

# 人与湿地 生命交织

关爱湿地 呵护湿地 养护湿地



## 世界湿地日

2024年2月2日，我们将迎来第28个世界湿地日，主题为：湿地与人类福祉。今年的主题强调了湿地与人类福祉息息相关，人类从湿地生态系统中汲取营养、灵感和复原力，呼吁行动起来保护修复湿地。

2024年1月22日，国际湿地公约秘书长穆桑达·蒙巴博士在为2024年2月2日——世界湿地日的致辞中表示：

湿地与人类生活交织在一起，湿地对我们的福祉至关重要。无论是通过提供清洁水源，作为食物来源，还是保护我们免受极端天气事件的影响，健康的湿地意味着我们的福祉。

每年2月2日是世界湿地日。这一纪念活动旨在提高人们对湿地重要性的认识和理解。在世界的每一个角落，人类几个世纪以来一直依赖湿地，从这些重要的环境中获取养分、灵感和复原力，而对于全球湿地的保护工作，中国也在做着积极贡献。

2012年 国务院批准《全国湿地保护工程“十二五”实施规划》

2013年 国家林业局发布了《湿地保护管理规定》

2014年 公布第二次全国湿地资源调查结果启动全国重点省份泥炭沼泽碳库调查启动湿地生态效益补偿、退耕还湿试点

2015年 中共中央、国务院发布《关于加快推进生态文明建设的意见》，明确提出湿地面积不低于8亿亩

2016年 国务院办公厅印发《湿地保护修复制度方案》

2017年 《全国湿地保护“十三五”实施规划》《国际湿地城市认证提名暂行办法》《国际湿地城市认证提名指标》《国家湿地公园管理办法》印发

2018年 对国际重要湿地进行全覆盖监测，每年发布《中国国际重要湿地生态状况》白皮书发布《湿地保护工程项目建设标准》中国6个城市获得首批“国际湿地城市”称号

2019年 《第三次全国国土调查技术规程》设立“湿地”一级地类《国家重要湿地认定和名录发布规定》印发

2020年 发布《2020年国家重要湿地名录》印发《红树林保护修复专项行动计划（2020—2025年）》第二届全国湿地保护标准化技术委员会成立

2021年 《湿地保护法》以第102号主席令公布印发《湿地领域标准体系》湿地纳入林草生态综合监测评价工作。在国家林草局林草感知系统框架下，初步建立了湿地破坏预警防控系统

2022年 中国加入《湿地公约》30周年《湿地保护法》6月1日起施行印发《全国湿地保护规划（2022—2030年）》《湿地公约》第十四届缔约方大会在中国武汉和瑞士日内瓦举办印发《互花米草防治专项行动计划（2022—2025年）》

2023年 发布《小微湿地保护与管理规范》等3个国家标准《湿地生态修复技术规程》等5个行业标准《湿地公约》第62次常委会通过在深圳建立国际红树林中心的区域倡议提案

## 湿地与人类福祉

### 湿地与生物多样性

地球湿地丰富的生物多样性滋养着人类

- 湿地生物多样性对人类可持续发展至关重要
- 世界上约40%的动植物物种的生存高度依赖湿地
- 湿地生物多样性提供食物、清洁水和就业机会，防止风暴和洪水，并减轻气候变化带来的影响
- 全球生物多样性急剧丧失
- 塑料污染正在严重影响湿地及其赖以生存的物种，塑料污染造成的酸雨、酸化和其他危险正在影响800多种海洋和沿海物种
- 生物多样性影响气候变化
- 要实现全球生物多样性可持续发展目标需要停止破坏湿地并迅速修复湿地
- 通过合理利用和管理好湿地，使其保持完整的生态系统，使生物多样性逐步增加

### 湿地与气候

湿地是抵御污染和气候变化的天然卫士

- 湿地从大气中捕获二氧化碳比地球上任何其他生态系统储存更多的碳
- 泥炭地储存了约30%的陆地球碳
- 全球森林碳储量的内容
- 沿海湿地生态系统（红树林、海草床、盐沼）在沉积物中捕获和储存碳的速度是热带雨林的5倍
- 湿地保护海岸线60%的人类免受风暴、飓风和海啸的侵袭
- 每公顷的湿地可吸收多达1000立方米的洪水
- 气候变化加剧湿地生态系统严重影响了人类
- 湿地是弹性城市规划的重要组成部分也是全球生态系统健康的重要贡献者
- 应对气候挑战需要全社会行动起来进行湿地保护和修复

