

化梦为翼 不断前行

□ 孙洪芳



王耀萱(右)在义务扫雪

“让青春在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花。”

2023年7月,作为内蒙古民族大学的学生,王耀萱积极响应学校号召...

的压力,远离城市的生活,让她深刻地认识到了教育的重大意义...

实习,第一站就是走訪街道办事处,虽然这里不大,却最接近基层...

与此同时,她在心里酝酿着一个“秘密计划”。

2024年1月28日,她怀着激动、兴奋的心情,终于将这个“秘密计划”付诸行动...

……”活动结束后,她们还把一盘盘热气腾腾的饺子和春联送到了退伍军人和老党员家中...

“孩子们,快歇歇吧,一起吃饺子……”

爽朗的笑声、抹布在窗户上的摩擦声、窗外的鞭炮声交织在一起...

“大姐,这是我们包的饺子,您尝尝”



“尔滨”出圈背后的青春小店力量

□ 宁迪



2024年,“尔滨”迎来了史上最“热”春节。

正月里的哈尔滨中央大街上,人头攒动,从四面八方而来的游客与街边巷角忙碌的小店,组成了春节里一道美丽的风景线。

大大小小的店面是这条百年老街上最活跃的细胞,而在小店热闹的背后,有许多年轻人在默默发力。

属于东北人儿时记忆的“冻梨”,一夜之间变得如此洋气,竟叫土生土长的哈尔滨人,直呼“看不懂了”“咱也没见过”。

这家开在一栋小洋楼里的咖啡店,早知晚酒,推门进去,浓郁的复古欧式装修风格和中央大街的风格十分呼应。

“冻梨加咖啡,一杯接一杯”。“尔滨”出圈的日子里,坐落在中央大街巷子里的鹿角咖啡店里,冻梨咖啡有时一天能卖上百杯。

曹庭祥并不想过度消费冻梨,“越是外地游客多的时候,越要严谨,要把控好原材料品质,不能一味地做营销而忘了做好产品本身”。

店里吧台上最显眼的位置,摆放的是几款网红大雪人玩偶和创意冰箱贴等文创产品。

文创不仅有颜值还有黑科技

走出鹿角咖啡,在中央大街上一辆火车外形的小店里,记者看到游客们进进出出。

许多游客一进门就直奔冰箱贴售卖区,想要买到今年爆火出圈的AR(增强现实)冰箱贴。

AR冰箱贴一开售,很快就被抢空了。这让90后王家乐和郭金妮喜出望外。

冰箱贴的上市让当时已经上了热搜的“尔滨”又有了新话题,有网友给出好评:“这么酷炫的冰箱贴太给咱们‘尔滨’长脸了!”

