

杨颖：绽放青春最美芳华

□ 潘志鹏



“不管干什么事情，要干，咱就一定好好干。”谈起工作，阿里河森工公司机关党委干事杨颖总会这么说。2013年7月，杨颖被分配到阿里河森工公司工作，11年间，她始终以勤奋、务实、高效的工作作风和踏实肯干的工作态度，兢兢业业做好本职工作。

刚参加工作时，杨颖在奎源经营管护中心担任政工干事一职。刚刚从事党务工作，她深知自己是党务战线上的一名新兵，为此，她利用业余时间，认真学习党务知识，不断加强政策理论学习，并且十分注重对理论知识的更新程度，做到常学常会、常思常悟、常研常得。在日常工作中，她积极协助支部书记抓好抓实党建工作，刻苦钻研业务知识，不断提升工作能力。虽然是新兵，但她进入角色特别快，经过半年时间的学习和锻炼，她就从“门外汉”变成同事们眼中的“行家里手”。

2022年，杨颖因工作业绩突出，调到公司机关党委担任干事。杨颖在开展工作中始终保持谦虚谨慎的态度，在落实上级指示要求方面从来不讲条件、不打折扣。她利用工作空闲时间深入各科室，与大家沟通、交流，认真采纳大家提出的意见和建议，逐条记录，时刻掌握各党支部当前的工作情况，并着手改进工作方法。

“杨颖，机关本部一般管理人员竞争上岗都需要上交什么材料？”“小杨，麻烦把这个月的支部学习材料给我一份。”同事们遇到问题，第一个想到的就是杨颖，有时一个电话接着一个电话，杨颖的办公室电话也被大家亲切地称为“杨颖热线”，同事们在工作上遇到难题和困惑，都会咨询“杨颖热线”，每次她都会耐心细致地为同事讲解



杨颖在“永远跟党走”主题宣讲会上宣讲

业务操作流程及注意要点。当然，答疑解惑的背后，跟杨颖平日的学习和积累是分不开的，打开她随身携带的小本子，上面记录的都是各项工作任务及操作流程，她总会自己先了解各项业务流程后，再逐一给出专业性的答复。

在工作中，杨颖满怀激情，总是创新方法，出色地完成各项工作。在民主评议党员工作中，她严格按照评议程序组织开展工作，广泛听取党员和党外群众意见，收集整理评议材料，为党支部客观、公正地对每名党员进行综合评议提供依据。在党员发展工作中，她严格按照组织程序抓好各个环节的落实，按部就班完成材料的收集、整理与上报，并对材料质量严格把关，提高发展党员质量，增强党员发展透明度。在党费收缴工作中，她严格按照每名党员的党费收缴比例，逐人核算党费基数，确保应收尽收。

以平凡之躯，行非凡之事。杨颖将履职尽责

行在工作中的方方面面，以实际行动彰显着一名党务工作者的初心使命。2021年、2022年，她连续两年荣获公司团委授予的“优秀青年”称号；2024年，被公司工会授予“巾帼先进个人”称号；2024年，杨颖组织机关各党支部开展“我和党旗合个影”主题党日评比活动，“一支部一品牌一特色”党建品牌“亮晒比”微视频展播评比活动，她积极与各支部沟通交流创新思路，制作网络投票系统，活动累计浏览量10余万次，投票6000余票。通过线上镜头展现机关党员对党的忠诚与美好祝愿的同时，也激发了大家的爱国热情和奋斗精神。

辛勤工作终会收获丰硕成果，真诚付出总会赢得广泛认同。杨颖所做的这些平凡的小事，折射出的却是一名林区青年的责任与担当。“我将继续发扬优势，不断探索新的工作思路和方法，让奋斗的青春绽放最美的芳华。”杨颖坚定地说。



近日，习近平总书记在给中国国际大学生创新大赛参赛学生代表回信时强调，创新是人类进步的源泉，青年是创新的重要生力军。希望你们弘扬科学精神，积极投身科技创新，为促进中外科技交流、推动科技进步贡献青春力量。全社会都要关心青年的成长和发展，营造良好创新创业氛围，让广大青年在中国式现代化的广阔天地中更好展现才华。

当今时代科技日新月异，我们比历史上任何时期都更加渴求人才，比任何时候都更有条件成就人才。青年人蕴藏着巨大的创新潜力，是科技创新的主力军。广大青年要以时不我待、只争朝夕的紧迫感，以功成不必在我、功成必定有我的使命感，在科技创新中“挑大梁”“当主角”，在推动科技进步中彰显青春风采、贡献青春力量。

青年是富有朝气和探索精神，是最具创造性的群体，“如果说科研领域是一片苍穹，那么青年科技人才就是闪耀其中的点点繁星。”北斗卫星团队核心人员平均年龄36岁，“墨子号”量子卫星团队平均年龄不到35岁，中欧班列始发技术维修团队平均年龄不到30岁，据统计，国家重点研发计划参研人员中45岁以下科研人员占比超80%。实现中国式现代化，需要青年科技人才力量强有力的支撑，广大青年要争做创新开拓先锋，以“甘坐冷板凳”的耐劲，以“十年磨一剑”的韧劲，越过技术上的悬崖，跨过未知的边界，不断实

