

高长江：青春无悔铸团魂

□ 孙嘉旭



宣讲平台，组织青年骨干深入扑火小队、检查站、瞭望塔等基层一线开展党的理论政策宣讲20余场，用职工百姓喜闻乐见、通俗易懂的语言，让党的创新理论入脑、入心。他积极推动基层共青团工作创新发展，围绕“青字号品牌”，积极加强与其他一线团支部的沟通交流，借助协作区合作机制开展了“青春为中国式现代化挺膺担当”联合主题团日活动、“青春向党 奋斗强国”青年文明号服务月活动、“感党恩听党话跟党走”群众教育实践等。多年来，他通过自己的努力，多次荣获森工集团优秀青年和优秀共青团干部荣誉称号。

实践育人 引领青年担当

2023年7月的一天，高长江接到援外雷击火灾扑救任务。闻令而动，他迅速集结青年突击队，带领20名突击队队员火速前往278余公里外的前线参加扑火战斗。此次火灾发生地地形复杂、山高坡陡、树林茂密，加之温高风大，给扑火工作带来了前所未有的难度，但他没有退缩，迎难而上，带着队员们向火而行，与不利条件抢时间，与熊熊烈火争空间。他们连续多日坚守在扑

火一线，直到火势被完全控制。每次完成任务后，他的脸上和手上都留下大大小小的“火痕”，他常说：“每一个伤疤都是一段难忘的经历，更是责任和使命，我们只有坚定信念，才能守护住这片绿色的林海。”

赋能青年 提升团队“战斗力”

高长江在工作中十分注重培养青年员工的社会责任感和奉献精神，用实际行动为团员青年树立榜样。防火期间，他在市区进行森林防火宣传，为沿街商铺和行人发放防火宣传单，耐心地向群众讲解防火知识；他的身影还经常出现在镇区的居民区，带领青年志愿者清理生活垃圾，为辖区居民营造整洁、卫生、舒适的生活环境；带领青年职工慰问孤寡老人，帮助贫困学生，为他们送去温暖。每一项工作，高长江都带领团员青年冲锋在前，用实际行动诠释着奉献精神。在他的带领下，阿里河森工公司应急事务中心团支部也成为一个充满活力、富有创造力的团结集体，他们不仅在工作中取得了显著的成果，在生活中也展现出良好的精神风貌和强烈的社会责任感，得到了职工群众的广泛好评。



近日，毕拉河林业有限公司团委组织开展保护母亲河活动，青年志愿者沿着诺敏河仔仔细细捡拾附近的垃圾，助力生态文明建设，用实际行动践行奉献、友爱、互助、进步的志愿者精神。
王婷摄



测好光线，找好角度，架起相机，按下拍摄键……这一套熟练的操作几乎填满郭贵在永增村所有的业余时间。

24岁的郭贵是一名西部计划志愿者。2年前，他离开了熟悉的黄土地，来到贵州长顺县长寨街道永增村驻村。郭贵回忆，大三那年，他看到了一位参与大学生志愿服务西部计划的学姐的朋友圈，一句“到祖国最需要的地方去”让郭贵“动了心”。从那时，他决定毕业后也要报名西部计划，也要去祖国的西部服务基层、奉献青春。

2022年7月22日，郭贵到达服务地长顺县永增村开始志愿服务工作。村里的工作类型杂、项目多——帮助村民完成油菜种植、完善人口信息、协助调解矛盾纠纷、协助环境整治、巡山巡河……在郭贵负责的村委会工作中，他的志愿服务对象有145户合计500多人，要做好志愿服务工作并不简单。

郭贵回忆道，初来贵州，气候、语言和饮食习惯的差异，多多少少都会让他有些不适应，其中影响最大的就是语言问题。

语言障碍带来的是沟通障碍。作为一个土生土长的山西人，初来贵州的他在和当地村民沟通时，身边总需要有个“翻译”。郭贵意识到，要拉近和村民的距离，就必须在各方面“扎根”，他主动找机会多跟村民打交道，多听多说多学，努力让自己成为“本

