苏州市卫计系统10名党员受表彰

6月30日下午，苏州市卫生计生委召开全系统庆祝中国共产党成立96周年暨“七一”表彰大会，与会全体党员在庄严的党旗下重温入党誓词，对全市卫生计生系统先锋党员进行表彰。市卫生计生委党委书记、主任谭伟民为大家上了一堂别开生面的“党课”。他要求全系统党员旗帜鲜明讲政治、严肃认真抓整改、高水平完成卫生计生重点工作任务，把讲政治各项要求落到实处。

2017年度市卫生计生系统先锋党员：苏州市立医院本部临床科主任邓学东，苏州市立医院本部急诊科护士长黄琴，苏州市立医院东区儿科副主任医师徐亮，苏州市中医医院呼吸科主任孙明，苏州市第五人民医院科教科副科长、七院区医疗监长唐燕军，苏州市广济医院精神科主任张广亚，苏州市疾病预防控制中心检验科副主任扶师雅曾春，苏州市卫生监督所医疗服务监督科科长何旭，苏州市中心血站财务科科长王子祖。

本刊将推出“我身边的优秀党员”小专栏，陆续刊发这些优秀党员的事迹，敬请关注。本期关注苏州市立医院本部临床科主任邓学东。（朱佳龙）

我身边的共产党员

让患者安心的“超声男神”邓学东

邓学东，苏州市立医院临床中心科主任、主任医师，中国医师协会临床分会产前临床超声指南专家组组长，江苏省产前临床超声诊断专家组组长，市医学会临床超声专业委员会主任委员，市临床医学质量控制中心主任，江苏省“333”工程省级科技重点人才库学科带头人。

邓学东说，他原本是普外科医生，因工作需要转做临床超声医师，就比B超仪的黑白屏幕陪伴他走过三十多年行医之路。“如果有来生，我还愿意做临床超声医师，做上最灿烂加红的诗篇，也比不上胎儿纯真的触觉。”他如是说。

“我家和父母那儿每遇到困难，就会出现老张的身影。”邓学东88岁的老父亲在家里掉了一跤，曾经的病友老张，拿轮椅由钻旺到他父母家在警察家的上楼区，刘红阳、梅姐等友成功搀扶，邓学东就动得热泪盈眶。老张说：“邓主任，我永远不会忘记几十年前，我妈妈肝癌水在家，你冒着高温将自行车推着设备赶来，大开热扇为我妈妈做诊断那一幕……”

他的童话世界你来吗？

找邓学东做过超声检查的准妈妈都说，邓主任做检查与众不同。从进门一声“你好，我叫邓学东”，到“请躺下，不要紧张，我们现在开始做检查”，“这是胎儿的脑袋，没有问题，要有信心”，“胎儿没有白内障，要有信心”，“相信我，这是一个好孩子”……整个检查过程，他一直在与孕妇交流，通过显示屏帮助她们看到自己的宝宝，同他们解释每一个部位的情况。“邓主任的话语很有力量和磁性，让人感到温暖、安心、贴心！”一名孕妇说道。

邓学东认为，医生要有人文情怀，不能做“沉默的羔羊”。除为患者面对面交谈，邓学东还在全国和超声网站上进行产科超声和血管超声讲课200多场，跑遍全国福建、西藏、内蒙等偏远地区，他讲课深入浅出、图文并茂、幽默风趣，形成独特的“邓氏讲课风格”。

除线下讲课，邓学东还是一个互联网达人。初上网时他因不知如何发帖，竟被“键盘”抛在别人的主帖留言持写天回复答疑，以至回复几千个，整个网站却找不到一张他的主帖。朋友笑他傻时，邓学东觉得是不是自己的主帖没关系，重要的是患者得到了帮助，这就够了。

3年前，邓学东索性好友加网，简单建议他建一个微信公众号，“胎人明镜”由此诞生。白天工作非常繁忙，邓学东晚上休息前编辑推送文章。在微信公众号中，邓学东把产前超声知识、典型病例、常见疑问、自己总结的临床口诀、临床经验等分享给超声工作者与读者，因内容精彩实用，中华超声医学电子版杂志社目前准备把“胎人明镜”的内容进行收录整理，以纸质形式面向全国出版。

“我只是个有点书卷气的老百姓”

一名常熟孕妇怀上二胎产检时，专门带上4岁的儿子来官渡邓学东。几年前，她在超声检查时发现胎儿“脑积水”，邓学东前来会诊，总考再三他对孕妇说：“我不是算命先生，不能给你100%的保证，但我可以用我的知识、用我几十年的从医经验告诉你，这个孩子应该是个好孩子。”邓学东鼓励她不要引产，生下这个孩子。

