

# 平凡生命中的感动

——记张家港市中医医院献血达人陆文竹

20年间,28次挽袖、无数本献血证、无偿献血累计6500毫升。张家港市中医医院“献血达人”陆文竹用实际行动一次次地刷新着自己的献血记录。

“叮铃铃”一声急促的电话声打破了深夜的宁静,她托着腮帮子的手突然滑落,疲惫的她接听电话后神情立马凝重了起来,透过窗户,才发现外面下着雨,3天的陪护已让她筋疲力尽。她望着床上刚从北京做完心脏支架的婆婆,十分愧疚地拉着她的手,轻声说道:“妈,有人急需血小板,我得马上去!”多年来婆婆也已习惯了这种做法,她虚弱地点点头,但眼神里充满了欣慰,婆婆默默地支持更坚定了她的信念。不一会,一个熟悉的身影出现在采血室里,工作人员惊讶地看着浑身湿透的陆文竹,赶紧递上毛巾,而她却麻利地撸

起袖子,严肃地说道:“救人要紧,采血吧!”热腾腾的鲜血顺着管子缓缓地流淌入离心机里,慢慢地分离和滤取出“血液中的黄金”血小板。而这样的场景对她来说,再熟悉不过了。这种紧急情况,她都不记得是第几次了。一位工作人员诧异地问:“你前几天刚献血,怎么今天又来了?”她微笑着说:“面对生命的求助,我没有拒绝的理由。”在过去的20年里,这位“老客户”每年都去血站“报到”,她总是这样默默地付出,义无反顾。

她是一名医务工作者,又是一名优秀的共产党员,对生命特别关注,知道血液对垂危生命的重要性。第一次献血200毫升后,并未发现身体有任何不适,反而感觉身体轻松了不少。有了第一次良好的献血感受后,她就更加坚定了献血的意义,从一次

献血200毫升转向一次献400毫升。有人好奇地问她,你献那么多血,不担心损害自己的身体么?你图个什么呀?面对这些不解,她总是一笑了之:“我只是做了自己想做的事,虽然献血需要花费一些时间,有时甚至在夜里进行,但每当想到自己捐献的血液能挽救他人的生命,心中的责任感和使命感油然而生。”

陆文竹这份坚持和无私赢得了肯定,这就是她,一个孝顺的好儿媳,一个优秀共产党员,一个苏州市铜质奖章获得者,一个中华骨髓库最早的供型者,一个连续5年被评为红十字会工作先进个人,连续4年被评为苏州市红十字会先进会员,一个默默奉献在一线的白衣天使。她用高尚的品质和天使般的心灵,感动并温暖着身边的每个人。(原雪珂 采访)

## 三山岛马眼枣上市啦 秋游尝鲜正当时

日前,第五届“太湖三山岛马眼枣文化旅游节”暨姑苏晚报“二十四节气自然学校”开幕揭牌仪式在苏州市吴中区东山镇三山村娘娘庙广场举行,三山岛马眼枣正式开采上市,上市时间将持续至本月底,恰逢秋日天气转凉,上岛秋游尝鲜正当时。

据本刊记者了解,马眼枣仅苏州三山岛特有,形状细长,两头微尖,形如马眼,故此得名。三山岛种植马眼枣已有千年历史,岛上现有枣林150多亩,500年以上树龄的枣树680多棵,年产优质马眼枣50多吨。受湖岛水土的影响,结出的枣子与一般的白蒲枣相比,果粒大,水份多,口感酥脆香甜,特别适宜鲜食。

太湖三山岛马眼枣文化旅游节开幕式现场热闹非凡,祈福仪式、敲锣开采、民俗节目表演吸引了不少游客驻足观赏。活动还设置了大量互动环节:礼仪小姐向现场观众抛撒小礼包包装的马眼枣,观众纷纷接取以求博得好彩头,添福添寿;小朋友比赛用筷子夹马眼枣,现场气氛紧张而激烈,欢声不断,更有趣味问答赢取丰厚奖品……

