

一抹红色飘逸在黄浦滨江步道

上海通服首届迎新健康跑开跑



大年初五早上9点,由上海通服工会、文体协会举办的公司首届迎新健康跑在黄浦滨江步道开跑。来自各专业公司的长跑爱好者及家属,身着红色服装,在迎财神的年初五聚在一起健康跑,红红火火迎新年。

本次活动以迎新健康跑为主题,并不硬性规定要完成多少跑步里程数,只需在黄浦滨江(南浦大桥-卢浦大桥)之间折返跑。活动中,有刚学习了跑步的员工坚持跑完了5.2公里;有长跑高手跑出了半马最佳成绩;公司副总经理冯武锋跑出了21.21公里这个颇有意义的里程数。大家纷纷把APP里的完赛成绩晒在微信群里,互相监督,相互鼓励。活动结束后,大家还参观了免费开放的当代艺术博物馆。不少参加者希望每年都能在新年里组织这类有意义的活动。

后疫情时期,公司工会、文体协会将持续开展各类健身活动,普及推广健身知识,鼓励广大员工选择适合自己的健身方式,提升免疫力,打造健康生产力。

运动社 跑出了半马最佳成绩;公

(文/图 戴泉)

月光下,又见疼爱我的外婆

清亮亮的月光啊,是否沿着那条柳树依依的乡间小道,路过一座门漆已然脱落、窗棂锈迹斑驳的老房子;是否碰到了那只脾气怪怪的大黄狗,总喜欢在静夜里放肆地吠叫;还有,是否找到了那安详地坐在藤椅上,绽放着亲切和蔼笑容的老人,看到了她眼眸中不变的凝望。如果找到了,请帮忙告诉她,她的小外孙女,正在想念着她……

任岁月流逝,沧海桑田,我总是清晰记得小时候躺在外婆怀里看到的月光,那么的白,那么的亮。

五岁时的我,贪玩又任性。每天清晨起床,匆匆扒完几口早饭,便奔去找村里的小伙伴玩。那时候虽然玩具很少,但在玩这方面我们总是有无穷的创造力。我们玩过家家,总是争着当大人,这样就可以穿好看的衣服,吃好吃的零食,还可以拿着小木条教训其他小孩子,多么神气!我们抓蝴蝶、跳皮筋,玩得亦乐乎。夏天的午后,我们上山收集各种叶子,夹在自己的小本子里;捡路边的小石子,摆拼美丽的图案,给它们取名字,编童话故事;傍晚,我们会坐在屋顶上看各种形状的云朵拼成的晚霞。炊烟袅

袅,外婆熟悉的声音就传来了:“丹丹,回来吃饭了。”小时候心性作怪,我总是等外婆唤了好几声后,才依依不舍告别小伙伴。晚饭后,外婆一手抱着我,一手摇着手中的扇子,为我驱赶蚊子,还给我讲嫦娥奔月、夸父逐日的故事;讲她小时候艰苦的日子,教我我要好好念书,我懵懵懂懂地应着。望着夜空中那轮明月,洁白的月光洒在脸上,无可比拟的美好与温暖,不一会儿便进入了甜甜的梦乡。

如今长大了,明白了原来做个大人没有那么好玩,有那么多的烦恼与忧愁,原来童话都不是真的,是大人故意写给小孩看的;原来外婆也会老的,会抱不动我的;原来有一天我再也不想听她讲故事了,有一天她可能再也唤不动我了。

离家后总有这样的感觉,无论在哪里,看到怎样的月光,都觉得比不上自己儿时看到的。也许是那时的月光,早已刻在心上,那一刻,外婆怀里的温度刚刚好,那时的美好,永远定格在那个风清月明的夏夜了吧。

月光下,心里的某个地方,住着我的童年和最疼爱我的外婆。

(通贸国际公司 贾晓丹)

