

穿上防护服,奋战在抗疫第一线

我的丈夫是华山医院急诊科医生。今年年初,武汉发现了新型冠状病毒肺炎,随即全国进入一级防控阶段。当时,丈夫刚查出出血,但是他顾不上休息,毅然坚守自己的岗位。他虽然由于身体原因无法赴武汉驰援而深感遗憾,但他决定留在华山医院支援发热门诊,与同事们一起冲在申城的抗疫第一线。丈夫对我说,每个医生都曾宣誓过希波克拉底誓言,“救死扶伤”永远是他的神圣使命。

发热门诊的工作非常艰苦和危险,每天都要接待发热病患。由于目前全国医护人员援鄂,各地医疗资源相对匮乏,每天只能分到一套防护服,医生护士一穿就是12小时,这期间只能不吃不喝坚持着。对此,丈夫总是轻松地对我说:“还行,忍忍就过去了。”但每当看到网上那些一线医生被汗水浸透的衣服和脸上被



口罩勒出红印的照片时,我就会情不自禁默默流泪。二月初的一天晚上,丈夫的诊室来了一位病人,伴有发热咳嗽等症状,CT显示多发斑片模糊影,丈夫非常警觉,通过详细询问,确认了病人有武汉接触史,立即对他进行隔离,并通知疾控中心来院取样进行核酸检测,最终被确诊新冠肺炎。

平日里,总感觉丈夫整天都在上班,回到家里也总是在睡觉,每次节假日,基本上都是我独自一人带着女儿玩耍。有时我不免对他抱怨:“我总觉得自己像个单亲妈妈”,而他总是一脸的无奈。

有一次,我兴致勃勃做了一份爱心便当,在晚饭时间送到丈夫的医院里,想给他一个惊喜,预检台的护士告诉我,丈夫在诊室里看诊。为了不打扰他工作,我只好站在诊室门口的过道里等着,在开门的间隙远远张望一下丈夫的身影,那一等就等了三小时!我做的便当也从晚饭变成了夜宵。那是我第一次真切地看到丈夫穿着白大褂工作的情景,一会儿看见一个头破血流的患者被抬进诊室;一会儿又看见捧着肚子痛得直喊救命的老人被家人搀扶着向诊室挪去……想到丈夫每天都要救治那么多人的生命,崇拜之情油然而升:“丈夫真是我心中的英雄啊!”

看到最近全国的疫情数据日渐下降,我不禁感慨,这数据背后有多少医护人员冒着生命危险的辛勤付出,正如那句话说的:“哪有什么岁月静好,不过是有人替你负重前行。”让我最高兴的是,如今,丈夫不仅是我心中的英雄,也是全国人民心中的英雄!

(上海通服本部 周思晔) **心中英雄**

90后逐渐成长成熟

对我而言,2019是特殊的一年,是毕业离开学校的一年,亦是正式踏入社会的一年,具有“承上启下”的重要意义。但2019年的流逝不仅仅是旧的结束,更是新的开始。怀揣对2020的美好憧憬,即将开启我的人生新旅程。

2020年注定是不平凡的一年,刚刚过去的两个月,就爆发了新冠肺炎疫情重大事件,在这紧要关头,更需要全人类团结起来、携手共进、克服苦难。记得2003年非典爆发的时候,我年纪尚小,没留下多少印象。今年的疫情,却让我深深感受到了国泰民安的重要性。在过去的这些年里,日子平淡而幸福,更多追求的是来自物质和精神上的幸福感,比如希望学习进步、生活富足、减肥成功等等,而这些幸福感绝对是需要以国泰民安为基础的。前两天手机里刷到一句话:“以前总觉得微博热搜都是娱乐圈八卦很烦人,现在看到热搜清一色变成了疫情报道,才发觉以前的日子多安定多幸福”。有人说90后是最爱国的一代。我也这么认

为,虽然没有经历过动荡的年代,但正是因为我们身处一个和平安定、经济发展迅速的幸福时代,才会意识到国家是我们最强大的依靠,国强才能民富,而爱国才能强国。我们这些曾经稚嫩的90后,如今已逐渐长大而成熟,这次战役中就有不少冲锋在前的90后医护人员,留下了不少可歌可泣的感人事迹,同时90后也成为了各个行业的主力军,在国家需要的时候,勇敢地站出来承担责任。

