

# 翱翔林海的护林“雄鹰”

□ 王渊超



图为航空特勤扑火队队员开展低空索降训练

天高云阔，林海苍翠，享有“绿色瑰宝”之称的内蒙古大兴安岭林区犹如一条绿色的巨龙，守卫在祖国的最北部。在克一河林区，有这样一支队伍，队员们像一只只“雄鹰”，“亮”翅翱翔在这片绿色林海中，只要森林母亲需要，便会义无反顾踏上征程，用汗水和热血谱写一曲曲迎难而上、不畏艰险的青春之歌，他们是克一河森工公司应急事务中心航空特勤扑火队。

作为航空特勤扑火队中的一员，我深知自己肩负着守护祖国北疆的重任，每当直升机划破天际，朝着未知的火点飞驰而去时，我的内心便如同被烈火点燃，使命感油然而生。曾经，我是军营中的铁血

战士，如今脱下军装，换上特勤制服，身份虽已转变，但心中的那份使命与担当从未有过丝毫改变。

迎难而上，无畏无惧。每当执行任务时，直升机载着我

和队友穿越云层，抵达火场，我们就像一群英勇的“雄鹰”，俯瞰着脚下的森林，时刻准备着投入到灭火战斗中。当直升机悬停在火场上空时，直面熊熊燃烧的烈火，我们毫不犹豫，索降而下，与火魔展开殊死搏斗。那一刻，我忘记了恐惧，忘记了劳累，只有扑灭大火，守护好这片森林的坚定信念和必胜决心。

每次去火场扑火，面对的情况都很复杂，从直升机上进行索降的过程更是充满未知与危险。有时降落点的位置遍布在巨石嶙峋间，巨石之间的缝隙如同深渊，稍有不慎便会跌落；有时降落点的位置距离火点很远，需要沿着崎岖的山路步行好几公里，才能到达。时间紧、任务重，来不及准备过多的给养和水，我们只能靠吃榨菜补充盐分，喝露水补充水分。虽然口干舌燥，脚底磨起大泡，但没有一名队员说疲惫，我们硬生生用双手在满

布荆棘的密林中开辟出一条条通道，为扑灭火灾创造有利条件。

火势被控制住后，队员们立刻开辟停机坪，为大部队的到来做好准备。让我印象最深刻的一次，我和战友们刚刚打出一个停机坪，准备原地休息一下，总台又传来新的命令，需要转战下一个战场。十几公里的距离，对于早已疲惫不堪的我们来说，无疑是一个巨大的挑战，但队员们没有一个人抱怨，迅速起身奔赴另一个火场。还有一次，记得在山火爆发密集的时期，我和战友们曾连续三天三夜没合眼，开辟了十二个停机坪，并成功处置多处火情。那些风餐露宿的日子虽然辛苦，但每当我战友们看到肆虐的大火被我们一次次逼退时，心中的疲惫和辛苦都化作满满的成就感。我们深知，我们在用自己的实际行动诠释着责任与担当。

因火而生，逆火而行。我们被称为铁翼下的“森林守护神”。未来，我和战友们将继续守护这片绿色林海，为筑牢祖国北方生态安全屏障贡献青春力量。



近日，库都尔森工公司共青团中协作一区开展“牢记嘱托跟党走 感恩奋进新征程”主题团日活动。活动中，青年职工观看了电影《中国青年：我和我的青春》，并在职工艺术文化交流室创作爱国主题手绘画帆布包。通过此次团日活动，不断激发青年职工的创造力，增强青年职工的使命感与责任感，激励他们以更加饱满的热情投入到工作中。



10月23日，绰源森工公司工会（团委）组织开展绰源林区“会聚良缘 绰源有约”单身青年交友联谊活动，共有来自绰源森工公司、绰源镇政府、内蒙古大兴安岭森林公安局绰源分局等单位的60余名单身青年参加。此次活动通过互动游戏、才艺展示等方式，为青年职工搭建展示自我、交流情感、缔结友谊的平台，引导青年职工树立文明、健康的恋爱观和婚姻观。图为青年职工参加趣味游戏环节。



## 小我与大我，奋斗是青春最好的底色

□ 岚山

“做一粒胸怀‘国之大者’的种子，在强国建设中播种济世之火”“做一粒矢志实干兴邦的种子，在躬身实践中播种青春之火”“做一粒引领创新发展的种子，在科技自立自强中播种奋进之火”……今年6月，同济大学校长郑庆华以“种子”为喻，勉励毕业生“唯有将个人奋斗的‘小目标’融入党和国家事业的‘大蓝图’中，方能真正成就自我，创造属于你们的未来”。

