

乡情乡韵

杏仁饭的由来

讲述：霍刘根 整理：霍建堂

大概在明朝，獐獐一带的人们路路续续从山西大槐树下搬到这里，在这里开始了新的生活。这里山场广阔，树木茂盛。初到这里的人们很快适应了这里的一切。开始了他们的农田生活，开始抢站地块。来的早的人站的山坡树木及多又好。来的晚的就只能在偏僻的地方站点剩下的地了。常言说：马聚百日有恩，人聚百日有仇。这话一点也不假。

由于这种不合理的圈站，一年长日久就形成了矛盾。没站到的、站的少的、地方差的等等。经常发生为争地打架，闹事的事情。为这事还不断打死人命。这里有威望的长辈们经常出面磨嘴皮子、调解，想了很多说和的办法。

獐獐村有一个叫房聚德的人，

他从山西搬到这里早，不贪偏意、为人厚道、说话讲理，十里八乡的人都敬佩他。他经常为这一带的人调解矛盾纠纷。为了解这里人们的矛盾想起用山杏仁做饭让邻里们聚在一起吃饭来化解两家怨气的办法。他说：山杏仁。多好听的名字，吃了是让人高兴的意思，利用它找个场合坐在一起吃杏仁（兴人）饭各自的怨恨都会化解。把吃杏仁饭当作说和矛盾的办法传了下来。

从那以后，房聚德不管去那里解决纠纷都安排双方互推东西，张家拿出杏仁、南瓜、萝卜条。李家拿出玉米糝、豆角、米豆等食物。同做一锅饭。围在一起吃饭，张家吃了李家的食物，不说话了。李家吃了张家的东西嘴也短了，饭吃完了，两家坐在一起，各自检查自己

的缺点，商量解决办法。房聚德不用说话矛盾就化解了。

现在这里的人每封结婚生子、走串亲戚、邻里想聚把杏仁饭当作盛情招待客人的美食奉献给亲朋好友。沿续到现在，这里的人们把吃杏仁饭办成了别具一格的饮食文化。

村里几个妇女一起，一个人心血来潮说：今天做杏仁饭吧。在坐的都跑回家里，有拿南瓜的、有拿土豆的、有拿豆角和君苳的。还有拿玉米糝、米豆和花生豆的，把端来的杏糊，在大街上开始砸杏糊，拣出杏仁石碾子上碾碎成粉。开始在柴禾大铁锅里做起了杏仁饭。锅里放二十几种食物。做上一大锅全村人都来吃。真是：一锅杏仁饭，全村都帮忙。隔三插五全村人吃一顿杏仁饭“大食堂”。

成长路上

孩子任性也可爱

张雪敏

哪个母亲不爱自己的孩子？可是孩子常常因为任性让我难堪和头疼。

女儿三、四岁时，有一次我们去串亲戚。在街上走着，我忘记是为了什么事，她嘟囔着小嘴一路不高兴。我很生气，就吵她：“你就不能高兴点，快走！”她不但听，还一屁股坐下来不走了。从对面走过来两个小伙子，还责怪我脾气太坏。我气的拉起女儿就走，也不再和她说话。

总以为孩子的任性是性格原因，其实不然，有时候任性也很可爱呢！

有一次，我带着女儿出去玩，女儿渴了，给她买饮料的时候，她让我帮她把外面的那一层皮撕了，我说你为什么就这么麻烦呢！在汽车上我不愿意让她喝，怕她把饮料洒在汽车上。她非要喝，喝了没几口，又在那里撕起了饮料瓶外面的那层塑料皮。我心不在焉地问了她一句话，你为什么要撕掉那个皮？你让我把垃圾往哪里放！她说，我看不到里面还有多少饮料。这稚嫩的话，

让我一惊，这个理由是我没想到的。原来，她小小的年纪，是要从简单中寻找她要的答案。

孩子还小，长得快，我给她买鞋的时候，总是稍微大一点。女儿在穿鞋时，总是分不清左右脚，老是穿反了。我心里想，你怎么这么笨呢！我没有好气，想帮她换换，她还不让。我说你为什么把鞋穿反了，她告诉我——这样鞋子不会掉。我几乎倒噎了一口凉气，无话可说。

我给她换好了鞋子，轻轻把她抱在怀里，眼睛湿润了。我发现她比以前可爱多了，我给她梳了一个特别漂亮的小辫子，背上了小书包，我感觉天格外的蓝，空气清新了许多。她一路问我，妈妈我现在长大了多好。我回答着——孩子，等你长大了，你就知道现在的你是多么的幸福！

很多时候，孩子的任性是因为好奇，作为家长，一定要弄清楚孩子的意图，多点耐心和细心，呵护孩子的好奇心。

时光流逝

院史馆外的故事

赵永生

时光在这里凝聚，岁月在这里沉淀。2020年10月31日，我作为河北省中医院医联体代表，有幸走进这座古老而又崭新的中医院，参观刚刚落成的河北省中医院院史馆。

河北省中医院院史馆，始建于2018年上半年，经过两年多的建设，已初见规模。她位于综合病房楼2楼中厅，占地360平方米，展线长度170米，图片554张，文物文件173件，配以声光电等现代化手段，真实地记载了河北省中医院从1958年到2020年62年的历史沿革，重点描述了1970年11月，6.26门诊部到2020年50年的发展历程，完美的呈现了燕赵杏林一脉的传承与发展。

往事如烟。伫立在院史馆内，我望着一张张发黄的照片，一件件

翔实的物品，勾起了我对河北省中医院的点点滴滴，以及那早已过去的人和事。

中医界有句俗语，天下中医是一家。上世纪90年代中期，全国中医医疗机构实行等级评审制度。内丘县作为扁鹊行医的故地，自然而然的被列为邢台市首家评审单位。那时候，我们医院才成立10年，无论基础设施，还是科室建设，与二甲标准相差甚远，创建工作更是没有头绪，不知道从何抓起。这时候我想起了《中国中医药报》对河北省中医院的报道。