“你就看你来的地方远远超过金钱，比如超声，诊断一个胎儿能带你的孩子的身心通通顺，远远超过单位发的钱”，邓学东由衷说。（朱佳龙）

宝宝烫伤该怎么办？烧伤科专家如是说

又到了烧烫伤高发季，当调皮又淘气的小宝宝不幸发生意外烧伤时，家长你做些什么？苏州市立医院北区专家来给家长们支招啦！

专家表示，一旦发生意外，宝宝被烫烧伤了，千万别错过这医院之前的黄金急救时间。在处理孩子烧烫伤时，父母或家人都应先冷静下来，施行正确的紧急处理，才能尽可能减轻烧烫伤时宝宝所造成的伤害。生活中，家长们有必要学习一些简单的烧烫伤急救常识，概括为——冲脱泡送。

“冲”：烧烫伤后皮肤立即发红起水泡，明显感觉疼痛，属于浅度的，可以立刻用流动冷水冲洗，减轻热量对皮肤的持续伤害。

“脱”：在水中小心地脱开并脱去衣服，否则衣服上的热度得不到散发会继续作用于创面，使创面加深。但不要直接脱，这样容易造成水泡破裂。

“泡”：实际上是“冲”的延续。一般而言，在冷水中持续浸泡30分钟左右，但烧伤面积大或年龄较小的宝宝不要浸泡太久，以免体温下降过度，造成休克而贻误治疗时机。若宝宝出现意识不清或叫不醒时，应停止浸泡，立即送医院。

“送”：用干净毛巾或布单等包裹创面，简单覆盖即可，不必严密包扎。

“送”：尽快送医院。烧烫伤的严重程度在于“面积”和“深度”。几创面起水泡，尽量送去有烧伤科的专业医院就诊，给予外用药和、包扎等处理。如果烧烫伤面积大、程度较深的严重，用冷水长时间是他处理可能会加重全身反应，引起休克，更应该尽早送医院治疗，不同原因的烧烫伤，处理方法也不同。小儿烧烫伤往往因为以下两种情况：热液主因素和化学性因素。针对不同的烧烫伤原因，有一些相对特殊的处理。

物理性烧烫伤：

1、使孩子脱掉或砍开衣服，同时应将其衣服去除，避免热力继续损伤；

2、用冷水冲、泡，以缓解受伤部位损伤，减受伤部位而定，直到疼痛减轻，离开冷水后疼痛能接受；

3、用温润的纱布将一些无法浸泡的部位盖住（如脸部），交替更换湿纱布。

如果是轻度烧烫伤，则在24—48小时内观察有无感染现象（发红程度、肿胀、疼痛加剧）。如果看到有感染现象，需立即就医。

化学性烧烫伤：

1、迅速清除患处的酸碱化学物质，脱去被污染的皮层的衣服；

2、对于酸碱造成的化学性烧伤，早期处理也是用清水冲洗，且应以大量的流动清水冲洗，而不必过于强调以种化学物品的中和剂，过早应用中和剂，会因为酸碱中和产热而加重局部组织损伤；

3、用自来水反复冲洗烧烫伤部位，以稀释剂除去化学物品，时间不应少于半小时。

4、冲洗后可用消毒敷料或干净的被单、纱布覆盖创面以减少污染，不要在受伤处随便使用药膏或油剂，以免影响医生观察创面，耽误治疗。

烧伤后抹酱油、醋牙膏、酱油吗？家长千万不要轻信烧烫伤的民间偏方误区，千万不要在创面涂抹酱油、醋、牙膏、老抽、油、面粉以及其他有色的药物和偏方。这样不但不能减轻伤情，反而会增加感染创面，加深受伤程度，增加感染的机会，到医院后也给医生的诊治造成困难，在冲洗应验涂抹物的时候要会加重宝宝的痛苦。

烧烫伤创面有包扎、半暴露、暴露、湿敷、浸治等非手术处理方式，烧伤科医生会根据患儿具体情况选择有效的方法。一般来讲，浅于、四肢创面可采取包扎疗法，用无菌吸水厚敷料包扎创面，使之与外界隔离，保护创面，减轻疼痛，创面渗液可被敷料吸收，引流较充分。包扎可使创面保持湿润，有利于创面更快的修复。在敷料是湿敷多或换大小便污染时，应及时采取更换敷料。暴露法，放时到医院去防治疗。（肖佳）

