

初秋 的 荷

□ 王绎权

微风轻拂，荷叶随风轻摆，仿佛一幅流动的画卷，令人心旷神怡。

空气里泛起了丝丝凉意，驱散了夏日的燥热，正是游人赏荷的好时节。周末，我踏上了前往市郊映荷谷的小径。此时的荷塘，水面平静如镜，荷叶铺展如毯，一池碧绿之中，荷花点缀其间，清新脱俗，不需浓墨重彩，便已自成一番景致。漫步池畔，清风徐来，荷香扑鼻，涟漪轻荡，荷叶婆娑，满目皆是翠绿与嫣红的交织。

池中的荷花无疑是这季节最动人的风景。粉红色的荷花，宛如少女羞涩的脸庞，透着淡淡的绿意，每一片花瓣都细腻柔滑，仿佛是经过巧手装扮的佳人，美得恰到好处。

而那白色的荷花，则更显素净高洁，出淤泥而不染，纯净无瑕，在秋日的池塘中散发着一抹清凉，不问炎夏，只顾盛放。

我尤喜欢那些洁白如雪的莲花，它们冰清玉洁，即便无人问津，亦自开自落。白莲之美，在于那份纯粹的颜色与姿态，让人心生向往。荷叶之下，露珠晶莹剔透，花蕾上蜻蜓驻足，远处的莲蓬挺立于水面，承载着荷花绽放后的使命，孕育着新生。莲房内满载着莲子，那是生命的延续。当微风拂过，荷花散发出淡淡的幽香，清冽而浓郁，仿佛一首悠扬的乐章，使人沉醉其中。

抚摸着花瓣，感受着每一片叶子的生命力，无论是含苞待放还是完全盛开，都充满

了灵性和生机，仿佛羽衣仙子在荷塘中翩翩起舞，演绎着一曲霓裳羽衣。望着满池的荷花，心中似乎品味到了一席清甜的冰镇荷叶茶，清新而又略带甘甜。

雨点落下，荷花池笼罩在绵绵秋雨之中，雨丝滴落在水面，激起一圈又一圈的涟漪。荷叶上汇聚的雨珠，晶莹剔透，宛如珍珠般闪耀。在这场秋雨的洗礼下，荷叶更加青翠欲滴，荷花愈发娇艳动人，尽情享受这份难得的滋润。

这满池的荷花，虽历经岁月变迁，依旧保持着那份独特的韵味，正如人生，无论处于何种阶段，都能展现出独有的魅力。



时至初秋，荷塘静谧，少了些夏末的喧嚣。荷叶层层叠叠，犹如翠绿的伞盖，簇拥着荷花，有的含苞待放，有的已然盛开，如同淡妆的少女，或娇羞或大方，静立于碧波之上。



□ 汪小科

大海的恩赐

□ 老米

佳作 欣赏

赶海，是一种沿海地区传统的生活方式，也是一种独特的海洋文化现象。大连人把赶海俗称为碰海，称赶海人为“海碰子”，顾名思义，就是在海水退潮时，到海滩上捕捉或采摘各种可以食用的海洋生物。

我们每天下海游泳的区域，原是大连化工集团海运货物的老码头，每当海水退潮时，站在闲置多年、长长的码头上，便能看到常年被海水浸泡的泊船岩壁上，依附大量的海洋生物，有海蛎、海苔、螃蟹、牡蛎、海螺、海虹和各种贝类，以及成群结队，叫不上名字的小鱼小虾。

每天除了在海中畅游以外，碰海捞海货，成了我们这些老伙计们的又一开心娱乐项目。赶上退潮时，泳友们便会带上自制的网兜和工具，有的三五成群，有的单人独往，仅三五十分钟，就能将大量的海货收入囊中，然后将装有海货的网兜系在腰上，拖拽着游回到岸边。捞上来的海货品种多样，重量最多达上百斤，这些海货以海虹、牡蛎、波罗、螃蟹居多，偶尔也能捞到海参等贵重些的海生物。海货上岸后，大家会围拢在一起，集中挑拣清洗分类，而后按需求取或每人一兜，回家烹饪成美味佳肴。

可能是小的时候家住的地方多邻大江大河的缘故，使我这个长大后工作生活在内蒙古大兴安岭林区，与大山为伍，和大树打了40多年交道的务林人，始终对水有着与生俱来的情感，当然对吃鱼更是情有独钟了。在林区工作时，我几乎吃遍了寒带的所有冷水鱼，但由于地处偏远的北方，除了海带和虾皮外，吃到的其他海产品却极少，逢年过节见到的也都是干货或冻货。退休后定居生活在海滨城市大连，这里不仅海水清澈、气候宜人，而且各种海产品丰富多彩，包罗万象，这极大地满足了我的味蕾和我“贪腥恋鲜”的饮食嗜好。家庭聚餐或冬泳队里聚餐，吃鱼最多的可能就是我了，包括鱼头鱼尾都成了我的“专利”。

每次去游泳，队友们从海里打捞上海货，都要热情地给我装上一大兜，起初我并没感觉到什么，心安理得地接受了，但长此以往，一种不劳而获的愧疚感，便悄无声息地敲击着我的心房。