凡是过往,皆为序章。冬的尽头,是一片明媚的春光。2020年最大的期盼就是国泰民安、世界和平,幸福快乐每一天。

(共联公司 陈欢欢 24岁)



本命年



岁月匆匆,弹指一挥间,我的人生已走过24个年头。从一名学生,成为一个刚踏入社会的学习者、践行者。总觉得,24岁前,是充满幻想的时光,似乎可以肆意挥霍青春;可是过了24岁,那就是属于成长的重要时段,必须开始为自己的未来有所谋划做打算了。

回想第一个本命年,那是极不平凡的一年,经历了汶川地震后,举世瞩目的奥运会在北京盛大开幕。当时12岁的我在电视里看到我们的一个个奥运健将勇夺金牌,为国争光,最终获得了51枚

做最好的自己

金牌,在金牌榜上比第二名足足多了15枚。其中,虽然游泳项目的夺金率并不高,但对当时的我却激发了学习游泳的热情,让“半路出家”的我,一直以那些奥运健将为目标,久而久之,游泳便成了我成长路上的一个兴趣爱好。

第二个本命年,对于我这个平凡而普通的学习者来说,希望它是不平凡的。刚入职场的我,经过了小学、中学、大学的读书生活,梦想从现在起才真正扬帆起航。奋力追求梦想,从现在起就脚踏实地去做。要学会如何为自己的未来谋划,要勇于担当,不轻言放弃,总结经验,不停顿脚步,为公司发展尽力,与企业共成长。

时间真是个神奇的东西,以前总觉得它走得那么慢,而如今又感到它飞奔不止。在学校里上课,时间似乎停滞不前;离开学校踏入社会后,时间的流失猝不及防。一寸光阴一寸金,寸金难买寸光阴。立足当下,做最好的自己,必须的!

(工程公司 陈玮懿 24岁)

执行:把战略意图变为企业绩效

推荐《向华为学执行》

华为公司的成功不是偶然的。以2万元起家,贴着民营企业的标签,以低姿态起步,却在国有企业和跨国巨头的环伺中突围而出,成为中国通信企业抗衡国际巨头的急先锋。华为成功的重要因素之一便是被誉为“狼性”的执行力。

由刘文辉编撰的《向华为学执行》一书以六个章节的篇幅,透视剖析了华为强大执行力的孕育过程、丰富内涵和评判标准。所谓执行力,指的是贯彻组织战略意图,完成预定目标的调控能力和操作能力。它包括完成任务的意愿、能力和完成任务的程度等三个层面。显而易见,它是把企业战略、组织文化转化成效益和利润的关键。曾有人将战略和文化比喻为企业的天,执行力则是企业的地。企业目标的实现过程,就是企业战略和组织文化落地的过程。本书厘清了执行力的分类和要素。其一,执行力分为组织执行力和个人执行力。前者从组织角度考察,强调组织控制力,是组织、协调员工达成战略目标的能力,它强调组织的控制力,如制度、规则和流程;个人执行力分为高层执行力、中层执行力和基层执行力,是从员工个人角度考察,强调个人素质和责任心。所谓素质,指的是员工从事工作的客观能力,是员工执行力的基本保证。企业强调调适人适岗,便是基于员工的基本素质提出的。缺乏基本的岗位技能,员工再有责任心,也无法有效执行任务。其二,流程化是执行的第一要素;强激励是执行的原动力;绩效承诺是执行力衡量的标准。尽管大家都知道,没有结果的执行毫无意义,但完美往往是一个美丽的陷阱而让企业绩效考核沦为牺牲品。产品的缺点可以弥补,功能可以完善,市场机会却是稍纵即逝。因而结果比完美更重要。

回望在上海电信城市光网建设中,上海通服以前瞻的眼光、快速的响应和有力的执行,支撑上海电信,在实践中不断探索,领先一步,抢占先机,彰显了上海通服在城市光网建设中的主力军作用。上海通服研发团队组织力量全面支撑,所属设计咨询院成立城市光网项目组,由相关专业院部组成联合设计团队和技术支撑团队,对口对接上海电信总师室和网发部等部门,探讨制定设计标准、设计规范和设计模