然。冰箱贴火在了冬季,但很多故事发生在更早之前。

二人在北京工作时认识,组成了“小狗造物”团队,开始做文创设计,先后和地方博物馆开展合作,积攒了一些经验。

后来,二人开始设计夏秋冬款。一天,她们在网上看到一段视频,把手机对准明信片扫码,就可以看到AR动画效果,这瞬间引发了她们的灵感。

除了AR冰箱贴,魔法文创中心小店里售卖的其他几款冰箱贴和文创产品,也十分抢手。

除了AR冰箱贴,魔法文创中心小店里售卖的其他几款冰箱贴和文创产品,也十分抢手。

除了AR冰箱贴,魔法文创中心小店里售卖的其他几款冰箱贴和文创产品,也十分抢手。

除了AR冰箱贴,魔法文创中心小店里售卖的其他几款冰箱贴和文创产品,也十分抢手。

除了AR冰箱贴,魔法文创中心小店里售卖的其他几款冰箱贴和文创产品,也十分抢手。

除了AR冰箱贴,魔法文创中心小店里售卖的其他几款冰箱贴和文创产品,也十分抢手。

除了AR冰箱贴,魔法文创中心小店里售卖的其他几款冰箱贴和文创产品,也十分抢手。

除了AR冰箱贴,魔法文创中心小店里售卖的其他几款冰箱贴和文创产品,也十分抢手。

除了AR冰箱贴,魔法文创中心小店里售卖的其他几款冰箱贴和文创产品,也十分抢手。

除了AR冰箱贴,魔法文创中心小店里售卖的其他几款冰箱贴和文创产品,也十分抢手。

除了AR冰箱贴,魔法文创中心小店里售卖的其他几款冰箱贴和文创产品,也十分抢手。

除了AR冰箱贴,魔法文创中心小店里售卖的其他几款冰箱贴和文创产品,也十分抢手。

除了AR冰箱贴,魔法文创中心小店里售卖的其他几款冰箱贴和文创产品,也十分抢手。

除了AR冰箱贴,魔法文创中心小店里售卖的其他几款冰箱贴和文创产品,也十分抢手。

除了AR冰箱贴,魔法文创中心小店里售卖的其他几款冰箱贴和文创产品,也十分抢手。

和你分享6个自我管理的好习惯



形象管理

外在形象能体现一个人对生活的态度。保持一份干净和得体,是对自己的尊重,也是对自己的爱惜。

时间管理

你有没有发现,身边越是厉害的人,时间观念越强。懂得管理时间的人,往往有着清晰的规划,到什么时候就做什么事情,从不拖沓,能高效地完成每一件小事。

健康管理

身体健康是实现一切人生价值的前提和基础。保持身心健康,不仅是对自己负责,也是对家人负责。

心态管理

生活中,我们难免会遇到一些不如意的事情,如果总是深陷其中,不停钻牛角尖的话,脸上的笑容会越来越差,心态也会越来越差。

目标管理

人无目标,犹如鸟儿没有翅膀,失去了前进的动力。目标不对,容易瞎忙一通,最后一无所获。唯有找准目标,慢慢地去沉淀自己,才有成功的可能。

思维管理

建立开放的思维方式,人生才能快速成长。新的一年,行动上,勇于尝试,积累经验;心态上,大方包容,接受新鲜事物。

饮食、多运动、少熬夜。别让不规律的作息,毁了你一天的精气神。

新的一年,从树立新的目标开始,妥善地制定好自己的长远目标、中期目标和近期目标,并制定相应的规划。

新的一年,从树立新的目标开始,妥善地制定好自己的长远目标、中期目标和近期目标,并制定相应的规划。

新的一年,从树立新的目标开始,妥善地制定好自己的长远目标、中期目标和近期目标,并制定相应的规划。

新的一年,从树立新的目标开始,妥善地制定好自己的长远目标、中期目标和近期目标,并制定相应的规划。

在加强自身建设中擦亮青春底色

□ 共青团红河州委



共青团是党的青年工作的重要力量,要牢牢把握党的助手和后备军的政治定位,加强自身建设,持之以恒推进全面从严治党,在“自我锻造”中涵养“乱云飞渡仍从容”的定力。

习近平总书记在给中国农业大学科技小院的同学们回信时,充分肯定了同学们“找时间”的精神,并强调“新时代中国青年就应该有这股精气神”。

一、在“自我锻造”中涵养“乱云飞渡仍从容”的定力

习近平总书记在给中国农业大学科技小院的同学们回信时,充分肯定了同学们“找时间”的精神,并强调“新时代中国青年就应该有这股精气神”。

二、在“自我加压”中坚定“千锤百炼成一器”的执着

一是在“扎根”中学习。坚持为党育人,始终成为引领中国青年思想进步的政治学校,是党对共青团组织提出的重要要求。

二是在“破土”中提升。心在一艺,其艺必工;心在一职,其职必举。要把岗位当做“练兵场”,在实践中磨炼意志、苦练本领,增长才干,练就人无我有、人有我优、人优我强的绝活,提高现代化的视野、现代化的素养、现代化的能力,推动从“新手”到“能手”再到“高手”的转变,从而更加精准地反映青年呼声、回应青年诉求、维护青年权益、服务青年成长。

