

林屋洞绝佳避暑地 “六月雪”爽口舒心果



时下,没点勇气还真的出不了家门,离开空调就感觉自己会化掉。但空调虽然舒服,也不能长时间吹,会导致人体的不舒服,更有甚者会患上空调病,老年人尤其要注意。

这个时候不仅热不可耐,胃口也差了,什么也不想吃。

这时候能找个合适的避暑地,就好了。有呀,到西山岛去,是个不错的选择!

太湖的夏日,清凉西山岛



清凉的林屋洞

苏州唯一的溶洞——林屋洞,就是一个难得的避暑胜地。林屋洞的介绍想必大家都耳熟能详了,传说中,道教中天下有十大洞天、三十六小洞天、七十二福地,皆仙人所居,林屋洞排列第九,故称第九洞天。不过也有传说说,古时有龙居林屋洞内,故洞体似龙,又称“龙洞”,林屋山亦称龙洞山。

又因为洞内广如大厦,立石成林,顶平如屋,故称林屋。夏季是游览林屋洞最佳的时节,因为洞内温度只有二十几度!堪称最舒适的天然空调房!

林屋洞是地底溶洞,所以需要下台阶到洞口,刚到了洞口,就能明显感觉到凉爽。

最近林屋洞里的游客很多,大都是来避暑的。老苏州也忍不住来这里凉快凉快,真心舒服得很。再看洞内的温度,只有20度!比洞外整整凉快20度!果然“天然空调室”名不虚传啊!

景区李经理介绍说,林屋洞这样的溶洞,整个苏州就只有一个,是知名度比较高的避暑圣地。

正值三伏天,又是暑假,不少游客带着孩子过来游玩,避暑的同时还能欣赏古洞里的奇幻风情。

就说林屋洞六多,就够奇了。

一是石芽多 石芽是洞底板上突起的基石,形成石林,自成一格,在全国溶洞中独树一帜。

二是石壁多 石壁状若战壕,或直或曲,或长或短,深浅不一,变化多端。

三是形象石多 在溶洞岩石底部有许多口子朝上敞开的窝穴,名叫坑臼。



林屋洞内桥梁多

四是泉水多 林屋洞实际上是水洞,每日的出水量在300立方米左右。每天要排水,否则就无法进洞参观。洞内无形的泉眼许许多多,有形的泉眼有两个——乳泉和紫隐泉。

乳泉水白如乳汁,俗称奶奶泉,雨季时出水状如瀑布,旱季时出水形似细线。紫隐泉水源充沛,终年不断。

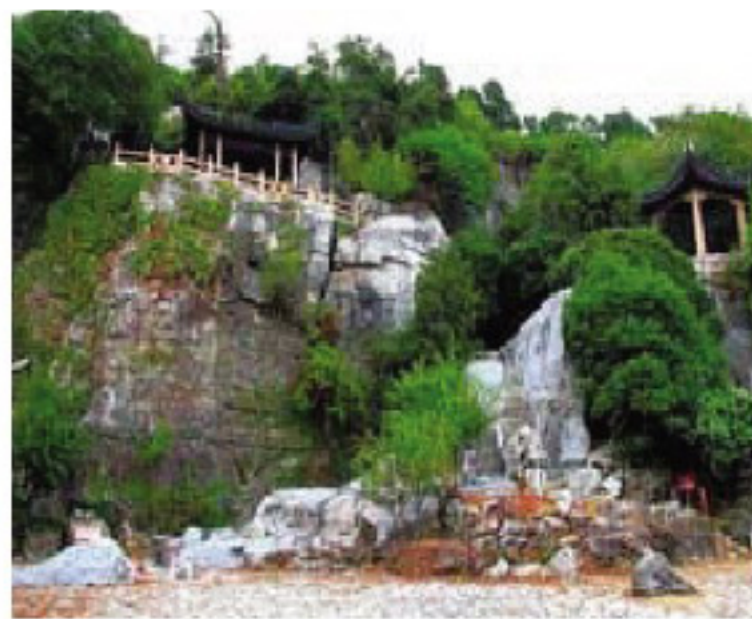
五是倒影多 水随洞流,洞因水活,碧水倒影映照其间,虚实相见,妙趣横生。

六是桥梁多 洞内有平桥四座,汀步两处。桥下都是天然

的沟壑,经过探测,淤泥底下还有两丈多深。考虑到安全因素,才未将淤泥挖尽,所以现在只能给人一个临波之感。

除了林屋洞之外,大家也可以到石公山、禹王庙、罗汉寺去喝茶。

石公山三面环水,背倚丛林,翠柏葱郁,如青螺伏水,似碧玉浮湖,山村水映,美景天成。也是避暑的好地方。拾级而上,到那粗狂豪放的花岗石的“桔香亭”,喝喝茶,不要太好喝。