板;对应各电信区局配备项目负责人和设计团队。整个项目组人员总数超过160人,以优质充足的人力资源确保完成城市光网项目设计任务。

根据上海电信“智慧城市”建设蓝图,以及该项目由各电信区局属地化管理的具体情况,作为光纤入户业务放装主力军的工程公司,承接上海地区城市光网楼宇覆盖工程量达50%以上。他们主动前往各区局和NOC等部门调研,派遣人员驻扎相关分局实行贴身服务,全天候响应客户抢修需求;安排既懂光网技术又有协调技巧的员工赴客户家庭施工现场解决难题。随着放装战役全线展开,原先每周3000余张工单陡然增至8000张以上,两百余人的施工团队几乎每天从早上8点一直施工开通至晚上8点,有时一个人需同时处理3到4个故障;每天赶往老街旧里、公房小区、高层楼宇和独栋别墅等70余客户家庭上门放装,挨家挨户开通光纤入户业务。

在上海通服收入和净利润年度目标激励下,持续有效加强执行力更具有现实意义。有鉴于此,读一读《向华为学执行》也许能从中有所启发、有所获益。

(筱霖)



防疫,从你我做起

(施韵醇 摄于实业大楼,热成像红外线测温)

樱花吹满头



憧憬一幅幅樱花盛开的唯美画面,随着和煦微风的吹拂,片片花瓣飘落四散。怀揣这样的期待,我到达了日本大阪。天气阴沉,似乎老天并不对我的到来感到惊喜。呼啸的大风卷起地面上偶尔才会看到的树叶,伴着我来到关西最大的商圈之一——心斋桥。

与冷冷清清的街道相比,这里的人气明显要高许多。街边的艺人表演,充满了二次元气息的商店,熙熙攘攘的商场,以及精致的居酒屋,每一个地方都好想进去逛一逛。一路走来,满足了饱腹欲和购买欲的我,心情也随着华灯初上而明亮起来。

远处,看着熙熙攘攘的人群穿梭在一片白色的樱花树间,满眼的樱花让我突然间迷失了方向,跟着樱花走成了那时唯一的感受。在整洁、自律、高效的东瀛,我也找到了属于自己的节奏。长烟一空,皓月千里,浮光跃金,静影沉璧,大概说的就是这种心境吧。

(电信科发公司 金赵倩) **赏花人**

春季养生食谱

干贝芦笋

功效:补血养阴、滋补肝肾

材料:干贝 85克、芦笋 200克、文蛤 300克。盐、香油、葱花。

做法:

1、芦笋去皮,切段。文蛤吐沙,洗净,用沸水烫熟后去壳取肉备用。

2、锅内倒香油烧热,放入葱花爆香,先放入干贝、芦笋拌炒,再放入文蛤用大火略炒,加盐即可。

韭黄腰花

功效:温阳补虚、健肾

材料:韭黄 150克、鲜猪腰 1个。植物油、盐、蒜蓉、姜丝、白糖、胡椒粉、香油、胡椒粉、鲜汤。

做法:

1、韭黄洗净切段。猪腰剖开,去除白色腰臊,洗净后用斜刀横切成片,泡在水里,把血水浸泡出来,除去腥味,捞出沥干水分。

2、将盐、白糖、胡椒粉和香油放进碗里,再加少量鲜汤兑成腌汁备用。

3、锅内放入植物油,油热后放入猪腰片,至猪腰五成熟,捞出沥油。

4、锅内留少许油,放蒜蓉、姜丝、腰片、韭黄翻炒几下,放入兑好的腌汁炒匀,加入少许香油即可。

小幽默

家信之谜

年轻的士兵收到了一封家来信,当他拆开信封,从里面取出的却是一张白纸。

“这是怎么回事呢?”朋友问。

“事情是这样的,”士兵说,“在我离开家乡时,我同未婚妻吵了一架,从那以后,我们一直谁都不跟谁说话。”

阴差阳错

“你乘火车遇到过事故吗?”安妮问她一位新交不久的男朋友。

“有,当火车进入山洞时,以为吻的是小姐,却吻到了她的父亲。”

脑筋急转弯

(1)没有水的池是什么池?

(2)小胖的历史考得很不好,他却觉得十分委屈,为什么?

(答案下期找)

上期答案:
(1)钥匙。
(2)一次也不能。因为时针、分针长短不一致,不能完全重合。