三是在“抽穗”中争优。要把学习的成效转化为推动高质量发展、做好青年工作的强大动力,找准争先方向、锁定争先目标、谋定先举,努力把日常工作做成超常、把普通工作做成特色、把优势工作做成亮点、把亮点工作做成精品,推动各领域、各环节、各链条管理创新,形成争创一流业绩的“大生态”,主动服务全州发展大局。

三、在“自找苦吃”中砥砺“宝剑锋从磨砺出”的精神

不吃苦,无青春。习近平总书记在中国农业大学科技小院的同学回信时,充分肯定了同学们“找时间”的精神,并强调“新时代中国青年就应该有这股精气神”。

子,从头到脚整理一下穿戴服饰。干净得体的仪容,是一个人最好的名片。

你有没有发现,身边越是厉害的人,时间观念越强。懂得管理时间的人,往往有着清晰的规划,到什么时候就做什么事情,从不拖沓,能高效地完成每一件小事。

身体健康是实现一切人生价值的前提和基础。保持身心健康,不仅是对自己负责,也是对家人负责。

生活中,我们难免会遇到一些不如意的事情,如果总是深陷其中,不停钻牛角尖的话,脸上的笑容会越来越差,心态也会越来越差。

人无目标,犹如鸟儿没有翅膀,失去了前进的动力。目标不对,容易瞎忙一通,最后一无所获。唯有找准目标,慢慢地去沉淀自己,才有成功的可能。

建立开放的思维方式,人生才能快速成长。新的一年,行动上,勇于尝试,积累经验;心态上,大方包容,接受新鲜事物。

饮食、多运动、少熬夜。别让不规律的作息,毁了你一天的精气神。

新的一年,从树立新的目标开始,妥善地制定好自己的长远目标、中期目标和近期目标,并制定相应的规划。

新的一年,从树立新的目标开始,妥善地制定好自己的长远目标、中期目标和近期目标,并制定相应的规划。

新的一年,从树立新的目标开始,妥善地制定好自己的长远目标、中期目标和近期目标,并制定相应的规划。

新的一年,从树立新的目标开始,妥善地制定好自己的长远目标、中期目标和近期目标,并制定相应的规划。

新的一年,从树立新的目标开始,妥善地制定好自己的长远目标、中期目标和近期目标,并制定相应的规划。

新的一年,从树立新的目标开始,妥善地制定好自己的长远目标、中期目标和近期目标,并制定相应的规划。

新的一年,从树立新的目标开始,妥善地制定好自己的长远目标、中期目标和近期目标,并制定相应的规划。

新的一年,从树立新的目标开始,妥善地制定好自己的长远目标、中期目标和近期目标,并制定相应的规划。

新的一年,从树立新的目标开始,妥善地制定好自己的长远目标、中期目标和近期目标,并制定相应的规划。

新的一年,从树立新的目标开始,妥善地制定好自己的长远目标、中期目标和近期目标,并制定相应的规划。

新的一年,从树立新的目标开始,妥善地制定好自己的长远目标、中期目标和近期目标,并制定相应的规划。

新的一年,从树立新的目标开始,妥善地制定好自己的长远目标、中期目标和近期目标,并制定相应的规划。

新的一年,从树立新的目标开始,妥善地制定好自己的长远目标、中期目标和近期目标,并制定相应的规划。

兵,勇当推进高质量发展的中流砥柱,以“青年之干”引领“干部之干”,不断提升围绕中心、服务大局的能力水平。

四、在“自寻烦恼”中涵养“一枝一叶总关情”的情怀

共青团一头连着党,一头连着青年。习近平总书记强调,“既要青年的温度如寒暑,也要党的温暖充分传递给青年”。

一是多走“群众路线”。深化密切联系青年机制,推动团干部走进万家门、访万家情、结万家亲。发挥好各级青年工作联席会议作用,加强统筹协调,聚焦青年关心关切的实际问题,为青年毕业求职、创新创业、婚恋交友等提供更多帮助。

