

太行秋葵·金花葵是咋回事？

——发掘 商榷 释疑 解惑内丘文化杂谈

韩秋长 韩志勇 牛志斌

邢枣仁和秋葵（太行秋葵）是内丘著名道地中药材。邢枣仁没人提出异议和其他说法。但内丘却出现了太行秋葵和金花葵两种中药材。它俩不是一种中药材，人们不免产生了不解和疑惑。

我县改革开放初期搞“科技双放”，是允许科技人员带薪到基层创办科技项目。农业局王绍璋农艺师积极响应，在家乡王家屯创办“野芙蓉”（秋葵）开发项目。我时任“创业立功办公室”副主任，对王绍璋的事迹都进行了宣传报道，王绍璋成为先进典型，破格评为县第一批高级农艺师。

我在主编《内丘县志（夏一2000）》时，将“野芙蓉”改为“太行秋葵”，在内丘县志第七编《名优品牌·特色产品》中记载，太行秋葵成为我县名优特色中草药。

2024年，我受上级领导委托，主持编纂河北省第一部山水志《扁鹊山志》。我从网上了解到，消失了500年的金花葵在我县小马河被发现，称金花葵有植物界“大熊猫”，“植物黄金”，“绿色人参”的美誉，内丘是金花葵原生地。

我出于职业习惯，为回答人们的不解和疑惑，在《扁鹊山志》中给予确切的记载，对太行秋葵和金花葵进行了考证、发掘。

【壹】初识秋葵和郭巨孝母金葵面

初识秋葵和郭巨孝母金葵面，是在全国处在1960至1962年“三年困难”时期。那时，我正在金店上初中，全国发生了大饥荒。记得去上学路上，我就把中午带的干粮吃了。星期天，我和同伴们去唐家庄劳改队采草籽吃，回来了路上，我饿昏了，同伴们给我摘下枣树上小青枣吃，才醒过来。那时把红薯薯、玉米芯、棉花蒂磨成面吃，把这种食物叫“代食品”。乡亲们吃了这些“代食品”，男女老少都出现便秘排泄困难。

乡亲们把“榆皮面”掺到“代食品”中去，凭借着“榆皮面”的润滑性，解决了“拉不下来屎”病症。于是，榆树就成了当时人们争相猎取的对象，一棵棵榆树皮被刮光，白花让人看着难受。人们扒光了榆树皮，再去刨榆树根，我们村几乎没有了榆树。

我对门爷爷韩景芳、字香远，在河渠卫生院当医生，是我们这一带著名中医。他看到村里榆树都没了，叹息地说，咱这里有秋葵就好了。我好奇地问：为啥？爷爷给我我讲起郭巨孝母金葵面的故事。

郭巨孝母金葵面的传说

郭巨夫妇带着母亲和儿子，千里迢迢来到我们村西边顾家庄落户。母亲是花甲之人，本来身子骨就不结实，加上一路奔波，就患上了便秘症。郭巨颇懂医道，是个半拉子郎中，他试了无数次药方，也治不好母亲的便秘症。他从邻居家借来香油，让母亲服用。香油那么珍贵，母亲就是死，也舍不得喝香油，弄的郭巨毫无办法。他眼看着母亲拉不下来屎的样子，日益消瘦，急在心里，愁在眉头。

郭巨听说离顾家庄七八十里的鹤山上，有许多珍贵药材。就到鹤山去寻找中草药，为母亲治疗便秘症。他走遍了鹤山的山山水水，沟

沟壑，走村串户，拜访老人。终于打听到鹤山有一种叫秋葵的中草药，俗名叫山榆皮。山榆皮高有四五尺，茎圆柱形，粉红黄芬色花朵，果实像辣椒。他摘下果实一尝，甜滋滋的，光滑无比。他想到父老乡亲们用榆皮面掺白面，治疗拉不下来屎。这山榆皮比榆皮面光滑的多，肯定能治愈母亲的便秘症。于是，郭巨采摘了许多嫩果实，又采摘了许多老果实，带回了家。他把老果实保存起来，准备来年种植。把嫩果实，粉碎掺在面粉里擀成面条，让母亲吃。母亲吃了面条，就拉下来了。母亲经常吃秋葵面，身体慢慢地结实了。郭巨认为秋葵像金子一般珍贵，就把秋葵面改为金葵面。郭巨让乡亲们吃金葵面，不仅治好了乡亲们便秘症，而且使乡亲们结实强壮起来。郭巨孝母金葵面的故事就一代代传下来了。

