

# 夏日送清凉 关怀沁心田

■ 赵森

炎炎夏日送清凉,丝丝关怀沁心田。连日来,绰源森工公司工会开展“心系职工夏送清凉”慰问活动,把“娘家人”的牵挂连同夏日“清凉”一同送到奋战在生态保护建设一线职工心中。

该公司工会组成慰问组深入10个基层单位,为正在山场一线从事植被恢复补植补造、森林调查设计、育苗作业、防治森林病虫害的职工送去西瓜、矿泉水等解暑降温物资。

每到一处,慰问组都叮嘱大家要认真学习防暑降温安全常识,预防各类安全生产事故发生,更好地维护自身劳动健康权益。



搬运夏送清凉慰问物资



慰问组成员与一线职工合影



职工搬运补植补造苗木

好里堡经营管护中心

## 筑牢反诈“绿色防线”

本报讯(通讯员 刘静丽)近日,根河森工公司好里堡经营管护中心精心组织一堂以“警惕诈骗新手法,不做电诈工具人”为主题的“全面反诈在行动”宣讲课,旨在增强职工反诈意识,筑牢反诈“绿色防线”。

宣讲课上,宣讲员从常见的网络贷款诈骗、冒充公检法诈骗,到新型的虚拟货币投资诈骗、AI换脸诈骗等方面进行讲解,一个个真实的案例,让职工深刻认识到诈骗犯罪就在身边,防范意识一刻也不能松懈。同时还重点传授了实用的防范技巧和应对方法,如提醒职工在遇到可疑电话、短信时要保持冷静,切勿轻易透露个人信息和银行账号密码;在进行网络交易时要选择正规平台,谨慎对待陌生链接和二维码;要及时关注公安机关发布的反诈预警信息,不断更新自己的防骗知识。

大家纷纷表示,通过这次活动,对诈骗犯罪有了更清晰的认识,也掌握了更多实用的防骗技巧,在今后的工作和生活中将时刻保持警惕,坚决不做电诈的“工具人”。



近日,阿里河森工公司林木种苗中心党支部开展“全民反诈在行动”宣传活动,组织志愿者向职工宣讲讲解虚假网络投资理财、刷单返利类等十大高发诈骗案件,不断增强职工反诈意识,共筑反诈坚固防线。

图为志愿者走进田间地头发放反诈宣传单。

■ 荆安琪 摄

乌尔旗汉森工公司应急事务中心

## 加强基站巡检 保障通信畅通

本报讯(通讯员 石晓杰)连日来,乌尔旗汉森工公司应急事务中心加强基站巡检维护工作,保障通信畅通。

技术人员对各基站太阳能供电系统的供电状况、设备性能、馈线连接、运行指标等进行全面检测,

并将塔架、太阳能板、主机、电源、天线杆、馈线固定螺丝进行紧固和调换,及时排查通信线路连通情况和安全隐患,对运行不畅的区域进行检测调试,确保基站通信网处于良好运行状态。

库都尔森工公司林木种苗中心

## 加强反邪教宣传 筑牢思想防线

本报讯(通讯员 杜春丽)近日,库都尔森工公司林木种苗中心开展反邪教宣传活动,增强职工群众防范邪教意识,营造健康和谐的社会环境。

该中心反邪教小组成员走上街头,通过发放邪教知识宣传资料、设置宣传展板等形式,向职工

群众宣传邪教的特征、危害及防范方法,让职工群众深刻认识到邪教对个人、家庭和社会造成的严重危害。

职工群众纷纷表示,将坚决远离邪教,自觉抵御邪教侵蚀,倡导科学文明的生活方式,共同营造追求文明、崇尚科学的良好氛围。

# 新闻直通车

### 组织交流学习会

本报讯(通讯员 张银)近日,莫尔道嘎森工公司太平经营管护中心开展青年交流学习会,引导青年职工要以读书为基石、以担当为使命,在新时代的征程中贡献自己的青春力量。

### 学习禁毒知识

本报讯(通讯员 尹宝兰)近日,乌尔旗汉森工公司运修中心组织职工学习禁毒相关知识,讲解毒品对个人、家庭、社会的危害,进一步提高职工识毒、防毒、拒毒的能力。

### 全力守护夏夜平安

本报讯(通讯员 盖云成)连日来,内蒙古大兴安岭森林公安局吉文分局开展夏季治安打击整治行动,组织督察法制大队民警重点对集中统一行动期间,民警的警容风纪、勤务执行、违规饮酒等情况进行现场督察,确保各项工作举措落实到位,全力守护夏夜平安。

### 开展夏夜治安巡查宣防集中统一行动

本报讯(通讯员 徐优)近日,内蒙古大兴安岭森林公安局甘河分局刑侦生态大队开展夏夜治安巡查宣防集中统一行动,民警深入检查站、辖区重点部位和场所,加大巡逻防控力度,全力保障辖区安全稳定。

## 桔梗

十一、化痰止咳平喘药

(二)清热化痰药

桔梗 *Platycodon grandiflorus*

药材名:桔梗

别名:铃铛花、包袱花

鉴别特征:桔梗科桔梗属多年生草本植物,高40—50厘米。全株带苍白色,含白色乳汁;根粗壮,长圆锥形,表皮黄褐色;茎直立,单一或分枝;叶3枚轮生,有时对生或互生,卵形或卵状披针形,先端锐尖,基部宽楔形,边缘有尖锯齿,上面绿色,下面灰蓝绿色,沿脉被短糙毛;花1至数朵生于茎及分枝顶端;花萼筒钟状,裂片5,三角形至狭三角形;花冠蓝紫色,稀白色,宽钟状,5浅裂,裂片宽三角形,先端尖;雄蕊5,与花冠裂片互生,花药条形,黄色,花丝短;花柱较雄蕊长,柱

头5裂,裂片条形;蒴果倒卵形,成熟时顶端5瓣裂。

生境:生于向阳干旱荒山坡。

分布:林区除满归、阿龙山、金河、汗马外均有分布。

药用价值:根入药,具有宣肺,利咽,祛痰,排脓的功效。用于咳嗽痰多,胸闷不舒,咽痛,音哑,肺痛吐脓,疮疡脓成不溃。

采收加工:春、秋季采挖,去泥土,洗净,晒干。

(张重岭)



兴安植物“大观园”



# 海拉尔岭上家园 兴安家园

岭上家园小区总建筑面积60.1万平方米,现有户型60、70、80、90、117平方米,销售价格均价2200元/平方米。车库现有户型20、30平方米,销售价格3800元/平方米。



兴安家园小区总建筑面积27.8万平方米,现有户型60、70、75平方米,销售价格均价2100元/平方米。车库现有户型20、30平方米,销售价格3500元/平方米。

联系电话:18414309000



海拉尔岭上家园、兴安家园坐落于海拉尔区东山组团新区。东山组团区域内政企齐聚,海拉尔区政府、海拉尔区政务服务中心、税务局、自来水公司等区政府机关和大型企业汇聚在此,相邻海晨小镇,紫金园现在入住率已达80%以上,已经形成了完整的社区群组。周边教育配备齐全,有桃李幼儿园、桃李小学、桃李中学、海拉尔区一中、海拉尔三中分校、蒙一中、海拉尔实验高级中学,距呼伦贝尔市人民医院10分钟车程,新区规划内的中心医院、区级医院在建中,社区门诊随新区开发进度配套建设,提供全面的医疗保障。新天地购物中心、红星美伦广场、红星美凯龙、内蒙古冰上运动中心(十四冬主会场)、十二个公园(在建)可满足周边居民休闲、娱乐生活。