二是多提“不开之壶”。深入开展调查研究,用好“身子沉下去、政策带下去、服务送下去、建议收上来、困难报上来、对策提上来”的“三上三下”工作法,做到“哪壶不开提哪壶、哪壶不开烧哪壶”,紧盯发展热点、基层痛点、青年“槽点”,从青年的“表情包”里找准工作方向,提出有针对性、现实性、前瞻性以及可操作性意见和建议,确保问题不解决不松劲、解决不彻底不放手、群众不满意不罢休。三是多接“烫手山芋”。敢于迎难而上、直面矛盾,善于倾听群众诉求、解决实际问题,将“党言党语”与“青言青语”相结合,将宣传话语、政策话语和服务话语有机衔接,用“青年话语”破除沟通壁垒,用“青年方式”引领价值风向,用心用情用力纾解青年心头之“堵”,在解决矛盾纠纷中淬炼推动高质量发展本领、服务青年本领、防范化解风险本领。

三是多接“烫手山芋”。敢于迎难而上、直面矛盾,善于倾听群众诉求、解决实际问题,将“党言党语”与“青言青语”相结合,将宣传话语、政策话语和服务话语有机衔接,用“青年话语”破除沟通壁垒,用“青年方式”引领价值风向,用心用情用力纾解青年心头之“堵”,在解决矛盾纠纷中淬炼推动高质量发展本领、服务青年本领、防范化解风险本领。

三是多接“烫手山芋”。敢于迎难而上、直面矛盾,善于倾听群众诉求、解决实际问题,将“党言党语”与“青言青语”相结合,将宣传话语、政策话语和服务话语有机衔接,用“青年话语”破除沟通壁垒,用“青年方式”引领价值风向,用心用情用力纾解青年心头之“堵”,在解决矛盾纠纷中淬炼推动高质量发展本领、服务青年本领、防范化解风险本领。

三是多接“烫手山芋”。敢于迎难而上、直面矛盾,善于倾听群众诉求、解决实际问题,将“党言党语”与“青言青语”相结合,将宣传话语、政策话语和服务话语有机衔接,用“青年话语”破除沟通壁垒,用“青年方式”引领价值风向,用心用情用力纾解青年心头之“堵”,在解决矛盾纠纷中淬炼推动高质量发展本领、服务青年本领、防范化解风险本领。

三是多接“烫手山芋”。敢于迎难而上、直面矛盾,善于倾听群众诉求、解决实际问题,将“党言党语”与“青言青语”相结合,将宣传话语、政策话语和服务话语有机衔接,用“青年话语”破除沟通壁垒,用“青年方式”引领价值风向,用心用情用力纾解青年心头之“堵”,在解决矛盾纠纷中淬炼推动高质量发展本领、服务青年本领、防范化解风险本领。

三是多接“烫手山芋”。敢于迎难而上、直面矛盾,善于倾听群众诉求、解决实际问题,将“党言党语”与“青言青语”相结合,将宣传话语、政策话语和服务话语有机衔接,用“青年话语”破除沟通壁垒,用“青年方式”引领价值风向,用心用情用力纾解青年心头之“堵”,在解决矛盾纠纷中淬炼推动高质量发展本领、服务青年本领、防范化解风险本领。

三是多接“烫手山芋”。敢于迎难而上、直面矛盾,善于倾听群众诉求、解决实际问题,将“党言党语”与“青言青语”相结合,将宣传话语、政策话语和服务话语有机衔接,用“青年话语”破除沟通壁垒,用“青年方式”引领价值风向,用心用情用力纾解青年心头之“堵”,在解决矛盾纠纷中淬炼推动高质量发展本领、服务青年本领、防范化解风险本领。

