

## 扁鹊行医故里

石盆，是位于内丘县南寨乡的一个普通小山村。距离扁鹊庙群所在地，本乡神头村的直线距离是2.5公里，同属中医鼻祖扁鹊四万亩封地蓬鹤山的范围。因村西山顶上，有一个像石盆一样的天然石头水池，故村名叫“石盆”。

石盆村不大，仅有26户96人。一日，我的文友——研究内丘文史的李恒坤先生告诉我，石盆就是中医鼻祖扁鹊，在内丘拜长桑君为师，其饮“上池之水三十日，当知物矣”的“上池”，所在地时，我甚感诧异。

急忙问他，何以见得？他说，他多年在县地方志办公室工作，对司马迁在《史记》中，有关扁鹊的记载能倒背如流，尤其是两年前，他主编《南寨乡志》的时候，一直怀疑上池之水，应当在扁鹊封底不远的蓬鹤山。

那一年，他考证石盆村村名的来历，更是眼前一亮，遂爬上了村西南的小山巅，见到了那口尘封多年的石盆。石盆是一个直径约1.5米的圆石头池子，初夏刚刚下过一场中雨，使得石盆里的水水光粼粼，水面上倒映着蓝天白云，环境静谧而优美。

这个石盆恰好位于蓬鹤山一脉南首，中岩山又名凌霄山一脉东

## 温暖人心

## 地冻天寒人心暖

张坤棉

包丢了！掉在了328省道上。里面有手机、医保卡、身份证，半个小时后回去找，竟然找到了！幸运得我都不敢相信。

我去城里回来，路过八里庄卫生院，看看天色尚早，就进去看看在此坐诊的灸针医师张勇强兄弟。出来之后，我把背包放在电动车后座，弯腰开开车锁，就急匆匆走了。进家门后，我习惯性地伸手到肩上摸包，谁料摸空了！——由于匆忙，背包在电车后座放着忘记背，不掉才怪呢！心里那个急啊——包丢了，钱丢了，都还好说，里面的身份证、医保卡，还有优惠券，可是麻烦事儿！尤其是手机丢了，连着银行卡不说，里面的信息全没了，这可是个大麻烦！

调转头赶紧往回找，满脑子胡乱想着：如果卫生院安着摄像头，

环，海拔900米，较寒山略低，由此向北可清晰的看到蓬鹤山之颠太子岩的大殿。放眼东望，内丘县城、乡村可尽收眼底，石盆的西侧，则斜卧着一大块圆形巨石，形状很像是神龟探池。

我被他描述的景色所感染，但对他所说的上池之水在石盆，仍心存疑虑。

老李马上引经据典，找出上池之水在石盆的历史依据。

一是太史公司司马迁在撰写《史记·扁鹊仓公列传》时，曾多次到内丘蓬鹤山采撷了许多史料，这些史料，至今都有印证。如，“赵简子是扁鹊四万亩”，“在赵者名扁鹊”的魏国太子，弃国从医扁鹊游等等，均在内丘蓬鹤山一带得到十足的注脚。

二是生活与唐代大历、贞元年间（约公元780年前后）的著名诗人于鹤曾在蓬鹤山隐居多年，留下了

许多传世名作，许多诗篇表达了作者对确山的钟情和对扁鹊的敬仰，故他在秦越人洞中一诗中，这样记录扁鹊，“扁鹊得仙处，传是西南峰”。石盆本来就是蓬鹤山的西南，扁鹊在此得道成仙，可谓绝佳之地，上池又正好位于西南峰顶上，秦越人洞和西南峰，一洞一峰的位置，恰处于东北和西南。更令人称奇的是，秦越人洞两边还有天然的“石鹤”和“石人”相衬，上池周围又有自然造化的“灵龟”“雄狮”“五指”护卫，这些都应了司马迁对扁鹊的描述，也都围绕着石盆村而言。

