

世上无难事，只怕有心人

——第一次教女儿学骑自行车有感

作为80后的我，凤凰牌和永久牌的自行车，比较大也比较笨重，中间还有一道杠，令我印象最深刻。现在回忆起那时候，坐自行车是件很幸福的事情。因为那个年代的交通工具主要是自行车，再说那个时候自行车也是家里面的一个很大的家当。然后随着年龄的不断增长，慢慢长大之后，就开始学着骑自行车。

记得我那时上小学五年级的时候，个头不高，胆子也小，只能一只脚在地上蹭，另外一只脚踏在自行车上，慢慢的划着划着，然后在某一个时间点就学会了。那个时候为了学自行车，没少摔跟头，按照现在的话说：“不栽几个跟头怎么能够学会”。这就是第一次学骑自行车的经历，那种感觉现在仍记忆犹新。

人生中有许多“第一次”，它就像一把钥匙，开启一扇大门，于是便有了“第二次”、“第三次”……

这不在今年的国庆节假期里，带女儿到同学家玩，对于一个十岁的孩子来说，世界上新鲜的东西太多了，她看到了同学的孩子在院内骑自行车，顿时就对我说：“妈妈我想学骑自行车”。我笑着看着她：“好啊！但你能坚持吗？”“我能啊！”她认真地回答。

女儿原来有一辆小自行车，是带了两个辅助轮的，要想真正学会骑车，就得去掉辅助轮。同学看到我在和女儿说自行车的事，她忙说道：“奇奇想学自行车呢？”我说：“是的”。她说：“把我女儿的车送给奇奇，让她学吧。”之后，我将自行车骑到了我们小区楼下，就这样，女儿学车正式开始！当女儿坐上本来很熟悉的自行车后，忽然体验到陌生的不平衡感，顿时有点惊慌失措，赶紧跳下车。

我笑着告诉她：“奇奇，放松点！如果你下定决心要学骑自行车，就得做好吃苦甚至摔跤的准备，你怕不怕？”“有妈妈在后面扶着我就不怕！”“女儿笑嘻嘻地回答着。



学骑自行车，最关键的是掌握平衡。一方面学车的人要胆子大，另一方面教的人也得有点技巧。我告诉女儿：骑自行车首先得坐稳，腰要直，不能扭来扭去。当你感到车子不平衡时，不能怕，如果车身向左边或者右边歪的时候，你就顺着车子的趋势好好感受一下平衡，不要担心摔倒，妈妈会在后面扶着。一番授意之后，女儿开始歪歪扭扭地骑了起来。跟在自行车的后面边扶边跑，实在是件非常之辛苦的差事，才半个小时过去，眼看着女儿慢慢地掌握了平衡，我却累得汗流浹背直喘气，女儿看着妈妈这样卖力的教她学着，她贴心地说道：“妈妈你很累吧，你先歇一会吧，让我自己试着骑一小段吧！”我想了想说：“没事，妈妈再扶你一会，等你再熟练些我就放手。记住，手臂尽量保持平直，如果实在不能保持平衡，要先刹车再脚点地。”

于是我轻推着自行车跑，女儿则慢慢地往前蹬。趁她没注意时，我悄悄地放开了手，只跟在车后面做保护，一边跟她说话，让她以为我还在扶着。只见她晃悠悠，晃悠悠的，居然真的可以自己骑行一小段距离了！我正为她感到欣慰时，忽然她发现我竟然远远地站在后面，立马刹车停了下来。我哈哈大笑：“宝贝，你刚才已经自己骑了好长一段路了。你学得挺快的，加油！”她听了不禁喜出望外，于是信心大增，又这么着骑了几个来回。

为了掌握平衡，初学者很容易越骑越快，当女儿再次得意地往回冲时，我赶紧喊她：“不要太快”——“但是随着自行车驶过院内一辆汽车旁时失去了平衡，女儿摔倒了。我急忙跑过去察看：“没事吧？宝贝？”女儿摇了摇头，眼圈有点红了，我抓起她的两手一看，乖乖，两只手的老拇指已磨出了水泡，膝盖也蹭破了一点皮。我一阵心疼：“疼吗？要不我们今天先练到这，咱明天再学？”“妈妈，没事，我想再骑一会，不然过两天怕忘了。”女儿很坚持，我拗不过她，只好跟着她在小区院里又兜了几圈。

过了几天再练习，有了第一次的经历，第二次练习可得心应手多了——直行，兜圈，拐弯，起步，平衡加速……很快，女儿就掌握了骑自行车的基本要领。看着女儿骑着车在小区里欢快地驰骋，我心里感到由衷的欣慰与自豪，的确是应了那句古语：“世上无难事，只怕有心人。”是的，我们可能在工作或生活中都遇到过多多少少的困难，但只要我们肯努力、肯付出，不抛弃、不放弃，刻苦磨练自己，最终一定会收获意想不到的结果。