三是多接“烫手山芋”。敢于迎难而上、直面矛盾,善于倾听群众诉求、解决实际问题,将“党言党语”与“青言青语”相结合,将宣传话语、政策话语和服务话语有机衔接,用“青年话语”破除沟通壁垒,用“青年方式”引领价值风向,用心用情用力纾解青年心头之“堵”,在解决矛盾纠纷中淬炼推动高质量发展本领、服务青年本领、防范化解风险本领。

三是多接“烫手山芋”。敢于迎难而上、直面矛盾,善于倾听群众诉求、解决实际问题,将“党言党语”与“青言青语”相结合,将宣传话语、政策话语和服务话语有机衔接,用“青年话语”破除沟通壁垒,用“青年方式”引领价值风向,用心用情用力纾解青年心头之“堵”,在解决矛盾纠纷中淬炼推动高质量发展本领、服务青年本领、防范化解风险本领。

三是多接“烫手山芋”。敢于迎难而上、直面矛盾,善于倾听群众诉求、解决实际问题,将“党言党语”与“青言青语”相结合,将宣传话语、政策话语和服务话语有机衔接,用“青年话语”破除沟通壁垒,用“青年方式”引领价值风向,用心用情用力纾解青年心头之“堵”,在解决矛盾纠纷中淬炼推动高质量发展本领、服务青年本领、防范化解风险本领。

三是多接“烫手山芋”。敢于迎难而上、直面矛盾,善于倾听群众诉求、解决实际问题,将“党言党语”与“青言青语”相结合,将宣传话语、政策话语和服务话语有机衔接,用“青年话语”破除沟通壁垒,用“青年方式”引领价值风向,用心用情用力纾解青年心头之“堵”,在解决矛盾纠纷中淬炼推动高质量发展本领、服务青年本领、防范化解风险本领。

三是多接“烫手山芋”。敢于迎难而上、直面矛盾,善于倾听群众诉求、解决实际问题,将“党言党语”与“青言青语”相结合,将宣传话语、政策话语和服务话语有机衔接,用“青年话语”破除沟通壁垒,用“青年方式”引领价值风向,用心用情用力纾解青年心头之“堵”,在解决矛盾纠纷中淬炼推动高质量发展本领、服务青年本领、防范化解风险本领。

三是多接“烫手山芋”。敢于迎难而上、直面矛盾,善于倾听群众诉求、解决实际问题,将“党言党语”与“青言青语”相结合,将宣传话语、政策话语和服务话语有机衔接,用“青年话语”破除沟通壁垒,用“青年方式”引领价值风向,用心用情用力纾解青年心头之“堵”,在解决矛盾纠纷中淬炼推动高质量发展本领、服务青年本领、防范化解风险本领。

三是多接“烫手山芋”。敢于迎难而上、直面矛盾,善于倾听群众诉求、解决实际问题,将“党言党语”与“青言青语”相结合,将宣传话语、政策话语和服务话语有机衔接,用“青年话语”破除沟通壁垒,用“青年方式”引领价值风向,用心用情用力纾解青年心头之“堵”,在解决矛盾纠纷中淬炼推动高质量发展本领、服务青年本领、防范化解风险本领。

三是多接“烫手山芋”。敢于迎难而上、直面矛盾,善于倾听群众诉求、解决实际问题,将“党言党语”与“青言青语”相结合,将宣传话语、政策话语和服务话语有机衔接,用“青年话语”破除沟通壁垒,用“青年方式”引领价值风向,用心用情用力纾解青年心头之“堵”,在解决矛盾纠纷中淬炼推动高质量发展本领、服务青年本领、防范化解风险本领。

三是多接“烫手山芋”。敢于迎难而上、直面矛盾,善于倾听群众诉求、解决实际问题,将“党言党语”与“青言青语”相结合,将宣传话语、政策话语和服务话语有机衔接,用“青年话语”破除沟通壁垒,用“青年方式”引领价值风向,用心用情用力纾解青年心头之“堵”,在解决矛盾纠纷中淬炼推动高质量发展本领、服务青年本领、防范化解风险本领。