地人”。慢慢地，郭贵开始适应并逐渐喜欢上在长顺的生活，“看看别人放牛啊，种水稻啊，可以让躁动的心踏实下来，变得不浮躁了。”他说。

万物生发的春天、绿树葱茏的夏天、稻浪金黄的秋天、雪花点缀的冬天。在开展志愿服务之余，戏剧影视文学专业的他，用相机将长顺的美景美食、风土人情记录下来发布到网上。“原本只是想着借着照片、视频和家人朋友分享这里的生活，没想到收获了很多订阅者。”郭贵发布的内容唤起了不少在外务工、求学的长顺人的乡愁。后来越来越多的长顺人、贵州人开始关注郭贵的账号。

“我在外地工作，好久没回去了，也好久没见父母了，你能帮我爸妈拍张照片吗？”对于留言中的请求，郭贵尽力满足，这也让他在驻村生活中找到了新视角。

全家福、过寿照、满月照……郭贵拍下的一张张照片带他真正地走进了村里。

相机，为郭贵的志愿服务生活打开了一扇窗。与此同时，也为永增村搭建了一条更为宽广的对外交流之路。记录乡村景致、直播探店、协助拍摄宣传视频，他努力地为永增村的发展带来更多可能。

“好喜欢那里的生活和你生活状态呀！”“真的很感谢你记录了我的家乡！”“你让好多人都知道了我的家乡。”像这样的信息，在他的后台私信留言中不胜枚举。郭贵为这些留言编辑了一个专属板块，一个名为“文字是有温度的”的专栏，已经更新到了66集。这不仅成了郭贵持续更新账号的动力，也让郭贵更加下定决心要做好各项志愿工作。“我相信不止我一个郭贵，以后肯定会有更多的‘郭贵’涌入这里，助力西部的发展。”郭贵自豪地讲。

(据中国青年网)

让镜头成为美丽乡村的另一扇窗

□ 田昕禾 孙也婷



让奋斗的青春在新时代绽放绚丽之花

□ 王维家



时光流转，初心不变。当媒体的聚光灯再次投射到范天兰、梁江波、姚俊鹏等人身上时，依旧引发人们的惊叹和感动。无论是几年前他们抬头望天，为追逐梦想而经历的种种不容易，还是几年后的今天，他们低头看地，面向基层作出无悔选择，他们的励志故事一次次打动人心的。

他们用自身的经历事迹诠释了热爱、坚持、进取、感恩和奉献等优秀品质的价值内涵，让奋斗的青春在新时代绽放绚丽之花，为社会注入了更多的正能量，提供了更多的“营养剂”，增添了更多的前行动力。他们是立志的榜样，也是励志的典型，是新时代无数有志青年的缩影。

当前，我们面临的是一个选择日趋多元的时代，一个从不少机会的时代，还是一个拥有多种路径通向成功的时代，自然少不了路有荆棘、压力随身。面对这样的境遇，有的人期待一夕暴富，有的人梦想一夜成名，有的人轻松上阵，有的人负重前行，有的人充满焦虑……种种情态，不一而足。

那种认为不需付出辛勤努力和艰苦劳动，就能一夜暴富成名者无异于痴人说梦；而充满焦虑也不是应有的健康心态。造成焦虑的因素多种多样，不自信可以说是其中首因。要看到，每个人都是独特的个体，都有自己的优点，不同的优点构成了各自的“比较优势”，依靠比较优势，每个人都能找到属于自己的位置，成为对社会有用的人。“自信人生二百年，会当水击三千里”，“天生我才必有用”。古往今来的有为人士为我们树立了标杆，学弟学妹眼中的“地科先锋”“优

秀学姐”范天兰，尝试许多“不可能”，“越来越能自由、独立地掌控自己的生活”的梁江波，也为我们做出了榜样。

艰难困苦，玉汝于成。面对挑战必须迎难而上，御风而行，展现青年学生的朝气、锐气和勇气。不被艰难条件吓倒，不向命运低头，始终洋溢着对生活的热爱，对人生志向的执着，这样的可贵品质最能打动人心，最能励人上进。范天兰没有因为网络信号不好而怨天尤人，放弃学习；梁江波、姚俊鹏更没有因为身有残障而自暴自弃，他们“扼住命运的咽喉”，绝不屈服，以坚韧不拔的毅力和顽强斗志，克服常人难以想象的困难，向命运挑战，向梦想进军，让做不到成为做到，把不可能变为可能，成功实现了人生梦想。他们是新时代青年的代表，也是新时代青年学习的楷模。

