

# 为建设中华民族现代文明贡献青春力量

□ 陈林

时代精华，实现了马克思主义中国化时代化新的飞跃。在建设中华民族现代文明的征程中，我们要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，不断推进马克思主义中国化时代化，不断推进马克思主义中国化时代化，归根到底要靠一代代的青年。一方面，广大青年要认真学习马克思主义经典著作，并在实践中培养科学的思维方式，提高分析问题和解决问题的能力，树立起科学的世界观、人生观和价值观。另一方面，广大青年要认真学习习近平新时代中国特色社会主义思想，深入把握这一重要思想的世界观和方法论以及贯穿其中的立场观点方法，切实做到坚持人民至上、自信自立、问题导向、守正创新、系统观念、胸怀天下，努力成为习近平新时代中国特色社会主义思想的坚定信仰者、积极传播者、忠实实践者。

广大青年要坚定文化自信，自觉用中华优秀传统文化浸润心灵，争做忠实的中华文明传承者。中华优秀传统文化是中华民族现代文明的“根脉”，其蕴含的思想观念、人文精神、道德规范构成了中华文明的精神标识和文化精髓，是中华民族独有的气度和神韵，是中国人内心深处最深厚的自信和最长久的骄傲。离开了源远流长、博大精深的中华优秀传统文化，建设中华民族现代文明就成了无源之水、无本之木。青年一代

要肩负起传承中华优秀传统文化的光荣使命。一是要坚定文化自信。广大青年对中华民族的历史和文化要充满温情和敬意，不断增强中华文化认同感、不断厚植家国情怀，切实增强做中国人的志气、骨气、底气。二是要努力学习中华优秀传统文化。广大青年要系统把握中华文明讲仁爱、重民本、守诚信、崇正义、尚和合、求大同的精神特质和发展形态，深刻领悟中华文化中蕴含的天人合一的宇宙观、协和万邦的国际观、和而不同的社会观、人心和善的道德观。三是要在实践中积极践行中华优秀传统文化。广大青年要主动弘扬践行自强不息、孝老爱亲、谦恭礼让、敬业乐群、扶危济困、见义勇为等中华传统美德，积极参与各类具有民族特色的文化、艺术、体育、民俗活动，从中体悟中华优秀传统文化中蕴含的思维方式、价值观念、伦理道德、审美情趣等，不断提升自己的人文精神。

广大青年要立足于新时代，自觉在实践中推动文化发展，争做建设中华民族现代文明的担当者。中华民族现代文明不仅渊源于中华民族五千多年文明史，更是植根于中国特色社会主义伟大实践，与实现社会主义现代化和中华民族伟大复兴同向同行。因此，建设中华民族现代文明的关键是要立足新时代的历史方位，在推进中国式现代化程

中继续把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合，在新的起点上进一步推动文化大发展大繁荣。这一艰巨任务依然要靠一代又一代青年的接续奋斗才能完成。一是要自觉投身中国式现代化事业。广大青年要将个人发展与实现中华民族伟大复兴的中国梦紧密融合起来，在全面建设社会主义现代化国家的实践中培育和创造属于新时代的新文化。二是要积极传播中华民族现代文明。广大青年要充分利用各类场合和各种传播平台，讲好中国故事、传播好中国声音，向世界传播中国文化和中国元素，为推动中华民族现代文明更好走向世界贡献力量。三是要主动学习人类优秀文明成果。文明因多样而交流，因交流而互鉴，因互鉴而发展。广大青年要主动学习借鉴世界各国文明的优秀成果，积极参与世界文明交流对话，在文明交流互鉴中为建设中华民族现代文明添砖加瓦。

青年一代是建设中华民族现代文明的生力军。广大青年要从中华民族伟大历史实践和当代实践出发，以更大的历史主动精神和更强的时代精神，进一步推动马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合，努力为建设中华民族现代文明贡献青春力量。

(据中青网)