### 湿地与食物

湿地保障粮食安全

- 数千年前，湿地一直是文明发展的基础，为人们提供了获取鱼类、其他食物以及农作物和牲畜淡水的途径
- 从湿地捕获的鱼类量超过10亿人蛋白质的主要来源
- 每周每年养活35亿人
- 不可持续的农业做法正在破坏湿地
- 一半以上具有国际重要性的湿地遭到农业的破坏
- 农业占全球总用水量的70%左右
- 水产养殖的增长速度比任何其他食品生产部门都快
- 全球农业系统减少用水量和水污染这种重大变化有助于保护湿地同时为世界不断增长的人口提供可持续的粮食生产

### 湿地与水资源

我们的生存依赖于水

- 湿地为人类提供了几乎所有的淡水，被誉为“地球之肾”、“天然水库”
- 湿地过滤污染物，使人类可以安全饮用
- 人类消耗的水资源超过了自然补充量
- 只有不到1%的淡水是可用的
- 人类的用水量在100年内增长了4倍，并且每年增长1%
- 几乎所有的全球淡水资源都受到了损害
- 世界上82%人口的供水受到严重污染
- 城市和水资源规划将湿地及其效益结合起来
- 为城市居民带来更好的健康和福祉
- 我们只有通过保护、恢复和合理管理利用湿地才能实现水资源的可持续利用

### 湿地与文化

湿地是文化和精神生活的宝贵组成部分

- 湿地景观反映了数千年来人类与湿地之间的密切关系
- 自古以来，水一直是生命的维持者
- 湿地从最早的时候就激发了人类的创造力和精神
- 并为世界各地的文化艺术做出了贡献
- 生活在湿地附近的人们已经在湿地周围形成了社会文化价值观
- 湿地提供了与自然的关系，有助于改善心理健康和获得幸福感
- 歌曲、舞蹈和故事为对湿地崇敬的集体表达，有着丰富的传统
- 湿地的退化对生活在这些环境中的人们心理健康产生了影响
- 人类可以在保护湿地生态系统的同时，文化、民间传统、音乐、神话、传统、习俗等方面发挥关键作用

### 湿地与生计

湿地提供就业机会帮助消除贫困

- 湿地为全球提供了超过10亿的生计——提供食物、供水、交通和能源
- 超过6.4亿人以捕鱼和水产养殖为生
- 亚洲、非洲和美洲近10亿农村的主要生计依赖水产养殖和加工
- 一半的国际游客在湿地寻求放松
- 旅游业提供了2.46亿个就业机会，占世界就业人数的8.9%
- 湿地为当地居民提供了就业机会，包括收割和加工用植物、染料、水果、芦苇和草的传统生计
- 农民和牧民希望湿地能为牲畜提供稳定和安全的饮水
- 持续的湿地退化正在威胁生物多样性下降和贫困加剧的恶性循环
- 可持续发展和生态保护，我们必须保护和恢复湿地等生态系统以减少贫困

(据中国湿地保护协会)

# “多根的河”

□ 冷杉

(接上期)

这里有占地总面积五万九千零六十点四八公顷，各种湿地面积两万零二百九十一零一公顷，涵盖森林、沼泽、河流、湖泊等多种生态系统，森林与湿地交错分布，每年众多东南亚水禽在此繁殖，我国保持原生状态最好、最典型的寒温带湿地生态系统的根河源国家湿地公园。

这里有内蒙古大兴安岭林区半个世纪以来，呈现木材生产的采集、装、运、卸等整个流程，J50型拖拉机，GJ-85型油锯上留有斑驳印痕，伴随伐木时代的风风雨雨，顺应人民群众“盼环保、求生态”新期盼的停伐纪念基地。