在一个强调个性的时代，年轻人如何在追求个人利益、表达多样性的同时，注意到他人利益实现的合理与平等，寻找物质改善和精神追求之间的平衡？

必须承认，新时代的年轻人很直接、很坦率。面对未知，他们富有勇气，毫不畏惧，绝不退缩；迎着挑战，他们具备毅力，坚持不懈，勇往直前。正是因为对社会热点广泛关注，对事实真相执着探寻，对公共生活积极参与，对个人情感真实表达，勾连起传统与当代的现实逻辑，他们才能打破一个又一个“约定俗成”，成就一次又一次“史无前例”，书写新时代火热的青春篇章。

但青春的勃发，不等于拒绝集体的叙事。今天的年轻人足够多元、足够丰富，既要“我的地盘我做主”，也要“此生无悔入华夏”。毋庸讳言，任何时代的年轻人，都喜欢仰望天空、神游万仞；但最终能够实现梦想的，无一不是与祖国和人民共命运、与时代和社会同前进。

（据人民网）

革命岁月的抛头颅、洒热血，建设年代的搞生产、全力干，改革时期的冲在前、谱新篇……“奥运会比大满贯重要得多，国家的荣誉超过个人”“我的这块金牌献给伟大的祖国”“无论如何，永远不要放弃拼搏”……巴黎奥运会上年轻体育健儿的心声，也是无数中华儿女平视世界、拥抱世界的心愿。

事实证明，只有把个人理想融入国家和民族的事业中，珍惜韶华、奋发有为，勇做走在时代前面的奋进者、开拓者、奉献者，努力使自己成为祖国建设的有用之才、栋梁之材，才能在实现中国梦的伟大实践中创造自己的精彩人生。

当然，迎击时代潮流，怀揣踔厉梦想，原本志在星辰大海的坦途，也不可避免会遭遇现实的凹凸。但请相信，希望的种子，只有撒在奋斗的土地上才会发芽。在新时代的荣光中，“排万难而前行”，需要个人的奋发激昂，也要家国的荣誉与共。

一个国家和社会的活力迸发，离不开生龙活虎的青春激荡，反之亦然。岁月不老，青春不朽；生逢其时，重任在肩。在实现中国梦的生动实践中放飞青春梦想，在为人民利益的不懈奋斗中书写人生华章，是吾辈之愿，更是吾辈之责。

（据人民网）

## 提升幸福感的10件小事



有人问：“为什么人拥有得越多，幸福感却越来越少？”

有人回答说：“当一个人把幸福的门槛定得太高，即便是再大的惊喜，也会被拒之门外。”

幸福，并不需要功名成就，也无须完美无瑕。

它就藏在生活点滴中，藏在那些你不曾注意，却又时刻体会的小确幸中。

想要提升幸福感，不妨尝试去做这10件小事，帮助你越过幸福。

**学习一项新技能**

俗话说得好：“技多不压身，艺高人胆大。”

人活一辈子，尽可能多地学习新技能，才能让自己拥有核心竞争力，掌握人生主动权。

走投无路时，技能是谋生的工具；衣食无忧时，技能是解乏的良药。

研究发现：一个人一生中90%的知识，都是自学完成的。

所以，面对需要从零开始学习的新技能，千万不要恐慌和畏惧。

人生永远没有太晚的开始，别给自己的人生设限，别让自己的时间荒废，从零开始，稳扎稳打。

总有一天，你能实现自我成长和跨越。

**每天抽出半小时读书**

网上有人问：“人为什么要读书？”

刑法教授罗翔回答：“读书的真正目的是追求智慧，而非单纯的知识。”

读书，能够改变容颜，三日不读书，则面目可憎。

读书，能够启迪智慧，三日不见，当刮目相看。

读书，能够滋养心灵，唯书有色，艳于西子。

在这喧嚣而浮躁的世界，不妨静下心来，抽出半小时，静静阅读。

读书，不一定能带给你足够的好运，但会给你精神的避难所，让你成为更好的自己。

**定期坚持锻炼身体**

医学杂志《柳叶刀》研究发现：长期缺乏运动，会使组织器官机能下降30%，各类疾病也会随之而来。

近几年，个人健康成为全民关注的焦点。

红枣配枸杞，人手保温杯。

每个人都在尽可能地养生，却忘了，保养身体的最佳方式，其实就是运动。

也许运动不会产生立竿见影的效果，坚持下去，却能看到截然不同的变化。

人生下半场，拼的是健康。

战胜惰性，定期锻炼，你流的每一滴汗水，都会成就更好的人生。

**定期看一部好电影**

有人说：“电影出现以后，我们的生命比起从前至少延长了三倍。”

