

杨颖：绽放青春最美芳华

□ 潘志鹏



杨颖在“永远跟党走”主题宣讲会上宣讲



近日，习近平总书记给中国国际大学生创新大赛参赛学生代表回信时强调，创新是人类进步的源泉，青年是创新的重要生力军。希望你们弘扬科学精神，积极投身科技创新，为促进中外科技交流、推动科技进步贡献青春力量。全社会都要关心青年的成长和发展，营造良好创新创业氛围，让广大青年在中国式现代化的广阔天地中更好展现才华。

当今时代科技日新月异，我们比历史上任何时期都更加渴求人才，比任何时候都更有条件成就人才。青年人蕴藏着巨大的创新潜力，是科技创新的主力军。广大青年要以时不我待、只争朝夕的紧迫感，以功成不必在我、功成必定有我的使命感，在科技创新中“挑大梁”“当主角”，在推动科技进步中彰显青春风采、贡献青春力量。

青年是富有朝气和探索精神，是最具创造性的群体，“如果说科研领域是一片苍穹，那么青年科技人才就是闪耀其中的点点繁星。”北斗卫星团队核心成员平均年龄36岁，“墨子号”量子卫星团队平均年龄不到35岁，中欧班列始发技术维修团队平均年龄不到30岁，据统计，国家重点研发计划参研人员中45岁以下科研人员占比超80%。实现中国式现代化，需要青年科技人才力量强有力的支撑，广大青年要争做创新开拓先锋，以“甘坐冷板凳”的耐劲，以“十年磨一剑”的韧劲，越过技术上的悬崖，跨过未知的边界，不断实

行在工作中的方方面面，以实际行动彰显一名党务工作者的初心使命。2021年、2022年，她连续两年荣获公司团委授予的“优秀青年”称号；2024年，被公司工会授予“巾帼先进个人”称号；2024年，杨颖组织机关各党支部开展“我和党旗合个影”主题党日评比活动，“一支部一品牌一特色”党建品牌“亮晒比”微视频展播评比活动，她积极与各支部沟通交流创新思路，制作网络投票系统，活动累计浏览量10余万次，投票6000余票。通过线上镜头展现机关党员对党的忠诚与美好祝愿的同时，也激发了大家的爱国热情和奋斗精神。

辛勤工作终会收获丰硕成果，真诚付出总会赢得广泛认同。杨颖所做的这些平凡的小事，折射出的却是一名林区青年的责任与担当。“我将继续发扬优势，不断探索新的工作思路和方法，让奋斗的青春绽放最美的芳华。”杨颖坚定地说。

业务操作流程及注意要点。当然，答疑解惑的背后，跟杨颖平日的学习和积累是分不开的，打开她随身携带的小本子，上面记录的都是各项工作事宜及操作流程，她总会自己先了解各项业务流程后，再逐一给出专业性的答复。

在工作中，杨颖满怀激情，总是创新方法，出色地完成各项工作。在民主评议党员工作中，她严格按照评议程序组织开展工作，广泛听取党员和党外群众意见，收集整理评议材料，为党支部客观、公正地对每名党员进行综合评议提供依据。在党员发展工作中，她严格按照组织程序抓好各个环节的落实，按部就班完成材料的收集、整理与上报，并对材料质量严格把关，提高发展党员质量，增强党员发展透明度。在党费收缴工作中，她严格按照每名党员的党费收缴比例，逐人核算党费基数，确保应收尽收。

以平凡之躯，行非凡之事。杨颖将履职尽责践

现“0到1”“1到N”的突破，勇攀新的高峰。

练好内功，增长才干，把论文写在祖国广袤的大地上。中国式现代化关键在科技现代化，科技现代化需要青年科技人才走在前列，挑最重的担子、啃最硬的骨头，成为各行各业的行家里手。为此，不仅要保持旺盛斗志，也需要过人的智慧，既多读有字之书，也多读无字之书，练就担当的宽肩膀，锤炼成事的真本领，立足岗位，勤奋耕耘，干一行爱一行，钻一行专一行，发扬科学家精神和工匠精神，精益求精、追求卓越，争创一流业绩，争当岗位标兵。像“工人院士”李万君那样，一把焊枪铸就中国速度，像“金牌工匠”许振超那样挺起中国工人脊梁。以真才实学为底气，敢于挑战未知，敢于突破自我，在科技舞台上施展才华一展抱负。

为青年科技人才铺赛道，建平台、设擂台。进一步深化人才体制机制改革，不论“资历”论“才能”，不看“圈子”看学术，破除“四唯”和数“帽子”倾向，让青年科技人才创新有空间、事业能出彩，助力青年科技人才脱颖而出。社会各界要为青年科技人才成长营造良好环境，想人才之所想，急人才之所急，忧人才之所忧，以“墩苗”“护苗”的细心、暖心，给予青年科技人才更多的信任、更好的帮助、更有力的支持，最大限度将青年科技人才的想象力激发出来、创造力释放出来。

青年不仅是国家的未来，也是世界的未来。广大青年要积极投身科技创新，努力创造更多科技创新成果，以科技创新推动产业创新，培育和发展新质生产力。要青春之我为促进中外科技交流、推动科技进步贡献力量。

(据中国青年网)