于鹤的诗作，从这点看绝不是历史的巧合，它充分验证了石盆就是上池之水的所在地。

听完他的介绍，我想和他一起去一趟石盆，实地考察一下。前几年，石盆地处山昏，原来交通十分闭塞，至今仍有县农信社驻村工

作队帮扶扶贫，但道路已经十分通畅。我们不顾寒冬的凛冽，迎着上午的阳光，从县城出发，驱车向西40分钟后，直抵石盆村。

我和李恒坤在村支书王栓柱的引领下，登上寒山巅，终于见到了神往已久的石盆，而后转回天台山，敬仰了扁鹊的象征——像神鸟一样的石鹤，心里彻底认同了，石盆的确是上池之水的所在地。

扁鹊得仙离不开他修身的洞府——秦越人洞，这个洞在石盆的东北不远处，又称九仙洞，由9个神奇的洞府组成，非常适宜高人隐居和修行，据《内丘古志》记载，“九仙洞，在天台山半崖，俯临涧壑，下窥无际。”

站立于九仙洞口，我想，当年诗人于鹤是不是登临此处，有感而发“扁鹊得仙处，传在西南峰”的？

王栓柱作为上池所在地的支

书，深知上池的发现，对全面了解扁鹊，研究扁鹊中医药文化的重要性，曾多次与李恒坤沟通联系，让其从历史角度，挖掘整理出多篇文史资料，如：《扁鹊得仙处？传是西南峰》《子花子与扁鹊珠联璧合的医养之道》《石盆村里说上池》等，先后发表在《邢台日报》《牛城晚报》《当代人》等报刊杂志和网站上，在史学界引起了反响。这些文章对于全面了解扁鹊及生活环境提供了史料价值，同时也成为石盆村发展扁鹊中医药文化旅游的重要依据。

走进石盆，你会发现石盆的天是蓝的，水是清冽甘甜的，尤其是石盆附近的山，更是惊奇，在九仙洞的左右一侧是一只振翅欲飞的石鹤，当地人称之为石老鸱，另一侧是一个栩栩如生的石人，这不正是扁鹊的化身吗？且这一景色天然而成，与东北处的扁鹊庙遥遥相对，相映成趣，如果说扁鹊庙是扁鹊的祭拜和纪念之地，那么石盆无疑是他工作和生活之地，既然来到蓬鹤山，你仅仅去了扁鹊庙，而没有去石盆看一看上池、九仙洞时、石鹤、石人等遗迹，岂不是一大遗憾。

## 中丘诗行

## 初冬有感

马永红

雪花伴舞仰天威，曼妙晶莹似玉妃。  
山着银装群兽隐，湖描素裹众鸿归。  
朝观秋尽鹤毛下，暮思冬来柳絮飞。  
但向苍穹求一朵，只为傲骨了心扉。

## 鸱鸢天·十四五规划感怀

郭建勇

时代之交巨浪翻，中央规划谱新篇。  
全民聚视家国梦，世界之林独壮观。  
十四五，举国欢。条条政策解心宽。  
英明领导廉洁党，再创辉煌万万年。

## 老爹的叹息 老娘的眼神

王九生

脸愁容，瞅着我儿子，话声哀叹，说：“你爷爷完了”。这简短的话，使我意识到老爹释放的信号是，如不及时医治，生命半年就要终结。当把老爹送到县医院一检查，如同赵振江大夫所说，老爹的左大腿胫骨轴折了，需要做手术。于是我作为老爹办理了住院手续。在全面检查后，经外二科医生会诊认为，老人没有其他大问题，但身体缺乏氯化钠，要饮用淡盐水，补充钠成分。在医生精心安排下，确定11月30日（星期六）进行手术。老爹得知要做手术时，脸上流露出喜悦。

老爹的手术很成功，八天后顺利出院。12月18日，刘医生上门为我老爹折线，发现左臀部大腿半尺长刀口恢复很平滑，没有感染和瘰疬，很惊讶。我说：“这得益于医生手术和医护人员管护的好”。

