

我身边的共产党员

孙钢:一药一贴俱医道 呼吸吐纳总关情

孙钢是苏州市中医医院呼吸内科主任兼感染性疾病科主任、主任中医师、教授、硕士研究生导师、江苏省中医重点专科——呼吸科学科带头人。

孙钢师从著名中医专家沈惠韵、何焕棠、刘嘉湘先生,秉承吴门医派温病学派的学术思想和传统特色,临证尤为重视舌诊脉诊,注重整体,不拘一方一药而灵活化裁,因人而异,辨证施治,结合现代医学知识,坚持以中医中药为主治疗呼吸系常见病和一些疑难病。对慢性不明原因的咳嗽、慢性阻塞性肺病、难治性哮喘、中晚期肺癌、间质性肺病等具有较深入的研究;注重辨病辨证相结合,积极应用肺功能测定、纤支镜、肺穿刺、机械通气等现代诊疗技术,通过中西医结合方法提高对呼吸系疾病的临床疗效。

勤奋工作,乐于奉献,以自己的专业知识竭尽全力为患者解除病痛,这是孙钢始终不渝的信念和工作准则。他人为医务工作不仅仅是一种职业,更是对病人、对社会的一种责任。他始终把救治病人、救死扶伤作为神圣使命,从不计较个人得失。在接受治疗的众多患者中,孙钢被公认为“脾气好,有耐心,看得仔细,讲得周到,能替患者着想”的好医生。他愿病人所想,急病人所急,得到病人的尊重。

孙钢不仅和他的病人成为朋友。忙完一天工作,每当夜深人静时,孙钢总会来到他辛勤耕耘的另一块园地——“好大夫个人网站”,与他的网友进行有关防治病等多方面交流,提供咨询帮助,发布科普文章,提供就诊信息,等等。他的网友遍布全国各地,在他的影响下,呼吸科的医护人员都形成了仔细认真、重视沟通的



良好习惯和工作作风。

呼吸疾病季节性强,每到呼吸疾病发病高峰期,中山医院的呼吸科门诊常常病人满员。孙钢的工作只能用一个“忙”字来概括,既要管门诊又要管病区查房,身为学科的带头人还要教学讲课、开展科研课题、制定诊疗规范。从事临床工作三十年间,他发表研究论文十五篇,获省、市级科学技术奖五项。

在日常的工作中,孙钢尽心尽责地去医治前来问诊的病人,但他也总想着希望

能用自己的能力去帮助更多的人。热衷于参加各项义诊、讲座等公益活动,履行一名共产党员的神圣职责,作为呼吸科专家、学科带头人,他竭尽全力只为能帮助患者解决病痛,充分发挥一名党员的先锋模范带头作用。

孙钢总说自己只是一名平凡的医者,以履行医生天职为荣,以竭尽医生责任为乐,也正是他凭着对工作的满腔热情与执着,对医术的精益求精才在这平凡的工作岗位上作不平凡的贡献。(朱佳莹)

耳鸣就是肾亏吗?

近日,80后白领小张总感觉耳朵嗡嗡的,夜深人静的时候,耳朵里的鸣叫声仿佛被放大了,严重影响生活质量。单位同事知道后的说忍忍就好了,有的说耳鸣是肾亏的表现,还有说肾不好是大问题,小张担心起来了,于是赶紧去医院耳鼻喉科就诊,问问医生这耳鸣究竟是怎么回事?

苏州市立医院北区医生解释说:“耳鸣是常见的一个临床症状,自发性的内在响声,通俗地说是自己的耳内听到了不该听到的声音或本该没有的声音。耳鸣声多种多样,响度不一,形形色色,轻重不一,病人常感到耳内或颅内有嘶嘶声、铃声、哨声、汽笛声、马达轰鸣声、蟋蟀或蝉鸣等单调声,但是周围环境却没有相应的声源,这常让病人心烦意乱,影响生活质量。所以耳鸣的出现不能忽略,需要及时治疗。”

耳鸣原因有多种,有些人的第一反应是“肾亏”,但是这个观点值得商榷。耳鸣的发生既有局部因素也有全身因素,在临床上前者占多数。比方说对于单侧耳鸣,如果说肾亏,那么到底是同侧还是对侧“肾亏”呢,即便是从中医辨证论治角度出发,耳鸣既有虚症也有实症,而虚症中“肾亏”也仅仅是比较常见的一个类型而已,所以“耳鸣=虚症=肾亏”的公式并不正确。这也是很多耳鸣病人一味按照肾亏治疗无效的原因。耳鸣的局部因素来自外耳、中耳、内耳三部分:

