

# 浪漫相思谷

□ 张美娟



在峰峦叠嶂的内蒙古大兴安岭原始森林腹地，有一处充满天地灵气的幽谷。这里云雾缥缈、古木参天、河溪清澈、飞瀑流泉。静卧在谷底的一汪湖泊，宛若一颗绿色的宝石，镶嵌在这深谷之中。每当红日东升，湖面上就会升起一股氤氲之气，经久不散。微风拂过，倒映在水中的白云、山峦、树木就会随着湖面荡起的涟漪轻轻地涌动，阳光洒在湖面上，就像铺上了一层碎金，闪着金光。湖边一条铺着石板的小径，在青草和野花的簇拥下，蜿蜒着穿过茂密的森林伸向被云雾包裹着若隐若现的山峰。各种小鸟的叫声透过树的缝隙，就好像远古传来的回音，充满着神秘的美感。

闻名于祖国北疆的“相思谷”原始森林风景区就位于这里。它地处内蒙古大兴安岭鄂伦春自治旗境内的奎勒河畔，距离阿里河镇43公里，是阿里河国家森林公园主景区，总面积10.75平方公里，拥有600多公顷原始林带，属我国东北东部温带针阔混交林区和大兴安岭寒温带针叶林区域之间的过渡带。因特殊的气候条件和多

样性的地貌，生长栖息着兴安落叶松、白桦、赤杨、钻天柳、黄芪、百合、杜鹃、猴头、紫貂、马鹿、黑嘴松鸡、丹顶鹤、鸳鸯等1000多种特定而丰富的野生动植物。其蜿蜒曲折、顺谷而下的奎勒河(屈利水)，更是早在《魏书·失韦传》中便有记载。这块辽阔的沃土上，曾孕育了越万里长城、跨九曲黄河，建立我国第一个少数民族封建王朝的北魏拓跋鲜卑和以马上劲旅横扫欧亚大陆的蒙古族一代天骄成吉思汗的先祖。

沿着湖边的小径拾阶而上，愈往上走，清香就愈发浓郁，身心仿佛被淘洗了一样，特别清爽。大大小小的树木静静地站立着，一些纵横交错的树枝，就像一双双张开的大手迎着阳光。阳光像一缕缕金色的细沙，穿过重重叠叠的枝叶斑斑点点地洒在林间，草叶和花瓣上的露珠在阳光的照射下晶莹剔透。半山腰处一块幽林环绕的空地上矗立着一方巨石，上面赫然刻着“定情石”三个大字。侧面碑刻的文字，由于字迹细小，经过岁月风霜的洗礼，只留下斑斑点点的痕迹。

据说相思谷是鲜卑人更早传说的遗址。相思谷成名于公元二世纪中叶。相传当时居住在大泽(达赉湖)一代的鲜卑部落酋长洁汾，率领部落第二次南迁前，回石室祭祖(嘎仙洞)祭祖中，途经此山谷。在山坡一石旁巧遇天女相思，两人一见钟情，便以石为媒，当场完婚。事后天女相思嘱咐洁汾：明

年此日石旁相会。一年后，洁汾到此，看见石上放一男婴，男婴下压一布条，告知：此男好好善养，世为帝王。这一男婴便是威振北方、统长江以北的北魏开国帝王五世祖力微。洁汾为了感谢天女相思，便把此山谷赐名为相思谷，把他们相遇并一见倾心的大石称之为“定情石”，并把他们完婚的草亭命名“完婚亭”。

1500多年过去了，当年依树而建的草亭早已不复存在，而那棵大树历经岁月的变迁却依然枝繁叶茂。粗壮的树身，两个成年人伸出臂膀都合抱不过来，树枝上系满祈福条。据说所求皆愿，很是灵验，以至于吸引来众多的国内外游客来此寻幽探秘。他们虔诚地在大树前许下心愿，亲手系上一根祈福条，祈求得到神树的护佑。每每微风吹过，红红的祈福条在墨绿的枝叶间翻飞，就像是无数的粉红色的蝴蝶在翩翩起舞。那欢快、喜庆的景象，似乎把人带回到远古那场盛大的婚礼现场。当地人为了延续这段浪漫而美丽的邂逅更是别出心裁地在这神秘的密林中、神树旁、高大的松树和桦树上，建起了一个个形态各异、充满童话色彩的小木屋。有的依树而建，木栈道直通屋内，漫步在林荫小径，被野花、森林的气息所包围，所有的杂念一扫而空，整个人都会放松下来；有的借助几棵大树建在树的顶端，沿着盘旋而上的木梯视野也开阔起来，听着鸟鸣，嗅着花香，触手可及的树叶，靠