这里有停伐前为根河林业局的木材生产做出过重大贡献，停伐后成为集体林生态保护和森林生态旅游为主要职能的乌力库玛五七七经济转型示范工程；占地面积一点三八公顷，以兴安落叶松、樟子松、云杉等树木相结合，四面森林环绕，景色优美，集生态、休闲、文化体验项目于一体，象征着大兴安岭郁郁葱葱、万古长青的“根河之恋”生态纪念林；以海俊生前办公室为主体，以林区开发建设七十年来涌现出的十七位包括于海俊在内的英雄模范事迹为陈列版块，体现“艰苦奋斗、无私奉献”和“生态优先、绿色发展”精神，从“砍树人”到“看树人”华丽转型为内容的林区首家共产党员教育基地。

这里有中国面积最大的寒温带森林，生长在连绵起伏的山水间。森林中树干笔直，最高可达三十五米到四十米的兴安落叶松，是这片森林中最具优势的树种。森林中的驯鹿，是这里最独特的物种之一，这里也是它们在中国境内的唯一分布区。

时值九月，鄂温克牧民，通常会在这时，引导驯鹿去住食物更多，更适合它们越冬的森林深处去，以待冬季鹿群依靠自己的生存能力，安全地度过寒冬。

走在森林中，几乎随处可见的白色石蕊，是驯鹿们越冬的主粮。石蕊的枝杈，是由真菌和藻类共生而成，它们长得很慢，一年只能长三到五毫米。而驯鹿总能快速找到石蕊，并挑出其中最鲜嫩的部分吃。驯鹿休息时，还会抓紧时间反刍，尽可能地吃进肚子里石蕊的营养，全部吸收掉。

那天，我们通过林中栈道，拜会鄂温克牧民时，遇到他们演出。十多名演员，身着地道的民族服饰，舞台就设在栈道宽敞的休息处。高高架起的木杆上方，固定着一颗巨大的驯鹿鹿头标本，两只带有五权的鹿角，呈张开状，看上去十分的豪迈威武。下面挂着的白色三角形图腾，呈现出鄂温克人住房形状。

他们用鄂温克母语和汉语表演着舞蹈，演唱着歌曲，用鄂温克母语演唱时，我虽然听不懂，但是那雄浑、厚重、优美、悲壮的旋律，却让我顿时心情振奋，情绪激昂起来。我乘机拍了几张照片，录了几段视频，在与身旁同行的诗人、作家——李岩老师，共同感叹其演唱水平绝不亚于专业艺术团体的同时，怀疑是否邀约方有意而为之，李岩老师说不，自从开展生态文明建设工程以来，他们的演出就没有停过，现如今，他们的生活是饲养和演出两不误。

再往里走，拐上一个山坡，这里的树木，越发高大挺拔，浓郁密集起来。远远的两个用白桦皮搭建的“撮罗子”，吸引了大家的目光。在“撮罗子”的旁边，偌大的桦子鹿圈里，几十

头驯鹿，正昂头朝这边张望。大家立刻来了兴趣，跑过去顾不上与鄂温克女人搭讪，提了装有石蕊的桶，纷纷涌进鹿圈，与驯鹿来了个亲密接触。

这里的鄂温克牧民，依然保持着老一辈猎人在大森林里狩猎时，与野生动物和谐相处的光荣传统；这里的工作人员，在与野生小动物和谐相处方面，灵活劲儿上，好像比鄂温克牧民更胜一筹。当我们走进大森林中的一个樟子松管护站时，一个叫曹建设的工作人员，让我们目睹了他与小乌蓝翠“蓝大胆”和花栗鼠“大笨”之间的特殊情缘。

众目睽睽之下，曹建设伸直手臂，掌心朝上，掌心里放着几粒葵花籽，默不作声，平心静气，仰头专注附近的树上。不一会儿，一只“蓝大胆”忽然从一株大树上窜出，飞抵曹建设的掌心，叨到一粒葵花籽以后，迅速飞去。接下来，又有几只“蓝大胆”，接二连三地飞来飞去，直到曹建设掌心里的葵花籽用完，好戏方才停止上演。