以青春之力书写科技进步壮丽画卷

□ 潘静静

人生处处有清欢

□ 王俞德



和生生不息的奥秘。它们很渺小，却用自己的方式，教会我们珍惜当下，感恩自然，不断洞悉世间真情。

人生如逆旅，我亦是行人。我们总在不断地前行与探索。面对巍峨浩瀚的山海，我们或许会感到渺小与无力。每一座山都有它的顶峰，每一片海都有它的彼岸。山海之间，是时间的流转，也是心灵的归宿。石头、泥土在时间的撮合下终成高山，流水和浪花最终会汇成大海。人生行走在山海之间，有时会遇歧路，有时历经风雨，日迈月征，朝暮轮回。相信山海自有归期，风雨自有相逢。经历过一次次失败和挫折以后，漫步人生之旅，我们会更加坚韧，更加珍惜。

每个人奔波一生，总会寻找到安稳的立足之地。当落日西沉，倦鸟归林，你总会发现在你的前方有盏心灯早早为你点亮，袅袅烟火舒展在你回归的陋巷。毕竟世间，除了生活的琐碎，还有梦想，还有诗和远方。烟火可以谋生，诗意可以谋爱。在陋巷，享受生活的烟火；走出去，睁眼看值得的人间。我们在烟火中谋生，在诗意里谋自洽、清欢与真爱。无论多么忙碌，多么压抑，别忘记给自己的心灵留一片净土。读一本好书，听一首好歌，或是微雨漫步乡野，此中有真意，蕴藏着妙不可言的诗意与远方，让我们在平凡的日子里也能感受到不平凡的美好。

人生何处不清欢？清欢只合平常心。只要我们心中淡然，心存欢喜，心蓄光亮，即使在平常琐碎的日子里也能发现清欢、享受清欢、分享清欢，拥抱世界与生命的无限美好。



近日，克一河森工公司森林经营中心团支部组织开展志愿服务活动。青年志愿者对河道及岸边的生活垃圾进行全面清理，并将水泥路面沙石清扫干净，确保行人、车辆安全通行，用实际行动保护生态环境。 孙海正 摄



近日，阿尔山森工公司边境经营管护中心团支部开展“我是青年志愿者 我帮你”新时代文明实践志愿服务活动。团员青年来到中心附近的健身林，捡拾塑料袋、烟蒂、纸屑等垃圾，共建共享美好环境。 林松 摄

通往优秀的路上，离不开这4句话



目标明确，奋力前行

清晰的目标就像航灯，会激发一个人的想象力和热情。

优秀的人往往清楚自己想要的是什么，并能制定详细的计划。目标不仅是一种方向，更是支撑他们面对挑战时的动力源泉。

当一个人目标清晰，在前进的路上就会更有

方向感。当你脚踏实地地朝前走，就会感受到向着目标靠近所带来的幸福感和成就感。

勇于探索，主动尝试

一个人想要变得更加优秀，就要对新鲜事物抱有好奇心。

主动尝试新事物的人，往往能获得更多信息。勇于探索的背后，是一种自信与开放的心态，他们不仅敢于迈出第一步，更懂得在未知中寻找可能性。

对优秀的人来说，每次尝试都是一次成长的机会。正因勇于拥抱变化、能够积极尝试，他们才能不断突破自我。

深耕自己，精益求精

一个领域内的高手，往往是懂得深耕的人。他们专注自己擅长的领域，充分发挥自己的潜能，持续深耕，才有所突破。

优秀的人从不急于求成，因为短期的快速回

报大多无法持久，厚积薄发才能持续进步。他们往往会选择一条道路深入探索，精益求精，而不是浅尝辄止。

深耕自己，专注做好每件事，终有一天，你也会脱颖而出。

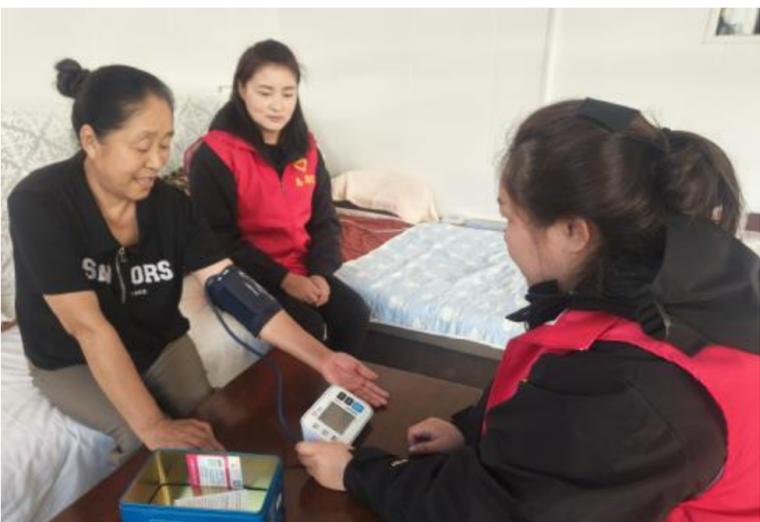
善于反思，及时复盘

反思不仅是对过去的总结，也是对未来的思考，能帮助一个人在通往优秀的道路上稳步前行。

优秀的人不会被成功冲昏头脑，也不会被失败打击信心，他们能够时刻审视自己的行为和决策，让自己越变越好。

学会复盘，过往的时光就不会白白溜走；总结经验，便能为不断进步提供有力的支撑。愿你我都能不断精进自己，保持从容平和的心态，在各自的领域闪闪发光。

(据人民日报)



近日，毕拉河林业公司组织青年志愿者上门为职工家属测量血压，引导职工及家属养成健康的生活方式，营造温馨有爱的氛围。 孙琦夫 王婷 摄