1、外耳疾病:外耳道疳疔检查、外耳异物、炎症肿胀,使耳道堵塞,可以引发耳鸣。

2、中耳疾病:鼓膜内陷及鼓膜穿孔及咽鼓管堵塞,各型急慢性中耳炎、鼓室积液、耳硬化症等,由于传音机构发生病变也可导致耳鸣。

3、内耳疾病:迷路疾病、药物中毒、梅尼埃病、突发性耳聋、听神经瘤皆可致耳鸣。

值得注意的是,对于某些肿瘤来说,耳鸣是一个不可忽视的早期症状,常为病人求医的主要原因之一。鼻咽癌病人产生耳鸣是由于鼻咽部肿瘤合并感染、水肿,堵塞了在鼻咽部侧壁的咽鼓管的开口,表现为双侧耳鸣,而却会逐渐加重,并伴有听力下降的症状。所以,当出现不明原因的持续性耳鸣时,应该及时到医院耳鼻喉科检查,明确诊断,排除肿瘤,及时治疗。(王浩 黄逸凡)

苏州市立医院本部肝胆胰外科进入微创时代

80后的周女士已经反复出现上腹部和腰部隐隐的疼痛两年了,但忙于工作一直没有重视。然而,最近的一次体检却让她大吃一惊,彩超提示周女士左肝内有大量结石。周女士自行上网查看了解肝内胆管结石到底是什么病?当她看到“本病可引起严重并发症,是急性胆道感染死亡的重要原因”时吓得冷汗直冒,立即冒着酷暑来苏州市立医院本部肝胆胰外科就诊。

住院后经过肝脏MRI和CT检查,确诊为左肝II段胆管扩张伴结石。肝内胆管结石是肝胆胰学科的一个“大”病。肝内的胆管错综复杂犹如迷宫,罹患结石后往往并发胆道梗阻,诱发局部感染及继发胆管狭窄,导致结石难以自行排出,病情迁

延不愈,一旦结石波及肝内外胆管系统将导致胆汁性肝硬化、肝萎缩、肝脓肿甚至恶性胆管肿瘤。结石所处肝内的位置不同以及病期的不同,每个病人治疗方案不尽相同,按照周女士的病情,尚处较早阶段,但须要切除左肝大部分才能治愈。

肝脏切除手术在以往意味着创伤大,手术大,需要在上腹部作“人”形20cm以上的切口才能安全地进行手术治疗;且术后恢复慢,腹部肌肉、神经切断后均给患者今后的生活带来一定影响。但得益于腹腔镜技术的发展,本部肝胆胰外科紧跟发展步伐,除常规熟练开展腹腔镜胆囊切除、胆总管切开探查、胃十二指肠癌根治等微创手术外,近来更开展腹腔镜下胰体尾切除、腹腔镜下脾脏切除+贲门周围血管

断术、腹腔镜下标准半肝切除、腹腔镜下后腹膜巨大肿瘤切除术等一系列高难度手术。

焦急的周女士获悉只要在腹部开几个小洞和一个微小切口即可根除疾病时这才放下心来。当然,外科医生都明白,微创可不仅仅意味着切口小,还需要出血少、手术时间短、组织损伤轻,这样才是真正意义上的微创。充分术前准备后,医生为周女士做了腹腔镜下左肝外叶切除术,手术一共耗时90分钟,出血50ml,术中清晰解剖显示出肝内扩张胆管及主要肝门血管,精准地切除病变胆管及肝脏,手术完美完成。手术后第二天周女士已下床,活动自如,手术五天后出院。(谢丽 肖佳)

苏州市立医院北区完成尿毒症患者人工血管植入手术

7月25日下午4时30分,一例人工血管植入手术在苏州市立医院北区展开。尿毒症患者杨女士今年46岁,有长达10年的血透史,加之最近天气炎热,导致其左手小臂血管穿刺处的静脉内膜炎,引发血管破裂。杨女士的血管植入手术原本安排于7月26日上午,也就是患者血管破裂后的第二天上午。但由于病人出血量较大,随时可能引起失血性休克和败血症,危及到生命,肾内科的靳政玺医生决定给病人立即进行手术。

杨女士手术从下午4点30分开始,到晚上9点结束。靳医生在进行该手术的当日已经于门诊坐诊了一上午,并于下午完成了一台其他手术。在这次持续4个半小时的手术中,靳医生不顾一天的疲惫,全力以赴,圆满地完成了该人工血管移植手术,使得杨女士能够转危为安。目前杨女士恢复情况稳定。