集团总裁办：刘晋芳

幸福就是如此简单

小时候，幸福是妈妈温暖的怀抱，是被爸爸举过头顶爽朗的笑声……那时候，拥有亲人的关怀便是最幸福的事。长大后，慢慢发觉在人生不同的阶段、不同的场所都会有不同的幸福发生在我们身边。

有人说人的一生中，将80%的时间用在了工作中，在这80%里你会很容易的捕捉到幸福的影子，而这些影子总会在你需要的时候及时出现在你身边，比如：当你需要完成一项紧急工作时，同事们不会因为不是自己的份内工作而冷眼旁观，而是只要你提出来，他们都能第一时间给予你帮助。

在医院环境整改时，各科室都接到了不同的工作任务。就在大家都忙着医改工作时，我突然接到了个时间紧、任务重的工作，那就是必须在当天下午完成隔油池和污水池的整改。此时的我犯了愁：“大家都忙着各自接到的医改工作，我也不忍去打搅大家，这该找谁帮忙呢？”就在我不知所措、无从下手的时候，医院的司机师傅们闻讯赶了过来，并异口同声地对我说：“赵经理，我们正好有空，需要做什么您安排就好了！”听到他们这样说，真是听在耳，暖

在心。

他们有响应，更有行动，为了及时完成工作更是拿出了“撸起袖子加油干”的气魄，脏活累活抢着干，抽水、搬砖、俯身擦拭污水……正是有了他们的热情协助，终于在规定时间内完成了这项工作。

这大概就是幸福的模样吧。在你慌乱无措的时候，有这样一群热心、可爱的人站在了你的面前，热心的伸出双手给予你帮助，并用实际行动诠释着企业文化的魅力所在！

幸福就是如此简单，在这里我也想对司机师傅们真诚地说一声：谢谢你们！”

集团医院：赵丽丽



(上接第三版) 表扬。说实话，我也曾因为工作上遇到各种困难，而一度感到崩溃……都说家是最好的港湾，确实如此。爱人不善言辞，同为技术人员的人，他工作很忙很辛苦但还是承担了辅导孩子的任务，每天陪孩子练琴，练习舞蹈，从未有过埋怨，孩子会问，别人都是妈妈陪，为什么只有我是爸爸陪？爱人回答说：“妈妈在努力工作，你也是女生应该像妈妈学习，越努力的女生才会越漂亮……”家人的支持是动力，而同事的配合，则是工作顺利开展的前提。

窗口工作人员每天会接触形形色色的人群，有患者也有家属，从中间听到不同的声音：有因疾病折磨带来的疼痛声；有因恢复健康发出的爽朗笑声；也有患者之间温情的安慰声，而现在听的最多声音则是对医院的赞美声。“来你们医院舒心、放心，不但技术好，服务也好……”其实我想说的是叔叔阿姨别怕我们愿意与您一起战胜病魔，携手共度难关。

因为梦想，我们才信念坚定；因为梦想，我们才激情澎湃；因为梦想，我们才斗志昂扬；因为梦想，我们才逐步梦圆。心有多高，梦就有多远。世间没有一种美好生活，可以不劳而获。每一次的梦圆总是伴随着付出的苦涩，成功的喜悦也总是离不开汗水浇灌。拥有美丽的梦想固然重要，为此努力拼搏更为重要。

随着我院医改政策的推行，我和我的团队会紧跟医改潮流，严守“不怕榜上无名，坚信脚下有路”的精神，团结一心、携手并进，把医疗服务，专业技术学以致用，认认真真对待我们的患者，用心对待，用心付出，相信终会收获，终会实现我们的相聚梦！

一点一点累积

终于有一点

乐福，大肆扫荡的底楼全都是有一家门店特别左右的小姑娘，亮新款八折，进来看看吧。顾客在逛。相比卖衣服的门店就

这个店里面都是韩派风格的，一下，加上外面五个销售员。我围了上来，给我介绍配件，一好，一会会告诉你你穿搭，那件穿，正使出了浑身解数，下店里的衣服。

看见有一个很员在那边喊30分，xxx签了单，为她加油，

随后，又听声说：加油，大喊，让整个店都士气。

我顿时被到了。对于她客在这里消费了，为支付出的相应的报酬。有价，工作就不由地想了一封辞职信，

销售员，刚刚工对他的评价还是

别大的潜力有待看见我在公司话，而递交了辞

我说了这样办公室内例的上班不按时，行蒸蒸日上滑毫无超

何压力，简直就风！只会简单低平台和资源，毫

优势发扬大的的行业、好不容公司品牌平台、

年龄……大家好公司做国内销售

俄感，更何谈去惰性不改，思维不奋进，你们将会

观所见你们如此替你们敲醒本系一系列制度，且态度慢慢不一律清。当他在辞职工上让我感觉不不过气，让我一点时刻肺腑感觉得我没有多说什么都没用了。20几岁的人，本