

全民健身开启发展加速度

■人民日报记者 李洋

习近平总书记强调：“全民健身是全体人民增强体魄、健康生活的基础和保障，人民身体健康是全面建成小康社会的重要内涵，是每一个人成长和实现幸福生活的重要基础。”党的二十届三中全会《决定》提出：“完善全民健身公共服务体系”。

体育强则中国强，国运兴则体育兴。今年8月8日，我们迎来第十六个全民健身日。巴黎奥运赛场上，中国体育代表团奋勇拼搏，激发广大群众参与体育运动的热情。各地围绕“全民健身与奥运同行”，纷纷组织开展主题活动，将赛事活动办到群众身边，将科学健身指导送到群众身边。人人健身、天天健身、科学健身理念日益深入人心，全民健身事业向纵深发展，反映出中华民族昂扬向上的精神风貌。

全民健身与奥运同行，群众体育运动氛围愈加浓厚

奥运赛场上，射击运动员黄雨婷和盛李豪携手夺得巴黎奥运会首金，令亿万国人振奋。两人也想借助这样的契机，“让更多人了解射击项目，热爱体育运动”。和他们一样，很多运动员都愿意成为全民健身“推广大使”，将大众的奥运热情转化为参与体育运动的内在动力。

“大型体育场馆以前总给人‘高大上’的距离感，现在越来越‘接地气’。”北京市民胡玉强经常到国家奥体中心室外智能健身房锻炼，健身器材可以扫码登录，各项运动数据一目了然。作为全民健身日全国主会场之一，国家奥体中心开展了国民体质监测、线上体能比赛、体适能公开课等活动，引导更多人通过运动收获健康、快乐。

去哪儿健身，是群众关心的问题。各地因地制宜想对策，推动全民健身场地设施强基础、提质量、优服务、

增效益。大型场馆更加亲民，“15分钟健身圈”举步可达，“国球进社区”“国球进社区”惠及更多基层群众……截至2023年底，我国体育场地增至459.27万个，人均体育场地面积达2.89平方米。

北京冬奥会的成功举办，让冰雪运动的种子在各地播撒，嬉冰戏雪成为运动健身新时尚。全国大众欢乐冰雪周、全民冰雪公开课、全国大众滑雪技术达标赛等90余项赛事活动激发群众运动热情。不少室内冰场、雪场丰富活动供给，迎来客流高峰，“带动三亿人参与冰雪运动”成果持续巩固扩大。

据统计，8月8日前后，我国将举办2万余场全民健身赛事活动，实现“质”与“量”的双重提升。

全民健身和全民健康深度融合，让体育发展成果全民共享

最近，首届全国全民健身大赛在各地开展，让普通体育爱好者在家门口就能登上全国大舞台。广西壮族柳州市民杨革参加了华南赛区的门球比赛，并和队友获得女子双人项目冠军，“带动了两三代人一起打门球，男女老少都能各得其乐”。

“接地气，聚人气”，近年来群众性赛事活动呈现令人欣喜的蓬勃发展势头。行走大运河、大众冰雪季等品牌活动贯穿全年，乡村“村超”“村BA”等民间赛事火热出圈，2024年全民健身线上运动会全面升级。多层次多样化的群众体育赛事活动体系不断完善，群众参与体育运动的热情越来越高。

从群众基础深厚的“三大球”，到攀岩、滑板、霹雳舞等新兴项目，丰富多元的运动场景，吸引着越来越多追求健康和快乐的参与者。在江苏，各类体育健身科普作品通俗易懂，体卫融合工作机制加快完善。在浙江，

全民健身日当天，“卡路里运动场”趣味体育挑战赛等活动将给人们带来全新体验。在广东，武术、网球等群众赛事轮番开展，体育科普、非遗宣传等配套活动接连举行，收获广泛好评。全民健身与全民健康深度融合，体育事业发展动力更强劲。