着身边的大树，静静地俯视着这片神奇的土地，感受大自然原始的纯净气息，仿佛身体里的每个细胞都在呼吸。

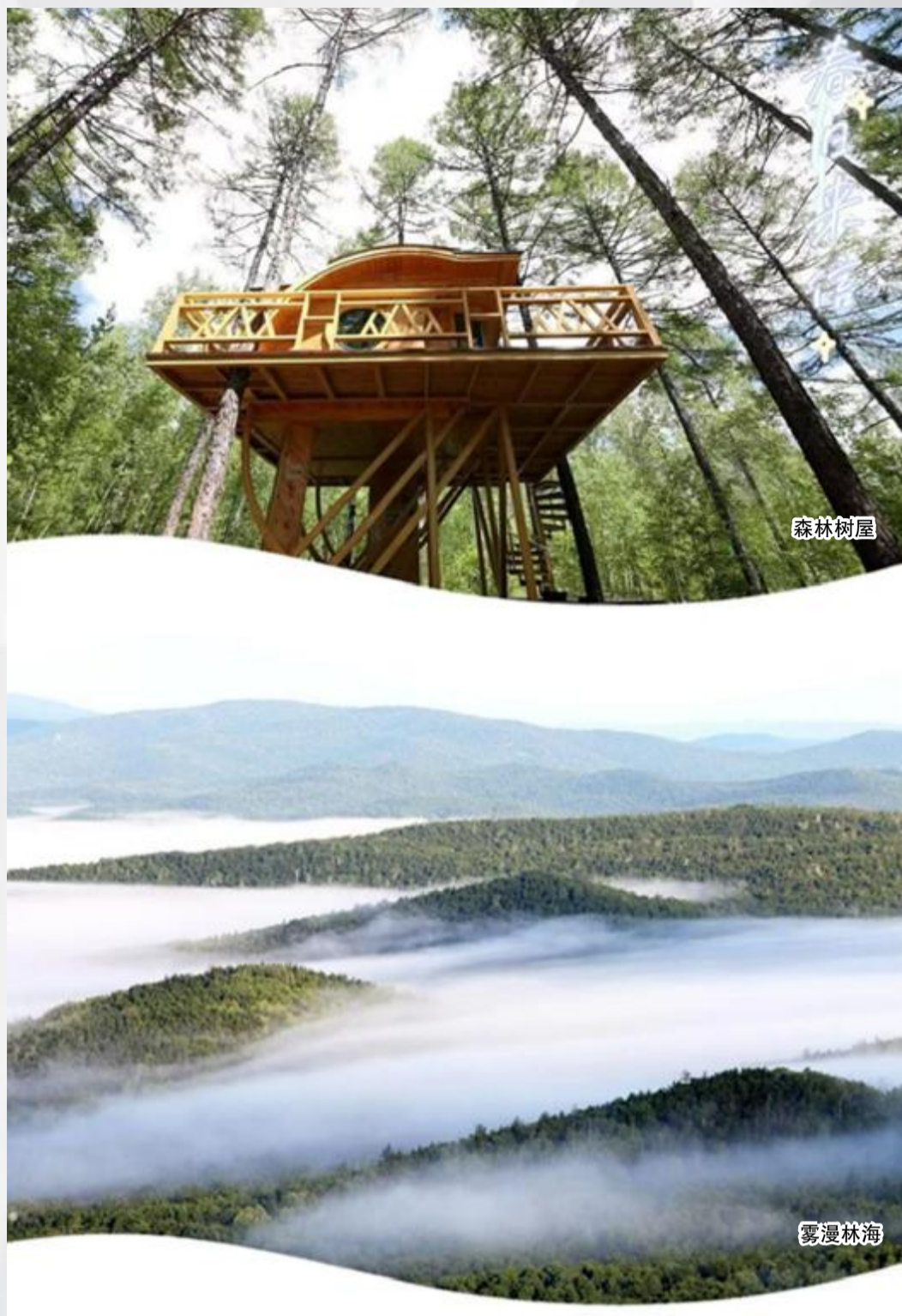
坐在景观台上，沐浴着洁汾和天女曾经沐浴过的星月之光，享受着曾拂过洁汾和天女的清风，听着远处飞瀑飘落的声音，泡上一杯清茶，享受着并不寂寞的孤独，也许许多人一生的不可及。