现“0到1”“1到N”的突破，勇攀新的高峰。

练好内功，增长才干，把论文写在祖国广袤的大地上。中国式现代化关键在科技现代化，科技现代化需要青年科技人才走在前列，挑最重的担子、啃最硬的骨头，成为各行各业的行家里手。为此，不仅要保持旺盛斗志，也需要过人的智慧，既多读有字之书，也多读无字之书，练就担当的宽肩膀，锤炼成事的真本领，立足岗位，勤奋耕耘，干一行爱一行，钻一行专一行，发扬科学家精神和工匠精神，精益求精、追求卓越，争创一流业绩，争当岗位标兵。像“工人院士”李万君那样，一把焊枪铸就中国速度，像“金牌工匠”许振超那样挺起中国工人脊梁。以真才实学为底气，敢于挑战未知，敢于突破自我，在科技舞台上施展才华一展抱负。

为青年科技人才铺赛道，建平台、设擂台。进一步深化人才体制机制改革，不论“资历”论“才能”，不看“圈子”看学术，破除“四唯”和数“帽子”倾向，让青年科技人才创新有空间、事业能出彩，助力青年科技人才脱颖而出。社会各界要为青年科技人才成长营造良好环境，想人才之所想，急人才之所急，忧人才之所忧，以“墩苗”“护苗”的细心、暖心，给予青年科技人才更多的信任、更好的帮助、更有力的支持，最大限度将青年科技人才的想象力激发出来、创造力释放出来。

青年不仅是国家的未来，也是世界的未来。广大青年要积极投身科技创新，努力创造更多科技创新成果，以科技创新推动产业创新，培育和发展新质生产力。要青春之我为促进中外科技交流、推动科技进步贡献力量。

(据中国青年网)

以青春之力书写科技进步壮丽画卷

□ 潘静静

人生处处有清欢

□ 王俞德



滚滚红尘，芸芸众生，每个人都在匆匆赶路，追逐着心中的梦想与那片属于自己的光亮。而我们往往忽略了那些细微而美好的瞬间，忽视了身边不求可得的美景及其带来的清欢。

记得有这样一句话：别走得太快，请等一等灵魂。我们不妨放慢脚步，从忙碌碌中寻找片刻宁静，从压力中解脱出来，从花草虫鱼、山海风雨，再到日常的烟火与诗意中，寻觅那份属于心灵的宁静与欢愉。

花草虫鱼，无不有情。漫步于门前小径，两旁花朵灿然，芳草青青。它们不言不语，却以最绚烂昂扬的姿态呈现着生命的热烈与希望、执着和坚韧。“苔花如米小也学牡丹开。”“一花一世界，一叶一如来。”每一朵花，每一片叶，都蕴含着大自然的纯朴深情、生存智慧与处世哲学。花间采蜜的蜜蜂与恋花的蝴蝶，它们翩跹的身影与灵动的韵律，正是对生命活力的精确演绎。俯视图下的泥土，蚂蚁队列井然有序，小小的身躯以团队的阵势呈现，彰显出团队精神

和生生不息的奥秘。它们很渺小，却用自己的方式，教会我们珍惜当下，感恩自然，不断洞悉世间真情。

人生如逆旅，我亦是行人。我们总在不断地前行与探索。面对巍峨浩瀚的山海，我们或许会感到渺小与无力。每一座山都有它的顶峰，每一片海都有它的彼岸。山海之间，是时间的流转，也是心灵的归宿。石头、泥土在时间的撮合下终成高山，流水和浪花最终会汇成大海。人生行走在山海之间，有时会遇歧路，有时历经风雨，日迈月征，朝暮轮回。相信山海自有归期，风雨自有相逢。经历过一次次失败和挫折以后，漫步人生之旅，我们会更加坚韧，更加珍惜。

每个人奔波一生，总会寻找到安稳的立足之地。当落日西沉，倦鸟归林，你总会发现在你的前方有盏心灯早早为你点亮，袅袅烟火舒展在你回归的陋巷。毕竟世间，除了生活的琐碎，还有梦想，还有诗和远方。烟火可以谋生，诗意可以谋爱。在陋巷，享受生活的烟火；走出去，睁眼看值得的人间。我们在烟火中谋生，在诗意里谋自洽、清欢与真爱。无论多么忙碌，多么压抑，别忘给自己的心灵留一片净土。读一本好书，听一首好歌，或是微雨漫步乡野，此中有真意，蕴藏着妙不可言的诗意与远方，让我们在平凡的日子里也能感受到不平凡的美好。