爷爷告诉我，秋葵俗名叫山榆皮，是一种治疗便秘特效药。咱们这里没有秋葵，只有在深山老林里才有。从此，金葵面的故事刻在我的脑海里，难以忘怀。秋葵这味中草药也牢记在我的心里，但我从来没有见过这味神奇的中草药。

1972年，我从大平原的金店高中调到深山区侯家庄高中任教。在学生李马群同学的带领下，在他家乡杏峪村，我第一次看到神奇中草药秋葵。猛一看秋葵和我们平原的棉花差不多，高2米许，状如棉株。花冠黄蕊紫与棉花花朵几乎一模一样，嫩果也似如棉花桃，青黑而多毛。李马群同学告诉我，他们这里不叫秋葵，叫粘杆和山榆皮，主要是把它磨成面，粗粮细作，吃了这面，润肠通便。

我望着山坡上、河滩里一簇簇秋葵，那鲜艳的花朵迎着骄阳怒放。心想，这么神奇的药材可是当蔬菜吃，磨成面当面食，觉得怪可惜的！

【贰】太行秋葵传奇轶事

我的好友金店镇王家屯王绍璋，在改革开放初期就开始发掘研究秋葵了。内丘县委号召“科技双放”，让科技人员带薪到基层创办企业。王绍璋第一个报名，到家乡搞起了家庭养鸡场。他为了废物利用发明了鸡毛粉，并在国家申请了专利，捞到第一桶丰厚的资金。就一心一意地发掘研究秋葵了。他把家庭的责任田都种植了秋葵，搞起了秋葵“野芙蓉”大田种植科研项目。这一项目获得了河北省科技奖，他破格成为内丘第一批高级农艺师。

王绍璋富有开拓精神，他嫌内丘天地小，就带着举家老老去北京创建了秋葵开发公司，要把内丘秋葵推广到全国去。在北京，王绍璋开创新的野芙蓉（秋葵）系列产品，先后获河北省发明智慧奖、北京市优秀发明奖，1993年获全国第七届发明会上食品、药品项目银牌奖等。他的发明申请了六项国家专利。王绍璋对我说，他在北京主要经营秋葵种子，全国不少地区种起了秋葵。还告诉我说，经过他的努力，秋葵已成为北京绿化花卉，言谈之间，露出一副自豪神气。

王绍璋每每回家，总带着他发明的秋葵茶、秋葵果来探望我。秋

葵茶很好喝，像尖椒似秋葵果嘴巴香甜脆。王绍璋给了我秋葵种子，劝我种植当蔬菜吃。我多年来，一直种植秋葵，那辣椒般果实成了我经常吃的蔬菜。

我在主编《内丘县志（夏一2000）》时，在县志第十七编的“重点科研项目”中作了这样记载：

“野芙蓉综合开发利用：野芙蓉是内丘县深山区白鹿角一带生长的一种锦葵科野生草本植物，其种子、花、根、茎、叶含有多种抗衰老、抗癌肿、增智力的成分，且色、香、味适宜直接食用或用其制作保健食品、化妆品、保健饮料及药品。其发明成果已有6项申报专利。野芙蓉系列产品先后获河北省发明智慧奖、北京市优秀发明奖，1993年获全国第七届发明会上食品、药品项目银牌奖。”

我在县志中的第七编《名优品牌·特色产品》中，将秋葵（野芙蓉）改为“太行秋葵”，在“特色产品”章节中这样记载：

“太行秋葵又名野芙蓉，多年生草本植物，学名黄蜀葵，别名“金花报捷”，民间叫粘杆或山榆皮。明成化年间《顺德府志》所记菜芙蓉即为此。太行秋葵大多生长在繁殖在内丘县西部丘陵山区，广泛散布于沙滩河涂、岗坡林地间，既可种植，也可自生自繁。太行秋葵高2米许，状如棉株。花硕如碗，冠黄蕊紫。花期百天左右，单株开花可达70余朵。花落结果，其果黑而多毛，呈肾形，太行秋葵抗旱抗寒，抗病虫害，生命力极强。太行秋葵全株可食。根、茎、叶、果有较强的粘性，民间多用做食品成形添加剂（如压饅饅）。其鲜味尤适口，且食后有明显缓解紧张情绪的效果。果实制取的野芙蓉油含有天然的维生素E，含有健身、美容、抗衰老的独特成分。用太行秋葵制成饮料，有奶香味，可作咖啡和咖啡香味，可作为咖啡、可可替代品。太行秋葵有较高的药用价值。根、茎、叶、果可提取植物胶，广泛应用于医药业。其花含有多种生物活性物质，其中生物黄酮含量达6%，比目前在黄酮生产中广泛应用的银杏、大豆高近百倍，在已知植物中含量最高。生物黄酮在抗心脑血管缺血、增进人体代谢中抗氧化功能很强，在缓解精神抑郁紧张症状等方面有显著效果。”

