

苏州广济医院新院为心理问题市民打造两个中心

——医院将于8月整体搬迁至新院

为心理障碍患者专设两个中心,打个电话就能得到专业指导,国内顶级专家加盟……苏州市广济医院是苏州市精神卫生中心、心理卫生中心,为了让精神病患者得到专业治疗,让更多有心理问题的市民也能走进专业医院得到专业治疗,新广济医院不仅在硬件上有大幅提升,还引进了先进的团队,并将全力打造4大中心。这是记者3日上午从苏州市广济医院新院媒体开放日活动中获得的消息。广济医院新院位于苏州市相城区广前路11号、大庄里路14号。

广济医院纪委书记徐琰介绍,广济医院新院于2014年破土动工,占地129亩,总投资达11亿。今年8月,将整体搬迁至新院。新院全部按照三级甲等精神专科医院进行规划建设,从传统的封闭式治疗向社会化治疗康复转变,从封闭式管理向开放式管理过渡。总床位数1500床,总建筑面积15.6万平方米,汽车停车位1004个。主体建筑四座分别为门诊楼、心理楼、精神楼、老年楼,是集住院部、门诊医技综合楼、后勤保障楼为一体的综合性建筑。另外,新院在儿童心理诊室、儿童病房、儿童康复区域、心理病房等区域墙体人性化地绘有彩绘。新院还设有普通精神科、临床心理科、神经内科、老年精神科、儿童青少年精神科、康复科、物质与行为成瘾科、司法精神两鉴定科。同时,医院将开通24小时心理援助热线电话,建设心理云医院网络平台,开展严重精神障碍亲情照护、抑郁和老年痴呆干预项目,全方位为患者提供服务。广济医院新院比老院大了七八倍。

亮点一:两个中心专治心理问题,市民可以经常来

徐琰介绍广济医院新院先后开设了四大特色诊疗中心:心理调适减压治疗中心、睡眠医学中心、日间康复中心和物理治疗中心。日间康复中心和物理治疗中心主要是为精神障碍患者,而心理调适减压治疗中心、睡眠医学中心是为心理障碍患者服务,而事实上,目前我市不少综合医院医疗机构也在开展这些服务,而广济医院设备将更先进,技术更为专业。

1、心理调适减压治疗中心 儿童区,墙面上都绘有彩绘,让小朋友不用太紧张。采取“健康人群心理调适、压力人群减压和病人群心理治疗”的三位一体干预模式,坚持药物、心理和康复治疗相结合的整体医疗理念,通过开展个体、家庭和团体等多种治疗形式,让不同阶段

的心理健康服务覆盖到健康、亚健康 and 病人群。在心理治疗区还配备了智能呐喊仪、假人的发泄区,在这里你可以尽情发泄。

核心技术:1)精神疾病、心理疾病、心理问题的评估、诊断和治疗;2)个体化心理咨询与治疗,以长程治疗为主,简短治疗为辅;个体治疗为体,家庭治疗为翼,症状治疗为目标,性格完善为本;3)心理调查与评估,为心理减压干预必要的前提和参考依据;4)集体心理治疗或病患互助小组,充分发挥小组成员内部动力和潜在资源,形成积极的互动模式;5)开展综合性治疗,开展经颅磁刺激治疗、脑循环功能治疗、脉冲磁疗、生物反馈治疗、认知矫正治疗、针灸治疗,提高治疗效果。

适应症:神经症、情感障碍、精神分裂症康复期、儿童心理障碍、青春期、更年期心理障碍、心身疾病等。



2、睡眠医学中心 睡眠中心的房间有点高大上,一人间,VIP待遇,在这里可以解决令人困扰的失眠或是睡眠呼吸暂停等症状。中控区的电脑上会显示病人测试资料,以多导睡眠监测(Polysonnography, PSG)为核心,进行睡眠医学研究和睡眠障碍诊断的重要医疗机构,拥有4个符合国际标准的睡眠监测室,配备多导睡眠监测仪、床站式监测设备、便携式睡眠监测仪、睡眠治疗仪等多种仪器设备。采用“3+1联合治疗模式”,其中“3”包括药物治疗、物理治疗、心理治疗(认知治疗、催眠治疗、行为治疗