锋颖湖笔冠天下

因为知晓,所以期待,所以亲往……

若要在金风送爽、稻谷飘香的秋天漫步书画之府,湖州老城,你定是不容错过的好去处。因为亲往,所以心动,所以欣赏。

步履匆匆穿过繁华喧嚣的通衢高厦,绿荫掩映的幽静老城满目尽是厚重文化底蕴的积淀,遂潜心研读于她的背后故事之中。在中华民族那风云激荡、浴火重生的岁月中,一大批湖州人以各自生命的精彩,引领时代大潮,其中不乏辛亥功臣、工商巨贾、军政要员、文化鼓手、科技先锋和教育翘楚。而古代文士王羲之、颜真卿、杜牧、苏轼等十大贤守任湖州时的惠民善政,则留下了“为官一任,造福一方”的佳话。

当然,让钟情于书法的我慕名而来的仍是闻名遐迩的湖笔。位列“文房四宝”徽墨、宣纸、端砚之首的湖笔发端于浙江湖州善琏镇,滥觞于隋代,崛起于宋末,享誉于历代笔工的精打细磨、书画大家的推崇备至、伟政要员的临池挥毫。徜徉于呈回字形的两层仿古楼宇之中,漫步于玲珑精致的迷你江南园林之间,深深为这座飞檐翘角、亭廊榭榭的“中国湖笔博物馆”那传承精华的设计理念、逻辑顺畅的展陈路径、珍贵丰富的收藏文物和湖笔制作的工艺演示所折服。不禁赞叹,这是古今凝练的智慧结晶,这是走向海外的华夏

品牌,这更是文化自信的鲜活教材。

堪称镇馆之宝的巨型湖笔让我眼前一亮,印象颇深。足有两米多高的巨笔上端笔管由景德镇青花瓷构造,绘制的传统山水画卷和相配的书印题签赏心悦目;下端的巨毫让我零距离观赏被称为“湖颖”的精华部分成为可能。悉心探究一番,这才知晓所谓的“颖”,其实就是指笔头尖端那一段整齐而透明的锋颖,这可是用上等山羊毛经过浸、拔、并、梳、连、合等等近百道工序精心制成的哦。由此可见,创立享誉行业的品牌之不易,而打造经久不衰的传世国宝级产品更不易。

万千笔工的孜孜以求、各领风骚,让湖笔夯实了厚重根基,而数位名人的善开先河、点睛之笔,则让湖笔得以流芳百世。屈指数来,三位重量级人物笔路蓝缕,功不可没。

相传秦朝大将蒙恬用枯木为管,鹿毛为柱,羊毛为被(即外衣)而发明了毛笔。曾居于湖州善琏的蒙恬随后致力于改良毛笔,采兔羊之毫,“纳颖于管”,制成了被后人称道的“湖笔”。而他的可贵之处在于,改制湖笔成功后,便将这个独门绝技传授给善琏百姓,让当地呈现了“家家出笔工,户户会制笔”的繁盛景象而福泽大众,助力当地特色经济蓬勃兴起。历经千年沧桑,湖笔已然深深融入了这块土地,感恩不尽的善琏百姓遂建起蒙恬庙以供之。

新一代云网资源系统定能更成功

我印象深刻的是上一个本命年2009年,当时我担任中通软公司统一版本事业部SW3经理。

当时,中国电信集团发布了CTG-MBOSS2.0技术规范,网络资源管理从物理建模进入了元数据驱动时代,WEB化、数据模型驱动、专业融合、接应公众业务的新一代资源系统势在必行。我向领导汇报并经领导决策后,事业部集结了公司的精兵强将,志在必得。浙江电信领导也非常支持。上半年,我们团队驻点杭州景芳,按照集团规范和省公司多轮需求调研,以及专家组讨论的结果,完成了元数据平台、基础设施管理、业务配置管理等基础功能开发。由于当时浙江电信刚刚在埃森哲指导下实施了CRM建设,项目的各个阶段和要求都有板有眼,我们团队从中学到了许多项目组织架构和管理知识。

当我们团队移师宁波,进入试点验证和上线冲刺阶段后,各种问题逐步暴露:按照原定需求开发的功能与本地网迁移的数据无法匹配,出现各种业务规则适应和配置结果差异问题,数据清洗和迁移效果一再反复,往往是“按下葫芦浮起瓢”。刚开始,项目组成员年少气盛,总认为这是用户数据管理或是数据清洗有问题,但反复整治后,数据迁移的准确率、与此相关的业务配置准确性仍然无法达标。此刻,距离预定上线时间越来越远,公司不断加