我认为太行秋葵和金花葵，是黄蜀葵科中大同小异不同两种中草药。这种现象在内丘也存在。比如被人们誉为“长寿圣药”黄精，就有宽叶黄精和窄叶黄精。它俩叶面不同，但地下果实都成鸡头状，所以黄精俗名叫“鸡头参”。而太行秋葵和金花葵虽果实不同，但其它都是惊人的雷同。我认为太行秋葵和金花葵和黄精一样，都是大同小异。金花葵果实不宜当蔬菜，而太行秋葵是人们喜爱的“蔬菜大王”。至于太行秋葵和金花葵谁的药性强，只有等待研究机构研究判断了。

【叁】植物界“大熊猫”金花葵

我带领学术团队编纂的山水志《扁鹊山志》中，重点记载我县中药材。出于职业习惯和职业道德，我对这两种药材进行了发掘和研究，便于在志书中，给以确切的记载。

2024年10月8日，我驱车赶往金花葵基地考察。金花葵基地说在近郎村，实际是在扁鹊湖南岸河滩地上。若大的基地里，金花葵已进入晚秋收获季节。在基地中间的公路上，竖立着《中惠木阳农业科技开发（河北）有限公司金花葵标准化基地》大招牌和一块黑色石块纪念碑。纪念碑上写着“中国起源地·纪念碑”。金花葵文化起源地研究课题启动。署名是工作金花葵文化研究课题组，二零二二年十月”。

我收到一份“中惠木阳农业科

技开发（河北）有限公司”对金花葵的介绍，摘抄如下：

富含黄酮的生命之花——金花葵

金花葵有着悠久历史，明宪宗成化年间《顺德府志》记载：顺德府有特产植物金花葵。建国后，农科院等部门曾多次植物普查后，在1984年确认其早已灭绝。2003年8月初，中国农科院专家在“扁鹊故里·扁鹊封地内丘县境内的小马河河道流域发现生长着几株非常奇特的植物。该植物群落花生呈鲜艳的黄色，花朵硕大却有香味，被当地居民称为“揪心草”“野芙蓉”。经检索有关文献资料，并会同专家讨论，最终认证该植物就是被认为已经灭绝的金花葵，消失多年的植物瑰宝终于重现人间。

太行臻品——金花葵，不仅含有丰富的黄酮，而且浑身上下都是宝。经权威机构检测，金花葵中的异黄酮是植物界中含量最高的，没有之一。从根、杆到花、叶、果等既含有富硒，又富含多种氨基酸、微量元素和大量水溶性植物胶原蛋白。由于金花葵的稀缺性，从而被誉为“生命之花”和“植物大熊猫”。

【肆】剖析太行秋葵和金花葵

金花葵和王绍璋给我的太行秋葵没有什么区别。但仔细一瞧，它俩的果实却有很大的区别。太行秋葵果实都是辣椒形状，有红色的和绿色的。而金花葵的果实特别像棉花桃，呈桃形。太行秋葵果实表面很光滑，但金花葵桃形果实呈墨绿色，表面有一层密密的黑绒毛，很难去掉。秋葵的籽粒大，而金花葵的籽粒小了许多。

我认为太行秋葵和金花葵，是黄蜀葵科中大同小异不同两种中草药。这种现象在内丘也存在。比如被人们誉为“长寿圣药”黄精，就有宽叶黄精和窄叶黄精。它俩叶面不同，但地下果实都成鸡头状，所以黄精俗名叫“鸡头参”。而太行秋葵和金花葵虽果实不同，但其它都是惊人的雷同。我认为太行秋葵和金花葵和黄精一样，都是大同小异。金花葵果实不宜当蔬菜，而太行秋葵是人们喜爱的“蔬菜大王”。至于太行秋葵和金花葵谁的药性强，只有等待研究机构研究判断了。