# 发挥模范作用 争做青年先锋

□ 周舒凡



正在记录学习笔记

她充分发挥“严细实”的工作作风，按照规划和部署，踏踏实实做好每一项工作，完成领导交给她的每一项任务，获得了林场领导和职工群众的好评。工作中，她还负责组织开展林场廉政风险防控机制建设工作，根据林场实际工作，编写廉政风险防控机制实施细则》《提高企业执行力管理考评办法》等，有效促进林场惩防体系建设。为了不断提升工作材料和新闻宣传的写作水平，卢菲菲积极参加公司举办的新闻写作培训班，不断提高学习采写新闻报道和各类文章的水平，2023年，在《林海日报》、中国绿网刊播稿件30余篇。



卢菲菲是金河森工公司嘎拉牙林场团支部书记、纪检干事，她始终以饱满的热情认真工作，处处以共产党员的标准严格要求自己，充分发挥青年团干部模范带头作用，严谨求实、保持初心、认真工作，是她一直以来坚守的工作准则。

**党团联动筑和谐**  
作为林场团支部书记和纪检干事兼机关党小组组长，卢菲菲利用多重身份，促进党建融合，发挥党建带团建引领作用。她定期与林场党员、青年沟通联系，了解他们的所思所想，及时与党组织沟通，反映职工们存在的生活、工作困难并加以解决。她把党的路线、方针、政策和重要会议精神第一时间传达给团员青年，激励林场青年把个人理想同国家民族的奋斗目标统一起来，把实现个人抱负与推进林区绿色高质量发展的具体实践结合起来，不断实现人生价值。卢菲菲善用青年职工易于接受的语言和方式宣传党的创新理论，充分发挥学习强国、青年大学、青年讲堂等学习平台作用，深刻感悟党的创新理论真理的味道、思想的力量。

**先锋模范立新功**  
“青年就要不怕吃苦，冲锋在前。”卢菲菲总是这样激励自己。

作为党员，她时刻牢记“为人民服务”的宗旨，真正把服务党员、服务群众、服务青年做实，当有急难险重任务时，她迎难而上，主动承担；当林场职工防火驻防期间家里遇到困难时，她及时帮助解决，协调处理；考虑到长时间防火待命对于青年而言太过枯燥，她征求大家意见，购买相关图书，供大家在驻防期间阅读，丰富青年精神文化生活。同时，她组织带领嘎拉牙林场青年职工成立青年志愿者服务队，弘扬青春正能量。在她的带领下，嘎拉牙林场先后荣获内蒙古森工集团“五四红旗团组织”、金河森工公司“五四红旗团组织”称号，她本人也多次获得了“优秀团干部”荣誉称号。

传承红色基因，争做青年先锋。除了做好本职工作，她还热心林场其他各项工作，尽心尽力为职工做好服务，哪里有任务，哪里就能看到她奔波的身影。她以担当实干践行党员责任。



近日，克一河森工公司团委组织开展“感党恩 听党话 跟党走”主题读书分享会，引导公司广大青年职工多读书、读好书、好读书。

张婉媛



近日，满归森工公司绿星宾馆团支部开展“提高防火意识，筑牢安全屏障”消防演练活动。

邀请专业人员为职工讲解各种消防器材的使用方法以及疏散逃生技能。随后各部门进行演习，模拟火场逃生场景，并学习使用灭火器，使职工认识到消防安全的重要性。

赵小宁 丁婷 摄

## 用时间成就更好的自己

会遇到一些不顺心的事。我们应该做的，是化生气为争气。因为管理情绪，其实就是在管理人生。

要想让生活慢慢朝着更好的方向发展，就需要拥有平和的心态。跳出负面的思维框架，多用积极的心态思考，保持冷静沉稳，就会发现：心情变得晴朗时，问题也在迎刃而解。

让情绪靠岸，让心情回暖，带上笑容迎接每一个挑战。

### 少空谈，多行动

制定目标从来都是很容易的事，关键在于接下来该如何去执行，去落实。缺乏行动力，再多的想法都会变成空谈。

梦想的实现，靠的是一步一个脚印的积累。定目标的时候，配套拟定好分阶段实施的计划，然后给自己一个明确的期限去完成。以行动践行想法，就是对未来最好的成全。

从现在开始，提升学识、管理情绪、磨炼意志，成为一个既有清晰目标也有高度执行力的人。珍惜时间最好的方式，就是用时间成就更好的自己。

(据人民网)

