

医护人员像冲锋战士 勇敢与新冠病毒搏斗

我作为一名两年多未曾回安徽老家的游子,对2020年春节特别期待,早早地为一家三口买好机票,准备带着一岁多的孩子回去见见家里的老人。正当一切准备就绪即将动身时,妻子收到医院通知:“所有医护人员春节期间不得离开太原,做好原地待命准备。”顿时,回家的热情像被浇了冷水,特别是老家想看看孩子的老人很失落。妻子就职的医院是山西医科大学附属肺科医院,是山西省政府指定防治新冠疫情的太原市定点医院,以及山西省重症定点医院,所有医护人员必须坚守岗位。妻子收到通知后,便让我退掉来回的机票。



从大年初一起,妻子所在的医院检验科立即成立应急小组,启动应急预案,承担起检测新冠病毒的任务。由于检测标本多为患者的分泌物,需要穿上密不透风的防护服,在检验室里一待就是好几个小时,期间不能喝水和上厕所。完

时才敢喝一口水。由于直接接触患者标本,为了避免传染给家人,妻子甚至不敢回家,家里刚一岁多的孩子还没有断奶,经常吵闹着找妈妈,特别是夜里,我只能抱着哭累了睡着的孩子。

妻子说她只是千千万万医护人员中的一员,在抗疫中有太多比她辛苦百倍的人,特别是最前线的医护人员,他们像冲锋的战士一样勇敢向前,与病毒搏斗。如今春回大地,万物复苏,阳光明媚,百花盛开,呈现欣欣向荣的美好景象,这是抗疫人员用血汗乃至生命为我们换来的春天,如果不是他们的奉献和牺牲,这个春天就会被被阴霾笼罩。“为天地立心,为生民立命,为往圣继绝学,为万世开太平”,用这四句话来歌颂抗疫中的医护人员,我觉得非常合适,其中的每一句他们都是用心、用行动完美诠释!

在国家和省市大力防控、医护人员忘我付出,以及社会各界关心帮助下,山西省实现了新冠肺炎患者零死亡、医护人员零感染的战绩。然而,抗疫之战还没有结束,随着境外输入型病例的出现,他们依然会守护我们,继续战斗下去。(管理咨询公司外地员工 石军)

战疫故事

伟大祖国更美丽

我们即将迎来新中国成立七十一周年。我作为中国改革开放的同龄人,对国家发展的翻天覆地变化和持续发展印象特别深刻。

身为一名普通上海市民,感受最深的是衣食住行这些与日常生活密不可分的巨变。我小时候生活在老式里弄的小平房里,如今,小弄堂变成了宽阔漂亮的大马路,两旁是高耸的一幢幢楼房,许多老百姓沐浴着“旧改”的春风,住进了敞亮舒适的新家。上海的城市版图正在不断扩大,以前觉得非常遥远的地方,如今由于道路建设和轨交的延伸显得不再遥远。虽说不少市民搬迁到过去所谓的郊区,但日常生活和出行却并不感到不便。因为,随着各个大型居民区的规模建设,周边的配套工程随之同步竣工

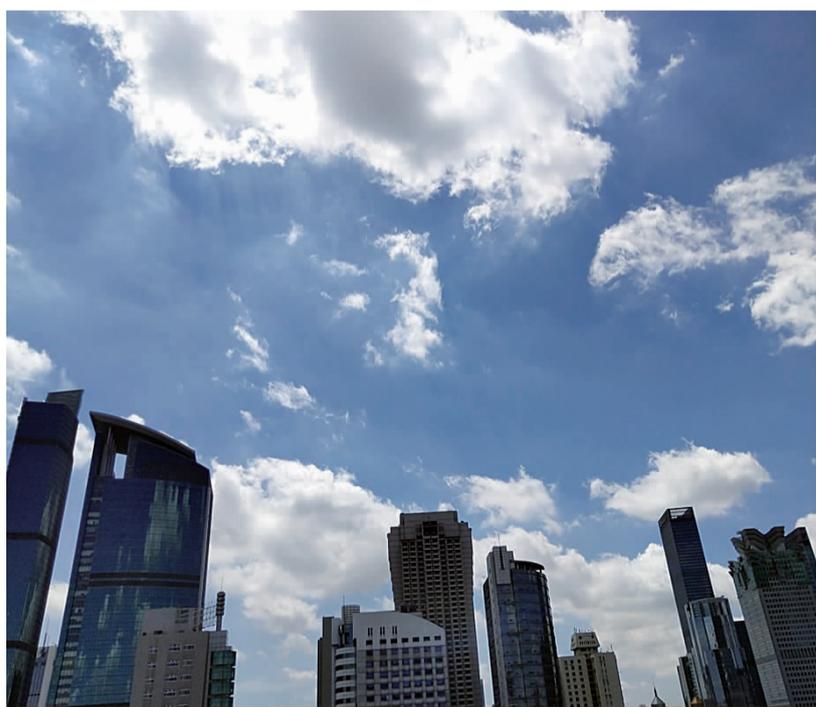
并投入运行,学校,商场,医院,交通站点等等,让每一位市民生活和出行非常方便。基础设施的丰富完善,人民群众的安居乐业,彰显了我国“万众一心奔小康”的理念和实力。