【伍】郭巨孝母金葵面的新生

我退休前后在县委、县政府和社会鼎力支持帮助下，筹资一百二十多万元，带领内丘文化中心学术团队，编著出版了四十多部内丘文化研究专著，创建诸多内丘文化财富。我为内丘父老乡亲留下了珍贵文化财富。

我古稀之年注重把文化财富转变为物质财富。十几年来，学术团队为弘扬扁鹊文化，发掘恢复了扁鹊四季饼、扁鹊乌茶、筒子宴药膳三项扁鹊药膳。随后，我们把发掘研究药膳的目光，转移到郭巨孝文化方面。内丘是郭巨埋儿创黄金的发生地，孝敬老人是传统美德。我们决心弘扬郭巨孝文化，发掘研究使郭巨孝母金葵面获得新

生。

如果说我因多年得糖尿病无法控制，研究发掘恢复扁鹊药膳。这次恢复发掘郭巨孝母金葵面，也是因我耄耋之年患了便秘症。糖尿病只要控制住，患者和正常人一样，没有痛苦的感觉。而我患便秘症，每天排便次数至少三次、必须吃润肠药，粪便干硬、排便困难，苦不堪言。医生让我吃香蕉，我患糖尿病又不敢吃。便秘是老年人普遍病症。像我这样七八十岁人群里，竟有一半以上患便秘症患者。

我决心发掘恢复把郭巨孝母金葵面，使郭巨孝母金葵成为食疗便秘良方美食。我发现秋葵富含多种氨基酸、微量元素和大量水溶性植物胶原蛋白。大量水溶性植物胶原蛋白是治疗便秘的首选药物。我们将秋葵中的大量水溶性植物胶原蛋白提取出来，掺进面粉里，水溶性植物胶原蛋白实际就是当年乡亲们往“代食品”里掺的“榆皮面”。我经过多次试验，发现只吃秋葵果不顶事，只有把秋葵果实中的大量水溶性植物胶原蛋白掺进面粉里才起到润滑作用，才能使大肠中的粪便变的柔软光滑，顺利地排泄出来。我们就提取秋葵中水溶性植物胶原蛋白蒸馏水，掺进面粉里和面，使金葵面没有杂质，更使金葵面更加细腻、滑润，便于排泄。

为适应现代人的生活水准，使我们往金葵面中添加了鸡蛋，使金葵面更富有营养价值。我们守正创新往金葵面中添加了有奇效的荆芥蒸馏水。荆芥是治疗感冒的良药，这样不仅使郭巨孝母金葵面具有治疗感冒的食疗，更是金葵面具有独特的香味。

经过三年多的反复制作试吃，我多年的便秘，因常吃郭巨孝母金葵面治愈了。实践证明，常吃郭巨孝母金葵面对治疗便秘有特殊的食疗作用。无怪乎秋葵被誉为“天然的开塞露”！

为防止冬春季节没有秋葵果实，我们特意制作了郭巨孝母金葵挂面。郭巨孝母金葵面有金葵手擀面和郭巨孝母金葵挂面。

郭巨孝母金葵面试验成功，并在国家知识产权局注册。但我听说中惠木阳农业科技开发（河北）有限公司，也制作了金花葵面，心一惊，恐怕我们两家重复了。

我邀请中惠木阳农业科技开发（河北）有限公司董事长韩女士，一起探讨了郭巨孝母金葵面和金花葵面。通过研讨，认识到郭巨孝母金葵面和金花葵面，二者虽只有一字之差，却是完全不同的金葵面。金花葵面用的原料是金花葵花朵中稀有的异黄酮，那是治疗心脑血管血管病的。而郭巨孝母金葵面的原料是秋葵果实中的水溶性植物胶原蛋白，主要是治疗便秘兼健身强体的。金花葵在晚秋季节还有不少嫩果实，对他们来说是废料。这废料嫩果正是我们开发郭巨孝母金葵面的主要原料。废物利用对开发郭巨孝母金葵面和开发金花葵来说，都是降低成本的措施。

我们愿新生的郭巨孝母金葵面和金花葵面，像两只金凤凰一样，为人们的身体健康做出贡献。在医祖扁鹊和孝子郭巨药膳的天地里展翅翱翔！