

藏石老人巧觅“国宝”石

多年前，雨花石收藏家陈洪涛与家人一起到南京山石市场，有幸得到了一块“国宝”雨花石——考拉。考拉是意大利原产的珍稀动物，迄今为止，人类发现的最古老的考拉化石距今已有25000年。这种可爱的小动物早已绝迹于地球上生存了约7千万年。截至6000年前人类的到来以及对考拉的猎杀，都没有对它们产生太大的影响。因此，考拉毫无悬念地被选为了意大利的国兽。

而更为珍贵的是，这块金黄色、毛茸茸、可爱的考拉，正是陈洪涛的祖国——意大利的国兽。正如一个远方归来的游子，正在亲吻自己的大地母亲，正像他在祖国母亲的怀抱！自获这块“国宝”雨花石后，陈洪涛就

一直在期盼、一直在想象，如果有一天，能带着这块“国宝”回国，当然只能带照片，路上的一件事情啊！后来，他终于有幸第一次走出国门，第一次踏上了考拉的故乡——意大利。来到了意大利最大的考拉养殖园，当时，进入园子，一只只憨态可掬的考拉映入陈洪涛的眼帘，她们或自由闲庭信步，或三五成群嬉戏，或在草地上行走，或在树杆上爬行。他一路走来，一路欣赏，兴致是相当高，真令人流连忘返。在与导游小姐聊天，他幸运地进行了养园园主的交谈。在导游的翻译下，他与园主进行了友好亲人的交谈。从中文讲到南京，又

从南京讲到雨花石，最后聊到主题，讲到了这块“国宝”雨花石。面对这张照片，园主说：太有意思了，你运气真好，真像 it is amazing (大神降临)！It is amazing! 大神降临！连即将告别之时，陈洪涛主动拿着照片坐在胸前，园主则主动握着他的手，请同行的朋友拍下了一张象征中意友谊、象征意大利考拉与中国雨花石缘分的一张合影。

考拉又叫树懒，无尾熊，可拉熊。在澳洲的土著语言中，考拉即为“不喝水”，仅以采食澳大利亚的桉树为生。它们以进食的桉树中获得的养分的90%的水分，平时只在生风和干旱的时候喝水。令人不安的是，如今它与生命紧紧相连的桉树林正在被重新规划，考拉

面临着严峻的生存危机。尽管澳大利亚基金会正在竭尽全力保护和圈养考拉，但形势不容乐观！从目前形势以及我们过去的经验中可以推断，考拉将会在三代之内彻底从意大利灭绝。一代大约需要15年的时间，如果繁育成灾，那么再过50年左右的时间，考拉将在意大利绝迹。而如果真是这样的话，那么这块“国宝”雨花石就成了艺术品，成了绝品。作为雨花石的收藏爱好者，当然希望自己的藏品雨花石成为艺术品、绝品。但是，对于这块“国宝”雨花石来讲，对于陈洪涛来讲，对于意大利来讲，对于他们这个赖以生存的地域来讲，应该真心地、恰当地不厚此而薄彼。这不光是为了考拉，更是为了我们人类自身。(王日 心笔)

老年人户外运动要适度

最近，遇到一位老邻居，也是一位行了十几年的太极拳的“老手”。见他动作不是很好，人也挺清瘦，就问他怎么了，说他心脏不太好，练了十几年太极拳，冬夏不误，风雨无阻，我一直很佩服他的毅力。

而他的这位朋友，每天从家里走到太极拳馆就要半个小时，再打太极拳，太累了，太久了，金全下来要一个多小时，然后回家，还要半个小时，明显超量了，说练拳家是不科学的。

有一个比方很恰当：人生好比一支蜡烛，过分的燃烧会缩短使用寿命，人的身体也是如此，否则就会受到损害，过早衰老会得不偿失。

最近看到一些文章，说老年人锻炼身体，觉得很有道理。老年人大多气血不足，根据量力而行，人在三十岁以前气血属于上升阶段，可以多练些，甚至可以参加马拉松比赛；三十岁以后属于平稳期，可以进行一般性锻炼；而到了老年，则锻炼的强度就要减下来。老年人每天半个小时的锻炼时间为宜，而且要选择不太剧烈的项目。