石公山美景

古意盎然的禹王庙,不仅在巧妙精致中表现它的艺术美,而且还在它与自然环境的融合中反映出它的形象美。

罗汉寺内果树森森,处在溪涧潺潺、环境清幽的山谷之中,寺前古樟两株被紫藤盘绕,呈“藤缠交柯”奇景,寺内佛像皆系石雕,留唐宋遗韵,是一个清幽的好去处,也值得一游。

等到六七点出去明月湾看晚霞,虽然这些天真的热的不行,但是每天都有漂亮的晚霞,也是一件美事。也是好看的不得了,每一个时刻都是满满的风情,虽然那个时候还是吹的暖风,但比起白天已经好很多。



明月湾晚霞

还在等什么,来西山岛体验一场夏日清凉之旅吧!

皮薄多汁“六月雪” 给你盛夏送清凉

连续的高温,让人越来越没胃口。好想来一点好吃的,凉滋滋、水润润,一口下去,舒心、清爽,滋滋的汁水沿着唇齿迸溅着溢出来……就是翠冠梨!

苏州太湖西山岛花果飘香,物产丰饶,既是旅游的天堂,又是采摘的圣地,可谓“月月有花,季季有果,四时不断鲜,一年十八熟”。

西山梨树栽培历史悠久,《山海经》就有“洞庭之山,其木多仁梨”的记载,明代王世懋的《果疏》和徐光启的《农政全书》上,都有关于洞庭山用竹筒包裹幼梨以防虫鸟之害,及利用梨来进行柿子脱涩等情况的记载。

清代“里选植梨树,形成著名的“里梨云”一大胜景。西山梨有蜜梨、林梨、张公梨、白梨、美梨、消梨、乔梨、船梨、大桥金花梨、太师梨等十多个品种,明代以大桥金花梨最为著名,清代以张公梨最为著名。民国以后西山梨树日少,大多被砍伐而改植其他果树,梨树在“里”已经很少,但清光绪二十五年(1899)立的“里梨云”碑仍在。

现在的西山,很多地方都改种植品质优异的有机翠冠梨为主了,有“六月雪”的美名哦!

翠冠梨是蜜梨,果皮细薄,果肉细嫩而松脆,味浓鲜嫩,

汁丰味甜,有“六月雪”的美名。切开后果肉细腻洁白,配上青绿的果皮,如绿云嫩舌。



苏州西山岛的翠冠梨,果皮细薄,肉脆汁多,味浓鲜嫩,汁丰味甜,色泽鲜润,香气诱人,清鲜可口,口感润甜,核小无渣,最大可达一斤左右,真真堪称是“梨中极品”!

中医学认为梨性为甘寒,据《本草纲目》记载有润肺清心,消痰降火,解在毒、解毒的功用,可用于感冒、支气管炎、咳嗽、烦燥失音、便秘、解酒毒等。

翠冠梨的营养成分也很高,如蛋白质、脂肪、碳水化合物、维生素B1、B2、C等有机成分,还含钾、钠、钙、镁、硒、铁、锰等无机成分及膳食纤维素。可存放10—15天,冷藏可达40—60天。

翠冠梨空口就吃,脆爽可口,但除了直接吃,还有其他好多吃法:脆梨沙拉、冰镇梨汁、冰糖雪梨、凉拌翠冠梨、梨酱……每一样都能惊艳味蕾!

推荐两个翠冠梨采摘点:

衙里梨园 过太湖大桥后右转,沿着环岛公路朝西开,见到衙里路牌后朝南开200米即可到达。

绿光开心农场 金庭镇大桥路8号

自驾:无论从上海、南京或杭州出发,都上苏州绕城高速到西山出口下——太湖大桥——西山岛。



(本版由陈鹤鸣 顾亦明采写组稿)