曹建设愉快地说，其实，你们拿上葵花籽，像我刚才那样做，也是可以的。是吗？有人就试了一下，果然如此。这时我走过去，曹建设一脸的得意。其实，还有更得意的呢。只见曹建设走到木桌旁，往木桌上扔了两把葵花籽，两把松籽，立刻，不知从哪里跑来了一只花栗鼠，闪电般跳上桌面就开吃。

当此时，曹建设见大家兴趣十足，乐不可支，便一声低吼：“大笨，来！”刹那间，那只叫“大笨”的花栗鼠其实就藏在附近，此刻以迅雷不及掩耳之势，跑到木桌前，见众人围观，停下来，瞪着大眼睛左顾右盼。曹建设见此情景，又发出一声低吼：“大笨，上！”吼声未落，只见花栗鼠“大笨”“蹭蹭”跳到木桌面上，与另一只伙伴，狼吞虎咽地大吃起来。不一会儿，就把两边的腮帮子塞得满满的，鼓起了两个大包。曹建设说：“‘大笨’要走了，等回去藏好了腮帮子里面的食物以后，马上还会回来的。”大家报以热烈的掌声。在这掌声里，有对林区人爱护小动物行为的赞许，也有对曹建设经过千万次付出爱心的训练、接触，终于成为小动物们“护花使者”的鼓励。

这里入冬以后，因为西伯利亚的冷气团会直抵这里，那时，森林中的气温，就会迅速下降到零下二十摄氏度，甚至更低。漫天的大雪，也会竭尽全力，想把林子里的一切，全都困住似的。

不过，毛茸茸的小紫貂们，却能在大雪中找到乐趣。紫貂是这里的特产，靠着一身厚厚的皮毛，把寒冬，当作一年中最惬意的时光。紫貂长有一双独特的眼睛，通常会在夜幕的掩护下进行捕猎，但到了大雪的冬季，有时它们也不得不把捕猎的行动，安排在白天进行。

似乎有一天，紫貂就把捕猎的目标，锁定在了树梢枝干的

上部，因为它看见那里蹲着一只飞龙。本不应该直接扑上去，但为了缩短时间，势在必得，也为了今天在这附近它是唯一的发现，紫貂则变戏法般地瞬间就出现在了飞龙的身边。

飞龙也不是等闲之辈，假寐中，忽觉得幽光一闪，性情使然，双翅一抖，“唰”地身体就脱离了树梢上部的枝干，翅膀只一两个动作，就抵达了对面海洋般的桦树林里。

大森林里有雾的早晨，空气格外的湿润。早起的鸟儿，“呀呀”地站在枝头欢叫；晚归的猎狗，做了一夜的“贼”，这会儿，幽灵般地钻进了冷极湾河边浓密的灌木丛里。我等兴致勃勃，信誓旦旦地徘徊在冷极湾木栈道的制高点上，遥遥冷极湾宽阔沟壑的对面，沉醉在大自然中，谁也没有觉察到猎狗钻进了灌木丛。我们的对面，树海莽莽，群山连绵。东南部群山环绕间，一峰耸立，这是冷极湾里极富特色的大孤山。

大孤山的存在，为冷极湾增添了独特的美景，每年春夏秋冬三季，这里应该是大众旅游、网红打卡最理想的地方。说不定，当年蒙古兀室韦氏族部落的哨兵，曾几次三番地爬上过大孤山顶部的大树，瞭望突厥部落的士兵是否追来了的情景也未可知。因为站在大孤山上面，向北、向西北、向东北方向眺望，视野均十分的开阔。在这里，可看到冷极湾宽阔的河流，明亮的水面，弯曲的河道，丰盈的水草，方圆几十里可一览无余。正因为有了大孤山的存在，这片以寒冷而著称于世的世界，才有了令人突兀的感觉。在它的脚下不远处，流淌着的那湾碧水旁边，是千百年径流过的旧河道，现在成了一片肥沃的浅滩。浅滩上依然是乔灌茂密，青草繁盛，野花飘香。