夜幕降临，伴着清爽的微风，躺在树空中的小木屋里，透过天窗望着树影和天空，月亮透过枝叶筛落下数不清的光点，身体变得轻飘飘的，仿佛一下子裂变成无数个量子，慢慢地和那些光点融为一体。也许千百年来，我一定是这里的棵草、一朵野花，曾亲眼见证了那个温馨浪漫的夜晚。

树林的草丛里偶尔传来窸窣的声音，那是虫子在找回家的路。风渐渐地停止了活动，巢里的鸟儿也安静下来，慢慢睡去。只有带着草木味道的空气环绕在木屋的周围，那清爽怡人的气息渗透到骨子里，会让人变得安详、平和。

我喜欢幽静、喜欢独处。这样即有益于身心健康又能减少烦恼和麻烦。

如果你想洗涤心灵、寻求宁静，那就来相思谷吧！吹吹山野里清爽的风，听听瀑布飞溅的声音，嗅着淡淡的花草树木混合在一起的味道，漫步在逾越千年的林底小径，可以让你慢慢平静下来。这里可以重新洗涤你的心灵，洗去污垢和浮躁，让你重返生命的净地，让心灵彻底释放，让高尚与简单得以重生。



森林木屋

雾漫林海

## 等你带走！到呼伦贝尔市必买的“礼物”



呼伦贝尔牛肉干



俄罗斯族列巴

这里是中国最美的草原；这里有翠绿连绵的群山；这里有憨态可掬的萌宠；这里有独具特色的美食……

在感受这座城市多元现代、开放包容的独特魅力后，怎能不带走一份来自呼伦贝尔的“礼物”呢？快将这些承载着“独家记忆”的特色物产带回家吧！

### 呼伦贝尔牛肉干

说起呼伦贝尔特产，牛肉干是当之无愧的“人气王”。牛肉干选用大草原优质无污染新鲜牛肉，结合传统手工与现代先进工艺制作而成，因携带方便、营养丰富，被誉为“成吉思汗的行军粮”。

上好的牛肉，经晾晒、烘烤等多种烹饪技法后，将一整块牛肉的精华浓缩成一小块，吃起来越嚼越香，回味无穷，香辣、麻辣、五香、原味等多种口味，满足美食爱好者的多元化需求。

### 俄罗斯族列巴

北方游牧民族的母亲河——额尔古纳河旁，有全国唯一的恩和俄罗斯族民族乡。如今，这里的居民依然用最传统的发酵方式制作俄罗斯族最独特的美食——列巴。

俄罗斯族列巴的美味源于自然酵种发酵面粉散发出的芳香和经过烤制升出的麦香。列巴种类丰富，黄油、稀奶油、果酱的比例和种类不同，列巴的口味和口感也不同。列巴不仅仅是一种食物，更是当地居民对待生活的一种态度。

### 鄂伦春蓝莓

鄂伦春蓝莓是呼伦贝尔市的特色水果，蓝莓果实呈蓝色或亮蓝色，风味独特、甜酸适口、香爽宜人。鄂伦春蓝莓不仅口感好、品质高、食

用方便，还能做成各类饮品和干制品。

目前，鄂伦春蓝莓种植遍布当地各旗镇，到了鄂伦春自治旗不妨跟着当地人亲手采摘野生蓝莓，体验乡野乐趣。由鄂伦春蓝莓加工制成的蓝莓汁酸甜可口，蓝莓酱馥郁香甜，蓝莓果干口感丰富有嚼劲，备受游客喜爱。

### 草原上的黄花草

黄花草富含蛋白质、脂肪、胡萝卜素和多种维生素等，有健脑、抗衰及降低血清胆固醇等功效，是预防老年人疾病和延缓机体衰老的素食上品。

孙中山先生曾用“四物汤”作为自己健身的食谱。“四物汤”以黄花草、黑木耳、豆腐、豆芽共同烹调，既是营养成分完备的补品、养血良方，又是日常素食中物美价廉的珍肴。

### 太阳花

太阳花是鄂温克族的传统手工艺品，也是鄂温克族神话传说中象征温暖与光明的吉祥物。

“太阳花”手工艺品采用皮、毛、珠等材料制成。以鹿皮和一些动物皮等为原材料作为衬底基础，在皮子上加以动物的毛和人工制成的彩色串珠缝制在一起。如今，“太阳花”手工艺品不仅承载着美好的祝福，更成为呼伦贝尔市向国内外展现非遗文化的一张靓丽名片。