全民健身公共服务提质升级，满足群众多元需求

这段时间，陕西省西安市社会体育指导员徐福全的日程表排得满满当当。“看到坚持运动的人越来越多，很有成就感！”当了20多年社会体育指导员，徐福全的理念也在与时俱进。

发展壮大基层体育社会组织，是打通全民健身公共服务“最后一公里”的重要抓手。目前，超过344万名社会体育指导员活跃在大江南北、城镇乡野，将科学健身知识和服务送到百姓身边。“运动进乡村·健康伴你行”志愿服务持续推进，促进农民健康、助力乡村建设，推动全民健身公共服务城乡均衡发展。

从场地设施适老化、适儿化改造，到为残疾人参与体育运动营造无障碍环境，再到提高广大职工的参与度……政府主导、多部门协同、全社会参与、全民共建共享的“大群体”格局已初步形成。

从上海江湾体育场行至大学路，运动项目体验区、奥运线下观赛区、器材装备选购区铺开，令人眼前一亮。更多赛事活动进景区、进街区、进商圈，全民健身“流量”为经济社会发展注入“增量”。

人人参与体育，体育造福人人。踏上新征程，全民健身事业必将蓬勃发展、再上层楼，为加快建设体育强国、健康中国增添动能，为中华民族伟大复兴提供坚实健康基础和强大精神力量。

鼓励探索创新释放改革磅礴力量

——三论贯彻落实自治区党委十一届八次全会精神
■内蒙古日报评论员

创新是引领改革发展的第一动力。自治区党委十一届八次全会精神深入贯彻党的二十届三中全会精神，吹响了以创新创造进一步推动深化改革的号角。全区上下要拿出敢闯敢试的勇气和魄力，努力破除一切制约创新的思想障碍和制度藩篱，锐意改革、大胆创新，为内蒙古高质量发展提供更强劲的

动力。改革本质上是创新创造。随着改革进入深水区，难免遇到更多难啃的“硬骨头”，可供遵循的经验、模式也越来越少。面对改革中出现的新情况、新问题，老经验、老办法往往难以应对、无法解决，必须加快转变封闭保守的观念，跳出条条框框大胆试、大胆闯。要打破惯性思维、破除思想桎梏，跟着问题走、奔着问题去，准确识变、科学应变、主动求变，努力想新办法、找新出路。对看准了但一时还没有把握的，可积极试点，获得实践经验后尽快推开。对新领域新实践遇到的新问题，要充分尊重基层和群众首创精神，及时复制推广成功经验。

在全社会形成鼓励、支持、参与创新的良好环境，创新创造的活力才能充分涌流。鼓励探索创新，必须营造支持各方面放手脚干事创业的浓厚氛围，大力培育创新文化，加强对创新成果的推广应用。鼓励大胆探索、敢闯敢试，就要给予一定的试错空间，消除干部创新创造的思想顾虑。要完善改革者负责、干事者担当的制度保障，对干部多踩油门、少踩刹车，鼓励大家逢山开路、遇水架桥、一往无前。对因为探索而出现的失误应容必容、能容尽容，把每一个人的积极性调动起来，形成大家一起闯一起干的局面。

惟创新者进，惟创新者强，惟创新者胜。牵住创新创造的“牛鼻子”，下好求新求变的“先手棋”，在改革发展的道路上奋勇前行、一往无前，不断塑造发展新动能新优势，我们定能为内蒙古高质量发展不断开辟新空间、注入新活力，在推进中国式现代化的新征程上创造新的更大奇迹。

(内蒙古日报8月5日讯)

力拔山兮李发彬 “一举”卫冕侯志慧

新华社巴黎8月7日电(记者 王君宝 许仕豪)在7日进行的巴黎奥运会举重男子61公斤级比赛中，中国选手李发彬成功卫冕。

李发彬是这个级别抓举和总成绩的世界纪录保持者，当天的抓举把重量位列所有选手中的第一。比赛过程波澜不惊。35岁的印尼老将伊拉万第三次试举139公斤失败，成绩定格在第二次试举的135公斤。李发彬则三次试举均发挥稳定，最终以143公斤位列抓举第一，并创造了新的奥运会纪录。作为“00后”小将，泰国选手提拉蓬·西拉猜和美国选手莫里斯分别以132公斤、126公斤结束抓举比赛。

