

娜仁高娃：扎根林区“沃土”绽放青春“光芒”

□ 陈鑫

各方面的工作了如指掌，这对初出茅庐的娜仁高娃来说是一道难题。为此，她积极参与公司组织的线上和线下培训，不仅林业理论知识得以丰富，在实操上也得到诸多锻炼，使自身业务更加精进。

工作之余，她还努力学习新闻与写作知识，经常带着相机走进一线，用笔和镜头记录索图罕经营管护中心在理论学习、护林防火、产业发展等方面的好经验、好做法。为了达到更好的宣传效果，她自学视频拍摄、剪辑。每天利用休息时间在网上找视频剪辑、拍摄技巧的资料，一次次反复尝试和练习视频的拍摄、制作，日复一日，娜仁高娃逐渐掌握拍摄技巧，并能独立完成视频制作。为了制作单位森林防火宣传汇报片，她广泛收集素材，研究拍摄角度，倾听领导和同事的意见。连续奋战多日，即便感冒发烧也坚持制作视频，最终，由她独立拍摄、剪辑、制作的《索图罕经营管护中心防火宣传片》完整地呈现在大家面前，获得上级领导和单位同事的一致好评。“你真厉害，继续加油……”“视频做得真好，有机会也教教我们呗……”这些鼓励的话语仿佛是一剂“强心针”，让她在工作中更加自信和勇敢。

“她接触林业时间短，但肯学又好学，下班了还在那看书、研究，真是有毅力！”身边同事都忍不住夸她。工作中，娜仁高娃是一个拼命的“铁娘子”；“这孩子是个热心肠，整天笑呵呵的，让她帮忙干点儿啥，可痛快了。”提到她，管辖区的居民也都对她纷纷点赞，生活中，她也是一个热心肠的人。有人手不够忙不过来的、有门口积雪没清理的、有老人需要帮忙的……只要她看到了，撸起袖子就上前帮忙，乐于助人的品德时常得到了居民群众的赞扬。

2022年，娜仁高娃荣获克一河森工公司优秀青年荣誉称号；2023年，荣获克一河森工公司优秀女职工称号；2023年，荣获克一河森工公司优秀共青团员荣誉称号。这些荣誉不仅是对她工作的肯定，也是对她所代表的林区大学生员工群体的赞扬。面对荣誉和成绩，她始终保持着谦虚谨慎的态度和不忘初心的情怀，继续坚守在一线，为推进生态文明建设贡献着自己的力量。

青春铸辉煌，奋斗显担当。留在林区，是娜仁高娃甘心扎根林区、奉献林业的坚定选择。“我将扎根林区沃土，努力提高综合素质，以扎实的工作作风，求真务实的工作态度，不忘初心使命，为筑牢祖国北方重要生态安全屏障贡献青春力量。”娜仁高娃坚定地说。



图为娜仁高娃正在撰写稿件

肯定，也是对她所代表的林区大学生员工群体的赞扬。面对荣誉和成绩，她始终保持着谦虚谨慎的态度和不忘初心的情怀，继续坚守在一线，为推进生态文明建设贡献着自己的力量。

青春铸辉煌，奋斗显担当。留在林区，是娜仁高娃甘心扎根林区、奉献林业的坚定选择。“我将扎根林区沃土，努力提高综合素质，以扎实的工作作风，求真务实的工作态度，不忘初心使命，为筑牢祖国北方重要生态安全屏障贡献青春力量。”娜仁高娃坚定地说。

打出人才“引育留用”组合拳

□ 戚鑫民 姜舒童



在岁末年初、时序更替之际，国内多家新锐企业因其在空间智能、生物智能、AI大模型等领域的出色表现刷屏互联网。新产业的崛起为青年人才的引育提出了新要求，创新实践的探索经验也对新一年人才工作带来了新的启示。