时任河北省中医院院长李恩复教授，是著名的胃肠病专家，在全省中医界有很高的知名度。他听了我们的来意，热情的接待我们，毫无保留介绍了创建三甲的经验，并带我们去科室参观。他说，常常在

《中国中医药报》看到内丘的消息，所以对扁鹊行医之地特别向往。当时，我真切的感到了媒体的力量，是《中国中医药报》拉近了我们之间的距离。

从石家庄归来，我们借鉴了省中医院的经验，并从本地实际出发，经过18个月的艰苦创建，1995年终于成为邢台市首家二甲中医院。

如今，25年过去，弹指一挥间。河北省中医院始终成是全省中医系统的旗帜。前几年，牵头成立了河北省中医医联体，从医院文化、专科建设、学术交流等多方面给市县中医院以帮扶指导，对河北建设中医药强省发挥着不可替代的作用。

河北省中医院院史馆的落成，给其他中医医疗机构树立了榜样。相信燕赵中医药文化之花在十四五期间，开放的必将更加绚丽多姿。

孩童时代

不要低估孩子的能力

刘娟

儿子三周岁了，刚刚上幼儿园。这是他出生后第一次离开家、接触社会。虽然只是幼儿园这个小圈子，但是我的内心充满不安与焦虑，担心孩子在学校吃不好饭，老师或小朋友不喜欢他等等。总之，我的心里一百个不放心，每天期待着老师发来孩子在校的照片，或者找机会询问老师孩子在校的情况。

昨天晚上，忙碌了一天，我很疲惫，早早躺在床上休息。孩子本来和老公在客厅玩，玩了一会儿进卧室找我，却瞬间被窗台上的小台历吸引了过去。他很想拿下来玩，但是两个装玩具的箱子挡在窗前，儿子隔着箱子试了试，够不到台历。他又试图踩到箱子上，发现不太牢稳，就从箱子上下来了。

看他这么艰难，又担心会碰到他，我就打算去帮他拿一下。我还没起身，却见他弓着身子，吃力地挪走了那两个箱子，然后伸起小胳膊，无奈还是没够到那本台历。我来了兴趣，想看看儿子还能想到什

么办法，于是，我靠在床上仔细观察。这时，听到他自言自语：“我去搬个凳子来。”听他这么说，我“噗嗤”一声笑了出来，看来他自己还挺会想办法。之后，就见儿子搬来凳子，小心翼翼地踩到上面，踮起脚尖，最终拿到了自己想要的台历。

孩子高高兴兴地去旁边玩了，我却陷入了沉思。

孩子对这个世界充满了好奇，遇到事情会有他们自己解决问题的办法，他们也更希望通过自己的努力获得成功。但是很多时候，父母总觉得孩子还小，认为他们这不会那不会，不敢放手让他们去做。孩子学走路，想要自己往前迈步，大人却生怕孩子跌着碰着，不给孩子尝试的机会；孩子想要自己学吃饭，大人又怕他们打翻了碗，弄脏了衣服，宁可大人一勺一勺喂；孩子上学了，想要独立完成一件事，大人又在旁边说：“你还小，自己不行，我来帮你弄”。

孩子稍大点，父母想要孩子自己动手了，却发现孩子遇到问题不想办法，不愿意动手，老是依靠大人。这时我们这些做父母的就会抱怨：怎么长这么大了，一点儿也不懂得为大人分担。殊不知，这些都是我们一手造成的。

其实，孩子解决问题和适应环境的能力远远超出我们的想象。就好像，儿子上了一个幼儿园之后，我发现他和老师同学相处愉快，从刚入学时让老师喂饭到如今自己吃饭，甚至回家后自己脱袜子和鞋子，摆放整齐。而在这之前，我总认为他做不了而帮他代劳。

孩子的潜能无限，在于我们怎样客观的认识。生活中，父母应该相信孩子，多给孩子施展能力的机会，这样既能让孩子在自己的努力中体会到成功的喜悦，更能培养他们积极乐观的心态，进而在今后的生活和工作中，愿意去接受更多的挑战，永不退缩。

中丘诗行

氾河秋韵

马永红

放眼邢襄美景多，氾河杨曳舞婆娑。
叶飞曲洞千舟现，鸭戏滩珠一水波。
昂首长空云漫卷，回眸画卷染金涡。
结朋百里秋光踏，览胜归来已醉醺。

致敬李晓蕾

造血干细胞捐献者县中医院医生李晓蕾

马永红

胸藏博爱志方存，诚信结缘可慰君。
捐骨牵情寄祝愿，泽霖滴血救芳魂。
敢为使者蕊添艳，不负白衣向本真。
仁义善行成典范，杏林春早化冰心。

暮秋的红叶子树

张集中

柿子树
果子
渐渐长熟了
成熟的果子，就像
挂在树梢的
一盏盏红灯笼！
叶子，慢慢变老了。
枯老的叶子，好似
系在枝头
一条条红飘线！

火炬树
秋日时光，浸染了
路边那一片火炬树。
穗子红了，
叶子也红了。
风中摇曳的火炬树，
宛若团团火焰
不停地跳跃、滚动。

黄 栌

人们都把你叫作黄栌，
那只是个习惯性称呼。
每年暮秋，你都会
像变戏法似的
先染一枝金黄，
随后
就一点点的
演变成了红叶子树！

红 枫
红，
烙进你的名字；
红，
原是你的本色。
从春天长出新叶
历夏、经秋，
始终渲染一种色泽。
如今
即将走到秋的尽头，
而你，依旧
初心不改，叶红如火！