

“这是我的职责所在”

我的爱人李昕禹(中),是海军军医大学第一附属医院文职护士,在收到医院组建支援武汉医疗队的报名通知第一时间,毫不犹豫报了名。这一天是1月24日,我刚离家上船赴海外的第八天。此时的我正在泰国海域的福海轮上进行施工作业。晚饭的闲暇时间,当我拿起手机看到她马上就要跟随医疗队支援武汉的消息时,我的心瞬间提到了嗓子眼,止不住的泪水模糊了双眼,但我心里很理解她的决定,每次遇到类似这种情况,她都会义无反顾做出同样的选择,她平时经常说:“这是我的职责所在”。眼下,我最应该做的就是无条件支持和鼓励她:“你放心吧援鄂抗疫吧,我会在家等你回来,你先要保护好自己,才能救护更多的病人”。



来不及说更多嘱咐的话,她所在的医疗队专机带着抗疫物资已抵达武汉机场,此时的时钟指针正悄然指向除夕夜的三点。“白衣执甲,最美逆行”,她们的无所畏惧,争分夺秒,为的是更早更快加入抗疫的战争之中。进驻汉口医院后,她和同事们快速开展工作。正规的个人防护是保护她们不被病毒感染的关键所在,从此,厚重的防护服,紧勒的护目镜,从头到脚的防护装备成了她们每天“作战”的必备,她们的脸上留下了“最美的印记”。被称作“红区”的病房是最危险的地方,空气中大量病毒是看不见的“子弹”,她们的任务就是在这无形的“枪林弹雨”中将感染的患者抢救回来。

时至四月,草长莺飞,春回大地,在党中央的坚强领导下,经过全国人民两个月的不懈努力,抗疫战争取得了阶段性胜利,各地的援鄂医疗队先后从湖北撤离,我也

战疫故事

迎来了爱人的凯旋。在和她拥抱的那一刻,我看到了她脸上依然清晰可见的勒痕。她洋溢着自信的笑容,在我们分开的100多天里,无论什么时候视频通话,她都是这样的微笑着,为了不让我和家人担心,她总是说:“放心吧,我啥事都没有”。回沪后见到我的第一句话是:“这次我没有让你失望哦。”

此时,来自公司的关怀在持续着。得知我的爱人回沪,公司党总支书记、工会主席李骅(左)在百忙中抽出时间到我家亲切慰问。在这里,我携妻子由衷感谢领导亲人般的关怀,疫情爆发之初,公司及雪中送炭,将防疫物资寄到家中;每当我爱人听到家人讲述领导的关怀时,一股暖流涌上心头,极大鼓舞了她的抗疫士气。

这次战役中,我们这个小家所做的贡献微不足道,我们取得胜利是中国无数个小家一起努力的成果。众志成城,共克时艰,我们一定能打赢这场抗疫的战争。

(文/图 中英海底系统公司 姜贺)

无畏孤独 享受孤独

读《百年孤独》

合上《百年孤独》,想落笔写些什么,却无从下手。不禁感叹马尔克斯是个神奇的人物,全书以黑色格调为主,叙述手法环环相扣,最离奇的是每个人的经历纷繁多样,全书汇集了不可思议的奇迹和纯粹的现实生活。

马孔多的布恩蒂亚家族7代人经历着形形色色的生活,却都最终难以逃脱直接或间接被孤独折磨至死的命运结局。一部繁杂庞大的百年家族史,一部脉络清晰的地方兴衰史。在时代洪流中,个人的逃避和挣扎显得如此无力。从第一代无法被家人理解被强行束缚在树上死去的何塞·阿尔卡蒂奥·布恩蒂亚,到最后一代长着猪尾巴最终被蚂蚁吃掉的小男孩,被赋予同样名字的一代代,如野草般自生自灭,家族由自闭走向开放繁荣,再由开放走向灭亡,希望与绝望的交织,命运的齿轮不断前行,却最终回到原点。文末奥雷里亚诺·布恩蒂亚终于破译出来了手稿,“家族中的第一个人将被绑在树上,家族中的最后一个人正被蚂蚁吃掉”。当他破译了手稿后,一场突如其来地飓风把整个马孔多镇从地球上刮走,从此这个小镇永远消失了。看似圆满的一个结局,似乎一切都回到原点从未发生,但孤独却是无视时间和空间永恒存在的,它从洪荒太古流淌至今,还将延绵不绝历经万世。

