

# 【风景如画】秋日的合聚康养小镇 让你一次看个够

转眼间，  
十一月已悄然来临，  
秋风也日渐萧瑟了起来，  
也许你还不知道，  
康养小镇正迎来秋日里最美的风景！



你看，  
秋日的康养小镇宛如一幅画卷，  
金黄色和火红色交织在一起，  
散发着这个季节最绚丽的色彩，  
放眼望去，

令人倾心不已。  
尤其不能错过的是，  
那一片片迷人的黄栌树。  
秋风吹过，  
片片落叶转着圈在空中舞蹈，  
举目四望，  
红灿灿一片，



宛若置身仙境，  
令人流连忘返。  
黄色、红色、绿色，  
在蓝天的搭配下更显艳丽，  
原来，  
秋日就是这般多彩。



此时的康养小镇，  
多了份恬淡安然。  
更显温暖与美丽。  
来吧！  
来一场与大自然的亲密邂逅，  
让最美的康养小镇邂逅最美的你！

集团康养小镇：史进飞

## 如果你想提升自己， 那就去跑步吧！

9月份160公里、10月份180公里，不知不觉两个月的跑步目标已完成。没有强迫，没有呐喊声，人生的首个半马也顺利完成。现在仍记得自己在2015年泰山之行坐缆车下来的狼狈，记得自己身体出现意外后的沮丧，如今再一次超越自己，到底是什么精神力量支持着我？是合聚文化，还是合聚人不抛弃、不放弃的精神？都是。

在微信头条中看到这样一句话：跑步不仅仅可以强身健体、减肥、改善身形，还能帮助人消除七种疾病，对治疗偏头痛、缓解焦虑、增强记忆力等方面有显著功效。这些在我身上有了最好的印证，这两个月的时间里，我不仅身体素质变得更好，睡眠质量变得更高，就连心情每天也是愉快的，可以说跑步让我达到了身心健康的目的。



不仅如此，跑步还给我带来了最大的益处，那就是间接影响着我孩子的习惯。当她看到我坚持跑步以后，她的自控能力更强了，在没有家长的监督下，晚上可以自觉练习钢琴三个小时，能做到这一点，对于一个十二岁的孩子来说是意义深远的。

跑步的好处远不会停留在此，它还会从你的心底给你一股力量，就像合聚文化。它指引着每位员工给自己制定成长计划，有转变思维的，有锻炼身体健康的，有提高综合素质的……然后为之不懈努力，最终达到目的。

通过两个月的跑步历程，我不仅明白了坚持不懈的重要性，我也明白了无论是工作还是生活中，既定的目标就要努力去完成、去奋斗，这样才能提升自己，最终成就自己！

集团小贷公司：申进芳

## 一日生活皆教育

——东城幼儿园晓月班三明治DIY活动

为了体现蒙氏教育中倡导的“一日生活皆教育”的教育理念，让孩子们参与点心的制作，享受制作的乐趣，2018年11月5日上午，晋城市东城跨世纪幼儿园开展了“美味三明治——巧手DIY”的活动。

活动开始前，老师们精心筹备了活动内容，家长们准备好了切片面包、火腿、生菜等原材料，学生们更是充满了期待。



活动开始之后，孩子们跟着老师一起制作三明治，从介绍制作流程，再到一步步的示范制作步骤，孩子们都全神贯注地听讲和观察，生怕错过每一个环节。在这时，有的孩子大声向老师提问，恨不得提出十万个为什么；有的孩子和其它同学窃窃私语，似乎在讨论着什么；还有的孩子就是静静看着，心里一遍遍地重复老师的步骤。但是无论哪一种，他们无疑都是认真的。

老师的示范讲解结束后，孩子们迫不及待地争当小小美食家，自己动手进行了制作。李芝诚小朋友率先完成了三明治的制作，而且还主动邀请老师分享美食，真是一个懂事又善良的孩子。随



后，其他同学也陆续完成了制作，一起分享美食，交流了心得，活动就在这样和谐而又温馨的氛围中落下了帷幕。

通过这次活动，我们会发现：每一个孩子都是天生的艺术家，只是需要教师进行适当的引导，而这次活动，从孩子专注的神情中就能感受到他们受益匪浅。我们东城幼儿园的老师们，也会在日后将生活与教育紧密结合，让孩子们快乐地学习，快乐地生活！



集团幼儿园：张竹鑫

相信  
鲁迅曾言  
士，敢于直面  
敢于正视淋漓  
运或许会给我  
但是，请你足  
自己无极限，  
风暴。  
在平昌冬  
各国的运动届  
为国争光。同  
我国的女子短  
惨遭“滑铁卢  
误判，运动员  
然而，应对不  
有选取去埋怨  
完美的潜力让  
别，他就是武  
到队员们低落  
世界证明了自  
国的实力，打  
突破自己的极  
如此的风  
此刻运动场上  
要扼住命运的  
只剩两个月生  
们都经历了  
暴，可他们并  
倒。贝多芬写  
曲的生命乐章  
继爱因斯坦之  
理学家。他们  
体的极限，在  
一场又一场的  
这些风暴  
己的不懈努力  
不厌其烦的练  
的飞机挡风玻  
揪住了国人的  
听不到，在副  
体都已飞至高  
机长凭借着冷  
飞行路线超过  
熟悉程度，用  
空中骤降到机  
机上所有乘客  
的性命，书写  
至世界航空史  
个奇迹，是机  
能承受的极限  
有序的专业潜  
护乘客和同事  
念所创造出的  
无论是在  
还是工作岗位  
的各个方面，  
自己的极限，  
“我们能  
迹创造值得骄  
每当听到  
《相信自己无  
我莫大的鼓励  
论失意，抑或  
要轻言放弃。  
人生实苦  
足够相信；相  
创造一个又一  
风暴。