挺举比赛，伊拉万两次试举162公斤失败，第二次试举后出现明显的腰部不适，在第三次试举165公斤失败后，伊拉万被搀扶下场，这位五度征战奥运会的老将无缘领奖台。

李发彬的挺举当日也没有展现出明显优势。第二次试举167公斤成功后，李发彬第三次试举要了172公斤，但没能成功，总成绩定格在310公斤。

西拉猜稳扎稳打，三次试举均成功，最终挺举成绩171公斤，以总成绩303公斤获得亚军。莫里斯则在冲击世界纪录失败后，以挺举172公斤作结，并凭借总成绩298公斤获得季军。



8月7日，中国队在比赛中。当日，巴黎奥运会花样游泳集体项目的最后一项比赛集体技巧自选在巴黎奥林匹克水上运动中心举行。中国队夺得花样游泳集体项目冠军。新华社记者 夏一方 摄

奥运看台

内蒙古投入5000万元专项资金壮大林业产业集群

内蒙古日报8月6日讯(记者 霍晓庆)记者从自治区林草局获悉，日前，自治区财政下达专项资金5000万元，用于支持实施38个林业产业化项目实施，全力培育壮大林业产业集群。

林业产业是集生态、经济、社会效益于一体的绿色富民产业，是绿水青山转化为金山银山的重要途径和载体。此次下达的38个项目，聚焦特色林果、森林食品、木本粮油、林草中药材4大优势产业，突出各盟市特点，强化特色产业集群化发展。通过项目建设，预计林药、林菌等林下种植、木本粮油、特色林果等种植基地规

模将增加4万亩，森林食品、特色林果、木本粮油、林草中药材、灌木饲料等林产品加工年产量将增加8万吨以上。同时，支持8家自治区级以上龙头企业培育种植基地，建设保鲜库和精深加工能力，进一步做优做强林业产业化重点龙头企业，发挥示范引领作用。

据介绍，通过38个项目的实施，将撬动近5亿元社会资本投入林业产业，预计带动1万余户农牧民就业增收。



也门胡塞武装称袭击了两艘美国军舰和一艘商船

新华社8月7日电(记者 尹珂)萨那消息：也门胡塞武装发言人叶海亚·萨雷亚7日发表声明说，该组织当天使用反舰弹道导弹和无人机袭击了亚丁湾的两艘美国军舰和一艘位于红海的商船。

萨雷亚说，胡塞组织在亚丁湾用多架无人机袭击了美国“科尔”号驱逐舰并“获得成功”，并用弹道导弹攻击了美国“拉布恩”号驱逐舰。他说，这两艘美国军舰当时正在穿越亚丁湾海域前往红海北部，其目的是为以色列提供保护。

此外，萨雷亚说，该组织用多枚弹道导弹和无人机攻击了位于红海的一艘商船，并“准确命中目标”。他没有提及该商船所属国籍。

去年10月新一轮巴以冲突爆发后，胡塞武装使用无人机和导弹袭击红海和亚丁湾水域目

标，要求以色列停止在巴勒斯坦加沙地带的军事行动。今年1月12日以来，美国和英国多次对胡塞武装目标发动空袭，造成人员伤亡。一些国家谴责美英两国的行动，认为这是对也门主权的侵犯，会加剧地区紧张局势。