我在日常工作中也感受到国家的飞速发展。我从事电信网络维护工作,服务的对象是企事业单位,所维护的区域发生了巨大变化,过去的主要用户大都集中在浦东陆家嘴一带,如今,不仅陆家嘴的商务大楼不断增加,用户数量随之上升,以前用户不是特别多的张江、外高桥等区域,随着国家外高桥自贸区和张江高科技园区的建设,用户数量呈上升趋势,一座座设备完善、管理规范的数据中心相继落成。眼下,我与用户聊天时说得最多的往往是,几年前我来这里,只有一个机房几个机柜,现在,

机房和线路都呈几何级数增长;以前赴一些机房维护,出门便是“荒无人烟”,要吃个饭都很困难,现在,到处都是门庭若市,用餐交通非常方便。更可喜的是,不只是用户数量增加了,我们维护的业务也飞速发展,以前用户使用几十KB的专线,2M都能做总头,而现在用户使用的是千兆、千兆……

科学技术的发展,带动了经济的发展,而经济的发展,助推了国家的发展。为了国家可持续发展,为了子孙后代更好地休养生息,国家在发展建设的同时抓好环境治理和生态建设。随着国家一系列环保绿化举措的实施,人们普遍感到天更蓝了,水更清了,地更绿了,周围的环境更美了。衷心祝愿我们伟大的祖国永远繁荣富强。(电信科发公司 刘骏)

满目新貌



光与影,刚与柔,虚与实,白与黑,强烈的对比和谐地同处一个画面。夏日炎炎的朗照和水晶一般纯净的蓝天白云映衬下,中城会呼吸的高楼大厦直指苍穹,彰显魔都蓬勃、激情的生命张力。(文/摄 筱霖)

拍客说

自己动手做蛋糕 快乐体验齐分享

管理咨询公司招标三部工会 DIY 好看又好吃

由管理咨询公司招标业务三部组织的DIY蛋糕活动在公司江苏路办公地点举办,公司分管领导郑静,部门经理唐宁、副经理陈瑜与部门全体员工参加。

蛋糕胚子是已经准备好的成品,此外还准备了丰富的原材料:奶油、黄桃和奥利奥碎。活动分为两批,无开评标任务的人员先开始活动,有开评标任务的人员直到开评标会议结束后再过来活动。

大家陆续入场,有序落座后开启DIY蛋糕第一步,在蛋糕盒上创作自己心仪的作品。员工们大展身手,将各自的绘画天赋展现得淋漓尽致。作品各具特色,其中不乏上乘佳作。大家的杰作完成之后,这才进入做蛋糕的正题

基层即景

环节,有奥利奥碎和

黄桃两种蛋糕可供选择,也可以尝试混搭风,将两种口味混合,来一个“别有风味”,而奶油裱花才是这个蛋糕的精华所在。只有你想不到,没有你做不到,可选的几种样式裱花嘴让排列组合变得丰富多彩。奶油裱花完成后,添加黄桃或奥利奥碎,第一层便完成了,盖上另一片蛋糕后,重复上述的步骤,最终完成整个蛋糕造型。

这次活动一人DIY两个蛋糕,剩下的材料由做蛋糕的老师协助制作成品。有人大快朵颐,有人满载而归,既不浪费粮食,又把快乐带回家分享。员工们表示,活动不仅体验了做蛋糕的乐趣,还品尝了美味蛋糕,在欢声笑语中,促进了同事之间的友谊和默契。

(文/图 关黎)



四行仓库保卫战

一次参观:我跟随上海通服本部组织的团队,来到苏州河边的四行仓库纪念馆,耳濡目染了八十三年前可歌可泣的壮烈往事。

一个故事:抗日战争中的1937年10月26日,为掩护中国军队大部撤退,88师524团副团长谢晋元率领第一营420余人,对外称“八百壮士”,在没有补给的情况下坚守闸北四行仓库4天4夜,顶住了日军飞机装甲车齐出的十余次疯狂进攻,有力打击了日本侵略者嚣张气焰。这

次保卫战的成功,重振了因淞沪会战受挫而下降的中国军民士气,为淞沪会战大部撤离赢得了宝贵时间。史称“四行仓库保卫战”。

一封家书:纪念馆入口大厅里有一封家书的巨幅雕塑,是谢晋元团副参加淞沪会战前写的。“我神州半壁河山,日遭蚕食,亡国灭种之祸。”道尽将军忧国忧民之心;“我心非铁石,能无眷然呼!但职责所在,为国当不能顾家也。”尽显将军铁汉柔情,军人本色。