当代中国青年生逢其时，施展才干的舞台无比广阔，实现梦想的前景无比光明。青年学生要学习范天兰、梁江波、姚俊鹏所体现出来的那种群体精神，勇于向命运宣战，敢于向困难进军，甘于付出比别人更多的心血和汗水，把未来牢牢掌控在自己手里。还要清醒认识到，青年的人生之路很长，前进途中，有平川也有高山，有缓流也有险滩，有丽日也有风雨，有喜悦也有哀伤。要不怕浮云遮望眼，不因一时的挫折而灰心丧气，做到心中有阳光，脚下有力量，为了理想能坚持、不懈怠，才能创造无愧于时代的人生。

有志者奋斗无悔，航行者必达彼岸。这是一个值得热爱、需要精神、崇尚奋斗的时代，也是一个激发担当、敢于坚守、善于创造的时代。无数时代领跑者用自身奋斗经历，作出了最好的诠释，树立了最好的标杆。他们的品行、才华、作为值得我们敬仰、学习和仿效。作为担当民族复兴大任的新时代青年，要像他们那样，立大志、明大德、成大才、担大任，到基层和人民中去建功立业，让青春之花绽放在祖国最需要的地方，为实现中国式现代化挺膺担当。

(据人民论坛网)

成长的最快方式：深耕自己



坚持一步一脚印往前走，积累经验，不断精进自我，丰满羽翼，才能振翅高飞，收获更广阔的天地。你对困难的态度，决定了你的高度。

深耕细节

当你把困难化作成长的动力，你就要以极致的态度，深耕细节，做好事情。深耕细节，不是在细节上雕花，而是要在能出结果的地方，一杆子插到底，凡事做到最好。二十世纪最伟大的建筑师之一密斯·凡·德罗在概括其成功的原因时，只说了五个字：“细节是魔鬼。”

密斯的父亲是个石料工人，小时候他跟在父亲后面学习搭建架构，可每次他搭出来的建筑都没有父亲搭出来的稳固。他百思不得其解，只得请父亲来看自己的作品，并询问缺陷到底在哪里。父亲看了一会儿，在一个小角落在默默加上了一颗不起眼的小石子，于是整个建筑就显得难以撼动了。密斯受到了极大的震撼，细节竟是如此重要。这也使得他在以后的学习与设计中，更加注意细节带来的改变，也最终成就了他建筑大师的美名。所以，任何时候，都不要有“差不多”心态，凡事争取做到最好。深耕每一个细节，重视每一个环节，能做100分，就不要只做99分。把一件事情做到极致，才能与众不同。

深耕自己

不管是你所经历的困难，还是你要做的事情，最终的目的，都是修炼自己。《道德经》有云：“不破不立，破而后立。大破大立，晓喻新生。”只有把曾经的自己全部打破，深耕自己，才能成功。深耕自己，要做到以下几点：第一，学会克制。人性是有弱点的，贪图安逸，畏惧困难，这是人的天性。所以，必须学会克制和约束自己。王阳明曾经说过一句话：“人须有为己之心，方能克己；能克己，方能成己。”战胜自己，才能成就自己。第二，学会自律。有时，人与人之间最大的区别就是你是否对自己有要求。如果想要放弃，可以找出一个放弃的理由。但如果想要坚持，有时只需要一个初心就足够了。与其羡慕别人的优秀，不如脚踏实地开始改变自己，从自律开始。第三，学会长久坚持。成功的路上并不拥挤，因为选择放弃的人太多。很多人做不到深耕自己，不是他能力有多差，就在于他不能长久坚持。当你能长久坚持，总有一天你就会变成最优秀的人。

作家海明威说：“真正的优秀不是优秀于别人，而是优秀于过去的自己。”所谓的优秀，不过是深耕自己，重塑自己，成就自己。

(据人民论坛网微信公众号)



近日，伊图里河林业有限公司宾馆分公司团支部开展保护环境志愿服务活动，组织志愿者将宾馆办公区域、食堂、客房内外环境清理干净，确保宾馆周围不留卫生死角，积极引导职工争做生态环保参与者和生态文明推动者和绿色生活践行者。
郭丽华摄