## 安徽铜陵开展“一个团支部，办一件实事”活动

□ 王海涵

上销售农产品。目前，项目已开展电商直播培训5场，并为有意愿的青年提供就业岗位。

2023年，安徽铜陵团组织以民情访谈、实地走访、微调研等形式，收集、形成10类问题清单，当年12月，在全市各级团组织开展“一个团支部，办一件实事”活动，推动每个团支部至少认领一件可量化、可实现、青年可感知的实事。

“我们有充足的医疗资源，下辖7个团支部，也非常乐意为社会服务。通过走访调研，我们发现了很多切入点，将健康服务延伸到更广范围内。”铜陵市立医院团委书记侯娟娟回忆，去年12月，医院了解到青年家长很担忧儿童近视问题，便发起了一路“瞳”行进校园活动，组织医院外科团支部五名医护人员进入中小学提供免费视力检测和预防近视知识讲解。

她回忆，在前往铜官区的中小学、社区科普时，同学们对视力筛查、眼科疾病预防、用眼卫生等知识很感兴趣，聆听讲解后，大家做眼保健操的手法也更加规范。“通过一次次科普，年轻医务工作者的工作素养也在提升”。

“平时需要证件照的时候，都要特意去照相馆。现在有了这个便民服务，就近到徽商银行网点来照就行了。”近日，铜陵外卖小哥汪健拿着证件照，向银行95后

青年员工表示感谢。

在银行内搭建的5平方米休息区内，茶几、沙发等家具摆放有致，配上针线、充电器、矿泉水等物资，成为户外工作者歇脚的场所，一旁还有简易的柔光灯、摄影棚……连日来，徽商银行铜陵分行团委主动承接“铜陵青年志愿角”建设工作，便民志愿服务是其中的一项便民服务。

“铜陵青年志愿角”是团铜陵市委结合“一个团支部，办一件实事”活动打造的品牌志愿服务项目。该项目集中社区、银行、沿街商铺等单位团组织的资源力量，根据自身行业特点提供志愿服务内容。该市将持续打造“相亲角”“读书角”等青年阵地，助力青年发展友好型城市建设。

铜陵市金融团工委下辖136个团支部，涵盖22家金融机构的1500多名年轻人，团工委去年开展“金融暖青企”活动，全年为769家青创企业提供融资7.89亿元。近一个月来，活动继续升级，提供更为方便的金融产品和政策解读。铜陵金融团工委副书记程芸芸介绍，活动旨在解决创业青年流动资金困难、政策知晓度不高等痛点。“想方设法让更多青年企业家、中小微企业创业者知道，自己是被家乡所优待的。”一段时间以来，国家税务总局铜陵市税务局第二税务分局与该市自然资源和规划局不动产登记中心成立联合党支部、

(据中青网)



### 少迷茫，多读书

人不读书，精神就得不到滋养，思维也会逐渐僵化。对有阅读习惯的人而言，拿起书，就是跨越迷茫最好的方式。书本所带来的不仅是知识和经验，更是对自我、对世界的认知。

迷茫的时候，静心多读书。在日积月累的阅读中，我们得以不断保持思考，更新自我认知，直至越来越笃定从容。读书的过程，亦是为自己的心拂去尘埃、注入光亮的过程。

我们所读过的每一本书，都将引领我们走出迷茫，走向美好的明天。

### 少生气，多争气

生活起起落落，谁都免不了



“培训的内容很丰富，我学到了网络直播的技巧，与之前自己随手拍视频相比，电商直播对个人的专业素养和综合能力要求更高。我回去以后还要多练习，做功课。”近日，在参加了一场网络直播创业培训会，来自安徽省铜陵市枞阳县的青年石文静说。

27岁的她在当地一家企业做视频剪辑师，她希望未来也能走向台前，成为一名优秀的青年主播，为家乡的农产品带货。

枞阳县是农业大县。前期，团县委调研发现当地农业企业亟须挖掘本土直播人才，积累电商实战经验。去年12月，团县委联手当地的白荡里直播运营中心打造“青播客”孵化基地项目，定期组织青年去直播间体验新业态，手把手教年轻人线