

课一起下课，
地方生活，然
走向了自已的

人我自己的间
每天早上九点
晚上三点多睡
规律的睡眠时
看一会有书，看
，有时候会忘
候看一小时就
家对着 word
写得出来最好，
常态。没有四
有拍漂亮的风
向往的间隔
然而一两个月
觉得，也许才
隔年。

因为朋友有着
作，有着更好
不已。我曾经
中闪闪发光的
己想要的，而
我没有必要去
为他们有着他
有着我自己想
比我工资高，
的地方多，总
光鲜，这些都
能知道自己想

必要为了那
改变自己。
友聊着未来会
的时候，我突
论，也许对于
说，不管去什
有点虚，生活
何生活。

三)
有听懂女神的
也许明白了：当
候，你会发现
循。

？为毛会走上
你对着镜子问
发现你现在的
度上来说，都
既然是自己选
息，有的时候一
不能回头，也
不为了别的，只
始时你有勇气
有本事自己承

的朋友，在给
之前，在还没
前，请继续努
有一天我们都
力量平稳地站
是属于你自己
怕它消失。
无时无刻的安
己不要向牛
因为你还有牛
父母正为你打
坚强的理由。

——集团团委与江淮重工联合举办青年交友联谊活动

为了给单身男女搭建一个真诚、友好、和谐的沟通交流平台，10月27日上午9:00整，由江淮重工团委主办，合聚集团团委、晋城开发区凤巢小学协办的“情系三分钟”相亲联谊活动在江淮重工举办。

活动首先以“五毛一块”的互动小游戏拉开帷幕，男生为五毛、女生为一块，在数字组合的同时消除了大家之间的陌生与害羞。

接着就到了大家最期待的“心动三分钟”，女生根据抽取的号码就坐，男生们也按照选取的号码

与对应号码的女生开始第一轮的对交谈，每3分钟男生按照顺时针的顺序进行换位交谈。在这期间，如果遇到了心仪的对象，可以把对方和自己的号码写在便签纸上，工作人员会实时收取。这个秘密是有用的哦！

注意，现在重头戏来啦！根据大家所提交的心仪号码，进行“情定三十秒”活动，此项活动将互有好感的两人组织在一起，四手相牵互相对视，然后分享感受，如果愿意和对方继续发展就留在台上，否则视为放弃。

最后，通过此环节，共有3对青年单身男女“牵手成功”，并接受全场人的祝福。

通过举办此次联谊活动，增进了男女青年间的互动交流，拉近了他们之间的距离，拓宽了交友范围。

据悉，集团团委每年都会组织开展单身青年男女联谊活动，始终将关爱青年职工工作为集团重要工作之一，积极为职工搭建交流平台，解决婚恋问题。

集团党工办：于亚楠



——记合聚集团部分成员户外探险活动



为缓解工作压力，丰富业余生活，10月14日，合聚跑团成员和各单位、部室负责人共同参加了一场户外攀岩活动，此次活动由合聚集团党总支牵头，合聚跑团具体承办。

早上七点四十分，大家徒步前往本次户外探险的目的地——陵川县马圪当乡十八缸。怀着激动的心情，欣赏着高山流水，大家有说有笑的前行着，可是没过多久路就变得越来越难走。

途径第一缸时，下面是深不见底的水潭，路是用简易木板和树枝临时搭建的独木桥，人走在上面摇摇晃晃。有的人看到这个场景都心生畏惧，不知道该如何通过，但是听到对岸团队伙伴的声声鼓励，看到大家勇往直前的冲劲，还是鼓起勇气战战兢兢地

走过了独木桥。

本以为后面的路会好走一些，但是看到悬浮在峭壁上的简易木梯和绳索，心情又开始变得跌宕起伏。有的惊险路段只能一个人通过，有的路段需要借助简易搭成的木棍和草绳，有的路段需要手脚并用，稍有不慎会坠落，这不仅是对体力的考验，更是对心理素质的挑战。

