经追上来了”……给青春机遇赛道,予人生精彩赛场,“把青春年华写在祖国大地上”,恰是青春最响亮的声音。

奋斗是青春最亮丽的底色。以奋斗扛使命,以奋斗扬风貌,期待广大青年奋然而上,奔跑不止,用青春和汗水创造让世界刮目相看的新奇迹。(据中青网)



近日,阿尔山森工公司杜鹃山庄团支部开展“我是青年志愿者,我帮你”志愿服务活动。活动中,团员和志愿者们与老党员面对面、心贴心沟通交流,详细了解他们的身体状况和生活情况,并为老人量血压、测血糖、打扫卫生,切实解决老党员实际生活问题。 鲁贺 摄