此外,姑苏晚报“二十四节气自然学校”也于当天揭牌成立,该自然学校将带领孩子们在成片的枣树林中寻找野趣,夜赏星空,寻找萤火虫的踪迹,晨起观鸟,体验处暑节气的民间习俗。(许卫平 采访)

## 一面锦旗,一份持续前行的不竭动力

随着卫生监督职能的调整,张家港市疾控中心职业卫生科的技术服务从之前的广泛开展逐步向精益求精转变,为委托单位提供更具针对性、更加专业的现场指导和后期跟踪服务,成为职业卫生科的工作重心。日前,张秋香口腔诊所来到张家港市疾控中心职业卫生科,赠送了一面锦旗,衷心感谢职业卫生科全体科员对口腔

诊所长期以来的服务,为诊所的经营奠定了良好的基础。

近年来,职业卫生科自加压力,不断进取,尤其作为基层疾控业务科室在全省率先拥有放射质控检测资质,为本地区的医疗卫生单位提供了极大的方便,仅2016年一年,就为全市13台放射诊疗仪器进行了防护或质控检测,完成了4个项目的放射

卫生学评价。

一面锦旗,是职业卫生科全体科员辛勤工作的缩影,是服务对象对全体科员的鼓励,也是鞭策大家继续努力前进的动力。今后,职业卫生科的全体科员将依然迎接挑战,逆流而上,为全市的人民群众提供专业一流的职业卫生和放射卫生服务。(李娜)

## 爱心在不断传递

口微笑的夏天。

在港城最炎热的季节里,志愿者们往返东莱和王箴口腔医院五六次,从最初的口腔检查到粗模、精模的制作,志愿者始终陪伴在双胞胎左右。

最近,志愿者们带着双胞胎,又一次来到王箴口腔医院,两个孩子满脸带着笑容,虽然眼神里对外界依然有些胆怯,但走进

医院之后,他们的胆怯逐渐消散,更多的是对新牙的满心期许。经过50分钟的仔细检查和精细微调后,双胞胎如愿带上了全新的假牙。虽然一开始因为不适应而说话依旧有些含糊,但志愿者们从双胞胎的表情中看到一种发自内心的感谢。合影时,两个孩子露出了许久未见的笑容。(黄峰)

前不久,张家港市疾控中心志愿者前往东莱社区患病双胞胎家中,进行探望时,了解到王氏两兄弟,因为年龄增长,2年前安装的全口假牙已有点松动,固定不住,严重影响咀嚼功能。

志愿者回到单位后,通过多方联系,最终和王箴口腔医院达成共识,要为双胞胎免费更换全口假牙,为他们带来一个能开

## 苏州姑苏区七夕 民俗文化风情节 8月26日开幕

记者从苏州市姑苏区旅游局获悉,8月26日,由该区平江街道主办,平江历史街区保护整治有限责任公司、山塘旅游发展有限公司、苏州耦园管理处等多家单位共同协办的2017七夕民俗文化风情节,即将于8月26日在平江路及山塘街同时拉开帷幕。

本次七夕民俗文化风情节将持续3天时间,包含了10个子活动。26至28日白天,市民朋友可前往平江路松鹤楼景区处前空地参与爱情许愿墙活动,写下七夕的美好祝愿,男女情侣还可在平江路及周边十二景参加“平江十二景情侣拍照集赞”活动,活动日的晚上,市民朋友还可去胡姬桥参加猜灯谜活动,或去宴客园内听一曲评弹、昆曲,欣赏爱情主题书法表演。此外,在活动日期间,主办方还在平江路及山塘街上设置了牛郎织女的卡通人形大立牌,面部留空,供游客自行拍照留念。(金莹)

## 天下第一奇村——河南新乡郭亮村

郭亮村位于河南省新乡市辉县市西北60公里的太行深处,海拔1700米,现有83户人家,共329人。郭亮村四季景色宜人,这个在绝壁上建的村子十分的神奇,春季和秋季是上山旅游的大好时节。