人生何处不清欢？清欢只合平常心。只要我们心中淡然，心存欢喜，心蓄光亮，即使在平常琐碎的日子里也能发现清欢、享受清欢、分享清欢，拥抱世界与生命的无限美好。



近日，克一河森工公司森林经营中心团支部组织开展志愿服务活动。青年志愿者对河道及岸边的生活垃圾进行全面清理，并将水泥路面沙石清扫干净，确保行人、车辆安全通行，用实际行动保护生态环境。 孙海正 摄



近日，阿尔山森工公司边境经营管护中心团支部开展“我是青年志愿者 我帮你”新时代文明实践志愿服务活动。团员青年来到中心附近的健身林，捡拾塑料袋、烟蒂、纸屑等垃圾，共建共享美好环境。 林松 摄

通往优秀的路上，离不开这4句话



目标明确，奋力前行

清晰的目标就像航灯，会激发一个人的想象力和热情。

优秀的人往往清楚自己想要的是什么，并能制定详细的计划。目标不仅是一种方向，更是支撑他们面对挑战时的动力源泉。

当一个人目标清晰，在前进的路上就会更有

方向感。当你脚踏实地地朝前走，就会感受到向着目标靠近所带来的幸福感和成就感。

勇于探索，主动尝试

一个人想要变得更加优秀，就要对新鲜事物抱有好奇心。

主动尝试新事物的人，往往能获得更多信息。勇于探索的背后，是一种自信与开放的心态，他们不仅敢于迈出第一步，更懂得在未知中寻找可能性。

对优秀的人来说，每次尝试都是一次成长的机会。正因勇于拥抱变化、能够积极尝试，他们才能不断突破自我。

深耕自己，精益求精

一个领域内的高手，往往是懂得深耕的人。他们专注自己擅长的领域，充分发挥自己的潜能，持续深耕，才有所突破。

优秀的人从不急于求成，因为短期的快速回

报大多无法持久，厚积薄发才能持续进步。他们往往会选择一条道路深入探索，精益求精，而不是浅尝辄止。

深耕自己，专注做好每件事，终有一天，你也会脱颖而出。

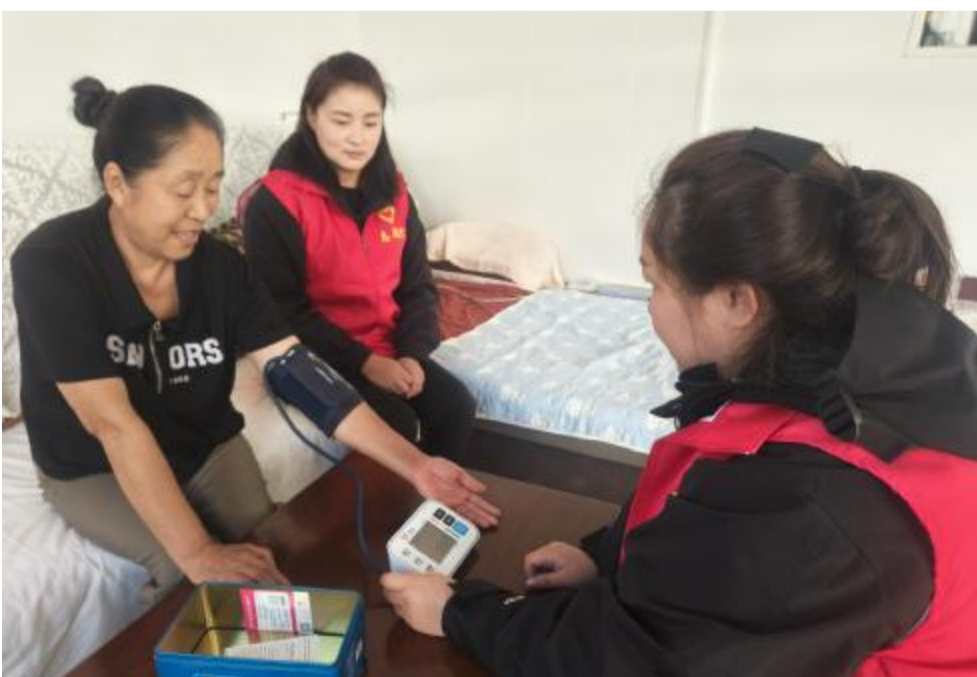
善于反思，及时复盘

反思不仅是对过去的总结，也是对未来的思考，能帮助一个人在通往优秀的道路上稳步前行。

优秀的人不会被成功冲昏头脑，也不会被失败打击信心，他们能够时刻审视自己的行为和决策，让自己越变越好。

学会复盘，过往的时光就不会白白溜走；总结经验，便能为不断进步提供有力的支撑。愿你我都能不断精进自己，保持从容平和的心态，在各自的领域闪闪发光。

(据人民日报)



近日，毕拉河林业公司组织青年志愿者上门为职工家属测量血压，引导职工及家属养成健康的生活方式，营造温馨有爱的氛围。 孙琦夫 王婷 摄