我又让他看了看被我贴在衣柜上，有关护理老人和老人饮食注意的十多条事项。对刘医生说：“老人出院时，张副院长和王医生说：“患者是三分治疗，七分护理，时写的，被我贴在这里，按此照顾老人”。刘医生感慨地说：“医患配合很重要”。

让我惊讶的是，老爹出院仅50天，竟独自下床来回走动。满脸喜悦，说：“好医生把我从阎王那里夺回来啦！”

在照顾老人期间，让我感受最深的是，父母最能承受痛苦，宁可深深地埋藏在心底，也不会轻易向儿女透露。眼睛是心灵的窗口。人的喜、怒、哀、乐，惊恐和渴求，都会从眼神中表露出来。做为儿女如果不能察觉和判断出老人在被疾病折磨，会失去最佳的治疗时机。

再说老爹老娘年事已高，病魔随时会袭击。

2018年初，无论是我还是我妹在陪伴二老时，老娘常在夜里不睡。并用一种乞求的眼光瞅着我。我问：“娘，你是不是害怕？怕没了你？”老娘只是“嗯”了一声，但双目透露出的是恐惧、乞求的眼神。镇静睡眠才能摆脱恐惧感。我女儿把程村社区的冀医生请到家中，经诊断老娘患有冠心病，建议让老人服用一段银丹心泰滴丸和解郁丸。我买后经老娘服用，睡眠恢复。

但在2018年3月11日，老娘因冠心病、房颤、肺水肿等症状住进了医院，经一周治疗出院。但我并不放心，备买了速效救心丸，以防不测。10月29日10时，老娘病情突发，妹妹及时让老人服下救

心丸。同时我联系车辆，老娘再次入院。经内一科抢救治疗，老娘转危为安。出院时经科主任武燕春和焦晓玉，孙晓丽医生会诊。开了一些药，并嘱咐了服用方法和饮食注意事项。

白衣天使的医术和爱心，不仅为我老娘治好了冠心病等病症，更让我惊喜的是，折磨老娘50年小便不利索，常年累月掂用尿布，每天更换七八块的症状被根治，我全家喜出望外，感激不尽。

随着老爹、老娘年龄增长，在2020年4月，二老的胳膊上出现紫斑，父母都不声张，只是用乞求的眼神瞧我。怎么办？我突然想起3月初一天，小妹的脚被歪肿胀，我买了红花油，经她擦抹后不肿也不痛了。何不给老人试试，在给二老擦抹后出现奇迹，紫斑消失了。三分治疗七分护理，平时对二老察言观色，及时洞察老人的内心所思所想，是做儿女的职责。细心呵护关怀老人是我们中华民族的传统美德，也会感悟到中华民族文化的博大精深。我将用实际行动传承和发扬中华民族尊崇孝道、尊老爱幼的光荣传统。

## 传统美德

中华文化博大精深，学究和领悟，会增长分析判断能力，洞察秋毫而知深意，从中获益。2013年3月，我将年迈的老爹、老娘接到城里居住。期间，察言观色二老的言行举止，判断老人的内心活动，采取应对方法，使高龄父母的生命在延续，让我深感欣慰。

2019年11月26日早8点，老爹起床开门，一下子歪倒在地，我感到不妙。因老人最怕摔倒，当我和小妹妹把老爹扶在床上，安置好后，立即跑到县城开发区北二道街，找到灵鹤正骨疗法第六代传承人，执业中医师赵振江。因在2017年3月的一天，老娘在凉晒所洗物时，蹲在地上造成坐骨裂纹，正是赵大夫的灵鹤正骨疗法，使老娘奇迹般地痊愈。

这次老爹摔倒卧床，赵大夫，建议：先到县医院给老人检查一下，拍个片子，看是否左臀部大腿胫骨轴折了，然后确定治疗方式。我跑到县医院外二科，找到副院长兼科主任张宏志和王丰年医生，向他们讲述了老爹的情况。按照他们的建议，当我把我儿子叫来，要送老人进县医院拍片检查时，老爹满