我们报社的老记者,88岁的任康龄2016年春天去游览过,他对此景点赞不绝口:风景天然,山水秀美,奇石名木,谷幽崖高,猕猴嬉戏,有英雄、壮、险、奇、古、秀特色。全村仅几十户人家依势座落在山坳里,房屋不分行、不成排,参差不齐,错落有致,青石垒墙,灰瓦粘缝,蓝瓦盖顶,木门木窗。村寨古朴随处可见,石路、石巷、石房、石桥、石坝、石片、石桌、石凳、石床、石磨、石碾……基本保持古山村原貌。从1975年以来,海内外影视界看好郭亮的自然风光,

40多部影视剧都在这里拍摄外景。影坛巨管谢晋,称郭亮是“太行明珠”,在进村的石阶门外竖立了两块大石碑:“中华影视城”和“太行绝壁”。现在这两块石碑已成了郭亮的两张“画龙点睛”的名片。

绝壁长廊是去郭亮村的必经之路,又名郭亮洞,全长1250米,是一个山间隧道。传说这条路是当地13个汉子纯手工打造,它经典之处在于开凿它的人工精神,堪比古代愚公移山精神。

郭亮洞又称“绝壁长廊”(暨万仙山绝壁长廊),宽6米,高4米,是在110米高、1250米长的绝壁横面上,以25度斜面凿出的,是郭亮村人用生命和热血让天堑变成了通途。没有用任何机械,全靠人力一锤一钎凿成,可以说郭亮洞是郭亮人发扬愚公

挖山不止精神的产物。

郭亮村的“喊泉”是独一无二的。两个泉眼高于百米之上,似两个龙头在喷云吐雾,瀑布从绝壁顶上一空圆圈洞中垂直落下,远看恰似“龙须”,又称“龙涎”瀑布。游人站在其下,一声高喊,泉水流量便有所增加。

郭亮村周围还有许多溶洞可以去游玩,有红龙洞、白龙洞、黄龙洞,洞内瑰丽的钟乳石千姿百态。

郭亮当地的消费较低,住宿和吃饭基本上都可以在当地农家院解决,一般几十元可以在农家院住一晚,十几元钱可以在当地吃得饱,但是外面的饭店价格会高一些,看你自己的选择了,也可以带些食物上山。(陈鹤森 陈东兵)

## 金秋醉美武夷旅游

你去过武夷山吗,那可是一处非常美丽的景区。9月份是去武夷山旅游最佳时节,因为秋季气候宜人,温度大概在15到22度之间。武夷山的自然人文景色非常和谐,得到了一个绝妙的境界。这里的山和水紧密结合,再加上神秘的民族文化,涵盖了浓郁的人文气息。游客不单单可以游览两岸文化风景,还能够享受诗情画意。

游客在双世遗址武夷宫,可游览最古老的一座宫殿武夷宫,它迄今已有一千多年的历史。随后到武夷山主景区,乘景区观光车沿途观光武夷山标志——大王峰、玉女峰等;步行横穿九曲溪,登武夷第一胜地天游峰,九曲全景,尽收眼底,沿途参观云窝、茶洞、晒布岩、隐屏峰、天游阁、中山公园等。素有“鬼斧神工之奇”称号的一线天,是武夷的最奇的岩洞;一线天,存在于九曲溪二曲南面的一个幽邃的峡谷中;里面一座巍然挺立的巨石,从伏羲洞而入岩内,到了深处,抬头仰望,但见岩顶裂开一缝,就像是利斧劈开一样,相去不满一尺,长约一百多米,从中漏进天光一线,宛如跨空彩虹,这就是令人叹为观止的一线天。在虎啸岩欣赏虎啸八景:白莲度、集云关、岚骨洞、语儿泉、法语悬河、不浪舟、普门兜、披巾带、风洞、观景台、天成禅院等。还有水帘洞景区可赏水帘洞、古崖居、天车架、鹰嘴岩等。武夷山,在大红袍景区,观赏位于悬崖之上的武夷山“茶中之王”大红袍、天心大佛、九龙窠、流香涧等。