回到现实生活,我们都是生来孤独。有的人在孤独中失去自我,如何塞·阿尔卡蒂奥·布恩蒂亚一般,在自我孤独中死去;有的人在对抗孤独中失去自我,如雷贝卡;有的人清醒地知道自己的孤独,却无能为力,如阿兰玛塔;有的人孤独一生却不自知,如乌苏拉;还有的人在生命的最后时刻幡然悔悟,却后悔莫及,如奥雷里亚诺·布恩蒂亚。

“买下一张永久车票,登上一列永无终点的火车”。生命的神奇在于从虚无到有形再走向虚无的过程。七情六欲赋予我们落泪欢笑的权利,而思想赋予我们思考的能力。在现代社会,许多人越感到孤独,每天游走在形形色色的人中间,与人交流却不能深刻交心,欢笑和哭泣似乎变成了一种行为而非情绪。这样的生活是麻木而孤独的。

正如马尔克斯所说:“过去是假的,回忆是一条没有归途的路,以往的一切春天都无法复原,即使是最狂热最坚贞的爱情,归根结底也不过是一种瞬息即逝的现实,唯有孤独永恒。”孤独,每个人都生来就有,无法改变和逃避。既然无法逃避,不如随心所欲,学着接纳和享受孤独,智者从孤独中学会自省思考,唯有愚人才会成日矫情于孤独中自我毁灭。再者,我们生来就是个体,独立的孤岛,也许有幸会遇到与自己相似略懂自己的人,但个体的区别总是会将他们推离一定距离。也正因为此,我们才能成为独立特别的自己。

知晓了这些,便能无畏孤独,享受孤独。

品读时间

(共联公司 陈欢欢)

手掌和脚上结起厚厚的茧

1994年12月19日夜晩,我(左)怀揣家人和电话发展公司领导的嘱托,与众多参军的热血青年一起踏上开往金华的火车。次日凌晨4点半换乘大卡车直奔一个山坳,后来才知道那里是师直属高炮营兼新兵营。刚到部队要经过三个月的新兵训练生活,经历从一个老百姓到一名军人脱胎换骨的变化。

新兵的训练严格而痛苦。那时候的我有三怕:一怕体能训练,练习单杠双杠,每晚一次5公里和三个一百(100个俯卧撑,100个下蹲,100个仰卧起坐),把我们折腾得够呛。慢慢地,我发现身上长肌肉了,做单杠双杠训练时,心不虚了,手也不再像以往哆嗦了。二怕半夜紧急集合,第一次练习该科目时,我和大部分战友一样手忙脚乱,打好背包衣冠不整地冲出宿舍,而个别人还沉睡梦乡根本没听到哨音,结果可想而知——全体受罚,全连集合完毕武装越野5公里。由于背包没扎好,绝大多数人都是夹着被子跑完的。三怕整理内务,要把被子和枕头叠成“豆腐块”还真不是一天两天就能练成的。刚到新兵连的第一天,班长就要求我的被子和枕头方方正正,床单不容一丝皱褶。依葫芦画瓢吧,但被子依然臃肿,被角依旧不对称,被套和床单皱巴巴的。班长教给我一些小窍门,班里先到的战友不厌其烦在地上用小板凳帮我压实被子,用开水杯熨床单。经过几天不懈努力,我可以独立迅速完成“豆腐块”了。

1995年3月中旬,我接到了佩戴帽徽领花和军衔的命令,可以下分连队啦!我被分到通信连一排一班,班长介绍了我们要训练的专业科目:野战被覆线收放、野战交换机架设、磁石电话机和被覆线检修、攀登固定并记下所有番代号和数百个电话号码,成绩优秀者可在演习期间直接操作野战通信车上的交换机。听

军旅生涯

说那台车是作战中枢神经的一部分,是我们连的骄傲,为此兴奋不已。由于之前工作打下的基础,部队磁石式话机的检修我轻松过关;很快,我熟记了所有番代号和电话号码。在大家的相互监督鼓励下,我的各项专业科目考核全部达到优秀标准,而代价是手掌和脚上结起厚厚的茧。至于那台通信车则继续留在我们班。