俄罗斯库尔斯克州进入紧急状态

新华社8月7日电(记者 黄河)俄罗斯南部库尔斯克州代理州长斯米尔诺夫7日晚宣布，由于库尔斯克州边境地区作战形势困难，库尔斯克州从即日起进入紧急状态。

斯米尔诺夫当晚在社交媒体上发布这一消息。他同时说，在局势改善之前，俄方将采取一切必要措施确保当地居民安全。

俄罗斯国民近卫军7日晚在其官方网站发表声明说，鉴于乌克兰军队袭击库尔斯克州，俄国民近卫军将采取补充措施，加强对库尔斯克核电站的安保措施。声明说，俄国民近卫军将与俄国防部、俄联邦安全局边防部门共同增加投入，以有效应对乌

克兰在俄库尔斯克州和别尔哥罗德州的侦察破坏活动。

俄武装力量总参谋长格拉西莫夫7日表示，乌军6日起对库尔斯克州发起进攻，其目的是占领俄方领土。俄军地面和空中力量阻止乌军向库尔斯克方向深入。乌军在行动中死亡100人，215人受伤，包括7辆坦克在内的54台装甲装备被摧毁。

俄卫生部副部长助理库兹涅佐夫7日对媒体说，乌克兰武装部队6日对库尔斯克州的袭击已造成24人受伤，其中包括6名儿童。另据塔斯社报道，袭击已造成多人死亡。

歌声相伴 愉悦旅行

内蒙古全力打响“歌游内蒙古”旅游品牌

内蒙古日报8月7日讯(记者 冯雪玉)内蒙古素有“歌的海洋 舞的故乡”美誉，记者8月7日获悉，自治区文旅厅正在全力打造“歌游内蒙古”旅游品牌，让游客在歌声相伴的旅程中领略内蒙古的自然之美、四季之韵、天籁之音。

“歌游内蒙古”旅游品牌口号是“歌声相伴 愉悦旅行”。该品牌前期已在呼伦贝尔市、锡林郭勒盟、鄂尔多斯市先行先试，接下来的全区品牌推广中要将“歌游内蒙古”标识(含内容及产品)广泛融入旅游全过程、全场景、全要素中。导游接团时要统一使用“歌游内蒙古”标识的导游帽、导游旗，导游词中要贯穿“歌游内蒙古”品牌

主题；在旅游景区景点、旅游度假区的游客中心、标识标牌、旅游导览图中布设“歌游内蒙古”品牌，利用公共广播平台循环播放经典曲目，在旅游休闲街区、旅游夜经济集聚区等场所的小吃街、夜市、演出演艺、酒吧娱乐等业态中注入“歌游内蒙古”品牌；在星级酒店、旅游主题酒店、特色酒店、乡村民宿、露营帐篷内设置“歌游内蒙古”品牌；在博物馆、文化馆、展览馆和城市公园等场馆公共服务区域内展示“歌游内蒙古”品牌；在景区驻场演出、巡回演出、实景演出等各类文娱活动中体现“歌游内蒙古”品牌；在机场、火车站、客运站、地铁、公交站等场所的宣传栏、广告屏、灯箱和出租车车

顶广告上展示“歌游内蒙古”品牌；在高速公路、国道及旅游公路的道路指示牌、景区内线路导视上体现“歌游内蒙古”品牌，打造“音乐公路”和“音乐景区”；在各盟市特色美食IP中体现“歌游内蒙古”品牌，发布“歌游内蒙古”美食地图。

据了解，目前内蒙古文旅厅首批推荐了100首内蒙古经典歌曲，供各地选择使用，后续根据需求不断遴选、陆续推荐，还将开发“歌游内蒙古”品牌文创产品、伴手礼、非遗手造、农副土特产品，在旅游精品线路设计中体现“歌游内蒙古”品牌，打造“歌游内蒙古”小程序。



8月6日，福州流花溪畔，人们在榕树下游览、拍照。

福州是一座山水之城，河网密布。多年来，福州针对城区易涝、水体黑臭等问题，持续推进水系综合治理，走出了一条从治水、管水到兴水的可持续发展之路。如今，经过数年奋力攻坚，福州市100多条内河已初步呈现水清、河畅、岸绿、景美的新面貌，城区水系成为市民家门口的休闲河、幸福河。

新华社记者 姜克红 摄