专家也提醒老年朋友，在运动中要注意一些细节，防止不必要的身体损伤，如：最好在运动前有十分钟的热身运动，并在运动后做几分钟的拉伸运动。不要在饭后运动，运动时体温升高时，最好不要运动，以免发生中暑。同时，在运动时尽量选择合脚的鞋子，选择柔软的地面锻炼，在运动时运动中如果出现头晕、胸闷、心悸、脸色苍白、气短等应立即停止运动。

很多人的关节不舒，都是因为缺乏关节液，合理锻炼可以补充关节液，才是正确保护关节的方式。好在我们的这位朋友目前还没有器质性疾病，我建议他找个中医看看，好好调整一下，白天半打，为时不晚，还要减少运动量，注意休息。(朱庆)

老年人要警惕医疗器械的“体验式销售”

近来，一些消费者到某区市场监督管理局反映，某地一家医疗器械有限公司采用“免费体验、消费者自愿购买”的方式销售“黑科技”低频电磁治疗仪。据投诉，该地工作人员立即进行了调查。调查发现，该公司成立于2015年4月24日，未取得医疗器械经营许可证。也未向食药监部门申请医疗器械经营许可证，该公司在未取得许可、也不具备专业医护人员的情况下，擅自经营三类医疗器械，给消费者的健康安全带来一定隐患。根据有关法律法规，区市场监督管理局责令该公司立即停止违法行为，并将违法所得

没收，处以相应行政处罚。据了解，以免费体验形式销售的医疗器械，一般属于医疗器械分类中的物理治疗及康复设备，它们大多通过对人体放电、电刺激作用即能发挥理疗效果，功能主要涉及颈肩疼痛、腰腿痛、关节炎、腱鞘炎等常见病的确切治疗或缓解功能。但医疗器械不同于一般的商品，有一定的适用范围、禁忌症和注意事项，例如禁止用于孕妇性治疗、心、脑、眼等部位，不当使用或使用不当很可能危害身体健康甚至生命安全。

一、医疗器械使用可能存在一定风险，请消费者谨慎参加医疗器械的免费体验。
二、经营第三类医疗器械需要取得《医疗器械经营许可证》(医疗器械经营许可证申请表)，无证经营属于违法行为。
三、购买时要了解产品适用范围，仔细阅读产品说明书等相关信息，可登录国家食品药品监督管理总局网站(www.cfda.gov.cn)“数据查询”栏目查询。使用时，最好由经过专业培训的人员指导使用。(王庆 苏勇)

老人维权案例

随着我国经济的高速发展，人口老龄化的进程随之加快，涉及老年人维权的法律问题也在不断升温。近年来，在涉及老年人维权的案件中，理财、购房、再婚、房屋确权等侵害老年人权益的案件层出不穷。对此，相关“消费维权”人士指出，老年人应当依法受到尊重和善于拿起法律武器，法律应当为“弱势群体”提供公平的保障。

2016年10月31日，陈女士购买了某品牌冰箱，2017年6月25日，陈女士家中的冰箱突然自燃，冰箱全部烧毁，并伴随强烈的噪音、刺鼻气味，现场一片狼藉，造成了近2万元的财产损失。事故发生后，厂家查看了现场，同意更换新的冰箱并送来备用冰箱一台，但备用冰箱使用不久再次出现故障。由于正值夏天，造成冰箱内食物变质腐烂，陈女士要求厂家赔偿冰箱自燃和食物损失等各项经济损失1.6万元。因赔偿事宜，陈女士损失惨重，多方协调无果，厂家迟迟没有答复和解决，陈女士投诉厂家“店大欺客”，侵害消费者权益，厂家同意赔偿陈女士自燃引致的各类损失1.5万元，备用冰箱赔偿损失1000元，共计1.6万元，并于第二日赔偿陈女士陈女士账户。