看到队友们捞到海货时的满足和喜悦，我蓦然间萌生了自己动手，碰海捞海货的想法。说干就干，于是购买了一个长30厘米宽20厘米，能容纳大约3公斤物品的网兜，第二天兴致勃勃来到了海边。望着清澈而又平静的海面，根本没多想，将网兜系在“跟屁虫”上，不由分说纵身跃入到了海中，甩开膀子，蛙

泳、自由泳交替运用，直奔距离岸边近千米，海虹较多的码头游去，边游边幻想着捞到海虹的喜悦，心里美滋滋的，在一呼一吸的畅游中，仿佛闻到了烹饪海鲜飘来的一缕缕鲜香……用了大约20多分钟的时间，终于游到了目的地，一个猛子潜到水下，睁大了眼睛，努力找寻着“猎物”。怪了，码头的墙壁上光溜溜的，干净得像被牛舔了一样，根本没见到半只海虹及其他海洋生物的影子。诧异的我恍然大悟，瞬间意识到了问题所在，下海前只顾兴奋了，没看潮位涨幅情况，现在正是大潮后的潮位最高时，海水早已淹没了附着海洋生物的区域，只有等退潮时，海生物的身影才能浮现出来。但退潮需要数小时以后，我不能就这样在海里面泡着等呀！蓦然间，我想到了停靠在岸边的几条驳船，船壁上附着的海洋生物应该不受潮水涨幅的影响。我怀揣着碰运气的心理，调转方位，向停靠在码头上的几条大船游去。果然不出所料，船壁上大量的海洋生物赫然映入了我的眼帘。常年停靠在泊位上的大船周边，俨然成了海洋生物的乐园，附着在船壁上的各种海洋生物，伴随着海水的起伏，抱成一团上下起舞，大口大口朵颐着海中的微生物，躲藏在大船底部的螃蟹，感受到了海水的异样波动，这些海洋霸主，犹如在天罗地网中，伺机待动的蜘蛛，迅速占据了最佳位置，待海虹张嘴吮吸时，闪电般将一只硕大的钳子插入张口的贝缝中，随着碎屑飞舞，引来了无数小鱼小虾争相抢食，它们与螃蟹和睦相处，共同分享着这顿难得的海洋盛宴。而此时此刻看直了眼的我，半天才缓过神来，接下来，我就像饥饿的人见到了面包一样，一次又一次潜入大船底部，双手并用，仅用了大约20分钟时间，便捞到了满满一网兜的海虹。带着战利品满载而归，心满意足打道回府……

海虹，学名紫贻贝，是贝科贻贝属下的一种软体动物，它的营养价值丰富，为高蛋白食物，素有“海洋鸡蛋”的美誉。回家以后，按照泳友们对烹饪海鲜的经验传授，做了一道爆炒海虹，色香味俱全，品尝一口别提多美了。自己亲手打捞上来的东西，吃到口中的感觉就是不一样，一种成功的满足感与海虹特有的鲜香美味萦绕着我的舌尖，温润着我的心房。我和老伴都有这种感觉，海虹的鲜香完全能够和海参鲍鱼媲美，甚至有过犹而无不及……

赶海的人，有的是为了生计，有的是为了娱乐，有的是为了探索，但不管是出于什么目的，赶海都能给人带来无穷的乐趣和收获。人们都说，退休后要选择一到两项最好的健康运动，那什么是最好的呢？我以为适合你的就是最好的。喝一杯茶，作一首诗，绘一幅画，哼一句长调，每天雷打不动下海畅游，赶海碰海捞海鲜，享受天灸晒太阳，就是最适合我的爱好，也是我们这些退休的“海碰子”，简单而快乐的晚年生活。

如歌



秋韵

□ 岭上闲士

秋是四季最华丽的乐章
每个多情的音符
谱写着秋的成熟与辉煌
那是一丝凉爽
唤醒惬意的向往
送走了燥热的惆怅
那是一片落叶
告别曾经的过往
让蝉鸣渐疏
奏响了金秋的交响
那是缤纷的色彩
尽情渲染与张扬
没有浪漫的夸张可以形容
让大地装扮红飞翠舞的盛装
那是硕果满枝 瓜果飘香
致敬春种夏长的守望
感念丰收的无尚荣光
那是由内心深处发出的笑颜
感恩辛勤的付出
收获回馈劳作的艰难
那是南归的羽影
天高云淡
雁鸣声声
南来北往都是绮丽的风景
那是草原的牧歌
马群奔腾 奶茶正浓
马头琴在歌唱
风吹草低牛羊壮
那是皎洁的月光
春华秋实 国运呈祥
笑声洒落甜蜜的梦乡

秋天的田野

□ 张秀梅

辽阔的绿正慢慢褪去青葱
迎来新的自己
高粱似笔直的红缨枪
一头插在深深的泥土里
一头举起岁月的火把
大豆则藏在叶片下
与秋在玩捉迷藏
红芋的藤蔓丝丝缕缕缠绕着
季节的风和昨日的诺言
这个秋天
似乎一切都被秋风实施了魔法



沈元发摄