在大家的相互鼓励和帮助下，经过5个多小时的战战兢兢，大家终于安全到达了山顶，此时每个人脸上都露出了开心的笑容。

随后笔者询问了几位参加户外探险的同事，从他们的表述中，笔者感受到了一股强大的团队凝聚力，大家表示：团队的力量成了克服一切困难的动力，有一帮人在，心里充满力量，不管多大的困难都能克服，不管多艰难的路都能不抛弃、不放弃！

供稿人：张慧智 郑建锋

岁岁重阳，今又重阳。在金秋送爽，硕果累累的时节，我们迎来了又一个九九重阳节，重阳节又叫

欢笑声，喝彩声，大家脸上洋溢着欣喜的笑容。

敬茶，是一项传统的中华礼仪，精彩的节目过后，老师们引导孩子们向爷爷奶奶、姥姥姥爷敬茶，以表达对老人们的感谢和敬意。孩子们双手端着茶杯，走到自己的爷爷奶奶面前，伴随着一句“您辛苦了，请喝茶”的贴心话语，将热茶送到了老人们的手里，浓浓的孝心充斥着各个班级。

最后，孩子与老人们共同制作花束，沉浸在一片温馨的氛围中。



“老人节”。为了弘扬中华民族尊老爱幼的传统美德，培养孩子尊老、爱老、敬老的品质，让孩子拥有一颗感恩的心，值此重阳节来临之际，晋城市东城幼儿园以班级为单位组织进行重阳节主题教育活动。孩子们用不同的形式，表达了对爷爷奶奶、姥姥姥爷的爱。

活动中，老师们通过讲述，让孩子们了解了重阳节的来历、习俗，知道了重阳节就是要陪爷爷奶奶、姥姥姥爷过的节日。各个班级的孩子还为老人们的到来准备了丰富多彩的节目，用他们纯真的歌声，优美的舞姿为老人们送上了节日的问候，更有现场爷爷奶奶、姥姥姥爷为活动助兴，进行节目表演，活动中不时地传来



通过重阳节系列活动的开展，不仅为孩子们提供了表达爱的机会，更为孩子们从小养成良好的行为和品德修养奠定了基础，我们衷心地祝愿老人们身体健康，生活幸福！

集团党工办：朱瑾

爱的教育

记晋城市东城幼儿园重阳节活动

体验就医服务真感受 传递医患和谐正能量

自2018年初，晋城合聚心脑血管病医院实施医疗改革，至今已有大半年的时间，那么它到底带给了我们什么样的变化呢？接下来就跟随小编的脚步从患者、职工、管理者的角度逐个进行了解。

【患者体验篇】

对于老年人来说，心脑血管方面的问题总是猝不及防地来访，甚至久久不愿离去，因此有些患者连续几年都会来到医院做检查以防疾病的再次发生。那么在他们身上有着怎样的感受呢？

患者：崔小红和都社文

崔小红和都社文是神内一科的住院患者，同时也是这对年迈的老夫妻，年过七旬的他俩一年之内已经四次入院了。虽然看起来不善言辞，但每每谈及在心脑血管病医院

住院的情景时，他们总是泛起微红的眼圈，不停地说着感谢。

都社文：我们两个常年患有脑梗，需要定期入院进行



复查，因此和医院打交道比较多。咱们医院无论是医生还是护士，服务态度都特别好，给我们家一样的温暖，让我们心里感到非常高兴。而且医生的技术也很高，我刚开始入院的时候话都说不出来，经过十天的时间，现在利索多了。有一天早上发烧到39°多，输了液，吃了药，下午就降下来了，感觉医生的医术非常好，心里也觉得很高兴。

崔小红：这次住院和之前比起来，不管医生还是护士都越来越热情了，看病也更细致。住院期间，护士又是给我们开热水，又是帮我们办理入院手续，没事的时候经常来陪我们聊天，晚上看护士的时候还会给我们盖被子；还有中秋节的时候，医院的领导专门来病房看望我们。这些虽然都是一些小事，但是可能自己的

(下转第四版)