激光无痛看牙更适合哪些患者

市民刘女士是位怀孕5个多月的准妈妈，患有牙周炎，由于担心口腔治疗对胎儿不利，所以一直忍着没有就医，直到近期开始出血、疼痛困扰，来到苏州口腔医院牙周科就诊，接受全口激光治疗牙周炎。半个小时后治疗完成，刘女士神清自若地告诉记者：“前期因医生问通很久才决定试做激光治疗。没有打麻醉，过程当中牙齿感觉很爽的，还挺舒服的，医生护士都非常贴心，整个人感觉很舒适的。”

一提起看牙，相信有不少市民朋友都会紧张不已，主要原因还是怕疼。激光治疗不打麻醉也不疼，很适用于孕妇，真的有这么厉害？

为此，记者专访了苏州口腔医院牙周科陈强主任，陈主任向记者介绍道：“我选采用的这款长激光治疗仪，包含硬激光和软激光两种不同波长激光，而普适合后在口腔临床应用中更加广泛，适用于口腔的软、硬组织的切割。传统牙周病治疗中的龈下刮治，是需要局部麻醉的，而激光治疗则无须麻醉，同时，疗程缩短、术创出血少等优点使治疗更高效，预后改善更显著，真正实现了微创低无痛。激光治疗适用于所有年龄段的患者，尤其是儿童、孕妇、心脑血管疾病患者、长期口服抗凝药患者的首选。”

此外，陈主任建议：“孕妇在怀孕期间，孕激素水平升高，更易患牙周炎，牙龈疼痛出血，不仅影响胎儿营养吸收不全，细菌还有可能进入血液，导致早产、低体重儿等问题。除孕期头三个月和后三个月，在备孕期及孕中期都应当及时到口腔口腔医院就诊。”（张月月 龙飞）

苏大附一院有胶质瘤教育会活动

胶质瘤是脑部最常见的原性肿瘤，定于7月15日（周六）上午在苏州大学附属第一医院举行2017年胶质瘤患者教育会活动。

时间：7月15日上午9:30-11:30

地点：苏州大学附属第一医院21号楼阶梯教室（苏州市姑苏区十梓街188号）。（范琳）

苏大附二院有骨关节健康教育

强直性脊柱炎(AS)是一种原因不明、以中轴关节为主的慢性脊柱关节病，属自身免疫性疾病，严重时可造成身体畸形或残废。因此对患者进行健康教育非常重要，通过健康教育可提高患者及家属对AS的认识水平和自我保健技术。

讲者：唐梅副主任医师（强直性脊柱炎患者的健康教育）

讲者：柏林副主任医师（骨关节炎患者的健康教育）

时间：7月15日 上午9:00

地点：苏大附二院门诊16楼多功能厅。（梅嘉）

苏大附二院有前列腺肿瘤病友会

7月14日，苏大附二院举办前列腺肿瘤病友会，届时有泌尿外科、放疗科、影像科及病理科多位专家到现场与广大病友交流咨询，欢迎广大病友及家属参加。

时间：7月14日 15:00

地点：苏大附二院门诊16楼多功能厅。（梅嘉）

市立医院东区冠脉支架术后教育活动

为了改善经皮冠状动脉介入诊治术(PCI)术后患者依从性，市立医院东区展开以“心心相印”为主题的提升冠脉支架术后病人生活管理能力教育活动。欢迎有兴趣的市民朋友报名参加(顾再为止)！

时间：7月14日(周四)下午1:30-4:00

地点：市立医院东区住院部内科楼三楼会议室

预约电话：62364018 18913586125。（林焕艳）

苏州名医专家为您把脉健康

苏州市立医院呼吸内科副主任医师叶幸幸

毕业于苏州医学院，从事呼吸内科工作三十年。曾在苏州大学附属第一医院深造，一直致力于呼吸系统疾病的治疗与研究，对于COPD(慢性阻塞性肺病)、各类肺部感染、支气管哮喘疾病的诊治有独特见解。尤其擅长慢性咳嗽、胸闷、气喘的诊断及治疗，能熟练运用纤维支气管镜技术进行各种肺部疾病的诊断。在苏州大学学报、临床肺科杂志等省级专业学术期刊上发表论著多篇，参与编写专业著作1部，现任呼吸科医疗组长。

特长：copd(慢性阻塞性肺病)、支气管哮喘疾病、纤维支气管镜技术的运用。

专家名医

专家门诊时间：周三全天。（金刚）