好的电影，源于生活，又高于生活。让我们大饱眼福，拥有片刻休闲，又让我们回味无穷，洞悉人生百态。

看完《阿甘正传》，懂得努力坚持；看完《千与千寻》，学会好好告别；看完《大话西游》，领悟爱的真谛。

在紧张的生活中，给自己留一个单独的空间，看一部好电影。

放松自己的同时，也会体会他人的人生，感悟不一样的精神世界。

**给家人做顿美味的饭菜**

生活的浪漫，从不止于风花雪月，还有柴米油盐。

给家人做一顿饭菜，在浓浓烟火气中感受生活气息，体会食物带来的幸福感。

人间烟火气，最抚凡人心。

每一种美食背后，都藏着市井生活的趣味，都是平凡人生的写照。

将一生一世的细水长流，浓缩在简单的一蔬一饭里，才是最长情的告白。

**随手拍下美丽的风景**

生活不是缺少美，而是缺少发现美的眼睛。

人生路上，固然有很多沟沟坎坎，但也不乏良辰美景。

河边的柳枝，脚下的石头，天边的夕阳……

美，其实无处不在。

遇见这些不经意的美景，不妨拿出手机，拍下这些平淡时光里的惊艳碎片。

记录下美好瞬间的同时，也给生活增添色彩。

**把房间收拾得整洁干净**

《扫除力》中这样说：“你的人生其实就像你自己的房间。如果你的房间脏乱不堪的话，很遗憾地告诉你，你的好运气都会溜走。”

一个人的房间是否干净，决定着他的生活态度，隐藏着他的福气。

杂乱无章的房间，不仅带来负能量，也让自己产生负面情绪。

而窗明几净，井然有序，却会让人备感愉悦。

扔掉不需要的东西，舍弃多余的废物，脱离对物品的执着。

当你把房间收拾干净，生活也会变得明亮、温馨。

**每天保持充足睡眠**

曾看过一句话：“一个人最好的状态，是每个晚上能心安理得地入睡，每天早晨能精力充沛地醒来。”

睡眠，一件最普通的小事，却成为很多年轻人最无法攻克难题。

因为压力太彻夜失眠，因为熬夜玩

手机不想睡觉，因为加班无法保证充足睡眠……

身体也因长期消耗而被拖垮。

俗话说：“药补不如食补，食补不如睡补。”

一个人最好的养生，莫过于作息规律，好好睡觉。

这是对生命的尊重，是对健康的重视，也是对自己负责。

每天保证充足睡眠，让大脑得到有效休息，才能在人生路上更有冲劲地往前走。

**享受独处的轻松自在**

哲学家叔本华说：“我们承受所有不幸，皆因我们无法独处。”

不懂得独处的人，或茫然，或寂寞，或无聊，总是浑浑噩噩，一事无成。

相反，懂得独处的人，会高效利用难得的孤独时光。

或手执书卷，充盈心灵；或闭目养神，丰盈灵魂。

高质量的独处，是一种能力，是一种修炼，更是一种境界。

当一个人学会了独处，就能听到内心的声音汨汨流淌。

**睡前花10分钟复盘**

人生如棋，错综复杂。

一子错，就有可能满盘皆输。

想要让自己少走弯路，就要懂得及时复盘。

睡前给自己10分钟的时间，从旁观者的角度，回顾一天的生活。

将每一个错误记录下来，自我反省，及时改进。

最怕的从不是犯错，而是不懂得自省。

就像很多成功人士之所以能够成功，不是因为他们从不犯错，而是他们懂得在错误中总结归纳，自我复盘。

复盘，是检验自我的最好帮手。一个人只有敢于直面自己的错误，才能加以改正，不断提升。

（据青年文摘微信公众号）



近日，阿里河森工公司团委开展“行志愿路，扬青春帆，护母亲河”第三协作区主题团日活动，旨在提升团组织凝聚力，展现青年职工昂扬向上的精神风貌。图为青年志愿者来到阿里河镇北河湾，清理河岸周边垃圾，营造良好的卫生环境。