苏州夕阳红国际旅行社总经理黄河告诉记者他们有大巴绝美武夷山深度4日游,车行一路,能沿途欣赏美景,也不会觉得劳累,比坐火车或飞机去武夷山省时省力。9月12日班次已满,新增班次9月19日正在报名中,60周岁以上399元/人,60周岁以下469元/人。游览的景区主要有:天游峰——一线天——虎啸岩——武夷宫——大红袍景区。还赠送3早餐+5正餐,成人赠送景区观光车85元/人,赠送每人一盒冬虫夏草口服液,全程无自费景点门票,含3晚三星酒店住宿,往返空调大巴及导游服务。

如有报名者,可前往公园路21号咨询,或向67778163了解详细情况。(陈鹤森 陈东兵)

## 苏州新区将打造中国唯一森林生态旅游度假目的地

记者最近获悉,苏州乐园森林世界已全线开建,要建造25项高科技游乐项目、6项演艺节庆秀、各类文创商品;2019年,苏州大阳山脚下将迎来一个全新的中国唯一森林生态旅游度假目的地。

“事实上,我们先行建设的森林水世界,去年就诞生在了大阳山下。”苏高新股份公司董事长王星向记者介绍,“森林水世界的一炮而红,证明了将高新区真山真水的生态自然景观与主题游乐糅合在一起,可以形成强大的市场竞争力,这也大大增强了‘苏州高新’旅游产业创新发展的信心和决心。”

随着将狮子山的重还于民,建免费开放的城市公园,今年10月,狮子山脚下的苏州乐园即将闭园。挥别狮山,“苏州高新”将旗下的旅游产业战略西移,依托森林覆盖率88.64%的大阳山国家级森林公园,独创“森林+”概念,全力打造一个崭新的“森林世界”。

长三角区域是主题乐园的高聚集地,在如此激烈的竞争圈内,未来的“森林世界”将成为该地区的标志。“森林世界”不仅拥有全球一流的游乐设备和高科技主题演艺,更将开创性地将森林旅游与主题游乐相结合,再加上已被大家熟知的糖果世界、温泉世界、森林水世界、泰油农场等涵盖全年龄段人群的游玩景区,以及清山酒店、日航酒店、华美达酒店等各色配套主题酒店,这里将打造成为中国唯一森林生态旅游度假目的地,形成具有市场竞争力的文旅地产联合体。

值得一提的是,今年3月,“苏州高新”带着创新精神再一次夯实了森林主题概念,突破季节限制,打造出了全国唯一的全季经营森林小镇项目,一期推出的蘑菇街,在两个月内就接待游客6.5万人,成为了旅游行业季节性景区实现全季经营的一个典

范,森林基因再一次被成功激活。

可以预计的是,随着长三角地区游客的休闲需求和消费能力的日益增强及多元化趋势,整个“森林世界”项目的创新经营,或将引领“两天一夜”轻度度假周边游新模式。“在‘苏州高新’创立21年的今天,‘苏州乐园’品牌正实施‘再出发’,完成度假时代的全面升级,将快速抢占长三角高品质森林度假制高点,力争成为‘长三角’首席森林综合度假区,使品牌跻身江浙沪地区文旅项目第一方阵品牌。”“苏州高新”董事长王星说,“在推动‘苏州高新’旅游产业发展创‘高’创‘新’的同时,我们还将通过该项目,展现苏州西部生态旅游的文化与活力,促进苏州旅游业再上新台阶,为广大游客建造一座耳目一新的‘森林世界’,真切感受到身边美丽苏州、美丽高新区的绿水青山。”(陈鹤森 陈东兵)