抓人才工作不仅要慧眼识人才，舍得下本钱筑巢引凤，尤其对于那些处在潜力期的新型人才更要保持定力，做好春风化雨的功夫。创业的成功绝非在一朝一夕，而是一个需要耐心培育、静待花开的过程。对待人才项目，绝不能急功近利，需要有“包容‘十年不鸣’，静待‘一鸣惊人’”的战略定力和责任担当，既要拼干劲、又要耐性等，给人才提供“鼓励创新、宽容失败”的良好发展环境，陪伴他们一起追逐梦想，不惧等待和失败。

抓人才工作关键要让人才体会到自己的重要性，给他们提供一种“家”的归属感，聚焦人才衣食住行等“关键小事”做好服务保障。例如，杭州面向人才的“杭帮彩”人才服务机制，聚焦衣食住行等“关键小事”，服务保障逾万人次，并为青年人才打造“杭州人才之夜”音乐会、“湘湖雅韵”人才专场、“十年唐乐”音乐会等系列人才专场文化活动，带来引才的良好效益。持续提升有温度的服务品质，持续提高快节奏生活下的服务效率，让人才在落户、住房、就医、就学等方面受尊重、得实惠，让他们办事无忧、创业无忧、生活无忧。

(据人民论坛网)

我在东北林业大学的日子

□ 宋金宇

除了住宿、交通，每一方面都细致关心，让我在异地求学的日子里毫无后顾之忧。领导的话语透过话筒，温热有力：“这一次，是学习，更是成长，好好把握机会，为咱保护区的未来攒足劲儿！”温暖的话语更坚定了我完成好此次任务的信心。

初入实验室，在刘桂丰教授和姜静教授的引领下，我结识了同课题组的研究生文浩雨。第一次拿起组培实验器械，我的手微微颤抖，复杂的操作流程让我慌了神。看着身旁熟练操作的文浩雨，我咬咬牙，暗暗发誓一定要跟上节奏。于是，白天，我紧跟刘教授的脚步，观察他的每一个细微动作，一有不懂就追着问；夜晚，实验室灯火通明，我独自窝在角落，一遍又一遍观看教学视频，笔记记了满满一本。

实验的日子就像是一场未知结局的冒险。有一回，我们遇到了分化培养基配方的“拦路虎”，绿化白鲜分化慢得

像蜗牛爬行。我和文浩雨急得像热锅上的蚂蚁，赶忙拉着姜教授围坐研讨。姜教授目光笃定，建议我们在文献里找线索，大胆尝试不同配方。那些日子，实验室成了我们的“战场”，各种试剂瓶、培养基摆满桌面，我们一次次调整植物激素浓度，眼睛紧紧盯着白鲜幼苗的细微变化。终于，在无数次失败中，我们找到了最佳配方，幼苗像是能感知到我们的喜悦一般，使劲生长。那一刻，所有的疲惫都烟消云散。

可科研之路哪能是一帆风顺的！一次常规的种子消毒接种后，培养基却像是被施了“黑魔法”，真菌肆虐。看着培养基里一天天恶化的环境，我的心沉到了谷底，满心自责。当我忐忑地向两位老师说明情况，本以为会迎来斥责，没想到老师们只是心平气和地和我一起复盘问题，耐心讲解定量消毒的门道。老师的包容，如春日暖阳，让我在后续

实验中愈发严谨，每一个步骤都反复核对，不敢有丝毫懈怠。

在东北林业大学的215个日夜，实验室的灯光见证了我的蜕变。无数个午后，我放弃午休，只为多一点时间观察样本；数不清的深夜，我伴着月色走出实验室，脑海里还在复盘实验细节。闲暇时，我沉浸在文献的海洋里，挖掘有用的信息。每一次失败的苦涩，每一次成功的甘甜，都化作成长的养分，滋养着我在科研路上奋勇前行。

如今，项目圆满验收，我带着满满的收获回到我工作的地方。站在熟悉的土地上，回望那段逐光的日子，感恩之情溢满心间。感谢领导的信任、老师的教导、同学的陪伴。未来，我定将所学倾囊而出，为这片绿水青山续写生态传奇，让绿化白鲜在额尔古纳国家级自然保护区绽放生机，守护这一方净土的绿色希望。



