种子的奇迹

“分享智慧得智慧”，自7月份起由《种子的奇迹》课程演化而成的“种子沙龙”正式启动。在沙龙中，与会人员各自分享并获取能量，通过一个月的持续活动，让我们获得种子的神奇能量。

通过伙伴在沙龙中的分享，让我们更获得了种子的神奇：

1、我不能改变过去，但是我却改变了对过去的看法

一伙伴与婆婆的关系一直很冷淡，相处也过于僵硬，在追溯种子时她才发现是在生孩子阶段产生的隔阂与摩擦，种下了坏种子，让现在的婆媳关系陷于紧张又微妙的境界。从过去的纠结中脱离出来，才发现之前的想法过于自私，幡然醒悟，但是如何改变她还在逐渐践行中。

对于婆媳关系，在沙龙中有一位智慧的媳妇，她几乎成为了我们膜拜的对象，下班回家婆婆一定要等她，如果回来晚还会去村口等；婆婆几乎为她分担所有，并反复嘱托她要安心上班；而她做了什么，内心尊重，外在顺从，不断去影响老公，多在家，多陪伴，因为相处和谐才是家。

2、觉察让我们有机会停下更有机会重新开始

在沙龙中，有很多人都提到亲子关系，最大的问题就是无法陪伴，难道陪伴就能解决亲子间的亲密问题。其实不尽然，一个女伙伴分享时她提到为了见孩子每周要连夜赶回芜湖，周日再赶回湖州，可是孩子并没有因为她的到来而变得欢喜。在种子课程及沙龙中，她才觉察到陪伴的真谛，人在心不在，对于孩子而言你还不如不在，高质量的陪伴就是你和他在同一个空间有一个时间能玩在一起。这种觉察后，她发现孩子有了新改变，和她视频的时间长了，聊的东西更多了。

沟通中容易意气用事的人，往往是因为你没有觉察能力。在和长辈沟通时，内心很孝顺但是言语和肢体会忤逆。伙伴说，她公公的沟通就存在这个问题，每当争论完一件事情，她就会后知后觉，家里不是论对错的地方。当她意识到这颗种子会影响到子女时，她可以内观，在争论开始时觉察，在当知当觉时让争论成为好关系的开始。

3、行动是黄金法则

起心动念就是种子，在沙龙中每个人都有自己想种的种子，很多人都想助颗助人的种子。比如有个伙伴，他觉得这个沙龙不仅让他感受到亲密关系的相处之道，也让他觉得可以帮助到更多人，于是他带了自己的老乡来参加。浙江事业部的伙伴们也满怀着助人的种子，积极鼓励并支持导督和店长来参与。行动是第一黄金法则，每迈出一步都是我们践行的好种子，自然果实会从四面八方而来！