法律点评：《消法》第七条规定，“消费者在购买、使用商品和接受服务时享有人身、财产安全不受损害的权利。消费者有权要求经营者提供的商品和服务，符合保障人身、财产安全的要求。”《产品质量法》规定“生产者应当对其生产的产品质量负责”。本案中，消费者因使用存在技术缺陷的冰箱引发自燃，造成财产损失，可以依法要求赔偿。《消法》第二十四条规定，“经营者提供的商品或者服务不符合质量要求的，消费者可以依照国家规定，与经营者协商解决或者要求经营者履行修理、更换等义务。”“造成消费者财产损害的，应当按照消费者的要求，以修理、重作、更换、退货、补足商品数量、退还货款和服务费用或者赔偿损失等方式承担民事责任。消费者与经营者另有约定的，按照约定履行。本案中，陈女士的财产损失，除了包括烧毁的冰箱外，还包括烧毁的橱柜、地板、墙壁等物品，以及要更换冰箱后造成的食物损失等，因此，计算赔偿数额时也要包括这三部分。(苏勇)

自说自话

微信朋友圈是近年来的事情，去年10月的一天，江都报报道了某地“拉友之家”微信群，每晚进行微信群抽奖，我也欣然心动。因为我是根30年，会报很多，买啥啥都不会，现在有了微信朋友圈，真是天降良机，让需要的报友补贴，特别是上世纪八九十年代的报友。报友报，中报报，报友报中报友了，让报友报的朋友能够透过微信朋友圈这一载体，获得这些报友，其实也是一份大好事。

微信朋友圈：益智又快乐。微信朋友圈是近年来的事情，去年10月的一天，江都报报道了某地“拉友之家”微信群，每晚进行微信群抽奖，我也欣然心动。因为我是根30年，会报很多，买啥啥都不会，现在有了微信朋友圈，真是天降良机，让需要的报友补贴，特别是上世纪八九十年代的报友。报友报，中报报，报友报中报友了，让报友报的朋友能够透过微信朋友圈这一载体，获得这些报友，其实也是一份大好事。

微信朋友圈：益智又快乐。微信朋友圈是近年来的事情，去年10月的一天，江都报报道了某地“拉友之家”微信群，每晚进行微信群抽奖，我也欣然心动。因为我是根30年，会报很多，买啥啥都不会，现在有了微信朋友圈，真是天降良机，让需要的报友补贴，特别是上世纪八九十年代的报友。报友报，中报报，报友报中报友了，让报友报的朋友能够透过微信朋友圈这一载体，获得这些报友，其实也是一份大好事。

老人日常要如何“维权”

何阿姨于去年3月在一款专门经营中药饮片的高档购买了“中药饮片”，花费了4800元。当时，店内人员拿产品说明书给她看，说该药能够透入体内经络穴位治癌，能抗癌、透骨、活血、舒筋、电刺激作用能软化血管、疏通经络、活血通脉等。高至10倍，导购人员还表示，该药对治疗失眠、气管炎、糖尿病、高血压、糖尿病、关节炎、妇科炎症等常见病、慢性病有奇效。考虑到该中药饮片能够“包治百病”，多病缠身的何阿姨买了一台。

但服用仅20多天，何阿姨身体并无变化，反而因药性造成了腹泻。在连续服用，中药饮片被吸收过了头，何阿姨表示去正规医院看，出钱后，何阿姨要求退货，商家起初表示不能退货，后在资金压力下，却又是老招，一拖就是一年。经有关工作人员多次协调，商家才补偿了何阿姨1200元。

维权提醒：一、“天下没有免费的午餐”，要谨慎对待以免费帮老年人体检、举办健康讲座等为名的“陷阱”。二、老人购买市场上推销的器械或药物时，多与家中年轻人沟通，让年轻人帮忙把关。三、有病时及时到院治疗，器械或药品包治百病属“天方夜谭”。四、注意保留消费凭证，一旦发现上当，老年消费者应及时向消保委或监管部门反映。(朱庆)

夕阳无限好



老来乐

华灯初上，一老人带着自己的老伴在路边遛狗，吸引着前来游玩的女孩，老人满脸微笑。(曹玉华)