时光回溯至2024年6月，我怀揣着单位领导沉甸甸的嘱托，离开额尔古纳国家级自然保护区管理局，踏上前往东北林业大学林学遗传育种国家重点实验室的征程，此行的目的是参与《绿化白鲜扩繁技术研究》项目中的绿化白鲜组培研究与实践。这于我而言，既是重任在肩，更是一次成长蜕变的机会。

到了学校后，单位领导不仅常常与我沟通实验进展，还贴心地帮我安排好



近日，满归森工公司与新入职员工开展座谈，通过与新入职员工签订“导师带徒”协议，组织参观自然展馆、荣誉馆、应急事务中心等单位和场所的方式，帮助新员工了解公司重点工作以及满归林区动植物种类、自然资源情况，助力新员工强化履职初心，尽快适应新环境、转变新角色、胜任新岗位。

姜文宇 摄

原来，真正的成长是和自己握手言和



真正的成熟是接纳不完美的自己

看过一句很打动人的话：“小时候，我以为长大是和世界掰手腕，后来才知道，长大是和自己握手言和。”年少时，我们都曾期盼自己可以成为一个各方面都非常优秀的人，能够做一些惊天动地的大事。而随着年纪增长，我们渐渐发现，原来成为一个普通人，过着平凡的日子，也很美好。

从渴望轰轰烈烈的生活、得到所有人的认可，到羡慕他人的生活，再到接纳真实的自己，最终找到适合自己的生活方式，这几乎是成长的必经之路。世界上没有十全十美的人，正因为不完美，我们才是独一无二的。我们一生最重要的功课，并不是费尽心思得到所有人的认可，而是要学会接纳自己的不完美，肯定和认可自己。

接受人生的遗憾 享受一路的风景

人生路上，或多或少都会有些遗憾，重要的是要学会接纳遗憾。错过了太阳，或许是为了让你看到夜晚的星星；错过一个人，或许是为了遇到那个对的人。遗憾固然遗憾，但

是赶路要紧。不沉湎于失去，不纠结于过往，潇洒地收拾行装，继续出发，才是真正的成熟。

接纳不是逃避，更不是自暴自弃。接纳自己，是为了更好地享受人生的过程。因为你关注的不仅仅是结果，才能腾出精力来欣赏这一路上的风景。

也许你没能考上理想中的学校，但在现在的学校里遇到了一群知心朋友，这也值得；也许你没能实现去远方的梦想，但每天都能陪伴家人，这也很好；也许你最终还是没能爬上人生的山顶，但在努力攀登的过程中，你已经欣赏到了最美的风景，这才是人生最重要的事。

与自己握手言和 活出独一无二的精彩

每个人都是一道独特的风景，不必仰望，不必羡慕，你有你的光芒。再平凡的人生，也是独一无二且无可替代的。明白了这一点，就不会再责备自己，也不会轻易被他人的评价所困扰。

事实上，也正是从悟到这个道理开始，我们才真正走向了成熟。你可以失败，你可以不完美，你可以有做不到的事，没关系，只要你重新出发，只要你仍然在路上，就已足够。

人要先与自己和解，才能与这个世界温柔相处。没有最正确的选择，只有最适合你的人生。能在寻常的生活里，用自己喜欢的方式，过好每一个当下，做好每一件事，就已经非常了不起。

亲爱的朋友，愿你与自己握手言和，活出独一无二的精彩。

(据人民日报夜读微信公众号)



近日，阿里河森工公司物资供应中心团支部组织青年志愿者来到困难职工家中开展志愿服务活动。志愿者们为老人带去了慰问品，并送去了2吨燃煤，帮助老人打扫屋内卫生、清理杂物等，弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，用爱传递温暖，在奉献中擦亮青春底色。

胡静 摄



近日，阿尔山森工公司柴河源经营管护中心开展“心系困难员工 真情帮扶助困”志愿活动。志愿者们来到困难员工家中帮助他们清扫地面、擦拭家具、整理物品，使困难员工家中环境焕然一新。通过此次志愿活动，进一步引导志愿者们积极参与到志愿服务中来，用自己的热情服务他人、奉献社会。

图为志愿者们清理墙脚卫生。

李蒙 李芸瀛 摄