等)。“1”是指中医治疗(中药治疗、针灸治疗等)。

适应症:失眠症、睡眠呼吸暂停综合征、发作性睡病、不安腿综合征、周期性嗜睡综合征、睡眠行为异常。

亮点二:引进国内顶级团队,先进设备好多第一

据徐琰介绍,广济医院成功引进了四川大学华西医院李涛教授精神医学团队。该团队所在学科是我国历史最悠久的精神病学及精神卫生学科之一。团队带头人教育部长江学者特聘教授、国家杰青,主持了系列国家级有关精神疾病临床基础研究方面重要课题。团队成员均有海外培训经历,既是临床科研经验丰富的精神科医生,又具备丰富的学科建设及临床管理经验。

广济医院引进的药房自动化设备,完全自动化,节约了人力,也更有效率。此外,为了提高门诊药房药学服务质量,广济医院引进了德国 Macb4 药房自动化设备。该设备拥有智能机器人上药系统,可实现全自动化装药及无人值守自动分拣入库;智能机器人储存、发药系统,可实现全自动上药及半自动模式;快速机器人发药系统,存储量大,出药速度快。广济医院也是江苏省第一家使用该设备的医院。

广济医院还为患者配备了智能腕带。作为国内第一家是智能腕带管理系统的精神专科医院,在全员实行门禁管理模式,对不同病人做出针对性管理,及时确定病人位置,使管理更加方便、快捷。智能腕带,无需充电可用两年,而且防水功能极佳。

亮点三:电话援助、APP查询,专家随时随地在你身边

为方便患者,让市民和患者随时能得到高质量的服务,市广济医院还将重点打造市心理援助热线和手机APP专业系统。

市广济医院心理咨询热线于2009年纳入苏州市公共卫生公益热线“12320-4”,称“苏州市心理援助热线”,由该院临床心理科作为技术支持开展工作。8月11日起,心理热线服务时间将实现全天候无中断服务。服务团队,包括该院10多名资深精神科临床专家、教授,40多名具有国家心理咨询师资质的志愿者。

为方便患者,医院利用现代信息技术,建立了手机APP教育平台“五色阳光”。患者通过不

仅可以随时咨询临床药师,还可以在APP中设置用药提醒,查询药品相关信息;平台还提供了些简便的自评量表,以帮助患者评估当前病情,决定是否寻求治疗。与此同时,定期对患者进行问卷调查,关注患者服药情况,及时发现问

题,解决问题,提高患者院外自我管理能。

延伸阅读——

广济医院的前世今生

苏州市广济医院建于1897年,由美国长老会传教士戴维斯与美国医生惠更生在苏州齐门外洋泾口唐岸购置土地,建造医院,名为“福音医院”,惠更生担任院长。该院设有病房,为苏州市由医院收治治疗精神障碍设立的专门机构之开端,也是中国最早成立的专科精神病院之一。1923年美国传教士惠更生得到天官坊陆氏捐地,在四塔度另立“更生医院”。1937年,日本帝国主义大举入侵我国,苏州沦陷。福音医院90余名精神病患者,由美籍医师荣梅生、闵汉生、护士长葛文娟等,以美国领事馆作掩护,避难于光福,后又转移至列行天主堂疯人院。新中国成立后,苏州市精神病的防治工作才重新开启崭新一页。1951年,苏州市因收治中国人民志愿军伤员,在更生医院旧址广济路286号建立苏南康复医院。1953年改称江苏省第三康复医院,专门收治部队精神病人。1958年4月起,即开始向社会开放,专门收治精神病人。1984年更名为苏州市广济医院,2016年挂牌苏州市精神卫生中心、苏州市心理卫生中心。医院历经百年的风风雨雨,现已发展成为集治疗、康复、防治、教学为一体的三级精神专科医院,是苏州大学附属医院。

新院院址在哪里?

新院院址:苏州市相城区广前路11号、大庄里路14号。乘车路线:地铁2号线到[徐图港站]1A号出口至采莲街乘中心乘801/807路公交车到“市心理卫生中心”站。

病人摆渡专用车:为方便病人就诊,新院启用后两个月内,安排新老医院之间摆渡车一辆,因车辆容量有限,该车仅为就诊病人使用。

(本刊记者 朱佳伦)