大投入,各路大拿大神不断汇集,但核心指标依然不能达到要求,我心里的压力已经到了崩溃的边缘。痛定思痛,我与项目团队再次复盘问题根源,确定以实际业务数据为抓手,逐个核查数据情况和迁移规则,匹配验证业务自动配置规则、强化规则分析与开发实施的闭环校验。在老老实实在重新审核与修正所有系统逻辑之后,并行测试数据终于达到了上线指标,最终,宁波试点在2010年1月24日成功上线!上线当天,50万张C网工单、1.1万单公众业务、300多个政企业务呼啸而至又奔腾而下,生产平稳、业务顺畅。

为了这一天,整个团队奋斗了将近1年,超预期约3个月。作为产品,这次上线是成功的,不仅全面实现了元数据描述、网络和业务资源数据省内集约管理、全面WEB化操作、97业务全面承接,亦助一线用户实现了资源脱离虚实、业务一体化管理、业务高度自动化配置。但作为项目,既可以说存在遗憾,因为项目超期3个月,成本超支200万元以上;又可以说收获颇丰,它是统一版本团队首次完整承接97业务,亦让我深刻认识到,电信项目不能书本化、理论化,做生产系统必须具有敬畏之心,必须倾听一线用户的意见,必须尊重生产实际。

记得上线那天,我与团队成员通宵未眠,当上线测试发现的问题一个个解决,省公司领导宣



布上线成功;当同事和客户们抓紧时间短暂休息,黎明的晨曦照进机房,照亮白板上那些被紧急攻关解决的问题清单时,我百感交集:当初的决策成功了!我们为公司、为产品的发展走出了关键一步。又是一年过去了,从当初信心满满,到效果一直不达标;从客户怀疑、团队消沉,到重头再战、绝地求生,我们奉献了无悔青春,只为第二天的太阳更加明亮。

如今,当我又来到本命年的“门槛”,忽然发现状况似曾相识:相同的是,中国电信集团OSS3.0发布,为了实施云网融合战略,前后贯通、云网一体、企业中台化的新一代云网资源能力中心建设势在必行;不同的是,这次我们集聚了全公司的力量,更多优秀的兄弟们聚在一起。我想,有历史的经验积累,有这么多新生代力量,有整个通服助力与支撑,中通软公司新一代的云网资源,乃至整个OSS体系,一定更加成功、更加辉煌!

(中通软公司 张泽华 48岁)

本命年

先进信息技术架起连心桥

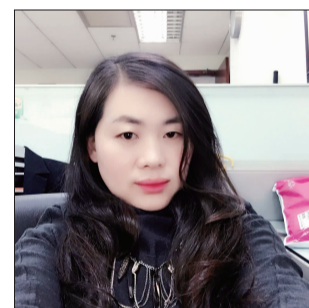
喜迎牛年新春之际,全国人民都期待冲天的牛气能驱走鼠年的疫霾。牛年,是我的本命年,都说属牛的人性格倔强,对此,属牛的我很有感触。这种不屈不挠的倔强,不正是“三牛”精神骨子里的那种坚强不屈么。

感恩有你而在。实“鼠”不易的庚子年里,在习总书记带领下,我们齐心协力,在新冠肺炎疫情大考面前经受了各种考验,创造出又一个不平凡的成绩。84岁的“共和国勋章”获得者钟南山把“健康所系,性命相托”的“老黄牛”精神,从除夕之夜的高铁餐车开始就演绎得让全国人民为之动容。身患渐冻症的“国家荣誉称号”获得者张定宇把“绝症之身,却为社会燃起希望之光”的“孺子牛”精神从他坚定的眼神、蹒跚的背影中触动了全国人民温暖的神经。军中巾帼英雄陈薇院士更是以斑白的两鬓领衔研发全球第一个进入二期临床试验的新冠疫苗