陡然，目及细微之处，野花灌草中间，似有几只豹子在活动。豹子是冷极湾里的常住居民，它们的胆子极小，非常的警觉。为此，它们发明了一种十分独特的舞步，昂首挺胸，撑开四蹄，双耳前立，目视前方，抬腿、迈步，嗒嗒嗒嗒……大有某些戏剧演员走台步的风采。据说这种步伐，能让它们在遇到危险的时候，随时可以启动，并且快速逃离。

现在是秋季，这要是在冬季，冷极湾的浅滩上，还不一定能留得住它们呢。因为这里到了冬季，冰雪覆盖得太厚，不容易寻食，倒是在大孤山阳坡的山林间，极易发现它们的踪迹，因为那里的嫩草芽，会早早在雪下生出。那里的桦树蘑、秋木耳、绿苔藓等，依然在雪中保持着水分，鲜嫩的程度仅次于秋季。

同样在冷极湾生存的，并不只有豹子和大家没发现的猎狗。大森林里生活着中国个头儿最大的一种野猪——东北野猪。今天的运气不怎么太好，没有看到它们。若是到了冬天，大森林里白雪覆盖，一尘不染的时候，就很容易看到它们了。它们成群结队地觅食，游荡在密林中，河湾里，如果不是遇到天气灾害，它们很少遭到天敌。

成年东北野猪身长近两米，体重可达三百公斤。它们皮糙肉厚，攻击力甚至盖过了老虎和棕熊，往往令人闻之色变。当年，蒙古古诗《江格尔》中，在描述江格尔身边勇士的时候，用的就是野猪的名字。原话的意思是：江格尔身边围绕着十二员虎将和八千个宝通。宝通在蒙古族语言里，即为野猪的意思。可见，在江格尔看来，野猪才配得上他手下勇士的命名。

千万别忘了，这里是中国的极北极寒之地。一旦到了冬季，这里的低温，会在极短的时间内横扫林区。这时的野猪，为了保护自己的孩子，还必须掌握清理积雪、建造临时营地的技能，在这个毛毡上都是寒霜，哈气一张嘴便成为霜雪，滴水眨眼间就会冻成冰棍儿的极寒之地，要想很好地生存下去，就只有抱成一团，相互取暖，才有可能熬过漫长的冬季。

这里所在的位置，是属于大兴安岭北麓西坡的中段，额尔古纳河最大的支流之一——根河流域，根河由东北奔西南过境。这里广袤的大森林中，沼泽、河流、湖泊等多种湿地形态交错分布，光河与湖的数量就达一千五百条之多。这里的留鸟、旅鸟儿众多，是中国北方鸟儿繁殖、栖息、迁徙、停留的重要区域。

据同行的邀约方主人讲，今年干旱，林子里的水不多，鸟儿也少。按理说，现在这个季节，正是秋水泛滥的季节，这要是在雨水丰沛的年头，咱们行走的这片区域，整个地下都会往外冒水，树间也会有溪流淙淙，无数条水流会顺着石缝无声地涌出来，草地上也会波光闪闪，水鸟翻飞，叫声不断。

其实，对于根河名字的来源问题，我倒是有个想法，与其说有所指，倒不如说无所指。你看，整个河湖湿地、森林山川、沟壑草原，不都是根河水的来源吗？虽然涓涓，但径流不断，最终都溢向了根河，补给着根河。有作家称，根河的水是黑色的，我也有同感。你想啊，河两岸有那么多茂密的森林、繁茂的草地、巍峨的群山、峻岭环绕，平时阳光都很难射入河道，河水能不黑嘛！但是黑不要紧，它醇厚，它雄浑，它包容，它坚韧，它就像一位伟大的母亲，用它那甘甜的乳汁，滋养了一代又一代的根河人民。

有人说根河很小，我不赞同。在我看来，根河很大。根河不但很大，根河还以宽广的胸怀，深扎着很多的根。

根河是个“多根的河”，根河市也是个多根的城市。根河的根很粗、很结实、很美丽、很多元、很阳光、很温柔，也很硬朗；根河的根内涵深刻，通体充满着哲学的意味，用文学的笔是不能够完全写透的。因为它深扎在蒙古人繁衍的地方，浩瀚的大森林里，肥沃的山水岸边，它周而复始、生生不息，令我们永远也表达不尽，书写不完。



知名作家“看”森工