从寻呼台到 5G 人工智能呼叫中心

这两天整理了一下办公桌,从抽屉里找到几个老物件——BP机,这勾起了我对那个腰间别着数字机或中文机年代的回忆。

80年代末90年代初,BP机作为通信时代的新宠进入我们的生活。那个年代BP机着实刮起了一阵时尚风,只要BP机一响,身边好多人都会投来羡慕的目光。科技进步真的很快,仅BP机就从数字机、中文机、高速中文机、信息机(股票机)、双向机(可以实时买卖股票),演变为智能寻呼机。随着网络的发展和手机的普及,经历了1G、2G、3G、4G,直到现在的5G。当手机步入3G时代后,BP机的功能已完全被手机取代,寻呼台也进入了举步维艰的阶段。

寻呼台是呼叫中心的雏形,最早使用的是老式的小型机加语音板卡,座席的操作系统是win32系统。随着科学技术的发展,呼叫中心也经历了不

断更新,从第一代传统的基于语音交换机的人工热线电话系统,到交互式自动语音应答的呼叫中心系统,再发展到基于多媒体交换机的呼叫中心系统,直至如今逐步进入基于“AI”的呼叫中心系统。

回顾这段历史,我庆幸能始终参与这一领域的演变和发展之中,有幸见证了寻呼台的兴盛、衰落,以及呼叫中心的发展。我们紧随时代步伐,紧跟科技前沿,目前涉及的客户有金融、教育、汽车等行业客户。我们将深耕呼叫中心业务领域,不断拓展不同行业的客户市场,深挖客户需求,做好网络和系统安全保障,提供一站式的客户联络中心职场总包服务,为众多行业客户提供业界领先水平“AI”呼叫中心平台能力。电信科发公司呼叫中心团队一定能以丰富的行业经验、高效的专业技能和高涨的工作热情,谱写新的通信发展史。(电信科发公司 曹辉)

新发展

一片场景:纪念馆中,最生动形象的是一片还原当年的战斗场景,附有解说讲述的战斗故事。其中有一个场景尤其让人印象深刻,一个受伤的战士腰缠手榴弹,从楼上跳下来,与抬着铁板进攻的日军同归于尽。何为视死如归?如是也。

一组雕像:纪念馆一角有一组背对着参观者的雕塑群,为当时保卫战的战士们,他们面对与成人身高相同的谢晋元大型激光动画投影。神情严肃的谢晋元站在长条石上,言语充满激情,诉说日本鬼子侵华罪行,激励战士们保家卫国,抵抗到底。站在群塑之间,仿佛穿越到了那个烽火年代,化身420名战士中的一员,听到激动处不禁鼻子一酸,为其明知十死无生决然留守而感动,为其舍身为国顽强抵抗而流泪。

一些感想:回首往事,落后就要挨打,发展才是硬道理。国家当以科技兴国,深入爱国主义教育,我们要摒弃繁文缛节,杜绝形式主义,在各自岗位上勤勉务实,扎实工作。前人洒的泪和流的血,我们要铭记在心,永世不忘,为中华民族伟大复兴的中国梦而不懈奋斗。(严德)

回顾历史

夏季养生

《道经》云:“竹笋,乃日华之胎也。服日月之精华者,得以常食竹笋。”唐代著名医学家孟诜曰:“藕,乃神仙之食,功不可说。”古人云:“一岁难过关,唯有三伏天。”故,夏防伤暑,防湿。茶饮玫瑰花,散闷浊之气,调好女经脉。养生之益可见也。

夏季,阳气炽盛,主养。夏季,天地交泰,万物华实。“夏者,天之德也”。夏季,炎热酷暑,当戒阴湿而养生,此乃增益生机之要。夏季,常食温暖之食物,至秋可防患赤白痢疾。夏季不宜晚起,以免令人昏沉,精神糟味。夏季,宜食清心养肺食物。

夏季要以清补为主,如果某些菜馆还推荐乌鸡、老母鸡汤这样温补的汤,就适得其反了,而应选择鸭汤或鸽子汤。从中医的角度来讲,进补应遵循“四季五补”之道,即春季补肝、夏季强心健脾、秋季润肺、冬季补肾。对于反季节食品,要学会冷热平衡,如果要吃羊肉火锅,最好加入一些凉性的配料或配菜,以中和羊肉的温热之性。

小幽默

附加费

旅客向酒店经理投诉说:“账单上有泳池附加费,但这里却没有泳池!”

经理:“不错,这些钱就是用来建泳池的。”

睡不踏实

一女顾客在一家壁纸店里抱怨说:“我丈夫夜里总是睡不踏实。”

老板说:“您可以买森林图案的壁纸,绿色给人以非常安静的感觉。”

几个星期后,女顾客又来到商店,老板问:“效果如何?”

“太好了,现在他每天夜里睡觉都打鼾,可我却睡不踏实了。”

原因

法官:你为什么要用椅子砸你的婆婆?

被告:因为我举不起桌子。

欺骗

法官:为什么你要欺骗那些相信你的人?

被告:因为要想欺骗那些不相信你的人,根本办不到,法官先生。

脑筋急转弯

(1)三个美丽的少女共撑一把小雨伞在街上走,却没有一个人被淋湿,为什么?

(2)阿明做起事来总是拖泥带水,为什么他的老板却从不处罚他呢?

(答案下期找)

上期答案:
(1)公共汽车售票员。
(2)含笑九泉。