苗,以豪迈气概把“拓荒牛”的精神体现得淋漓尽致。不胜枚举的先进典型,举国感动、世界赞叹。

感触深至肺腑。看到与我儿子差不多年龄的这些“90后”“00后”孩子披甲逆行,俨然就是一名战士。作为一名母亲,我心底最柔软的那根弦不断震动。自古就没有从天而降的英雄,只有挺身而出的凡人。我们战“疫”一线的电信人中,也有许多“牛人”,我们设计咨询院就涌现了许多先进事迹,这些原来在我眼里看起来还没长大的“孩子”,在疫情灾难面前展现的大担当、大情怀,让我们为之感动,更为之骄傲。

感慨伟大时代。火神山、雷神山里,我们电信人用数据线架起疫情防控生命线,用“云端奇迹”创造“生命奇迹”。在我孩子的学校封闭的那段日子里,优质便捷的通信、超前的5G网助我实现了母子的网上团聚,一年来,有许许多多像我一样的母亲感受到了这



般温暖。这是我们国家先进信息技术在那段最艰难时光里,架起了全国乃至全球人们之间的连心桥。不得不说,我们电信人牛,我们的信息技术真牛,我们中国新时代更牛。

辛丑牛年,正逢伟大的中国共产党百年华诞。我坚信,有我们越来越多的“孺子牛”“拓荒牛”“老黄牛”“中国牛”,我们伟大的祖国越来越繁荣昌盛,勤劳智慧的中国人民的生活越来越幸福安康。

(设计咨询院 唐虹 48岁)

健康苑

春季养生小常识

春季宜养神
冬去春来,大自然阳气开始生发,人体也一样进入阳气生发之时,容易阳亢阴虚而伤心神;此外,肝血养心神,春季肝阳偏旺,也容易导致心神失养。这正是出现春困、烦躁、情绪波动等情况的原因。

春季宜养脾胃
肝属木,脾属土。春季肝气上升,则使肝木过旺而克制脾土,抑制脾胃消化功能,因此春季养生,也需要注意脾胃的调养。尤其那些有慢性胃病或肠胃功能长期不好的人,在这个季节调养脾胃,对一整年的健康都很有帮助。

春季宜养诸不足
经过漫长的冬天,人体的各个器官机能都消耗较多,加上春季阳气生发,容易造成阴阳失调的状况,出现阳虚症状。如脾阳虚者胃口不好、大便溏湿、气若少神,肾阳虚者手足冰冷、腰膝酸软等。顺应自然界趋势,春天也是养诸不足的好时机。

如今正值初春,寒气未退,依然可以服用一些温补食物,如韭菜、葱、姜等物,以补全身阳气之不足。

但随着天气渐暖、阳气渐升,温补可逐渐减少,转而多吃一些调和肝气、营养心神的食物。首先忌酸,因为酸性收敛,不利于阳气生发和肝气疏泄。其次,可多吃一些味甘性缓的食物,如茯苓、山药、百合、大枣等,能够起到缓和紧张烦躁情绪、养心养神、调畅情志的作用;地黄煮粥或枸杞煮粥服用,还可以起到补养肝阴、使肝气阴阳调和的作用;常按揉足三里,可调养脾胃;常按摩背部肝腧穴,可以滋养肝阴。

小幽默

车站餐厅
“服务员,这块炸猪排我已经嚼了10分钟也没嚼烂!”
“别着急!先生。你乘的这班火车晚点3小时!”

靠岸
我们正在“缅因”号上执行一次为期13个月的任务。大部分的船员都是第一次在海上待这么长的时间,晕船现象很普遍,从密歇根州来的沃利晕得尤其厉害。

船长看望了躺在病床上的沃利并说:“我能为你做些什么?”
“有!”沃利说:“靠岸!”

脑筋急转弯

(1)自行车胎里面充的是气,那救生圈中间是什么呢?
(2)独木桥上,一只羊从东边来,一只羊要去西边,两只羊该如何过桥?
(答案下期找)

第435期答案:
(1)行走的车轮。
(2)黑鸡厉害,因为黑鸡会下白蛋,而白鸡不会下黑蛋。