参军三年,我累过,痛过,却从未掉过泪,但在入伍三年后的12月1日上午我哭了,大家深情地唱着《驼铃》,因为我就要摘下帽徽、领花和肩章,离开生活过的军营,告别曾经一起摸爬滚打、同甘共苦的战友了。那种感觉真的很难受……

当兵是苦、是累、是枯燥,但苦中有乐,收获颇丰。部队让我拥有了荣誉感、正义感、责任感和使命感,亦培养了我一丝不苟的作风、吃苦耐劳的品质、坚韧刚毅的性格。八一建军节之际,那句歌词又回响耳边:“生命中有了当兵的历史,一辈子也不会后悔。”

(文/图 电信科发公司 冯轶)

听一听许仙和白娘子的神话故事。望着夕阳西下的雷峰塔,想象着许仙与白素贞的断桥相会,两个孩子如痴如醉,虽不能确定他们领悟到了什么,但能肯定的是,传统文化已在他们心里扎下了根。

返沪后,儿子的美国队长盾牌不见了,手里拿起了孙悟空的金箍棒,嘴上念起了“俺老孙来也”;女儿的节目关注中再也找不到“奔跑吧,兄弟”,取而代之的是“中国诗词大会”,由此,我心中甚感欣慰。走出《哪吒之魔童降世》的影视厅,女儿和儿子争先恐后地问我,哪吒和敖丙后来怎么样了?我笑着答道:预知后事如何,请看明年的《姜子牙》。



(静安分公司 王剑荣)

暑假里,感悟中国传统文化

国产动画大片《哪吒之魔童降世》上映5天已破10亿暑期票房大关,继续呈上涨态势。这不仅让人想起之前在各大院线放映的《大圣归来》《白蛇·缘起》《大鱼海棠》等国产动画片的火爆场面,亦让人感受到国产动漫电影迎来了一波新的热潮。综观这些大热的影片都有一个共同依托,那就是中国传统文化。是的,美国有漫威、DC宇宙,我们中国也有封神演义、西游记呀。

漫长的暑假中,我为家长扪心自问,怎

育儿经

样利用这个假期让一双儿女学习领略博大精深的中国传统文化,传承和发扬传统文化。于是,在孩子暑期的娱乐节目中,我加入了传统文化影视作品欣赏等环节,让孩子更亲近传统文化。我把《大闹天宫》《哪吒闹海》《西岳奇童》86版《西游记》等经典影视作品呈现在孩子面前。两个孩子看得津津有味,还与我探讨对影片的感悟,当然也唤起了我儿时的记忆。经典是永恒的,传统文化不会随着时间的推移而褪色,因为她流淌在我们每个中华儿女的血液之中。

为孩子更贴近传统文化,更深刻体会传统文化之美,我抽空带两个孩子去了一趟杭州,看一看如诗如画的西湖十景,

语文课上拿的却是英语课本

在疫情期间上网课的趣事还是挺多的。有一天一大早,儿子和我进入了“停课不停学”网页,刚进入“语文”窗口,便跳出播放今天的课程,咦,怎么今天的课与昨天的课一模一样呢。我连续重看了两次,显示屏上“依然如故”,我瞥了一眼日历,这才反应过来:今天是星期六!哈哈,然后,我们母子俩互相看了一眼,笑得眼泪都流了出来。

因为工作原因,我和孩子他爸在家里装了个摄像头,为的是“远程程”孩子上网课。有一次是语文课,我打开手机“监视系统”,看到儿子一本正经拿着课本盯着电视机,为娘的满意地点了点头,可后来总感觉不对劲,再打开摄像头仔细一看,原来儿子在语文课上拿的竟然是英语课本,这网课上得真让我和他爸哭笑不得。

最后总结一下。虽然这个学期不同于以往的任何一个学期,但是它依然是完整的,并且是新鲜的。我坚信会有那么一天,我们战胜了疫情,儿子回到了学校,与同学们在一起快乐的玩耍、学习。(德律风置业公司 甄辉)