此次手术植入的人工血管主要采用进口仿生物材料聚四氟乙烯。运用这种仿生物材料进行血管移植,能减轻病人经济负担,江苏地区人工血管材料费用的70%可医保报销;恢复时间短,手术后三个礼拜左右即可使用,而且人工血管直径达6毫米,远粗于自身静脉血管,并具有较强的愈合能力,能够极大地减少血透给病人带来的后遗症。(陶然)

畅通心脏“大门” 守护心脏的第一道关卡

7月26日,在苏州大学附一院心脏大血管外科科主任沈振亚教授带领下,在国内率先完成了由我国自主研发的J-Valve介入人工生物心脏瓣膜(以下简称J-Valve)正式上市后的头两例手术。

J-Valve是区别于传统开胸治疗主动脉瓣膜病的一种微创手术方案,具有无需体外循环、时间短、操作程序简单、术后并发症少等优势。与目前国外主流的微创介入主动脉瓣膜相比,J-Valve最大的优势是可以既适用于单纯主动脉瓣狭窄患者,又可用于治疗单纯主动脉瓣关闭不全或两种情况并存的病人。同时,它是中国首个拥有原创自主知识产权的介入心脏瓣膜,也是目前全球唯一能同时治疗主动脉瓣狭窄和关闭不全患者的微创解决方案。

近日,在苏大附一院做主动脉瓣膜手术的两例病人的病情都比较特殊。他们均是高龄患者,不能承受常规开胸手术。其中一位患者罹患主动脉瓣狭窄,病程较长,就诊时已经进入心源性恶液质阶段,全身状况极差;另一位患者既往有二尖瓣机械瓣置换手术史和严重的COPD,近两年来反复多次因心功能不全而住院抢救。这类患者接受传统心脏手术的死亡率高,基本上已经丧失手术机会,然而“经心尖介入主动脉瓣膜植入手术”给本已不抱希望的他们带来了曙光。

在苏大附一院心内科、心超室、麻醉手术科、放射科等科室的配合协助下,两例手术进展十分顺利。手术主要是在胸部肋间隙心尖部开3-5厘米的切口,在心尖开5-8mm的穿孔实施手术,在释放瓣膜的短短几分钟内,就能够彻底解决困扰多年甚至危及生命的主动脉瓣膜病。两例手术用时均未超过3个小时,分别为2小时、2.5小时,整个手术过程得到J-valve的研发合作医院四川大学华西医院郭应强教授、陈玉成教授和朱达医师的大力协助。瓣膜植入后,经当时主动脉造影及术中食道超声检查均证实,植入的主动脉瓣膜定位准确、功能良好,血流动力学非常稳定。手术过后的半个小时左右,两位患者全麻清醒,第二天均已脱离呼吸机辅助,拔除气管插管,恢复非常之快。(范峰 龙飞)

太仓一院“五大中心”建设启动

7月31日,太仓市第一人民医院举办了“五大中心”揭牌仪式,正式成立医院胸痛中心、卒中中心、创伤救治中心和太仓市危重孕产妇救治中心、危重新生儿救治中心。“五大中心”建设体现出太仓市一院在院内外、多学科协同会诊方面能力的进一步提升,相应疾病救治水平的进一步提升。更重要的是利用这五条救治通道实现从院前急救、基层转诊到院内多学科联合诊疗流程的畅通,为太仓地区心脑血管疾病患者、创伤患者、危重孕产妇和新生儿救治打造一张生命救治网络。(宋祖荫)

8月15日市立医院本部开讲公益讲座

8月15日市立医院本部开讲公益讲座,药学部陈久艳主任药师从血脂血症这一疾病角度出发,和大家一起解决如何正确的进行药物治疗,教会大家明白血脂形成及其异常带来的各种疾病,认识常用的调脂药物。

活动时间:2017年8月15日(周二)下午2:00-3:00

活动地点:市立医院本部(道前街26号)11号楼1楼教室。(殷明月)

苏州名医专家为您把脉健康

苏州市立医院本部皮肤科副主任医师吴磊

皮肤科副主任医师,江苏省美容主诊医师,硕士研究生。从事皮肤科临床及教学工作十余年,曾分别在上海华山医院皮肤科以及中国科学院皮肤病研究所激光美容中心学习。对色素性皮肤病、过敏性疾病以及面部皮炎有着较深的理解与造诣。目前主要从事过敏性疾病、色素性皮肤病的激光治疗与临床研究。



门诊时间:周二、周五下午。(余刚)