### 桦树皮制品

“桦树皮文化”在文化人类学上有“活化石”之称，它是狩猎民族聪明才智的体现，在现代传承和保护中，以高级的文化形态承载着一段回忆、印证着一段历史，释放出新的生命力。

鄂温克族人以传统制作技艺为依托，利用

切割、编制、对拼、刺花、压边等桦树皮制作技艺设计制作桦树皮制品。他们制作的桦树皮制品不仅样式繁多，还具有轻便、防水、防潮、不怕磕碰、不易破碎、结实耐用等特点。桦树皮盒、桦树皮袋、桦树皮筒、针线包、碗、盆、挎包、刀鞘、烟盒、茶叶盒等几十种桦树皮制品，令远道而来的游客爱不释手。

### 皮雕

皮雕是以皮革为雕刻材料，用旋转刻刀及印花工具在皮革上刻划、敲击、挤压，进行艺术创作。创作者以山水、动植物或缀以装饰图案的形物，通过疏密、深浅、远近等效果，使图案纹样在皮革表层雕琢出凹凸的层次及纹饰。创作者还可将单个作品进行缝制拼贴，制成各种皮具。跃动在刀尖的皮雕工艺，承载着一份文化、一份情感和一颗匠人之心。

### 俄罗斯套娃

套娃是俄罗斯的一种民间木制玩具，在中俄最大贸易口岸——满洲里市，套娃成为当地的地理标志之一。

套娃一般由七八个木娃，由大到小依次套合在最大的一个体内组成，可分可合，因而称为套娃。从外形来看，套娃的造型简单，工艺却十分繁复，要经过十几道工序才能制作出一个精致而充满童趣的套娃。

赏美景、尝美食，还能带走专属“礼物”。这样的呼伦贝尔怎能不爱！来一次呼伦贝尔吧，把属于你的“呼伦贝尔故事”带回家！（据内蒙古新闻网）



桦树皮制品



太阳花

## 游客“避坑”不如景区“填坑”

□ 林紫晓



随着旅游市场的持续火热，网络上出现了不少出游“避坑指南”。这些指南涵盖热门景区和各种小众旅游目的地，涉及门票、交通、住宿、餐饮、购物等方面，能帮助人们提前了解景区真实情况，受到游客欢迎。

“避坑指南”为何火？这源于一些景区利用信息不对称进行虚假或夸大宣传，叫人难辨真伪，遭遇不愉快的旅游体验，甚至产生经济损失。而“避坑指南”是游客基于亲身经历的经验之谈，对部分景区设施不完善、服务不到位等情况的描述有参考价值，被不少人视为出游攻略。

“避坑指南”其实就是网友给旅游目的地的差评。景区应充分重视、主动作为，梳理自身问题，着手整改完善，尽快把“坑”填上。“避坑指南”倒逼旅

游行业加强自律，进一步营造更加公平、诚信的市场环境。同时，相关部门要畅通游客投诉渠道，降低消费者异地投诉与维权成本。

不可否认，“避坑指南”也存在局限性。比如，每个人的旅游体验有所不同，“避坑指南”所反映的信息可能存在片面性；个人还可能故意发布虚假信息，误导消费者。对此，相关部门和旅游平台需加强监管和甄别。

“避坑指南”的走红反映了人们对更高质量旅游体验的追求。暑期旅游旺季即将来临，旅游行业应以游客的需求为出发点，切实提升服务质量，完善旅游设施，为游客提供更加安全、舒心、愉快的旅游体验。

(据经济日报)

文化和旅游部

## 汛期出游安全提示



当前，我国正值防汛关键期，极端天气多发，文化和旅游部提醒广大游客密切关注旅游安全：

一、关注预警信息。密切关注目的地及沿途天气情况，特别是气象和地质灾害预警信息，合理规划、及时调整行程安排。提前了解旅游景区开放情况，配合落实预警管控措施，防范山体滑坡、泥石流、山洪暴发等自然灾害带来的安全风险。

二、做好个人防护。驾乘机动车或乘坐公共交通工具出游时，全程系好安全带。参加涉水活动

穿好救生衣，不在没有安全保障的水域游玩。根据自身身体状况谨慎参与划船、漂流、浮潜、深潜等涉水活动和高空、高速、探险等高风险项目。

三、提高防范意识。外出旅游住宿时，及时了解消防疏散通道及住所周边安全状况。关注当地安全提示，远离可能发生危险的区域，主动避灾避险。遇突发、紧急情况听从现场工作人员引导和指挥，做到有序疏散。

(据文化和旅游部官方网站)