我和网课

成为相关行业组织的技术专家;开展外聘专家的试点,营造上海通服的技术创新氛围,提升行业影响力;在行业中若干关键决策事项上争取获得话语权。

提升自主实施交付和管理能力,以及品牌影响力,尤其IDC机房总包建设、综合化维护等公司核心业务的自主施工率需大幅提高,不断提升综合管理水平 and 现场管理能力;加快智慧产品研发和应用打造,合理构筑价值高地,探索智慧城市应用场景,推进电力、市政等行业资质提升;加快5G市场谋篇布局,在技术人才资源、建设运维流程、应用解决方案和配套服务模式等方面做好充分准备。(筱霖)

基于上述思考以及深入调研,记者提出以下建议。

■ 紧扣上海通服2020年度关键任务之一的“守正创新,开放协同,构筑上海通服研发能力版图”,结合各专业公司业务领域和发展方向,发挥好公司研究院三大专委会的技术引领作用,在目标市场拓展和业务创新领域真正体现“技术研究为业务发展服务”宗旨;通过有效激励手段和全方位宣传推介,提升技术骨干的荣誉感和使命感,从而培育成为上海通服技术智囊团。

■ 以公司研究院为载体,联合本部其他职能部门,共同打造上海通服能力中

(上接第3版)

心;在完成《上海通服2020-2023年研发能力规划》基础上,充实完善上海通服二级研发体系;启动运营上海通服研发云平台,发布研发上云的一系列规范、制度和流程,为中国通服总部实现基于通福云平台的分布式研发目标提供有益经验。

■ 通过发布《上海通服创新发展基金申报指南》,将公司的技术能力和资源投入聚焦于重点领域和主攻方向上,发挥好创新基金的先导作用,助力各专业公司创新产品从“温室”到“苗圃”,从“雏形”到“成熟”。

■ 加强与政府和行业主管部门、大专院校、科研机构、协会学会等外部机构的合作交流,积极推荐公司研究院委员



(德律风置业公司 甄辉)

夏季养生之饮食

绿豆木瓜美容养生粥

【材料】:绿豆、大米、百合、小麦、薏仁、木瓜粉等。

【作用】:此粥清热解暑,凉血,润养肺经,安神养肤,对乳腺发育很有帮助。常食能使皮肤变得光洁柔嫩、皱纹减少、面色红润。

据《本草纲目》记载:绿豆“厚肠胃,除吐逆,治痼毒,利肿胀”;薏仁“健脾益胃,补肺清热、祛风胜湿,养颜驻容、轻身延年”。

据《纲目拾遗》记载:百合“清痰火,补虚损”。

木瓜,被喻为“百益果王”,平肝舒筋,和胃化湿,助消化之余还能消暑解渴、润肺止咳,可用于通乳及治疗淋病性白血病,补充营养,提高抗病能力,抗痉挛。《海药本草》记载:木瓜“敛肺和胃,理脾伐肝,化食止渴。”

清热润燥粥

【材料】:小米、大米、花生、核桃、松子、杏仁、红枣、山楂、红豆等。

【作用】:此粥能养肾气,健脾胃,清热润燥,增强机体免疫和防癌,是一种适合各类人群延年益寿的佳品。

据《滇南本草》记载:小米“主滋阴,养肾气,健脾胃,暖中”。

据《海药本草》记载:松子“久服轻身,延年不老”。

据《本草纲目》记载:杏仁“解肌、散风、降气、润燥、消积”;核桃仁有“补气养血,润燥化痰,益命门,处三焦,温肺润肠,治虚寒喘咳,腰脚重疼,心腹疝痛,血痢肠风”等功效;红豆“通小肠、利小便、行水散血、消肿排脓、治泻痢脚气、止渴解酒、通乳下胎”。

小幽默

自开药方

医生:你的血压很高。

病人:这准是因为我钓鱼引起的。

医生:钓鱼怎么会使血压升高?

病人:我只要不在禁止钓鱼区内钓鱼血压就会降低。

脑筋急转弯

(1)为什么威尔逊开摩托车撞倒了行人要说:“先生,你真走运。”

(2)维嘉从来不用刷牙,但他也从来不用牙疼,为什么?

(答案下期找)

上期答案:

(1)只能减1次。因为运算后,被减数已经不再是100了。

(2)因为猪的耳朵比人大。